



## Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e foto

By Floriane

Adoriamo nuotare quando siamo sull'isola di Oléron e l'isola è rinomata per la diversità delle sue grandi spiagge incontaminate, sia **sul lato dell'oceano** che sulla **terraferma**, con una splendida vista sul famoso Fort Boyard. Con 100 chilometri di costa, troverai tanto spazio per stendere l'asciugamano e divertirti!

Avrai l'imbarazzo della scelta e per aiutarti a scegliere la tua spiaggia, abbiamo tracciato le **spiagge più belle, selvagge e pittoresche** dell'isola, lontano dalle località balneari.

Dopo diversi anni trascorsi sull'Ile d'Oléron, ecco le nostre **spiagge preferite**, insieme a tutte le informazioni necessarie per fare la tua scelta.

## Sommaire détaillé

- [Dove nuotare sull'isola di Oléron?](#)
- [Quando è il momento migliore per nuotare a Oléron?](#)
- [La nostra mappa delle spiagge dell'Ile d'Oléron](#)
- [1. Spiaggia di Boyardville: di fronte al leggendario Fort Boyard + crociera](#)
- [2. Spiaggia di Vert Bois: bellissimi tramonti](#)
- [3. Plage des Saumonards: un paesaggio da cartolina](#)
- [4. Plage de Gatseau: nel sud dell'isola, ideale per le famiglie.](#)
- [5. Plage de la Boirie: le sue bellissime e colorate capanne](#)
- [6. Spiaggia di Le Douhet: il suo piccolo porto turistico](#)
- [7. Plage de l'Ecuissière: ideale per la pesca da riva](#)
- [8. Plage des Huttes: il paradiso dei surfisti](#)
- [9. La grande spiaggia di Saint-Trojan: il suo tesoro con la bassa marea](#)
- [10. Spiaggia della vite americana: il segreto](#)
  - [Dove nuotare a La Cotinière?](#)
  - [Le nostre risorse per visitare l'isola di Oléron](#)
- [Dove alloggiare sull'isola di Oléron?](#)

## Dove nuotare sull'isola di Oléron?

Puoi scegliere tra le spiagge che si affacciano sull'**Oceano Atlantico** (lato ovest),

più esposte al vento, e quelle **che si affacciano sulla terraferma** (lato est), più adatte alle famiglie e più tranquille, con splendide viste su Fort Boyard, l'Ile de Ré e La Rochelle.

Sul lato nord-occidentale, ti consigliamo di fare il bagno nelle **spiagge sorvegliate**, soprattutto con i tuoi bambini, tra le bandiere blu, poiché le baïnes (un piccolo bacino spesso accompagnato da forti correnti) possono essere molto forti.

Le spiagge sono sorvegliate dalle 11 alle 19 tra **luglio e agosto**. Quando sei lì, non dimenticare di consultare la mappa della spiaggia per conoscere le aree a rischio (forti correnti, baïnes, zone rocciose, ecc.).

Ti consigliamo di allontanarti dalle città costiere di Le **Château** e La **Cotinière** per goderti le bellissime e ampie spiagge incontaminate a pochi chilometri di distanza.

***I nostri consigli per dormire durante il tuo soggiorno a Oléron :***

- **Con piscina e vista sul mare:** [informazioni e prenotazioni per l'hotel Île de Lumière vicino al porto di Cotinière](#)
- **Campeggio per famiglie:** il [campeggio Ostrea](#), nel sud dell'isola, lungo la via delle ostriche.
- **Hotel per famiglie con piscina + accesso alla spiaggia :** [vedi i prezzi per Hôtel le Vert Bois](#)

## Quando è il momento migliore per nuotare a Oléron?

Ti consigliamo di venire in piena estate per approfittare della piacevole temperatura dell'acqua, tra i **19 e i 21 gradi**. Certo, non si tratta di temperature mediterranee, ma è comunque un luogo molto piacevole per nuotare. Personalmente, nuotiamo da maggio a settembre!

I **surfisti** nuotano quasi tutto l'anno, equipaggiati con buone mute. Per vedere le condizioni in tempo reale, puoi visualizzare le immagini in diretta delle varie webcam presenti su questo [sito](#).

## La nostra mappa delle spiagge dell'Ile d'Oléron

### 1. Spiaggia di Boyardville: di fronte al leggendario Fort Boyard + crociera

Situata sulla costa orientale dell'isola, questa è la spiaggia da non perdere! Dopo aver attraversato la foresta di **Saumonards**, le dune ricoperte di piante basse e pini si ergeranno davanti a te e in lontananza vedrai il mitico **Fort Boyard**.

Tuttavia, è un luogo molto piacevole per una nuotata. La spiaggia è ideale per le **famiglie**, con la sorveglianza del bagnino e poche onde. È una spiaggia enorme con spazio per tutti i tuoi asciugamani, anche in alta stagione. Insomma, vai lì e canta la famosa sigla del **telefilm Fort Boyard** (non ringraziarci se ti rimarrà in testa per il resto della giornata)!

*Spiaggia sabbiosa con sorveglianza da parte del bagnino e facile accesso dal parcheggio gratuito*

Ti consigliamo di fermarti a pranzo al **Café de la Plage**, uno dei nostri ristoranti preferiti dell'isola, che serve eccellenti ostriche calde e ottime cozze marinière, con **Pineau**, formaggio **Fourme d'Ambert**...

Con una terrazza all'aperto sotto i pini e di fronte alle dune. È un posto **“a misura di bambino”** e nostra figlia adora andarci, perché i bambini possono giocare nella sabbia o nella piccola capanna di legno con tanti giochi da spiaggia, situata accanto alla terrazza. Non dimenticare di prenotare!

## Crociera

**Preferito ♥:** Se vuoi **avvicinarti il più possibile al famoso Fort Boyard**, ti consigliamo di partire per una **crociera dal tranquillo porticciolo di Boyardville**. Siamo saliti a bordo di una bellissima barca a vela, con un massimo di 11 passeggeri, e ci siamo diretti verso il famoso Fort Boyard!

L'equipaggio, entusiasta e accogliente, ha condiviso con noi molti aneddoti sul forte e sulla navigazione nel Pertuis d'Antioche. Visitare Fort Boyard dal mare è un'esperienza impressionante: l'edificio sembra sorgere dalle onde.

Cosa ci è piaciuto:

- Il ritmo tranquillo della gita
- Un viaggio fuori dai sentieri battuti
- Avvicinarsi il più possibile al forte.

La [Compagnie Interîles](#), che gestisce la crociera, gode di un'ottima reputazione.

→ **Ti consigliamo di prenotare in anticipo questa escursione** (circa 29€ a persona - durata 1h30). Si tratta di un'attività molto popolare, soprattutto durante le vacanze, e i posti sono limitati.

E il grande vantaggio di [GetYourGuide](#): **cancellazione gratuita fino a 24 ore prima**, con rimborso totale. Una vera tranquillità, soprattutto se si considerano i capricci del tempo sulla costa atlantica.

## 2. Spiaggia di Vert Bois: bellissimi tramonti

Amiamo l'enorme e selvaggia spiaggia di **Vert Bois**, sulla costa occidentale dell'isola di Oléron.

È un paradiso per i **surfisti**, i **kitesurfer**, i **nuotatori** e gli **escursionisti** che amano passeggiare lungo la magnifica costa; in lontananza si può persino vedere il **porto di La Cotinière**. Con la bassa marea, quando l'oceano si ritira, le onde lasciano spazio a una vasta distesa di acqua calma, ideale per i nuotatori e/o le famiglie.

Da questo lato dell'isola, sarai travolto dall'immensità dell'oceano e potrai assistere a magnifici tramonti. È il luogo ideale per un **aperitivo** notturno: lo abbiamo provato e riprovato più volte!

In stagione, ti consigliamo di parcheggiare nel parcheggio di **Écossais** e poi di prendere il sentiero nel bosco che ti porterà alla spiaggia in 15

## Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e foto

minuti, oppure di prendere la pista ciclabile che termina alla scuola **Surf Take Off**. Questa è anche la spiaggia dove abbiamo imparato a fare surf.

In auto, puoi parcheggiare nel parcheggio gratuito sulla Route du Large e poi raggiungere la spiaggia sorvegliata.

*Questo hotel è situato in una posizione ideale a pochi passi dalla spiaggia di Vert Bois: [maggiori informazioni e prenotazioni per Hôtel le Vert Bois](#)*

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

## Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e foto

Per la cronaca, alcuni fortini erano disseminati in questa immensa distesa di sabbia, ma sono stati distrutti dall'erosione e dall'avanzare dell'oceano.

Un ultimo aneddoto su questa spiaggia, puoi vedere un Moai intagliato nel legno, punto Google gps (approssimativo) 45.860545157987204, -1.2541769711314812 Abbiamo trascorso alcuni giorni sull'Isola di Pasqua nel 2016, quindi questo ci riporta alla mente dei ricordi! Sentiti libero di taggarci sui social media se la trovi!

Per il surf, consigliamo la seguente scuola [Scuola di surf Tiny](#) . Vincent è un ottimo insegnante, davvero amichevole ed educativo! E l'attrezzatura è come nuova.

*Spiaggia sabbiosa con sorveglianza da parte di un bagnino e facile accesso dal parcheggio gratuito*

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

### 3. Plage des Saumonards: un paesaggio da cartolina

Questa spiaggia incontaminata, interamente circondata dalla pineta di **Saumonards**, offre una vista mozzafiato sull'Ile de Ré, La Rochelle e, naturalmente, Fort Boyard!

Su questo lato dell'isola, la spiaggia è **riparata dalle onde**, quindi è una buona opzione per le famiglie, ma attenzione, perché la spiaggia non è sorvegliata.

*Spiaggia sabbiosa e non sorvegliata (la spiaggia sorvegliata di Gautrelle si trova proprio accanto) e di facile accesso dal parcheggio gratuito.*

## 4. Plage de Gatseau: nel sud dell'isola, ideale per le famiglie.

Questa spiaggia, la **più meridionale dell'isola**, offre una vista mozzafiato su **Ronce-Les-Bains**, sulla terraferma di fronte.

Ancora una volta, si tratta di una spiaggia ideale per le famiglie, riparata dalle onde, situata in una **baia** e delimitata da una bellissima pineta!

*Spiaggia di sabbia con sorveglianza del bagnino e facile accesso dal parcheggio gratuito.*

## **5. Plage de la Boirie: le sue bellissime e colorate capanne**

Questa è la spiaggia più **fotogenica** dell'isola, con le sue **36 capanne colorate** che aggiungono fascino al luogo e sono una delizia per i fotografi. È facile scattare foto fantastiche qui, anche per i fotografi dilettanti!

## Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e foto

Questa spiaggia si trova a **Saint Denis**, nel nord-est dell'isola, e offre un panorama eccezionale dell'Ile de Ré, della terraferma, di [La Rochelle](#), dell'Ile d'Aix e, naturalmente, di Fort Boyard.

È una spiaggia ideale per le famiglie e gli amanti del paddle boarding, al riparo dalle onde. Con la bassa marea, è il luogo ideale per pescare a piedi. Un po' più a sud, la spiaggia di **Brée les Bains** offre le stesse viste panoramiche e alcune graziose capanne.

*Spiaggia sabbiosa con sorveglianza del bagnino e facile accesso dal parcheggio accanto alla guigette "La Buvette".*

## 6. Spiaggia di Le Douhet: il suo piccolo porto turistico

Situata vicino al porticciolo di Le **Douhet**, nel nord-est dell'isola, anche questa spiaggia offre un'ambientazione da cartolina, con vista sul grazioso **porticciolo di Le Douhet** fino all'**Ile de Ré** e a La **Rochelle** di fronte.

È una spiaggia ideale per i bambini, perché ci vogliono diverse decine di metri per raggiungere l'acqua sopra la vita.

*Spiaggia sabbiosa con sorveglianza del bagnino e facile accesso dal parcheggio.*

## **7. Plage de l'Ecuissière: ideale per la pesca da riva**

Situato sulla costa occidentale, con la bassa marea l'oceano cede il passo alle rocce, rendendolo un luogo ideale per la **pesca a piedi**, i gamberi grigi, i granchi, le telline, i cocchi... e sempre per i tramonti!

Per maggiori informazioni su quantità, dimensioni e periodi autorizzati, consulta il sito web di [IODDE](#) (Ile d'Oléron Développement Durable Environnement).

*Spiaggia con scogli e parcheggio gratuito*

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

## 8. Plage des Huttes: il paradiso dei surfisti

Situata a **nord-ovest dell'isola**, questa spiaggia è battuta dai venti dell'Oceano Atlantico. È un luogo rinomato per il surf, il kitesurf, il bodyboard e il **windsurf!** In alta stagione, il kitesurf è consentito sulla spiaggia di Perroche.

Infatti, su questa costa sono state create diverse scuole di surf per aiutare i principianti a iniziare e gli esperti a perfezionare le loro abilità.

Questa spiaggia è ideale per le famiglie quando l'oceano si ritira e per gli escursionisti che amano percorrere la costa, che costeggia l'oceano per diversi chilometri, con un cambio di scenario garantito.

*Spiaggia di sabbia e ghiaia con sorveglianza del bagnino e parcheggio gratuito nelle vicinanze*

## 9. La grande spiaggia di Saint-Trojan: il suo tesoro con la bassa marea

Con la bassa marea, è qui che si trova il fascino della spiaggia, poiché si scopre il relitto della nave **Presidente Viera**. Ci piacciono particolarmente le spiagge con le vestigia del tempo.

Ti consigliamo vivamente di nuotare nell'area balneare sorvegliata, anche se può sembrare stretta, perché è una zona soggetta a correnti marine. A sud della spiaggia si trova la spiaggia naturista.

Potrai godere di un'incantevole vista sull'insenatura che separa l'isola dalla terraferma e la spiaggia si trova sulla costa occidentale, quindi ci sono molti tramonti meravigliosi tra cui scegliere.

Fai attenzione a non confondere "**la grande plage de ST Trojan**", che è sorvegliata e accessibile in auto e in bicicletta, con "**la plage de St Trojan**", che non è accessibile in auto o in bicicletta, anche se le mappe di Google suggeriscono degli itinerari.

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

*Spiaggia sabbiosa con sorveglianza da parte di un bagnino e facile accesso dal  
parcheggio gratuito*

## 10. Spiaggia della vite americana: il segreto

La chiamiamo la **spiaggia segreta** perché è una delle spiagge più tranquille di Oléron ed è accessibile solo a piedi da [Bris a Saint-Trojan](#). Devi attraversare il **passo** della **Vigne Américaine**, una passeggiata di 2 km attraverso la foresta.

Dopo questo piccolo sforzo, vedrai delle bellissime dune (cosa piuttosto rara sull'Ile d'Oléron) e una spiaggia quasi completamente deserta! A causa delle forti correnti, questa spiaggia non è autorizzata a nuotare.

### Dove nuotare a La Cotinière?

Se non hai un'auto o non vuoi prenderne una, puoi andare alla **spiaggia di La Matha**, situata a sud del porto di La **Cotinière**, vicino al mercato del pesce. Questa spiaggia è meno selvaggia di quelle citate in precedenza e c'è anche meno spazio. Con la bassa marea, i ciottoli e le rocce sono scoperti, rendendo difficile nuotare.

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

## Le nostre risorse per visitare l'isola di Oléron

Abbiamo scritto diversi articoli per aiutarti a organizzare il tuo soggiorno sulla nostra bellissima isola:

- [Cosa fare sull'isola di Oléron](#)
- [Dove alloggiare a Oléron](#), i nostri migliori indirizzi per tutte le tasche
- [Come muoversi in bicicletta](#)

## Dove alloggiare sull'isola di Oléron?

Sull'Ile d'Oléron, le cose da vedere e da fare sono distribuite su tutta l'isola. Vi consigliamo quindi di scegliere un alloggio centrale, in modo da poter raggiungere facilmente i vari punti di interesse.

A nostro avviso, il posto migliore per soggiornare è sulla **costa vicino a La Cotinière**, dove avrete facile accesso a una delle grandi spiagge della Côte Sauvage e potrete approfittare delle numerose attività notturne in alta stagione.

Con vista sull'oceano e piscina

[Hotel Île de Lumière a La Cotinière](#), situato in posizione ideale, con accesso **all'oceano** e a pochi minuti a piedi dal vivace **porto di pesca** di La Cotinière. L'arredamento balneare, con i suoi toni morbidi e riposanti, dà immediatamente l'idea di una vacanza al sole. Situata sulla costa occidentale, la **posizione centrale** consente di visitare facilmente sia il sud che il nord dell'isola. Parcheggio gratuito + colazione. In poche parole, dateci dentro!

[Vedi prezzi e disponibilità per Hôtel Île de Lumière à la Cotinière - Voto 9,2 / 10 su Booking](#)

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

## Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e foto

Foto di Hôtel Île de Lumière

Infine, amiamo l'**Hôtel Le Vert Bois** anche perché è vicinissimo a una delle nostre spiagge preferite dell'isola di Oléron: la **spiaggia di Vert-Bois**. Selvaggia, tranquilla e circondata da pini, offre il contesto naturale perfetto per godersi l'oceano in un'atmosfera calma e incontaminata.

L'hotel offre un'atmosfera semplice e accogliente, proprio nel cuore della natura. La sua posizione è inoltre molto comoda per esplorare l'isola in bicicletta, soprattutto le coste sud e ovest, che sono tra le zone più belle di Oléron. L'hotel dispone di **camere doppie e familiari** e di una **bella piscina**, ideale per rilassarsi dopo una giornata all'aperto.

Dopo una passeggiata lungo le piste ciclabili o qualche ora in spiaggia, è facile apprezzare **la pace e il comfort della struttura**. Un indirizzo autentico, perfetto

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

per una vacanza tranquilla sulla costa atlantica.

Ulteriori informazioni e prenotazioni per [Hotel le Vert Bois](#)

## Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e foto

➔ Se arrivi **in aereo** : l'aeroporto di **La Rochelle** si trova a 1 ora dal sud dell'isola. Il modo più semplice è quello di [noleggiare un'auto dall'aeroporto](#), poiché la rete di trasporti pubblici non è molto sviluppata sull'isola.

Ti auguriamo di goderti il tuo bagno e il tuo soggiorno sull '**Ile d'Oléron** ! Se questo articolo ti ha aiutato a trovare la spiaggia dei tuoi sogni, lasciaci **5 stelle** qui sotto per incoraggiarci.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio o per porci qualsiasi domanda, qui o su [Instagram](#), e saremo lieti di rispondervi.

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

Ile d'Oléron: la nostra top 10 delle spiagge più belle + mappa e  
foto

## **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)