



Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri consigli

By Floriane

Polignano a Mare e **Monopoli** sono due città **da visitare assolutamente** durante il vostro [soggiorno in Puglia](#), situate sulla costa adriatica. Entrambe le città hanno **centri storici pittoreschi**, con strade strette e case bianche che sono luoghi ideali per passeggiare.

Avevamo una (leggera) preferenza per **Polignano a Mare**, che è **arroccato sul fianco di una scogliera**, con numerosi belvedere che offrono una vista sublime della città e della costa.

Vi illustreremo nel dettaglio il nostro itinerario di visita del centro storico e delle spiagge da esplorare nei dintorni di Polignano a Mare, per non perdervi nulla sul posto, e i nostri buoni indirizzi. Come sempre, il nostro obiettivo è quello di aiutarvi a organizzare il vostro viaggio con facilità.

Sommaire détaillé

- [I nostri preferiti di Polignano a Mare](#)
 - [Il nostro itinerario :](#)
- [Una delle più belle spiagge della Puglia](#)
- [Esplorare una grotta in barca da Polignano a Mare](#)
- [Dove alloggiare a Polignano a Mare?](#)
- [Ristoranti: i nostri consigli](#)
 - [La nostra mappa con tutti gli indirizzi utili](#)
- [Come arrivo a Polignano a mare?](#)
 - [Da Bari](#)
 - [Da Alberobello](#)
- [Dove parcheggiare?](#)

I nostri preferiti di Polignano a Mare

Fatti salienti : Polignano a Mare

Dove si trova Polignano a Mare?

Nella regione Puglia, sulla costa adriatica, a circa trenta chilometri a sud di Bari.

Da non perdere

- ☐ La cala di **Lama Monachile**
- ☐ [Escursione in barca alle grotte marine](#)
- ☐ Il **centro storico** e i suoi **punti panoramici**
- ☐ Il ristorante **Pescaria** per il **carpaccio o il suo pesce cotto**

Hotel

- ☐ [Informazioni e prenotazioni per l'Hotel D'aprile Dimore](#) in un'ottima posizione con una grande terrazza panoramica

Per visitare la città vecchia, **arroccata sul fianco di una scogliera**, occorre un'**ora abbondante**.

Si consiglia di **passeggiare per le antiche vie** e, soprattutto, di approfittare dei **numerosi belvedere** che offrono una vista sublime sul mare, sulle scogliere e sulle case bianche. Ti consigliamo anche di esplorare i dintorni della città in **barca** (ti spiegheremo tutto di seguito).

Il nostro itinerario :

1. L'Arco **Marchesale** , risalente al XVI secolo, segna l'ingresso al centro storico.
2. Raggiungete la piazzetta dove si trova la bella **Chiesa Matrice**. Per quanto ci riguarda, al momento della nostra visita era in fase di ristrutturazione, il che è uno svantaggio del viaggiare fuori stagione, ma è un buon motivo per tornare e vedere i lavori di ristrutturazione!

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri consigli

3. Passeggia per le stradine fiancheggiate da case bianche fino alla **Terrazza Santo Stefano Belvedere**, da cui potrai godere di una vista sublime sulla caletta di **Lama Monachile** e sulle acque circostanti dalle mille sfumature di blu. Il panorama è sublime.

4. Raggiungete la **Cappella Santo Stefano**, uno dei punti panoramici più belli del

centro storico.

5. Concludete la passeggiata fino alla piccola spiaggia di ciottoli, **Lama Monachile, da cui potrete godere di un'altra splendida vista mentre attraversate il ponte**. Fuori stagione, si può sperare di trovare un posticino dove posare l'asciugamano e fare un tuffo nell'acqua incredibilmente limpida!

Una delle più belle spiagge della Puglia

Potete sistemare il vostro asciugamano su una delle [spiagge](#) più belle della Puglia: **Lama Monachile**. È possibile arrampicarsi sulle rocce per tuffarsi in acqua o nuotare per esplorare le grotte circostanti, fare snorkeling...

È una spiaggia di ghiaia. Non dimenticate le scarpe da spiaggia. L'acqua è super trasparente.

Esplorare una grotta in barca da Polignano a Mare

Questa è sicuramente l'attività da fare durante la tua vacanza a Polignano a Mare, fuori dai sentieri turistici più battuti.

Il miglior tour in barca

Per una **visione diversa della città e delle sue scogliere**, ti consigliamo di prenotare una [gita in barca a Polignano A Mare](#), della durata di circa 1 ora, che ti porterà attraverso **diverse grotte della zona** prima di permetterti di **nuotare lontano dalla folla**. Ci siamo davvero divertiti.

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri consigli

Ecco il link per prenotare direttamente **la crociera, che consigliamo a tutti**. Ti consigliamo di prenotare il tuo biglietto in anticipo, poiché i tour si riempiono rapidamente durante le vacanze scolastiche.

☐ [Informazioni e prenotazioni per una crociera di 2 ore con partenza da Polignano A Mare](#)

Dove alloggiare a Polignano a Mare?

Ti consigliamo **invece** di **soggiornare a Monopoli**, in quanto la città è più grande, quindi c'è più scelta e ci sono anche spiagge più belle a sud di Monopoli.

Come probabilmente sapete, ci piace trovare hotel quando visitiamo le città. Durante la nostra esplorazione della città, abbiamo notato l'hotel [D'Aprile Dimore](#), che è **situato in una posizione superba con una grande terrazza sul tetto, e le foto e le recensioni vi invitano chiaramente a prenotare qui** se volete soggiornare a Polignano.

☐ [Informazioni per la prenotazione dell'hotel D'aprile Dimore](#)

State cercando **un alloggio per il vostro soggiorno in Puglia** ? Per aiutarti, in questo articolo abbiamo raccolto alcuni consigli su [Dove dormire in Puglia](#) in Italia e condividiamo i nostri **migliori indirizzi di hotel e alloggi insoliti**.

Ristoranti: i nostri consigli

- Goditi un ottimo **carpaccio o un pesce cotto**, ad un prezzo molto conveniente, presso il ristorante la [Pescaria](#) in un ambiente splendidamente decorato. Ordinate direttamente al banco e un cameriere vi porterà la vostra ordinazione.
- La gelateria **Caruso** ha vinto la Coppa del Mondo della **Gelateria nel 2015** e, anche se non siamo molto quotati, abbiamo apprezzato i suoi cremosi gelati.

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri
consigli

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri consigli

La nostra mappa con tutti gli indirizzi utili

Come arrivo a Polignano a mare?

Da Bari

Solo **40 km separano** [Bari](#) e Polignano a Mare lungo la costa adriatica.

Scopri tutti i nostri consigli per [noleggiare un'auto all'aeroporto di Bari](#) nel nostro articolo dedicato.

Da Alberobello

Abbiamo raggiunto la città di **Polignano a Mare da** [Alberobello](#) **dopo 30 minuti di macchina.**

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri
consigli

Dove parcheggiare?

Sulla mappa sottostante abbiamo indicato un **parcheggio a 10 minuti a piedi dal centro storico**. Il parcheggio è gratuito dal 30/09 al 30/05, in alta stagione costa 1,5 € all'ora.

Come in tutte le città pugliesi, nel centro storico è presente una **ZTL**.

Questa zona a traffico limitato è riservata ai residenti locali. In generale, in questa regione si consiglia di parcheggiare fuori dai centri storici per non trovarsi in una ZTL ed evitare di dover fare manovra nelle stradine strette.

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri
consigli

Visitare Polignano a Mare: i luoghi da non perdere e i nostri consigli

Ora vi portiamo a visitare [Monopoli](#), la seconda perla della costa adriatica a pochi chilometri di distanza. Allora vi porteremo con noi a [Lecce](#)!

Vi auguriamo un **viaggio fantastico**! Non esitate a **scriverci** se state pianificando questo viaggio o a farci domande, qui o su [Instagram](#): saremo lieti di rispondervi.

Prima di partire e per aiutarti a **pianificare il tuo itinerario**, dai un'occhiata ai nostri articoli:

- [I nostri consigli per noleggiare un'auto per esplorare la Puglia](#)
- [I nostri migliori hotel in Puglia](#)
- [Visita Matera](#)
- [Cosa fare a Lecce](#)
- [Cosa vedere a Monopoli](#)
- [Le spiagge più belle della Puglia](#)

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)