

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale



Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

By Floriane

È una domanda che viene posta spesso sui **social network**: qual è il segreto della nostra organizzazione per poter **lavorare e viaggiare allo stesso** tempo?

La prima parte della risposta è l'**organizzazione**, e non è facile trovare ogni giorno il tempo sufficiente per portare avanti le nostre attività professionali.

Abbiamo cercato di mostrarti come **organizziamo una** giornata tipo in famiglia, per darti qualche consiglio su come combinare viaggi e lavoro e diventare un nomade digitale!

Sulla spiaggia in Bretagna

Sommaire détaillé

- [Da quanto tempo siamo \(semi\) nomadi digitali?](#)
- [Il nostro ritmo di viaggio](#)
- [Una giornata tipica in viaggio](#)
- [Le nostre soluzioni per lavorare e viaggiare allo stesso tempo](#)

Da quanto tempo siamo (semi) nomadi digitali?

Iniziamo con una rapida introduzione per darti un'idea di chi siamo e della nostra storia di nomadi digitali.

Nel 2016 abbiamo fatto il nostro primo [viaggio](#) di un anno [intorno al mondo](#), finanziato con i nostri risparmi.

Matthieu lavora in proprio come SEO freelance dal 2019 e io da giugno 2021 mi occupo delle nostre attività digitali legate al nostro **blog di viaggi**. Abbiamo anche un'**attività di affitto di immobili a breve termine** e abbiamo gestito i rapporti con i viaggiatori (rispondendo a messaggi, chiamate, ecc.) fino a marzo 2023. Tutte le nostre attività sono ormai digitali, il che significa che possiamo viaggiare quando vogliamo.

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Nostra figlia è nata nel 2020. Poi, **nel 2021**, abbiamo acquistato il nostro **veicolo trasformato**, con il quale abbiamo fatto diversi lunghi viaggi durante i quali eravamo c in quanto viaggiavamo e lavoravamo allo stesso tempo:

- 2021-2022: [10 mesi in Europa meridionale](#)
- 2023: 4 mesi nel [Nord Europa](#)
- 2024: 2 mesi in Inghilterra + Scozia sono in preparazione.
- Diverse settimane di vacanza in Francia, tra cui la [Bretagna](#), il nord-est e la regione di Lione.

Ci definiamo **semi-nomadi** perché torniamo in Francia tra un viaggio e l'altro. Abbiamo vissuto a Bordeaux e ora sull'[Ile d'Oléron](#), dove vorremmo allestire il nostro campo base. Non smettiamo di fare quello che facciamo quando andiamo in vacanza.

Per il momento non abbiamo avuto a che fare con l'educazione in famiglia, perché durante i nostri lunghi viaggi nostra figlia non andava ancora a scuola.

Il nostro ritmo di viaggio

Dobbiamo destreggiarci tra il tempo per il lavoro, il tempo per gestire la nostra vita familiare e il camper (passiamo molto tempo a riordinare quando viviamo in 10 m² con 3 persone), cucinare... e cerchiamo di avere tempo per noi stessi, ma onestamente, quando viaggiamo per diversi mesi, quest'ultimo punto va chiaramente fuori dalla finestra.

Quando siamo in viaggio, la nostra soluzione per progredire nei nostri progetti professionali è quella di lavorare **ogni** giorno, alcuni giorni per una sola ora e altri per diverse ore, con una buona organizzazione.

Idealmente, dovremmo puntare a un minimo di **20-25 ore di lavoro al computer**

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

a settimana per ciascuno dei nostri siti Pourquoi Pas Nous, [Passion Copenhagen](#) e [Passion Amsterdam](#).

Va inoltre sottolineato che **non stiamo contando i seguenti tempi** (che ci portano via circa 2 ore al giorno):

- Scattare **foto** per i nostri contenuti
- Prendere **appunti** per scrivere i nostri contenuti (annotiamo i prezzi delle attività, i pedaggi, i nomi dei ristoranti, i parcheggi, ecc.)
- Pubblicazioni sui **social network** di cui mi occupo quando Matthieu è alla guida.

Lavoriamo di più quando siamo sedentari.

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Ufficio in Martinica

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Una giornata tipica in viaggio

Abbiamo cercato di darti un'idea della nostra **giornata ideale in viaggio**, ma ovviamente non tutte le giornate sono uguali. Alcuni giorni siamo fuori tutto il giorno, altri ci riposiamo...

Nel complesso, cerchiamo di avere **questo tipo di organizzazione** per poter procedere serenamente nelle nostre attività professionali. Ti facciamo un esempio di una giornata in un veicolo trasformato, ma noi seguiamo questo ritmo anche quando andiamo in giro con lo zaino in spalla.

Mattina

Tempo **Macchie**

8h Sveglia

8:00-9:00 - 1 adulto si occupa della colazione / del riordino del veicolo - 1 adulto lavora

9h *Attività in famiglia* *Alcune mattine non facciamo nulla di particolare, in questo caso un adulto lavora mentre l'altro è impegnato nell'area giochi con nostra figlia.*

12h30 pasto

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Chiamata del cliente in Grecia

Tempo

Macchie

14:00 - 16:00

Siesta o tempo di tranquillità per nostra figlia Lavoro per noi
Se abbiamo più di un'ora e mezza di viaggio, usiamo questa fascia oraria.

16:00 - 18:30

Guida + spesa + servizi, cambio delle acque grigie e nere se necessari
In genere guidiamo solo 1 giorno su 2 o 3, quindi usiamo questo tempo per fare qualcosa con la famiglia, lavorare o avere un po' di tempo per noi stessi.

Dalle 18.30 alle
20.00.

- Preparare i pasti (cena + pranzo) - Fare la doccia - Preparare le valigie per il giorno successivo

Dalle 20:00 alle
22:00

Sessione di lavoro per noi

Abbiamo notato **un aumento della nostra produttività quando viaggiamo** perché non abbiamo scelta se vogliamo continuare a essere nomadi digitali.

L'ultimo punto da sottolineare è che in genere torniamo a casa stanchi, perché il ritmo è così veloce.

Naturalmente si tratta di un **programma teorico** che cambia a seconda del paese e degli incontri. Durante il nostro tour di 10 mesi in Europa, ci siamo fermati per **un mese a Bansko** in uno spazio di coworking.

Lavorare in famiglia in camper

Le nostre soluzioni per lavorare e viaggiare allo stesso tempo

- Prenditi una pausa in **uno spazio di coworking o coliving**: lo abbiamo fatto una volta a Bansko, in Bulgaria, dove ci siamo riposati e abbiamo potuto essere produttivi perché tutto era organizzato in modo da poter lavorare in buone condizioni. Puoi leggere la nostra esperienza nel nostro articolo sul Tour d'Europa.
- **Ottimizzare i tempi di viaggio**: una persona guida e l'altra lavora, quindi se

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

non siete malati in macchina, è un ottimo modo per risparmiare tempo.

- Cerca di dividere al meglio **i vari compiti quotidiani**, in modo che non ci siano due adulti che si occupano di tutte le faccende quotidiane.

Ad esempio, mi occupo della **spesa con nostra figlia**, così Matthieu può lavorare per un'ora nel frattempo. Matthieu si occupa dei servizi, lasciandomi il tempo di occuparmi di altre attività.

- **Un set-up di lavoro piacevole e facile da installare** per essere subito operativi.
- Sistemati **in un posto comodo**, non sulla spiaggia su una sedia da campeggio come Matthieu. Scattiamo principalmente all'aperto perché è più [Instagrammabile](#), ma in realtà lavoriamo al chiuso per il 99% del tempo.

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Il nostro set up

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Una tipica giornata in viaggio come nomade digitale

Ufficio in Martinica

Se hai altri consigli per lavorare ovunque, ci piacerebbe sentirli, quindi condividi le tue idee nei commenti!

Non esitate a farci domande qui o su [Instagram](#).

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)