



## Le spiagge più belle di La Rochelle

By Floriane

La buona notizia è che la città di La Rochelle si trova sul mare, quindi durante il tuo soggiorno potrai approfittare della possibilità di crogiolarti su una delle spiagge vicine!

Vi state chiedendo quale sia la **spiaggia più bella di La Rochelle**? In questo articolo ti invitiamo a scoprire la nostra top 10 delle spiagge di La Rochelle e dintorni.

Abbiamo avuto l'opportunità di visitare La Rochelle molte volte (una decina negli ultimi anni) e di provare tutte le spiagge della zona. Prima di entrare nel vivo della questione, ecco alcune spiegazioni sul tipo di spiagge che troverai a La Rochelle e dintorni:

- **3 bellissime spiagge di sabbia** si trovano nelle immediate vicinanze del centro città. L'unico inconveniente è che in estate sono molto affollati.
- Le spiagge **a sud di La Rochelle** si trovano nel Pertuis d'Antioche, tra le isole di Ré e Oléron, quindi in una zona ricca di fango. Si consiglia quindi di nuotare con l'alta marea.
- **L'Ile de Ré e l'Ile d'Oléron** sono ottime opzioni se siete alla ricerca di belle

spiagge incontaminate per fare il bagno, sia con l'alta che con la bassa marea.

## La nostra top 10 delle spiagge

### 1. Plage des Minimes: un must per le famiglie

È la spiaggia più bella per fare il bagno a La Rochelle. Situato vicino al porto turistico di Minimes, si estende lungo una splendida passeggiata che offre una vista ininterrotta sull'oceano.

Questa bella spiaggia sabbiosa è ideale per le famiglie. La sua sabbia fine e le acque poco profonde lo rendono un luogo sicuro per nuotare.

Al largo della costa, vedrete il **faro della fine del mondo**: si tratta di una replica, l'originale si trova in Patagonia, all'estremità meridionale dell'Argentina (la vera fine del mondo ;)!

È anche il luogo ideale per un drink notturno al tramonto. Nelle vicinanze si trovano supermercati e bar sul lungomare.

#### Vantaggi :

- A 30 minuti a piedi dal porto vecchio e raggiungibile con i mezzi pubblici o in bicicletta
- Spiaggia grande, anche se molto frequentata in estate
- In estate sono disponibili attività di sport acquatici

Le spiagge più belle di La Rochelle

## **2. Plage de la Concurrence: in pieno centro città**

Dal centro di La Rochelle, si consiglia di percorrere il **Parc Charruyer** fino alla spiaggia (circa 1 km). Questa piccola spiaggia nel centro della città è perfetta per una passeggiata in riva al mare o per una breve nuotata dopo una giornata di visite turistiche.

### **Vantaggi :**

- Nelle immediate vicinanze del centro città
- Passeggiata piacevole
- Nella zona si trovano numerosi ristoranti e caffè, tra cui il Christopher Coutanceau, premiato con una stella Michelin.
- Vista del Forte Saint-Nicolas e dell'ingresso del Porto Vecchio

Le spiagge più belle di La Rochelle

Le spiagge più belle di La Rochelle

Le spiagge più belle di La Rochelle

### **3. Spiaggia di Chef de Baie: ideale per una passeggiata in riva al mare**

**Plage du Chef de Baie** è una piccola spiaggia sabbiosa situata a poca distanza dal centro di La Rochelle (circa 5 km dal centro città). È vicino alla zona portuale, ma offre comunque un ambiente piacevole e boscoso. Un ampio e piacevole prato si affaccia sulla spiaggia. In alta stagione è disponibile un bar.

#### **Vantaggi :**

- È meno popolare dei due precedenti.
- Facilmente raggiungibile in bicicletta.
- È possibile fare il bagno anche con l'alta marea, poiché un'ampia area verde che si affaccia sulla spiaggia è accessibile con l'alta marea e dispone di aree per il picnic.

### **4. Spiagge di Châtelailon: una graziosa località balneare**

La località balneare di Châtelailon-Plage, a circa 15 chilometri a sud di La Rochelle, è rinomata per le sue caratteristiche ville sul mare.

La Plage de Châtelailon si estende per circa 3 chilometri, costeggiata da un piacevole lungomare ben curato. Come per tutte le spiagge a sud di La Rochelle, assicuratevi di controllare gli orari delle maree: il bagno è possibile solo con l'alta marea, altrimenti vi aspetta un bagno di fango.

#### **Vantaggi :**

- Piacevole località balneare
- Ampia spiaggia con lungomare paesaggistico
- Possibilità di vedere l'Île d'Aix e il [Fort Boyard](#), tempo permettendo.

### **5. Le spiagge dell'Île de Ré: le più belle**

Non nascondiamo che le più belle spiagge di sabbia vicino a La Rochelle si trovano sull'Île de Ré. Le spiagge dell'isola sono famose per i loro paesaggi da cartolina. Con la loro sabbia fine e le acque cristalline, sono perfette per nuotare, prendere il sole e passeggiare al tramonto.

Le spiagge più belle si trovano soprattutto sulla costa meridionale e occidentale dell'isola, incorniciate da dune o da foreste verdeggianti, come quelle di Gros Joncs (a circa 20 km da La Rochelle) o di La Couarde.

### **Vantaggi :**

- Spiagge ampie e incontaminate
- Vicino a La Rochelle

Ricordiamo che il ponte dell'Ile de Ré non è gratuito.

## **6. Spiaggia di Aytré: a 15 minuti dal centro di La Rochelle.**

Questa spiaggia di sabbia fine si estende per circa 2 chilometri ed è una buona opzione a breve distanza da La Rochelle. È particolarmente popolare tra gli appassionati di sport acquatici e in bassa stagione è il luogo di ritrovo dei kitesurfer.

Ancora una volta, in questa zona non è possibile nuotare con la bassa marea. È una spiaggia ideale per passeggiare e godersi la costa.

### **Vantaggi :**

- È la spiaggia selvaggia più vicina a La Rochelle.

- Ampia spiaggia per passeggiate

## **7. Plage de Fouras: e la sua piscina naturale**

Fouras è una graziosa località balneare a circa 30 chilometri a sud di La Rochelle. Questa piccola spiaggia di sabbia si trova nel cuore della città di Fouras.

È ideale per le famiglie, poiché la spiaggia è poco profonda e con la bassa marea un bacino di ritenzione dell'acqua funge da piscina per evitare di rimanere bloccati nel fango.

La spiaggia si trova inoltre a pochi chilometri da [Rochefort](#), una città ricca di storia che vi consigliamo di visitare.

### **Vantaggi**

- Possibilità di nuotare con la bassa marea nel bacino di ritenzione idrica
- Nuotare con vista su **Fort Vauban** e **Fort Boyard**

## 8. Spiagge dell'Ile d'Oléron: spiagge selvagge

Una delle nostre spiagge preferite, Plage de **Vert Bois**, si trova a circa **1h10 dal centro di La Rochelle**. È una buona opzione se volete trascorrere un'intera giornata su una bella spiaggia incontaminata durante il vostro soggiorno a La Rochelle.

Più in generale, conosciamo molto bene l'isola, visto che al momento ci viviamo. È rinomata per la diversità delle sue grandi spiagge incontaminate, sia sul **lato dell'oceano** che sulla **terraferma**. Con 100 chilometri di costa, troverete un sacco di spazio per posare l'asciugamano e divertirvi!

Avrai l'imbarazzo della scelta quando dovrai scegliere la tua spiaggia: abbiamo elencato le **spiagge più belle, selvagge e pittoresche** dell'isola, lontano dai resort, in un articolo che puoi leggere [qui](#).

## **9. La spiaggia di Anse de Pampin con vista sul ponte sull'Ile de Ré**

Plage de l'**Anse de Pampin**, 7 km a nord di La Rochelle, è una spiaggia tranquilla con vista sul ponte sull'Ile de Ré.

Si tratta di una spiaggia di ciottoli, quindi non dimenticate di portare con voi le

scarpe per camminare nell'acqua, e il bagno è di nuovo possibile con l'alta marea.

## 10. Plage du Paradis: il segreto

Situata a circa 9 km a sud, questa piccola spiaggia di sabbia e ciottoli è una buona opzione per una nuotata veloce durante l'alta marea. È meno trafficata e quindi ideale per chi cerca pace e privacy. Questa spiaggia è immersa in un ambiente naturale e rappresenta un'ottima opzione per passeggiare lungo l'oceano vicino a La Rochelle.

## Qual è la temperatura dell'acqua a La Rochelle?

La temperatura dell'acqua a La Rochelle varia a seconda delle stagioni. In estate, può raggiungere una piacevole temperatura media di 20 gradi, offrendo le condizioni ideali per fare il bagno. Quest'anno sono stati 21 a settembre! Dopodiché la temperatura scende a circa dieci gradi in inverno, quindi non ce la godiamo più così tanto.

Ti auguriamo una buona nuotata. Se vuoi [maggiori informazioni su La Rochelle](#), abbiamo scritto un articolo dettagliato. Se questo articolo ti ha aiutato a trovare la spiaggia dei tuoi sogni, lasciaci **5 stelle** qui sotto per incoraggiarci.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio o per porci qualsiasi domanda, qui o su [Instagram](#), e saremo lieti di rispondervi.

Donnez une note à cet article :  
1 avis (5/5)

## Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)