

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?



Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

By Floriane

Se stai pianificando un viaggio nel sud Italia, probabilmente ti starai chiedendo: **quanti giorni dovresti concederti per il tuo viaggio in Puglia?** Un weekend lungo è sufficiente? Dovresti pianificare una settimana? O 10 giorni per goderti davvero Bari, Alberobello, Polignano a Mare, Monopoli, Lecce, Matera e le spiagge?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Stai tranquillo, è esattamente la domanda che ci siamo posti prima del nostro soggiorno. La Puglia sembra abbastanza semplice da organizzare su una mappa, ma è una regione grande, le distanze possono essere ingannevoli e c'è moltissimo da vedere.

Abbiamo scoperto la **Puglia durante il nostro [tour in Europa](#)** e questa regione è chiaramente una delle nostre preferite in Italia. Troverai villaggi bianchi, trulli, città barocche, spiagge dalle acque turchesi, una cucina incredibile e quell'atmosfera meridionale che ti fa venire voglia di rallentare.

A nostro avviso, **7 giorni in Puglia sono la durata ideale** per una prima scoperta. **3 o 4 giorni ti daranno una buona panoramica**, soprattutto nei dintorni di Bari, Alberobello, Monopoli e Polignano a Mare. **10 giorni sono perfetti** per raggiungere Lecce, Otranto e Gallipoli e goderti altre spiagge.

Sommaire détaillé

- [La Puglia in 3 giorni](#)
- [La Puglia in 5 giorni](#)
- [La Puglia in 7 giorni](#)
- [Puglia in 10 giorni](#)
- [Distanze e tempi di percorrenza in Puglia](#)
- [Di quanti giorni hai bisogno, a seconda del tuo profilo?](#)

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

- [Noleggio auto in Puglia](#)
- [Dove alloggiare per visitare la Puglia?](#)
- [Attività per visitare la Puglia](#)
- [Quando è il periodo migliore per visitare la Puglia?](#)

La Puglia in 3 giorni

Se hai solo **3 giorni per visitare la Puglia**, dovrai fare delle scelte. La regione è troppo vasta per vederla tutta in un solo weekend lungo.

In questo caso, ti consigliamo di concentrarti **sul nord della Puglia e sulla Valle d'Itria**. Questa è la zona più comoda se arrivi a **Bari** e ti permette già di vedere diversi luoghi imperdibili senza dover passare il tempo in strada.

Giorno 1: inizia dalla città di **Bari**, la porta d'accesso più semplice alla Puglia. Passeggia per Bari, osserva le nonne che preparano le **orecchiette nei vicoli**, poi prenditi il tempo necessario per raggiungere il lungomare.

Nel pomeriggio, parti per [Polignano a Mare](#) (40 minuti di auto), uno dei villaggi più fotogenici della costa. La vista di Lama Monachile, le case arroccate a picco sul mare e le scogliere danno subito l'idea del luogo.

□ **Attività:** a **Polignano a Mare** ti consigliamo di prenotare un [tour in barca delle grotte](#). Questa è una delle nostre attività preferite in Puglia, perché ti permette di vedere le scogliere dal mare e di scoprire diverse grotte intorno alla città.

□ Per alloggiare a Polignano a Mare: [informazioni e prenotazioni per l'Hotel D'aprile Dimore](#), situato in una posizione superba e con un'ampia terrazza sul tetto.

Giorno 2: Monopoli (15 minuti di auto), con le sue case bianche, il porticciolo e le incantevoli stradine. È una città che ci è piaciuta molto, più dolce e piacevole di altre località molto turistiche. A seconda della stagione, potresti voler lasciare un po' di tempo per goderti le spiagge intorno a Monopoli.

□ Il nostro posto preferito dove soggiornare in questa zona è la [Masseria San Francesco](#) un luogo incantevole circondato da uliveti, perfetto per vivere la Puglia in modo diverso.

Giorno 3: concludi la giornata dirigendoti verso il villaggio di **Alberobello** (a 30

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

minuti di auto), famoso per i suoi trulli, piccole case bianche con tetti conici. Il villaggio è molto affollato durante il giorno, quindi cerca di arrivare al mattino presto per godertelo con più tranquillità. In seguito, prenditi del tempo per perderti nella Valle d'Itria, tra uliveti, muretti a secco e villaggi bianchi, prima di tornare a Bari.

➔ Per organizzare questo breve soggiorno, consulta i nostri articoli su [Bari](#), [Polignano a Mare](#), [Alberobello](#) e [Monopoli](#).

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

La Puglia in 5 giorni

Con **5 giorni in Puglia**, la vacanza diventa già molto più varia. Puoi vedere i luoghi imperdibili del nord, aggiungere la città di Matera e iniziare a scendere verso Lecce.

È un buon periodo di tempo se vuoi scoprire la Puglia senza necessariamente percorrere tutto il tacco dello stivale italiano.

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Giorno 1: Arriva a **Bari**, ritira la tua [auto a noleggio](#) e parti per **Matera** (1 ora di auto). Matera è tecnicamente in Basilicata, non in Puglia, ma sarebbe un peccato passare così vicino senza fermarsi. I **Sassi**, le case scavate nella roccia, i vicoli a scalinata e le viste sul tramonto rendono la città davvero unica.

□ I migliori posti dove alloggiare a Matera sono [Il Belvedere Matera](#) situato in una casa tradizionale ristrutturata.

Giorno 2: Dirigiti verso **Alberobello** e la Valle d'Itria. Passeggia per il paese e goditi il panorama, poi continua nei dintorni per vedere un lato più tranquillo della regione. Ad esempio, ti consigliamo di fermarti a **Locorotondo**, un adorabile villaggio bianco in cima alla collina, molto più tranquillo di Alberobello, con i suoi vicoli fioriti, le piazzette e la vista sulla campagna. Lungo il percorso, prenditi del tempo per ammirare gli uliveti e i piccoli villaggi.

□ Ti consigliamo di dormire a Monopoli, ti suggeriamo [Palazzo Indelli](#), molto ben posizionato nel centro storico, in una graziosa piazza con ristoranti nelle vicinanze.

Giorno 3: Trascorri la giornata a **Polignano a Mare** (30 minuti di auto) e **Monopoli**. Le due città sono vicine e possono essere combinate molto bene nello stesso giorno. Polignano ti colpirà con le sue scogliere, mentre Monopoli ti sedurrà con il suo porto e le sue strade bianche.

□ Consigliamo comunque di dormire a Monopoli (per evitare di cambiare alloggio ogni notte), al [Palazzo Indelli](#)

Giorno 4: prendi la strada per **Ostuni** (38 minuti di auto), la famosa "città bianca". È un luogo ideale per passeggiare tra le stradine, godersi il panorama e fare una pausa su una terrazza. Prosegui per **Lecce**, una delle città più belle della Puglia secondo noi.

□ Consigliamo comunque di pernottare a Monopoli (a 30 minuti di auto) al [Palazzo Indelli](#)

Giorno 5: Trascorri la giornata a **Lecce** (1h20 di auto). La città è famosa per la sua architettura barocca, le facciate dorate, le chiese scolpite e le grandi piazze animate. È una tappa che ti consigliamo di non affrettare, prima di tornare a Bari.

→ Le nostre guide di [Matera](#), [Alberobello](#) e [Lecce](#) ti aiuteranno a preparare questa parte del tuo soggiorno.

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

La Puglia in 7 giorni

Secondo noi, **7 giorni in Puglia** sono la durata ideale per una prima vera scoperta. Avrai il tempo di vedere i luoghi imperdibili senza correre troppo e di variare tra villaggi, spiagge, città storiche e buoni indirizzi.

Per 7 giorni, ti consigliamo di prenotare 3 o 4 alloggi,

Ad esempio, la graziosa cittadina **costiera di Monopoli** è una buona opzione per esplorare la regione.

- **Giorno 1 - Bari → visita Matera:** dopo essere arrivato a Bari, ritira l'auto e dirigiti subito a **Matera** per scoprire i Sassi, le stradine scavate nella roccia e i panorami al tramonto.
 - ☐ Soggiorna a [Il Belvedere Matera](#) (per dormire nei Sassi)
- **Giorno 2 - Matera → visita ad Alberobello:** prendi la strada per **Alberobello** per esplorare i quartieri dei trulli, poi aggiungi una sosta a **Locorotondo**, un villaggio bianco più tranquillo e ricco di fascino.
 - ☐ Soggiorno presso [Masseria San Francesco](#) (se vuoi provare una masseria tipica) o direttamente a [Palazzo Indelli a Monopoli](#).
- **Giorno 3 - Alberobello → Polignano a Mare:** dedica la giornata a

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Polignano a Mare, con il suo centro storico arroccato sulle scogliere, la spiaggia di Lama Monachile e, tempo permettendo, una gita in barca alle grotte.

☐ [Prenota la gita in barca alle grotte.](#)

- **Giorno 4 - Monopoli + spiagge:** approfitta di **Monopoli**, del suo porticciolo, delle sue stradine bianche e delle spiagge circostanti per una giornata più tranquilla di passeggiate e bagni.

☐ Per i giorni 3 e 4: soggiorna a [Palazzo Indelli a Monopoli](#).

- **Giorno 5 - Monopoli → Ostuni → Lecce:** fai una pausa a **Ostuni**, la città bianca della Puglia, prima di dirigerti a **Lecce** alla fine della giornata per una prima passeggiata nel centro storico.
- **Giorno 6 - Lecce:** trascorri la giornata a **Lecce**, una delle città più belle della Puglia, nota per le sue facciate barocche, le chiese scolpite e l'atmosfera vivace della sera.

☐ Per i giorni 5 e 6 alloggia presso [7Rooms Guest House a Lecce](#).

- **Giorno 7 - Formazioni rocciose + spiagge:** termina il tuo soggiorno sulla costa salentina, nei dintorni di **Otranto**, per goderti le formazioni rocciose, le calette e le acque turchesi prima di rimetterti in viaggio.

→ Per scegliere i luoghi dove fare il bagno, consulta la nostra guida alle [spiagge più belle della Puglia](#).

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Puglia in 10 giorni

Secondo noi, **10 giorni in Puglia** sono la durata perfetta per un viaggio completo. Avrai il tempo di scoprire i luoghi imperdibili, di scendere nel Salento, di goderti le spiagge e di mantenere un ritmo più tranquillo.

Per 10 giorni, ti consigliamo di prenotare **4 o 5 alloggi per** evitare lunghi viaggi:

- 1 notte a Matera : [Il Belvedere Matera](#)
 - 3 notti nella Valle d'Itria o a Monopoli (ideale per esplorare la Puglia settentrionale): [Masseria San Francesco](#) o [Palazzo Indelli a Monopoli](#)
 - 5 a Lecce (in posizione ideale per esplorare la Puglia meridionale) : [Affittacamere 7Rooms a Lecce](#).
- **Giorno 1 - Bari → visita Matera:** dopo essere arrivato a [Bari](#), ritira l'auto e dirigiti subito a [Matera](#) per scoprire i Sassi, i vicoli trogloditi e i panorami del tramonto.
 - ☐ Soggiorna a [Il Belvedere Matera](#) per dormire in un ambiente tipico con vista sui Sassi.
 - **Giorno 2 - Matera → Alberobello → Locorotondo:** prendi la strada per [Alberobello](#) per esplorare i quartieri dei trulli, poi aggiungi una sosta a **Locorotondo**, un villaggio bianco più tranquillo e ricco di fascino.
 - ☐ Soggiorna a [Masseria San Francesco](#) se vuoi provare una masseria tipica, oppure vai direttamente a [Palazzo Indelli a Monopoli](#).
 - **Giorno 3 - Polignano a Mare:** trascorri la giornata a [Polignano a Mare](#), con il suo centro storico arroccato sulle scogliere, la spiaggia di Lama Monachile e, tempo permettendo, una gita in barca alle grotte.
 - ☐ [Prenota la gita in barca alle grotte](#).
 - **Giorno 4 - Monopoli + spiagge:** approfitta di [Monopoli](#), del suo porticciolo, delle sue stradine bianche e delle spiagge che la circondano per una giornata più dolce all'insegna di passeggiate, nuotate e gelati in terrazza.
 - ☐ **Per i giorni 2, 3 e 4:** soggiorna a [Palazzo Indelli a Monopoli](#).
 - **Giorno 5 - Ostuni → Lecce:** fai una pausa a **Ostuni**, la città bianca della Puglia, prima di dirigerti a [Lecce](#) alla fine della giornata per una prima passeggiata nel centro storico.

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

- **Giorno 6 - Lecce:** trascorri la giornata a [Lecce](#), una delle città più belle della Puglia, nota per le sue facciate barocche, le chiese scolpite e la vivace vita notturna.
- **Giorno 7 - Otranto + costa adriatica:** dirigiti verso **Otranto** per scoprire il suo centro storico, la sua cattedrale e i paesaggi più selvaggi della costa adriatica.
- **Giorno 8 - Formazioni rocciose + spiagge del Salento:** esplora i luoghi naturali più belli intorno a Otranto, con calette, acque turchesi e formazioni rocciose come la **Grotta della Poesia** e **Torre Sant'Andrea**.
- **Giorno 9 - Gallipoli + costa ionica:** dirigiti a **Gallipoli** per scoprire la sua città vecchia situata su una penisola, poi goditi le spiagge più balneari della costa ionica, perfette per una pausa.

□ **Per i giorni 5, 6, 7, 8 e 9 :** soggiorno presso [7Rooms Guest House a Lecce](#)

- **Giorno 10 - Ritorno a Bari:** torna a Bari con un piacevole viaggio in auto di circa **2 ore da Gallipoli**, con una possibile sosta finale in una spiaggia o in un villaggio a seconda dell'orario del volo.

→ Per organizzare questo viaggio on the road più completo, consulta il nostro articolo principale su [cosa fare in Puglia](#) e la nostra guida su [dove alloggiare in Puglia](#).

Distanze e tempi di percorrenza in Puglia

Per aiutarti a scegliere il momento giusto, ecco alcuni parametri di riferimento per i percorsi. Le distanze non sono sempre enormi, ma tra ZTL, parcheggi, strade secondarie e pause fotografiche, il tempo vola.

Percorso	Tempo approssimativo	Ideale per
Bari - Polignano a Mare	Circa 35 minuti	Mezza giornata o giornata intera con Monopoli
Bari - Monopoli	Circa 40 minuti	Una giornata sulla costa
Bari - Alberobello	Circa 1 ora	Scopri i trulli
Bari - Matera	Circa 1 ora	Un giorno o una notte in loco
Monopoli - Ostuni	Circa 40 minuti	Verso sud
Ostuni - Lecce	Circa 1 ora	Arrivare in Salento

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Percorso	Tempo approssimativo	Ideale per
Lecce - Otranto	Circa 40 minuti	Una giornata in spiaggia e nel centro storico
Lecce - Gallipoli	Circa 30 minuti	Attraversare il Salento
Gallipoli - Bari	Circa 2h30	Ritorno alla fine del soggiorno

Questa tabella spiega chiaramente perché **3 giorni in Puglia sono troppo pochi per vedere tutto**, ma anche perché **da 7 a 10 giorni** permettono di distribuire meglio le tappe.

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Di quanti giorni hai bisogno, a seconda del tuo profilo?

Profilo	Durata ideale	Perché?
Weekend lungo	3 giorni	Per scoprire Bari, Polignano, Monopoli e Alberobello
Prima panoramica completa	5 giorni	Per aggiungere Matera, Ostuni e Lecce
Il primo vero viaggio in macchina	7 giorni	Per vedere i luoghi imperdibili senza correre troppo
Viaggi in famiglia	Da 7 a 10 giorni	Rallenta e goditi le spiagge
Un viaggio completo in Puglia	10 giorni o più	Per aggiungere Otranto, Gallipoli e il Salento

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Noleggjo auto in Puglia

A nostro avviso, un'auto è quasi indispensabile per visitare la Puglia. Permette di raggiungere facilmente i villaggi, le spiagge, le masserie e le zone più selvagge della regione.

Questo è anche ciò che ti consigliamo nella nostra guida completa: noleggiare un'auto ti permette di raggiungere ogni angolo e di fermarti quando vuoi, soprattutto per le soste fotografiche e i piccoli villaggi.

Tieni presente, però, che la guida italiana può essere sportiva. In molte città troverai anche le **ZTL**, zone a traffico limitato riservate ai residenti. Il modo più semplice è parcheggiare fuori dai centri storici e proseguire a piedi.

□ Per confrontare i prezzi, utilizziamo [DiscoverCars all'aeroporto di Bari](#). È utile per confrontare le compagnie di noleggio, le tariffe, i depositi e le assicurazioni.

□ [Confronta le offerte di noleggio auto per l'aeroporto di Bari su DiscoverCars](#)

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Dove alloggiare per visitare la Puglia?

La scelta dell'alloggio è importante, perché raramente la Puglia può essere visitata da un'unica base. Per evitare di guidare troppo, è meglio cambiare base 2 o 3 volte, a seconda della durata del tuo soggiorno.

Per un soggiorno breve, puoi dormire nei dintorni di **Bari, Monopoli o Alberobello**. Per un soggiorno di una settimana, è meglio dividere le notti tra **Matera, la Valle d'Itria/Monopoli e Lecce**.

- **Matera** : [Il Belvedere Matera](#) in una casa tradizionale ristrutturata;
- **Alberobello / Valle d'Itria** : [Masseria San Francesco](#) Una splendida struttura circondata da ulivi;
- **Monopoli** : [Palazzo Indelli](#) Molto ben posizionato nel centro storico;
- **Lecce** : [7Rooms Guest House](#) Questa guest house è ideale per visitare il centro storico.

Ricorda di prenotare in anticipo, soprattutto in alta stagione, perché gli alloggi in Puglia si riempiono rapidamente.

→ Per maggiori dettagli, consulta il nostro articolo completo su [dove soggiornare in Puglia](#).

Attività per visitare la Puglia

Per scoprire i numerosi punti di interesse di questa straordinaria regione, tour in barca, tour in bicicletta, tour in Segway, degustazioni di gelato... puoi prenotare la tua **attività in anticipo tramite Internet**.

Ti consigliamo di esplorare il sito web [GetYourGuide](#), che offre una serie di attività a prezzi interessanti e con la possibilità di cancellazione fino a 24 ore prima dell'inizio dell'attività.

- [Crociera a Polignano a mare con aperitivo](#)
- [Crociera da Monopoli](#)
- [Corsi di cucina a Polignano A Mare](#)

Prodotto da [GetYourGuide](#)

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Quando è il periodo migliore per visitare la Puglia?

Secondo noi, il periodo migliore per visitare la Puglia è la **primavera** e l'**inizio dell'autunno**. I mesi di **maggio, giugno, settembre e ottobre** sono perfetti per godersi la regione, con temperature piacevoli e meno folla rispetto alla piena estate.

- ☐ **In primavera** i paesaggi sono verdi, i paesi sono vivaci senza essere affollati e le temperature sono perfette per visitare Bari, Alberobello, Lecce o Matera.
- ✳ **In estate** la Puglia è splendida, ma il numero di visitatori esplode, soprattutto in agosto. I prezzi aumentano, le spiagge si riempiono velocemente e il parcheggio può diventare complicato.
- ☐ **Settembre** è ancora un ottimo periodo per godersi le spiagge. Abbiamo scelto questo mese perché è un ottimo compromesso per combinare bagni, villaggi e un viaggio in auto.
- ✳ **In inverno** la regione è molto più tranquilla. È possibile visitare le città, ma non è il momento migliore se vieni soprattutto per le spiagge e l'atmosfera estiva.

Abbiamo cercato di darti una **rapida panoramica delle principali cose da fare in Puglia**. Per maggiori dettagli, ti invitiamo a consultare i nostri articoli dedicati a ciascuna località.

Per aiutarti a preparare la tua vacanza, leggi le nostre guide su

- [Visitare Bari](#)
- [Cosa fare a Matera](#)
- [Alberobello](#)
- [Polignano a Mare](#)
- [Visita Monopoli](#)
- Cosa vedere a [Lecce](#)
- [le spiagge più belle della Puglia](#).

Non esitare a lasciarci un **commento** o **5 stelle** qui sotto per farci sapere se stai organizzando questo viaggio, o a farci qualsiasi domanda qui o su [Instagram](#).

Quanti giorni devi prevedere per il tuo viaggio in Puglia?

Saremo lieti di risponderti.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)