



Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

By Matthieu

Amiamo viaggiare e ogni volta che possiamo andiamo in vacanza o nei fine settimana, prolungati dai numerosi giorni festivi francesi.

Io e Floriane abbiamo trascorso un anno nei Paesi Bassi, vicino ad [Amsterdam](#), grazie al progetto **Eramus**. Io e Matthieu parlavamo da tempo di lavorare all'estero.

Un giorno, un **collega** di lavoro **si dimette** per fare il **giro del mondo**. All'inizio pensavo che questo progetto fosse completamente folle. Come è possibile partire per un anno senza lavorare?

Poi, dopo diverse discussioni con Matthieu e ricerche su Internet, leggendo numerosi blog e resoconti di viaggio, ci siamo detti "**perché non noi?**" Un anno e mezzo dopo le nostre prime discussioni sull'argomento, siamo partiti, con le lacrime agli occhi per la felicità, per il **carnevale di San Paolo**.

Ad oggi, è il progetto di cui siamo più orgogliosi. Ci siamo conosciuti meglio e non ci siamo mai pentiti della nostra scelta.

Attraverso questo blog, speriamo di **ispirare altri viaggiatori in cerca di avventura!** In questo articolo spieghiamo nel dettaglio il nostro **anno di preparazione**, rispondiamo a tutte le domande che ci siamo posti, quando **partire**, quale **assicurazione** prendere... dettagliamo il nostro **budget** e il nostro **itinerario**.

Sommaire détaillé

- [Quando andare e per quanto tempo?](#)
 - [Quando è il caso di partire?](#)
 - [Qual è la durata media di un viaggio intorno al mondo?](#)
- [Qual è il budget?](#)
 - [Il budget medio per un viaggio intorno al mondo della durata di un anno](#)
 - [Come risparmiare \(senza privarsi\)?](#)
- [Le principali voci di spesa](#)
- [Il nostro metodo per pianificare un itinerario](#)
 - [Fasi di creazione dell'itinerario](#)
 - [Dove posso trovare informazioni sui diversi Paesi?](#)
 - [Pianificare il percorso](#)
 - [Scegliere i biglietti aerei](#)
- [Scegliere l'assicurazione sanitaria di viaggio](#)
 - [Sono coperto dalla mia carta di credito?](#)
 - [Come si sceglie la propria assicurazione?](#)
 - [Assicurazione di viaggio: la nostra esperienza](#)
- [Il nostro itinerario di un anno](#)
- [Libri e guide di viaggio ispirati](#)
- [Cosa ha cambiato questa esperienza nelle nostre vite](#)

Quando andare e per quanto tempo?

Quando è il caso di partire?

È ovviamente **una decisione molto personale**. Matthieu, 28 anni, era un **imprenditore** prima di partire. Ha quindi potuto chiudere la sua attività prima di

partire.

Da parte mia, dopo 27 anni di lavoro, ho deciso di **dare le dimissioni** per poter lasciare il lavoro in un momento adatto a noi. Ho persino rifiutato una promozione a lungo attesa per questo progetto. Oggi non ho alcun rimpianto per quella scelta.

In generale, i **viaggiatori a lungo raggio** che abbiamo incontrato avevano un'**età** compresa tra i **25 e i 30 anni** e avevano alle spalle un'esperienza professionale che aveva permesso loro di risparmiare.

Qual è la durata media di un viaggio intorno al mondo?

Secondo un sondaggio del sito web tourdumondiste, **tre quarti dei tour mondiali durano tra i 5 e i 13 mesi**. Siamo stati via per **12 mesi**, perché abbiamo acquistato il biglietto aereo tramite un'agenzia e dovevamo tornare entro un anno dalla partenza.

Ovviamente abbiamo scelto **la durata massima autorizzata!**

Qual è il budget?

Il budget medio per un viaggio intorno al mondo della durata di un anno

Il budget medio per un viaggio di un anno intorno al mondo è di **15.000 euro**. Questo è quanto abbiamo scoperto parlando con altri viaggiatori che abbiamo incontrato lungo il cammino e leggendo molti blog.

Ovviamente, questo budget può variare enormemente da un progetto all'altro. Ad esempio, se non volete volare, **risparmierete tra i 3.000 e i 4.000 euro** sul vostro budget complessivo. Se viaggiate per **un anno in Asia**, anche il vostro budget sarà notevolmente inferiore.

Al contrario, se volete visitare **tutti i continenti**, il budget per i viaggi aerei aumenterà. Se soggiornate nei Paesi più costosi, come gli Stati Uniti, l'Australia, la Nuova Zelanda, il Canada o le isole, il vostro budget aumenterà notevolmente.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Di seguito spieghiamo come ottenere il budget medio per Paese.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Come risparmiare (senza privarsi)?

Questa è ovviamente **la domanda** che tutti si pongono, perché senza un minimo di fondi da accantonare, la realizzazione di questo progetto diventa più complicata. Non fatevi prendere dal panico: come spiegato di seguito, abbiamo incontrato viaggiatori con budget limitati e vi spiegheremo anche dove andare in base al vostro budget.

Ecco i nostri consigli per risparmiare **rapidamente** e senza **privarsi di nulla**.

1. **Fare il punto sulle nostre spese:** abbiamo elencato manualmente tutte le **nostre spese** degli **ultimi 3 mesi** su Excel e poi le abbiamo suddivise in categorie: affitto, tasse, abbonamenti (internet, telefono, Netflix, ecc.), cibo al supermercato, abbigliamento, cibo per il tempo libero (ristoranti/bar) e viaggi/weekend.

Mi sono subito resa conto che spendevo quasi **il 15% del mio budget in vestiti**. Lavoravo da pochi anni ed ero diventata **una vera e propria shopping-dipendente**... Non avrei mai pensato di spendere una cifra simile per qualche acquisto.

Circa un anno e mezzo prima della partenza, ho cambiato completamente le mie abitudini per risparmiare questa somma per il nostro viaggio.

Se non volete la seccatura di elaborare i vostri dati bancari a mano (su Excel), potete scaricare un'applicazione di gestione del budget come **Nestor, Linxo**...

2. Ridurre i costi del tempo libero: andavamo a trascorrere **un lungo weekend in Francia o all'estero** circa **una volta al mese**, e poi trascorrevamo anche **3 settimane** all'anno **all'estero**. Sapendo che ci aspettava un anno di viaggio, abbiamo deciso naturalmente di ridurre il ritmo.

Per esempio, l'anno prima di partire abbiamo trascorso del tempo con le **nostre famiglie** durante le vacanze. Abbiamo anche dato priorità al car pooling, che è molto più economico.

Abbiamo **risparmiato i soldi** per un viaggio e diversi weekend!

3. Vendi le tue cose: vivevamo in un appartamento parigino di 40 m2 pieno di cose che non usavamo (elettronica, vestiti, libri, ecc.).

Come si può intuire, **il bon coin** è diventato il nostro migliore amico! Circa 6 mesi prima della partenza, abbiamo sistemato le nostre cose e inserito i nostri annunci sul sito. Con l'avvicinarsi del viaggio, avevamo almeno 1 appuntamento al giorno per vendere qualcosa!

4. Concentratevi sugli acquisti per il viaggio: non rinnovate il vostro guardaroba prima di partire. Se volete un nuovo paio di scarpe qualche tempo prima della data di partenza prevista, cercate di ragionare con voi stessi! Partirete tra qualche mese, quindi se non avete intenzione di portarlo con voi, aspettate di tornare per cambiarlo.

Abbiamo trovato alcuni vestiti bucati dalle tarme, nonostante avessimo fatto molta attenzione a conservarli in un luogo asciutto e sano.

5. Affittare il proprio appartamento su una piattaforma come Airbnb: per questo, ovviamente, è necessario essere proprietari di una casa. Purtroppo non siamo riusciti a farlo. Abbiamo incontrato alcuni viaggiatori che sono riusciti a guadagnare qualche centinaio di euro per il loro viaggio.

I tuoi migliori amici: dove vendere le tue cose?

La moneta di bon, che non viene più introdotta, è l'ideale. Abbiamo venduto molti prodotti (vestiti, elettronica, libri...).

[Momox](#) per i libri: scansionando il codice a barre dei vostri libri, il sito vi dirà il prezzo di riscatto. Potete consegnare il vostro pacco presso un punto di smistamento. Le spese di spedizione sono a carico del sito. Il vantaggio è che si possono vendere più libri contemporaneamente.

[Vinted](#), specializzato in abbigliamento, all'epoca non esisteva ancora. Oggi lo uso per vendere affari. Se volete dare un'occhiata, il mio nome utente è: morissetfloriane.

- **Usa un sito di cashback:** Igraal: adoriamo questo sito che ti permette di guadagnare dagli acquisti che fai. Non appena si effettua un acquisto da uno dei nostri siti partner (circa 1.400 siti) si guadagna una commissione (denaro). Ad esempio, lo abbiamo utilizzato per acquistare la nostra lavatrice da Darty. Seguendo [questo link, guadagnerete un bonus di benvenuto di 3 sterline e anche noi ne guadagneremo 3!](#)

- **Alloggio :Airbnb** : Se sei un proprietario, puoi offrire il tuo alloggio su [Airbnb](#)! [sito ti dirà quanto puoi guadagnare!](#)

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Le principali voci di spesa

Da parte nostra, abbiamo speso **15.000 euro a persona**. Di seguito sono riportate le nostre principali voci di spesa.

Non abbiamo un budget per i **vaccini, perché** la nostra mutua li copre. Ci siamo rallegrati quando abbiamo scoperto questa piacevole sorpresa, visto che il conto era di **500 euro a persona**.

Non abbiamo nemmeno un **attrezzatura** Non abbiamo nemmeno un budget per l'attrezzatura, **dato che** siamo riusciti a procurarci quasi tutta l'attrezzatura per il nostro compleanno e per Natale prima del viaggio. Inoltre, una buona parte era già in nostro possesso, in quanto avevamo investito in viaggi precedenti. Si può facilmente prevedere di pagare circa **1.000 euro a persona**.

Il nostro budget dettagliato per il nostro viaggio di un anno intorno al mondo

Spese locali (alloggio, trasporto, cibo, ecc.)	10 571 €
Visti	194 €
BUDGET PER LA VITA IN LOCO	10 765 €
Biglietti aerei	3 702 €
Assicurazione sanitaria Cap Aventure	516 €
BILANCIO TOTALE	14 983 €

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Il nostro metodo per pianificare un itinerario

Stilare un itinerario di viaggio non è un'impresa da poco. In ogni caso, non potrete fare o vedere tutto. E sapete cosa? Non importa, perché visitando 1 o 15 Paesi vedrete molto durante il vostro viaggio.

Fasi di creazione dell'itinerario

1/ È necessario decidere un **elenco di Paesi** o luoghi che si desidera visitare. Abbiamo stilato **una nostra lista**, ispirandoci a internet e a libri di viaggio come [“Secret Earth - Unusual wonders of the planet”](#) e [“1000 travel ideas from the Lonely Planet”](#).

È importante rispettare i **desideri** e le **richieste** di tutti, in modo da poter costruire questo viaggio insieme fin dall'inizio. Questa parte della pianificazione è quella che abbiamo **preferito**. Per il momento potete dare libero sfogo alla vostra immaginazione, senza sentirvi vincolati.

Poi abbiamo stampato un mappamondo e abbiamo colorato tutti i Paesi che avevamo annotato, in verde per Matthieu e in rosa per Floriane. Non vedevamo l'ora di vedere il risultato e le scelte di tutti: meno male che avevamo **paesi in comune!**

2/ Bisogna limitarsi...! Questa non è la parte più facile: abbiamo deciso di visitare **1 paese al mese**. Abbiamo seguito i consigli dei blog di viaggio.

È un bene, ma spesso è troppo poco. Per esempio, l'Argentina è grande quasi quanto l'Europa, quindi immaginate di fare il giro dell'Europa in un mese...

È **una scelta molto personale**. Niente panico, potete anche adattare il vostro itinerario in base al vostro umore sul posto. Durante il nostro viaggio in Asia, ci siamo **ritirati dal** Vietnam per trascorrere più tempo in Cambogia e Sri Lanka.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Dove posso trovare informazioni sui diversi Paesi?

È qui che arriva la parte lunga e interessante... leggere le **migliaia di blog di viaggio!** È una miniera d'oro per pianificare e immaginare cosa si può fare nel Paese e quanto tempo si può trascorrere lì.

Cercate di scegliere tra **2 e 3**, per evitare di sparpagliarvi troppo. Potrete anche ottenere molte informazioni locali da chi vi **ospita** e dagli altri **viaggiatori**.

I nostri blog preferiti

- [A2pasdumonde](#) di Anais e Julien, i nostri amici conosciuti sull'Isoladi **Pasqua** (di classe)! Loro venivano dall'Asia e noi dal Sud America. Così abbiamo tratto ispirazione dalle loro esperienze durante i nostri 7 mesi in Asia! Troverete informazioni utili e dettagliate sui diversi Paesi che hanno visitato.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

- [Novo-monde](#) è un punto di riferimento nel mondo dei blog sul giro del mondo e sul backpacking. Fabienne e Benoit scrivono articoli molto completi.
- Abbiamo anche consultato il blog di [Marion e Renaud](#), che erano partiti per il loro giro del mondo un anno prima di noi, e le informazioni che ci hanno fornito erano recenti e affidabili!

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Pianificare il percorso

Ora dovete adattare i vostri desideri alle **condizioni atmosferiche** e al vostro **budget e al vostro budget**. Per questa parte, il **pianificatore di viaggio** del blog “À contre-sens” ci ha aiutato enormemente. Questa non è la parte più piacevole della pianificazione. Con grande rammarico, abbiamo dovuto ritirarci dalla Nuova Zelanda perché era pieno inverno.

Pianificatore per il blog a-contresens

Si tratta di un passo **importante** che vi aiuterà a evitare delusioni in termini di **clima** e di **budget**. Prendendo un mese di pausa in Nuova Zelanda, abbiamo potuto vivere un mese in più in Asia.

Abbiamo inserito la nostra bozza di itinerario, poi il software ci ha mostrato il **budget stimato** e il **clima più favorevole per paese/regione**.

Ecco l'elenco dei Paesi e l'ordine in cui è meglio effettuarli. Ora non resta che acquistare i **biglietti aerei!**

Un consiglio: all'inizio avrete molta energia e voglia di fare, quindi 1 paese al mese va bene. Tuttavia, dopo 6 mesi, probabilmente inizierete a stancarvi ed è meglio pianificare un numero minore di Paesi e scegliere di rimanere più a lungo in ogni Paese selezionato.

Scegliere i biglietti aerei

- **Rivolgersi a un'agenzia specializzata:** questa è l'opzione che abbiamo scelto. Questa soluzione vi permette comunque di mantenere una certa **flessibilità** nel vostro itinerario. In genere le date dei biglietti **possono**

essere modificate gratuitamente (è indicato sul piano di volo), ma non le destinazioni.

Ad esempio, siamo riusciti a spostare la nostra data di arrivo in Sri Lanka senza alcuna difficoltà. Si consiglia di contattare diverse agenzie. Abbiamo chiesto a **Travel Nation** e **Zip World**, e abbiamo ottenuto una migliore sensazione con il primo per un prezzo simile.

Rivolgersi a un'agenzia vi permetterà inoltre di discutere e ottimizzare il vostro itinerario con l'aiuto di un consulente specializzato. Ad esempio, il nostro contatto di **Travel Nation** ci ha consigliato di trascorrere qualche giorno a **Tahiti** per la modica cifra di 200 euro. Da soli non ci avremmo mai pensato.

- **Acquistare da soli i biglietti aerei:** questo metodo vi offre una grande flessibilità, in quanto potete acquistare i biglietti aerei man mano che li acquistate. D'altra parte, acquistare i biglietti all'ultimo minuto può essere costoso.
- **Passare attraverso un'alleanza:** ce ne sono tre: **Oneworld, Star Alliance e SkyTeam**. Abbiamo confrontato i prezzi delle varie alleanze e il prezzo era superiore a quello che avremmo pagato se ci fossimo rivolti a un'agenzia specializzata.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Scegliere l'assicurazione sanitaria di viaggio

Sono coperto dalla mia carta di credito?

La domanda a cui non siamo riusciti a trovare una risposta. La cosa più semplice da fare era chiedere direttamente alla nostra banca. Con le nostre carte bancarie **VISA** e **MASTER CARD**, eravamo coperti per 90 giorni se, e solo se, eravamo in possesso di un biglietto di ritorno (con data non superiore a 3 mesi dalla data di partenza). Cosa che chiaramente non è avvenuta nel nostro caso.

Nel corso della nostra ricerca, ci siamo anche resi conto che le **carte bancarie tradizionali** offrono livelli di copertura molto bassi, con massimali inferiori a quelli delle tradizionali assicurazioni sanitarie di viaggio.

Come si sceglie la propria assicurazione?

Per noi, avere l'**assicurazione giusta** per il nostro viaggio intorno al mondo è stata una scelta ovvia. Volevamo essere coperti in caso di problemi o di minimi dubbi e volevamo poter andare dal medico senza esitazioni (ed è esattamente quello che abbiamo fatto).

Abbiamo confrontato le varie **offerte assicurative** e trovato informazioni utili su alcuni blog. In generale, tutte le polizze assicurative presenti sul mercato offrono lo stesso tipo di pacchetto. Le tariffe variano in base a una serie di criteri:

- Importo della copertura fornita
- La vostra età e il numero di persone coperte
- Destinazione (o zona: Europa / USA - Canada / Resto del mondo)

Abbiamo deciso di optare per il pacchetto [Cap Aventure](#) di **Chapka Assurance**. A nostro avviso, questa è l'offerta più interessante sul mercato. Offre un buon rapporto qualità-prezzo.

AGGIORNAMENTO- Prima dei nostri lunghi viaggi in famiglia (questa volta in camper), [10 mesi in Europa meridionale](#) e [5 mesi in Scandinavia](#), abbiamo confrontato nuovamente le diverse assicurazioni di viaggio.

Chapka ha sempre offerto il miglior rapporto qualità-prezzo. E ora il servizio di **teleconsulto** è incluso nel pacchetto **Cap Aventure**, quindi quando siamo in viaggio con i bambini è un lusso poter chiamare al minimo dubbio.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Assicurazione di viaggio: la nostra esperienza

Prima di partire, abbiamo trovato molti articoli che confrontavano le assicurazioni di viaggio, ma pochi **feedback**.

Abbiamo scritto un articolo sulla [nostra opinione e sulla nostra esperienza con Chapka](#), specificando quando abbiamo dovuto ricorrere alla nostra assicurazione e se eravamo coperti o meno. Siamo rimasti completamente soddisfatti del servizio offerto da **Chapka** e abbiamo utilizzato nuovamente questa assicurazione per altri nostri lunghi viaggi.

[Per saperne di più sul contratto Cap Assurance](#)

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Il nostro itinerario di un anno

Dopo diversi mesi di riflessione e molte discussioni con la nostra agenzia, abbiamo **finalmente convalidato il nostro itinerario definitivo.**

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Mappa del blog a-contresens

Abbiamo iniziato con il Sud America (**Argentina, Cile, Perù e Bolivia**) con una breve sosta a **San Paolo** per il Carnevale.

Poi siamo volati in **Australia** passando per l'Isola di Pasqua e Tahiti.

Abbiamo poi trascorso 7 mesi in giro per l'Asia, visitando **Malesia, Indonesia, Myanmar (Birmania), Laos, Cambogia e Vietnam**. Infine, prima di tornare a casa, abbiamo fatto un'ultima tappa in **Sri Lanka**.

Alla fine, abbiamo pianificato di trascorrere circa un mese in ogni Paese, con un piccolo bonus per l'Indonesia e lo Sri Lanka.

Rispetto all'itinerario dei nostri sogni, abbiamo dovuto rinunciare ad alcuni Paesi per una serie di motivi.

- Per limitare **gli spostamenti** e quindi il costo del **biglietto aereo**, abbiamo dovuto concentrarci sul **Sud-Est asiatico**, mentre avevamo sognato di andare in India, Cina e Filippine.
- Per stare al passo con le stagioni, non ci siamo fermati in Nuova Zelanda, visto che ci siamo stati a luglio, in pieno inverno. Questo è un Paese costoso, quindi abbiamo preferito tornare più tardi, quando il clima era più mite.

Abbiamo anche adattato il nostro itinerario per accogliere le visite di amici e familiari. L'obiettivo era anche quello di condividere con loro questo viaggio indimenticabile!

L'itinerario in dettaglio

- Febbraio (5 giorni): San Paolo (Brasile)
- Febbraio (1 mese): Argentina
- Marzo (1 mese): Cile
- Aprile (1 mese): Perù
- Maggio (1 mese): Bolivia
- Giugno (5 giorni): Isola di Pasqua
- Giugno (10 giorni): Moorea (Tahiti)
- Giugno - luglio (3 settimane): Australia
- Luglio (3 settimane) : Malesia
- Agosto - settembre (1 mese): Indonesia
- Settembre - ottobre (1 mese) : Myanmar
- Novembre (1 mese) : Laos
- Dicembre (1 mese) : Cambogia
- Gennaio (3 giorni) : Vietnam
- Febbraio / Marzo (1? mesi) : Sri Lanka

Come avrete notato dal nostro blog, non abbiamo avuto il tempo di scrivere qui durante il nostro giro del mondo. Ci è piaciuto invece mettere insieme alcuni video, che potete vedere [qui](#). Abbiamo amato filmare e montare le nostre avventure e non vediamo l'ora di rivedere quei momenti fantastici. Non abbiamo continuato, perché ci vuole ancora più tempo che scrivere articoli...

Matthieu aveva anche una forte presenza su Instagram ed era riuscito a creare una vera e propria comunità. Anche questo non è stato sviluppato per mancanza di tempo, e sì, questo è sempre il problema! Potete comunque vedere tutte le nostre foto [qui](#).

Libri e guide di viaggio ispirati

Oltre ai numerosi **blog** che leggiamo regolarmente e ai canali **You Tube** che seguiamo, leggiamo regolarmente molti **resoconti** di viaggio.

Libri e guide di viaggio ispirati

- Abbiamo sfogliato numerose guide per pianificare il nostro itinerario e amiamo le guide Lonely Planet e Routard. Ci piace portarne un po' con noi in ogni viaggio.

- Abbiamo anche consultato diversi libri di viaggio, come 1000 idee di viaggio della Lonely Planet, [Destination Petaouchnok](#)... Questi libri sono fonte di ispirazione e ci hanno dato molte idee. Le immagini dei vari siti sono magnifiche. Avevamo appuntato così tante idee che ne avremmo avute abbastanza per un viaggio intorno al mondo di 3 anni.

Aggiornamento **2023**- Siamo partiti per un altro viaggio a lungo termine, in [Europa in camper](#), con nostra figlia, che aveva 1 anno quando siamo partiti.

Leggiamo ancora molti libri e racconti di viaggio, ne compriamo molti e naturalmente i nostri amici e familiari ce li **regalano** a ogni compleanno o a Natale. Se avete amici viaggiatori, è davvero il **miglior regalo** da fare:

→” [Americana](#) “, Luke Healy, un viaggio attraverso l’America, abbiamo divorato questo fumetto, Luke Healy racconta la storia di cinque mesi di trekking attraverso la natura selvaggia sul Pacific Crest Trail. Ci è piaciuto molto, perché è partito senza essere veramente preparato e senza sapere cosa aspettarsi. È stata una grande avventura: ci piace questa filosofia di vita!

→[Et si on plaquait tout](#)...: le pari fou d’une famille sur les routes du monde, Audrey de la Family Coste racconta la loro folle avventura in una carovana americana dal Canada al Messico. È un libro che è stato di grande ispirazione per il nostro anno di viaggi in camper.

→”[Chroniques birmanes](#)” di Guy Delisle ha seguito la sua compagna per diversi mesi in Birmania mentre lavorava lì con Medici senza frontiere. Racconta la sua vita quotidiana attraverso aneddoti con molto umorismo. Un fumetto informativo e divertente che abbiamo divorato ancora una volta.

→”[Africa trek - tomo 1 Da Città del Capo al Kilimangiaro](#) ” è il resoconto di un viaggio a piedi, raccontato da Sonia e Alexandre Poussin, e ora che sono ancora in viaggio come famiglia, abbiamo letto quasi tutti i loro racconti: sono dei veri appassionati!

→ “L’odyssée électrique : 20.000 KM, 120 jours, un Tuktuk électrique” è il racconto di un viaggio in tuk tuk elettrico, una forma di viaggio molto originale. Una storia rinfrescante e ancora una volta stimolante!

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

[Se non volete perdervi nessuna delle nostre folli avventure, iscrivetevi alla nostra newsletter!](#)

Cosa ha cambiato questa esperienza nelle nostre vite

Fare il **giro del mondo** è molto più di un semplice viaggio, è un'esperienza che ha cambiato profondamente il nostro modo di vedere la vita.

Abbandonando la nostra vita quotidiana, i nostri punti di riferimento e le nostre piccole abitudini, abbiamo scoperto una libertà insospettata, la libertà di vivere al ritmo dei nostri desideri e dei nostri incontri.

Questo viaggio ci ha insegnato ad **assaporare il momento presente**, a rallentare in un mondo che sembra sempre in corsa. Inoltre, ci ha aperto gli occhi sulla diversità e sulla ricchezza del mondo. Dai **sorrisi scambiati con gli sconosciuti alle affascinanti storie dei viaggiatori incontrati lungo la strada**, abbiamo imparato che la gentilezza e l'umanità trascendono i confini.

Ma ciò che è cambiato maggiormente è il modo in cui guardiamo a **noi stessi**. Questo giro del mondo è stato una vera e propria scuola di vita, che ci ha spinto a uscire dalla nostra **zona di comfort**, ad **affrontare sfide impreviste** e a **trovare soluzioni** con i mezzi a disposizione.

Oggi ci sentiamo **più sicuri, più adattabili e soprattutto più grati** per le cose semplici che a volte dimentichiamo di apprezzare. Oggi i viaggi in famiglia sono ancora il ritmo della nostra vita, per la gioia di tutti noi.

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

Ora **sapete tutto**, o almeno quasi. Vi auguriamo il meglio per i vostri preparativi, quindi datevi da fare il prima possibile!

Non esitate a scriverci qui sotto o su [Instagram](#) per farci sapere quando partirete,

Pianificare un itinerario intorno al mondo: la nostra tecnica

per condividere il nostro articolo o per farci qualsiasi domanda: di solito sono le nostre domande preferite, perché ci aiutano a rientrare nel vivo di questa incredibile avventura!

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)