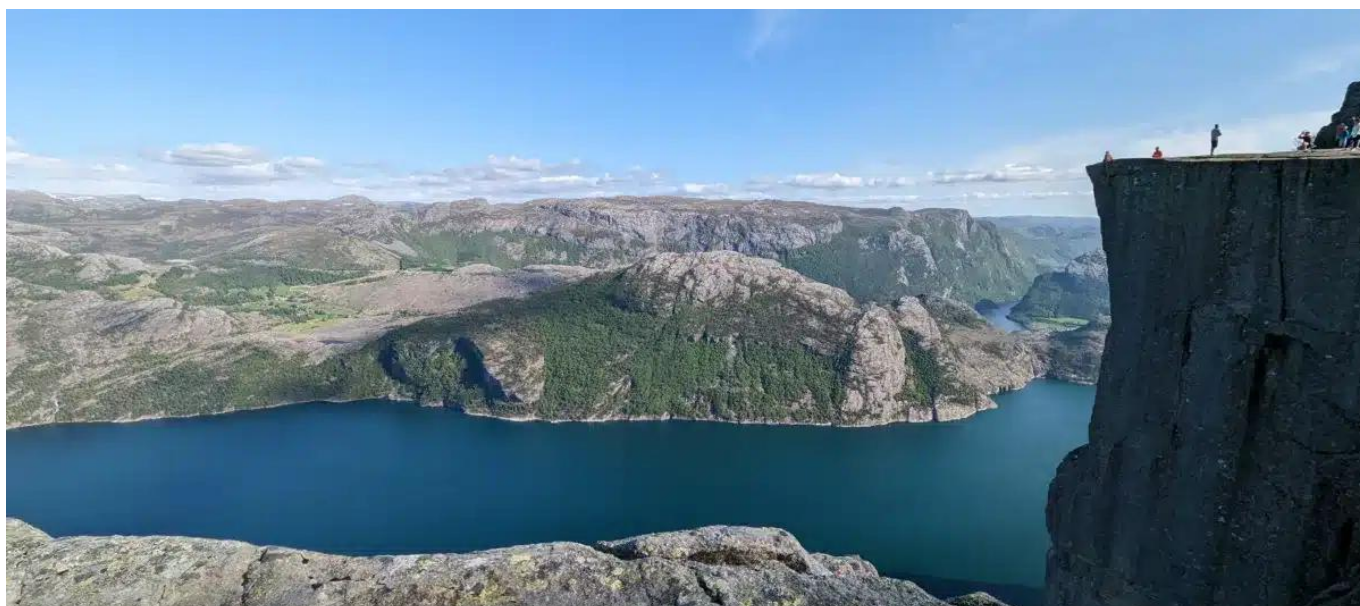


Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?



Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

By Floriane

L'escursione di Preikestolen conduce all'incredibile sito di **Pulpit Rock**, un masso di granito che cade a picco nelle acque del Lyselfjord. Uno dei panorami più belli del nostro soggiorno in Norvegia.

Tuttavia, il sito è stato vittima del suo stesso successo dopo la sua apparizione in **Mission Impossible 6**. È una delle escursioni più popolari della Norvegia. Questa popolarità comporta la sfida di preparare la visita in modo da poterne godere appieno.

Quando iniziare la passeggiata per evitare la folla? Quale percorso devo seguire? Come si arriva al sito? È possibile fare un'escursione con i bambini? Risponderemo a tutte le vostre domande.

Abbiamo raccolto **tutte le informazioni necessarie** per pianificare il vostro viaggio. Potete usare il nostro sommario per navigare nell'articolo e trovare le

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

informazioni che cercate.

Il Preikestolen: la nostra opinione

Questa è una delle **nostre escursioni preferite in Norvegia** e ne abbiamo fatte una decina durante il nostro soggiorno, compresa la famosa [Trolltunga](#). Eravamo un po' spaventati dalle difficoltà e dal mondo. Alla fine, essendo ben preparati, siamo riusciti a goderci appieno la nostra passeggiata.

La distanza dalla piattaforma "**Pulpit Rock**" è ragionevole. Un punto importante da sottolineare per incoraggiarvi: a differenza della maggior parte delle escursioni in Norvegia, che salgono in cima in modo ripido, al Preikestolen l'**alternanza di salite e passaggi su zone pianeggianti** permette di recuperare.

Eravamo solo **una trentina** di persone sulla roccia e abbiamo potuto apprezzare appieno l'incredibile **panorama** che si presentava ai nostri occhi in un'atmosfera tranquilla che non dimenticheremo. Siamo stati molto soddisfatti della scelta dell'orario di partenza.

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Presentazione di Pulpit Rock + mappa

Il **Preikestolen**, o **Roccia del Pulpito**, è un **masso di granito arroccato a 604 metri**, a picco sulle acque del **Lyseljord**. È un luogo completamente folle e la vista sul fiordo è mozzafiato. Uno dei panorami più belli del nostro viaggio in Norvegia.

Il sito è diventato famoso anche perché è stato uno dei luoghi delle riprese di **Mission Impossible 6 con Tom Cruise**. Questo sito attira **migliaia di escursionisti ogni anno**, quindi è importante essere ben preparati per la salita per non essere sopraffatti dalla folla. Vi forniamo **tutti i suggerimenti** e i **consigli** necessari per ottenere il massimo dalla vostra gita.

Si trova nel **sud-ovest della Norvegia**, la città più vicina è **Stavanger**, a 40 km di

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

distanza. Si consiglia di visitare la [colorata città di Stavanger](#) prima o dopo la salita.

→ Da Stavanger puoi optare per una [Crociera panoramica](#) verso il Lysefjord e il Preikestolen. Anche dai fiordi la roccia è molto suggestiva.

[Per saperne di più sulla crociera](#)

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Itinerario e topografia dell'escursione: la nostra guida completa

Topografia

- **Distanza:** 8 km andata e ritorno
- **Dislivello:** 500m D+ (+)
- **Durata:** 3h30 in media (4h per noi con nostra figlia)
- **Punto di partenza:** parcheggio Preikestolen

Il percorso sul sito web Alltrails

Descrizione del percorso a piedi

Il percorso verso il Preikestolen è composto da **3 zone con una forte pendenza**, intervallate da **zone pianeggianti** per recuperare. La salita è di 500 metri con alcuni tratti piuttosto ripidi.

Per darvi un'idea del tipo di terreno, nei tratti in salita il terreno è costituito da **dascalinate fatte di grandi massi** e nei tratti in piano ci sono **passerelle di legno** per attraversare la palude, il che è davvero ottimo per recuperare un po' di

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

energia. Il sentiero è ben **segnalato** e **curato**. Lungo il percorso si trovano anche numerose piscine dove è possibile nuotare in estate o campeggiare nelle vicinanze.

E non dimenticate di alzare lo sguardo di tanto in tanto per ammirare il **panorama mozzafiato**! Prima di arrivare alle famose rocce, ci sono alcuni bei punti panoramici lungo il percorso. Potete dare un'occhiata al nostro [feed Instagram](#) per farvi un'idea del percorso.

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Pianificare il vostro tour non è una missione impossibile!

Dovevamo farlo, quindi non esitate a farci sapere se è così che hai sentito parlare della roccia.

Quando visitare il Preikestolen?

□ Se c'è **una cosa da ricordare è di scegliere con cura l'orario di partenza.**

Abbiamo iniziato la **camminata verso le 16.00** e abbiamo incrociato molti escursionisti che andavano nella direzione opposta. Poi, una volta raggiunto il punto panoramico, saremo stati più di trenta (all'inizio di giugno). Non abbiamo nemmeno dovuto fare la fila per scattare le foto.

Abbiamo potuto gustare i nostri tipici **panini alla cannella** norvegesi e le **tartine di gamberi** sulla piattaforma in un ambiente sublime. Poi, sulla via del ritorno, **eravamo quasi soli a goderci la splendida luce della fine della giornata.**

→ Un'altra possibilità è quella di partire alle **6 del mattino** non appena apre il parcheggio, per approfittare della bellissima alba sulle pareti rocciose. Questa opzione non era possibile con nostra figlia di 3 anni. Se vuoi provare questa avventura, puoi fare la salita al buio con [una guida che conosce bene il terreno.](#)

Per quanto riguarda il periodo dell'anno, il Preikestolen si visita meglio tra **maggio e ottobre**, quando le giornate sono più lunghe e la natura è al suo meglio. I **mesi di luglio e agosto** sono particolarmente popolari, ma ci si aspetta un maggior numero di persone sui sentieri. Per un'esperienza più tranquilla, ti consigliamo di visitarlo a giugno (come noi) o a settembre.

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

I nostri consigli per le vostre attrezzature

Per quanto riguarda l'equipaggiamento, sono indispensabili scarpe da trekking robuste. Il sentiero può essere scivoloso, soprattutto dopo la pioggia. Non dimenticate di portare con voi acqua, spuntini e abbigliamento adatto ai cambiamenti del tempo. C'erano circa 20 gradi e il terreno era molto asciutto. In vetta, abbiamo indossato tutti il pile per proteggerci dal vento.

Il tempo in Norvegia può essere incostante, quindi è meglio essere preparati. Come sempre, vi consigliamo la **famosa tecnica** della cipolla, che prevede la **sovrapposizione di diversi strati di abbigliamento**.

Ecco un elenco di vestiti da mettere in valigia:

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

- una **maglietta intima calda** (heattech o lana)
- un **maglione caldo**, pile e pantaloni impermeabili
- **scarponi da trekking**, soprattutto se impermeabili

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Sicurezza al Preikestolen: è un'escursione pericolosa?

△ Questo è un altro punto che è emerso sui social network: l'**escursione a Preikestolen è pericolosa?**

Ecco perché ci siamo presi la libertà di menzionarlo per preparare i futuri escursionisti. Come in tutte le escursioni che abbiamo fatto in Norvegia, anche al Preikestolen **non ci sono barriere di sicurezza sul sentiero o nei punti panoramici.**

Questo ci ha un po' confuso all'inizio del nostro soggiorno. Matthieu ha paura delle altezze, quindi si è fermato **alcuni metri prima del burrone.** Anche se le foto

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

sono impressionanti, è possibile effettuare scatti eccezionali a diversi metri di distanza. Ad esempio, qui sotto, Matthew (in piedi) si trova a 15 metri dalla punta.

Sebbene il Preikestolen sia una **destinazione turistica molto popolare**, le escursioni non devono essere sottovalutate. I sentieri possono essere scivolosi, soprattutto dopo la pioggia. È fondamentale rimanere sui **sentieri segnalati** e **fare attenzione**, soprattutto quando ci si avvicina alla cima.

Ti consigliamo vivamente di mantenere una distanza di sicurezza, di non avventurarti troppo vicino al bordo e di non correre rischi inutili per le fotografie...

Alcuni escursionisti si sdraiano per avvicinarsi al bordo. La vista deve essere pazzesca, con il vuoto a pochi metri di profondità. Tuttavia, abbiamo letto che nel 2013 si è verificato un incidente sul sito. Un turista si è avvicinato un po' troppo al bordo per scattare una foto ed è caduto ...

Se si **rimane prudenti**, secondo noi non c'è alcun rischio nel fare questa escursione.

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

→ Da Stavanger puoi optare per un'[escursione guidata al Preikestolen](#), un'opzione eccellente se vuoi partire in tutta tranquillità!

[Per saperne di più sulle passeggiate guidate](#)

Preikestolen con la famiglia: consigli per un'escursione accessibile

È anche una domanda che ci hai fatto spesso su Instagram: **il Preikestolen è accessibile con i bambini?** Ti rassicuriamo subito: il Preikestolen non è solo un'avventura per escursionisti esperti, ma anche una **destinazione per famiglie**.

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Molti bambini utilizzano il sentiero ogni giorno. In particolare i giovanissimi norvegesi sono ben equipaggiati e, soprattutto, abituati a questo tipo di topologia, e si vede. Nostra figlia di 3 anni ha percorso il **primo quarto del percorso**, quello con la pendenza maggiore. Eravamo in due a sorvegliarlo e ad aiutarlo in alcune parti. Matthieu si sentì sollevato, perché aveva camminato per metà della strada. Ha sentito la differenza nell'ultima salita con nostra figlia sulla schiena.

Come potete vedere, non abbiamo avuto il tempo di scattare alcuna foto, perché eravamo troppo impegnati ad aiutarlo. Avrebbe **voluto continuare**, ma è stato un po' difficile gestirla con tutte le persone che stavano salendo.

Davanti a noi, un bambino norvegese di 6 o 7 anni ha percorso l'intera escursione alla stessa velocità degli adulti. La parte più difficile è poco prima di raggiungere **Pulpit Rock**, dove il **sentiero è stretto e sul fianco di una scogliera**. Per questa zona, i bambini dovranno ovviamente essere sorvegliati da un adulto, e i [più piccoli in marsupi](#).

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Suggerimenti per camminare in modo sicuro e divertente

- **Scelta del momento giusto:** abbiamo iniziato la camminata verso le 16.00, quindi non eravamo in molti ad iniziare il percorso. Anche se abbiamo incrociato alcune persone che andavano nella direzione opposta, siamo riusciti a tenere il passo di nostra figlia.
- **Trasformare l'escursione in un'avventura divertente:** fin dai primi metri, il sentiero si trasforma in un'escursione/arrampicata (benvenuti in Norvegia), con piccole rocce da scalare, che a nostra figlia sono piaciute molto. Anche sul campo ci sono molte cose da tenere d'occhio.
- **Equipaggiare il bambino:** riteniamo che sia fondamentale partire con tempo asciutto e dotarlo di scarponcini da trekking con ramponi aderenti. Ecco il [modello di Decathlon](#) che avevamo per lei.
- **Investite in un buon marsupio:** questo è il [modello fisiologico di Manduca](#) che abbiamo da quando è nata nostra figlia e che ci ha accompagnato in molte escursioni.

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Organizzazione del soggiorno : Alloggio e trasporto

Come si arriva al Preikestolen?

Preikestolen è raggiungibile in **auto** o in **autobus da Stavanger**. Già dalla strada la vista sul fiordo è molto bella. Ci siamo andati con il nostro camper e c'è una stazione di servizio tra Stavanger e il Preikestolen. Se scegliete di guidare, il percorso offre già uno scenario molto suggestivo.

□ Per un approccio senza stress, prendi in considerazione i [tour organizzati](#) che includono il **trasporto di andata e ritorno** e, talvolta, **una guida**. [Informazioni e prenotazioni per i tour organizzati](#).

Se volete saperne di più sulle diverse opzioni per raggiungere il [Preikestolen da Stavanger](#), abbiamo scritto un articolo completo sull'argomento.

Parcheggio per auto e camper

Per gli ultimi chilometri fino all'inizio dell'escursione c'è solo una strada. Non c'è la possibilità di **parcheggiare gratuitamente**, perché i posti sono bloccati da pietre o da cartelli di divieto di sosta.

Il parcheggio all'inizio della passeggiata può ospitare 1.000 veicoli ed è aperto dalle **6 alle 22**. Non è possibile pernottare. Un dipendente è venuto a ricordarcelo. Il costo per un camper, un furgone o un'auto è di 22€ al giorno.

Dove posso noleggiare un'auto al miglior prezzo?

□ Per confrontare le offerte e trovare il **miglior rapporto qualità/prezzo**, dopo averne testate diverse oggi usiamo il comparatore di prezzi [Scopri Auto](#) un servizio di noleggio auto affidabile e facile da usare.

Non dimenticare di prenotare il prima possibile, soprattutto in alta stagione quando la domanda è molto alta.

Per darti un'idea del prezzo, abbiamo trovato un'auto a 60€ al giorno tramite **Alamo, a seconda della durata del noleggio**, da ritirare all'**aeroporto di**

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Stavanger (perché questo è spesso il prezzo più conveniente). L'aeroporto dista 14 km, con un bus navetta per il centro.

☐ [Confronta le offerte di noleggio auto per l'aeroporto di Stavanger su Discover Cars](#)

Dove alloggiare?

Se, come noi, partirai nel tardo pomeriggio, la soluzione migliore è scegliere un alloggio vicino all'inizio dell'escursione, nei dintorni della città di **Jørpeland**, che dista circa venti minuti dall'inizio dell'escursione. [Prenota online in anticipo](#), soprattutto durante l'alta stagione, per assicurarti la scelta migliore.

[Gli alloggi con le migliori recensioni nei dintorni di Preikestolen](#)

Un'altra opzione, se volete esplorare la Norvegia meridionale dopo l'escursione, è quella di prenotare [un hotel a Stavanger](#), la città più grande della zona.

Se siete in un veicolo convertito, abbiamo guidato qui #86332 Park4night, a 20 minuti di distanza, tranquillo, ma solo una decina di posti. (esaurito all'inizio di giugno)

Un'escursione al Preikestolen

Ecco un riepilogo delle diverse opzioni per partecipare a un'escursione con una guida:

- Partite **all'alba** : la salita si svolge di notte, quindi se volete provarla, la cosa migliore è partire con [una guida che conosca bene il terreno](#).
- **Da Stavanger** si può optare per un'[escursione guidata al Preikestolen](#), un'opzione eccellente se si vuole partire in tutta tranquillità.
- **Da Stavanger** si può optare per una [crociera panoramica](#) dei fiordi fino a Lysefjord e Preikestolen. Anche dal fiordo la roccia è molto suggestiva.

[Per saperne di più sulla crociera](#)

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

Speriamo che questo articolo vi abbia ispirato e vi abbia dato tutte le informazioni necessarie per esplorare il Preikestolen. Non esitate a esplorare le altre meraviglie della Norvegia!

Ci è **piaciuto molto** scrivere questo articolo su questa passeggiata, che ci è piaciuta moltissimo. Se avete altri suggerimenti, non esitate a lasciare un commento qui sotto.

Non esitate a lasciarci una **nota** o **5 stelle** qui sotto, per dirci se state organizzando questo viaggio o per farci domande, saremo lieti di rispondervi. Potete dare un'occhiata alle nostre storie di [Instagram del nostro viaggio in Norvegia](#), per darvi un assaggio di ciò che vi aspetta!

Donnez une note à cet article :

Il Preikestolen: l'escursione più bella della Norvegia? Come evitare la folla?

2 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)