

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Ile d'Oléron



I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Ile d'Oléron

By Floriane

La Cotinière è un incantevole porto di pesca sulla costa occidentale dell'isola di Oléron. Riteniamo che sia uno dei villaggi imperdibili dell'isola, con il suo vivace porto, il mercato del pesce e i graziosi negozi di artigianato.

Attualmente viviamo sull'Ile d'Oléron, quindi condividiamo con voi alcuni dei nostri migliori indirizzi. Ecco la nostra selezione di cose da fare a La Cotinière durante il tuo soggiorno sull'Ile d'Oléron.

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

Cosa fare a La Cotinière

Fai una passeggiata lungo il porto

Una delle attività principali dell'isola è la pesca e il porto di La Cotinière è il settimo porto peschereccio di Francia e il più grande della Charente-Maritime.

Vi consigliamo di fare una passeggiata intorno al porto per osservare le piccole imbarcazioni e magari assistere al ritorno dei pescherecci. Si può osservare il viavai di attività intorno all'**asta del pesce**. Questo vi permetterà di avere una visione autentica della vita marittima locale.

Sono disponibili visite guidate per conoscere meglio le **risorse del porto** e le

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île d'Oléron

diverse tecniche di pesca, e alcuni tour includono anche una visita all'asta del pesce.

La cosa migliore da fare quando si è nel porto di Cotinière è assaggiare un **delizioso gelato** della gelateria **Angelys**, seduti su una delle panchine di fronte al porto. Sicuramente vi imbanterete in noi che facciamo la stessa cosa!

È possibile verificare orari e prezzi presso i vari uffici turistici dell'isola. Fuori stagione, viene organizzata una media di 1 visita a settimana.

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île d'Oléron

Visita al mercato del pesce

L'asta del pesce è il luogo in cui i **prodotti** ittici vengono venduti all'asta. Durante l'alta stagione e una volta al mese per il resto dell'anno, vengono organizzate **visite guidate mattutine** al mercato del pesce recentemente rinnovato.

Queste visite vi permetteranno di scoprire come funzionano le aste e di apprendere come il pesce viene smistato, classificato e venduto. Un'esperienza istruttiva per scoprire cosa succede dietro le quinte della piccola pesca.

Per chi si alza presto, assistere allo scarico del pesce può essere un'esperienza emozionante. Vedrete il trambusto dei marinai che scaricano il pesce e l'efficienza della catena che lo porta al mercato.

È possibile verificare orari e prezzi presso i vari uffici turistici dell'isola.

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

Scopri i mercati diurni e notturni di La Cotinière

Durante le vacanze scolastiche, il porto di La Cotinière è uno dei luoghi più frequentati dell'isola di Oléron. Per assaggiare i prodotti locali e scoprire le specialità locali, come le ostriche di Marennes-Oléron o i famosi caramelli al burro salato, approfittate dei mercati che si tengono regolarmente nel villaggio.

È anche il luogo dove scoprire e parlare con gli **artigiani locali**, dove troverete souvenir di qualità: gioielli, oggetti decorativi, creazioni tessili, ecc. In alta stagione, il mercato **si svolge ogni mattina** e ogni settimana viene organizzato un **mercato notturno** con un foodtruck.

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

Le spiagge di La Cotinière

Le spiagge di La Cotinière non sono le più adatte per fare il bagno, ma ci sono alcuni punti piacevoli dove puoi rilassarti e prendere il sole, vicino alla chiesa.

Se cercate spiagge con distese di sabbia bianca a perdita d'occhio, potete dirigervi a sud del porto di pesca verso **la spiaggia di La Matha**, balneabile con l'alta marea. La spiaggia è facilmente raggiungibile in bicicletta. Vi consigliamo la grande e bella **spiaggia di Vert Bois**, a pochi chilometri a sud di La Cotinière. Pensiamo che sia una delle [spiagge più belle dell'isola di Oléron!](#)

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

Scoprite la chiesa di Saint-Nicolas

Questa piccola chiesa merita una visita. Prendetevi un momento per ammirare la sua costruzione e, perché no, per rinfrescarvi in una calda giornata estiva.

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île d'Oléron

Esplorare l'isola in bicicletta da La Cotinière

L'isola di Oléron è attraversata da piste ciclabili che vi porteranno attraverso una varietà di paesaggi.

Riteniamo che La Cotinière sia una buona base di partenza per il vostro soggiorno, dato che diversi percorsi ciclabili passano per il villaggio. Da La Cotinière, una pista si dirige a nord verso il faro di Chassiron, passando per i piccoli villaggi di **Domino** e **Chaucre**. La stessa pista si dirige verso le **spiagge meridionali**, terminando con un'altra pista ciclabile che porta al villaggio di **Saint Pierre d'Oleron**.

Dove mangiare a La Cotinière?

- **La Sardinnerie**: il ristorante ideale per mangiare i prodotti freschi dell'asta del pesce di fronte al porto.
- **Pescherie**: diverse pescherie vendono pesce fresco direttamente dall'asta del pesce al mercato coperto (di fronte al porto). È un'occasione per avere i frutti di mare più freschi per i vostri pasti.
- **La Lumineuse**, a La Cotinière, è una **fabbrica di conserve** made in Oléron! Per i vari prodotti si privilegia, ove possibile, la pesca locale. Realizzati in loco, i prodotti sono realizzati senza additivi, coloranti o conservanti.

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île d'Oléron

In quale hotel soggiornare a La Cotinière?

Sull'Île d'Oléron, le cose da vedere e da fare sono distribuite su tutta l'isola. Vi consigliamo quindi di scegliere un alloggio centrale, in modo da poter raggiungere facilmente i vari punti di interesse.

A nostro avviso, il posto migliore per soggiornare è sulla **costa vicino a La Cotinière**, dove avrete facile accesso a una delle grandi spiagge della Côte Sauvage e potrete approfittare delle numerose attività notturne in alta stagione.

Con vista sull'oceano e piscina

[Hotel Île de Lumière a La Cotinière](#), situato in posizione ideale, con accesso **all'oceano** e a pochi minuti a piedi dal vivace **porto di pesca** di La Cotinière. L'arredamento balneare, con i suoi toni morbidi e riposanti, dà immediatamente l'idea di una vacanza al sole. Situata sulla costa occidentale, la **posizione centrale** consente di visitare facilmente sia il sud che il nord dell'isola. Parcheggio gratuito + colazione. In poche parole, dateci dentro!

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île
d'Oléron

Foto di Hôtel Île de Lumière

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île d'Oléron

[Vedi le tariffe e la disponibilità dell'hotel l'île Lumière](#)

Quale campeggio scegliere?

Camping les Flots Atlantique village: abbiamo provato questo campeggio con il nostro **camper**. Si trova in posizione ideale a sud del porto di pesca di La Cotinière, sulla costa, vicino a Dolus-d'Oléron e alla spiaggia di La Péroche. Se fate kitesurf, una parte della spiaggia è riservata a questa attività.

Si tratta di un [campeggio sull'Île d'Oléron](#), a misura d'uomo e di famiglia, con accesso diretto all'oceano attraverso un piccolo sentiero, offre **bungalow, tende e chalet** in affitto. Una scelta ideale a un prezzo contenuto.

[Campeggio per famiglie: il campeggio Ostrea](#), nel sud dell'isola, lungo la via delle

I nostri consigli per visitare La Cotinière e il suo porto sull'Île d'Oléron

ostriche.

Ci è **piaciuto molto** scrivere questo articolo su quest'isola che amiamo e conosciamo (quasi) a memoria. Vorremmo ringraziare le nostre famiglie e i nostri amici che ci hanno dato consigli preziosi, e aggiorneremo regolarmente questo articolo in quanto siamo visitatori abituali.

[Leggi il nostro articolo sull'isola di Oléron](#)

Se vi è piaciuto leggerlo tanto quanto a noi è piaciuto scriverlo, non esitate a dargli 5 stelle qui sotto!

Vi auguriamo un buon soggiorno a Oleron! Non esitate a lasciarci un **commento** o **5 stelle** qui sotto, per farci sapere se state organizzando questo viaggio o per farci domande, qui o su [Instagram](#), e saremo lieti di rispondervi.

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)