

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere



## Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

By Floriane

Oggi vi portiamo in viaggio a La Rochelle, una città che abbiamo avuto modo di visitare più volte e di cui amiamo l'atmosfera balneare. Adagiata sulla costa atlantica della Francia, La Rochelle è una destinazione che combina perfettamente storia, cultura e natura. Conosciuta per il suo famoso Porto Vecchio sorvegliato dalle sue imponenti torri, ma non solo, questa città portuale è piena di tesori da scoprire.

In questo articolo, condividiamo con voi **cosa vedere e fare** a La Rochelle, i nostri **14 must**, il nostro **itinerario** per 1 o 2 giorni, per un weekend e i nostri **segreti** per visitare La Rochelle! Viviamo sull'Ile d'Oléron e La Rochelle è la nostra città preferita.

## Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

### Sommaire détaillé

- [1. Il Porto Vecchio e le sue Tre Torri](#)
- [2. Il colorato quartiere di Gabut](#)
- [3. Il Municipio](#)
- [4. Il centro storico:](#)
- [5. Porto dei Minimi](#)
- [6. Il leggendario Fort Boyard](#)
- [7. Parc Charruyer: il polmone verde](#)
- [8. Assaggiate la cucina locale al mercato centrale](#)
- [9. Fare una crociera per esplorare le isole al largo](#)
- [10. Il Museo Marittimo: tutto ciò che c'è da sapere sulla storia della marina](#)
- [11. Godersi le spiagge sabbiose](#)
- [12. L'Acquario di La Rochelle: l'attività ideale per la famiglia](#)
- [13. Festival ed eventi culturali](#)
- [14. Noleggiare una barca](#)
- [Itinerario: Visitare La Rochelle in 1 giorno](#)
- [Itinerario: cosa fare a La Rochelle in 2 giorni](#)
- [I nostri consigli per la visita](#)
  - [Dove dormire?](#)

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

- [Dove mangiare?](#)
- [I nostri migliori indirizzi sulla nostra mappa](#)
- [Come arrivare a La Rochelle](#)

## 1. Il Porto Vecchio e le sue Tre Torri

Il Porto Vecchio è il luogo ideale per il vostro soggiorno a La Rochelle. Passeggiate lungo le incantevoli banchine e ammirate le **3 torri medievali**, classificate come monumenti storici e testimonianza della storia marittima della città.

- **Tour de la Chaîne (Torre della Catena)** : come suggerisce il nome, serviva a stendere una massiccia catena, insieme alla Tour Saint-Nicolas, per chiudere l'ingresso del porto di notte o in caso di minaccia. Questa catena impediva alle imbarcazioni non autorizzate di entrare o uscire.
- **Tour Saint-Nicolas**: situata all'ingresso del porto vecchio, è, come già detto, un edificio militare utilizzato per proteggere il porto.
- **Tour de la Lanterne (Torre della Lanterna)** : unica nel suo genere, con un tetto a forma di lanterna che un tempo fungeva da faro.

*Nous vous conseillons de visiter les tours à l'aide d'un billet jumelé (tarif 9,50€) pour avoir une superbe vue sur Le port et la ville de la Rochelle. Dans chaque tour, un petit espace musée présente son histoire. Si vous êtes pressés, la **tour de la Chaîne** se visite plus rapidement que les autres. [Information sur le site officiel.](#)*

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## 2. Il colorato quartiere di Gabut

Il **quartiere di Gabut**, a sud del porto, è uno dei nostri preferiti a La Rochelle. È una zona vivace e colorata, nota per le sue case dipinte in toni vivaci che ricordano i paesi nordici, e sembra quasi di essere a [Stoccolma](#), una città che adoriamo.

Un tempo zona industriale, questo quartiere è stato trasformato in un luogo artistico e di tendenza, molto frequentato dalla popolazione locale. È il luogo perfetto per fotografare i bellissimi affreschi di street art di La Rochelle.

Come piccolo aneddoto, ci è piaciuto molto bere un drink alla guinguette “la Belle du Gabut”, che si trovava nel cuore del quartiere, ma che purtroppo ha chiuso dopo alcuni anni di attività. Il ritorno dei foodtruck è previsto per il 2024, con nostra grande gioia!

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

### 3. Il Municipio

Situato nel cuore del centro storico, il **Municipio di** La Rochelle è il nostro edificio preferito di La Rochelle. Recentemente restaurato dopo un incendio, è un gioiello architettonico. La sua facciata rinascimentale è una tappa obbligata per gli amanti della storia e dell'architettura. È possibile accedere gratuitamente al cortile per ammirare la facciata dell'edificio e i suoi numerosi dettagli architettonici.

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## 4. Il centro storico:

Il centro storico è famoso per le sue affascinanti **gallerie commerciali**. È anche un affascinante labirinto di strade acciottolate e antichi edifici, che riflettono la ricca storia della città.

In quest'area si consiglia di fermarsi nei seguenti edifici/punti:

- Il **Municipio** rinascimentale (vedi punto 3)
- La maestosa **Cathédrale Saint-Louis** e le sue numerose case a graticcio.
- Il **mercato coperto** conferisce al quartiere un'atmosfera vivace e autentica.

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## 5. Porto dei Minimi

Il Port des Minimes è il **più grande porto turistico della costa atlantica francese**. È un luogo dinamico e moderno, brulicante di imbarcazioni, barche a vela e yacht.

Una passeggiata collega il porto al centro della città, con vista sulle barche sulle banchine e in acqua. È il momento di scegliere la barca per esplorare le isole intorno a La Rochelle.

[De nombreuses croisières pour explorer les îles partent de ce port](#)

## 6. Il leggendario Fort Boyard

**Fort Boyard** si trova sulla costa occidentale della Francia, nell'Oceano Atlantico. Si trova tra l'Île d'**Oléron** e l'Île d'**Aix**, nel **Pertuis d'Antioche**, uno stretto che separa l'Île d'Oléron dalla terraferma.

Fort Boyard non è visibile da La Rochelle, ma solo dalla costa orientale dell'isola di Oléron e da Fourras, a sud di La Rochelle.

Non è possibile visitare l'interno del forte, a meno che non siate stati selezionati per

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

partecipare al gioco televisivo Fort Boyard, nel qual caso siete invitati a inviarci una piccola dedica da **Père Fouras!**

L'unica possibilità è **fare una crociera** intorno a Fort Boyard e ammirare il magnifico scenario costiero della regione. Durante la visita, la guida condividerà aneddoti sulla storia del forte, dalla sua costruzione al suo ruolo nella cultura popolare. Anche se ci sembra di conoscerlo a memoria, ad ogni crociera impariamo nuovi aneddoti.

Da La Rochelle, si paga **circa 40 euro per una crociera di 4 ore a bordo di un catamarano**. La crociera parte dalla zona sud del porto di La Rochelle, di fronte alla mediateca di La Rochelle in Place François Mitterrand. Consigliamo questa crociera più intima rispetto ai battelli inter-isola.

[Vedi la disponibilità per questa crociera](#)

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## 7. Parc Charruyer: il polmone verde

Da non perdere a La Rochelle, l'immenso **Parc Charruyer** di 40 ettari è il luogo perfetto per una pausa nella natura nel cuore della città. Per i più piccoli è stata allestita un'area con animali (anatre, cigni, ecc.). C'è anche una grande area giochi per bambini.

Dal centro città si può fare una piacevole passeggiata fino a Plage de la Concurrence (circa 1,5 km). È un luogo ideale per un picnic o una piacevole passeggiata.

## 8. Assaggiate la cucina locale al mercato centrale

Per assaggiare i sapori locali, non c'è posto migliore del **Mercato Centrale**, nel cuore del centro storico. Un mercato vivace, proprio come piace a noi, pieno di energia e di bei prodotti di produttori locali. In alta stagione è aperto tutti i giorni.

La cosa migliore da fare è assaggiare le ostriche, aperte davanti a voi. Acquistate poi prodotti freschi per il vostro picnic o aperitivo sulla spiaggia o nel Parc Charruyer.

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## 9. Fare una crociera per esplorare le isole al largo

È l'attività da fare durante il vostro soggiorno a La Rochelle. Nei dintorni di La Rochelle si trovano diverse isole a pochi chilometri di distanza:

- **Île de Ré** : la più vicina è famosa per i suoi villaggi pittoreschi, le spiagge sabbiose e le saline. È ideale per andare in bicicletta e degustare i prodotti locali.
- **Île d'Oléron**: un'isola più grande che conosciamo perfettamente perché ci viviamo, con le sue vaste spiagge, le pinete e i banchi di ostriche. È perfetto per gli amanti della natura e degli sport acquatici.
- **L'Île d'Aix** : più piccola e selvaggia, un invito alla tranquillità, accessibile solo in barca.

Crociera di 2 ore al tramonto

Un'**ottima idea per un'attività**: prendere un catamarano dal **porto di** La Rochelle e navigare tra le isole di Ré, Aix e Oléron per ammirare il tramonto.

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

In breve, un momento che vi farà **dimenticare tutto** senza **spendere una** fortuna (a partire da 29 euro).

[Vedi prezzi e disponibilità per questa crociera](#)

## **10. Il Museo Marittimo: tutto ciò che c'è da sapere sulla storia della marina**

Il **Musée Maritime de La Rochelle** è un affascinante museo dedicato alla storia navale e alla cultura marittima della regione. Situato sulle rive del Porto Vecchio, il museo offre un'esperienza unica con 3 navi storiche attraccate per essere esplorate dai visitatori, tra cui un sottomarino.

All'interno, mostre interattive ed educative presentano la storia della navigazione, della costruzione navale e della pesca d'altura. È un museo ideale da visitare con i bambini, nostra figlia lo ha adorato.

## **11. Godersi le spiagge sabbiose**

Oziare su una delle spiagge di La Rochelle è il modo perfetto per trascorrere le vacanze.

Nelle immediate vicinanze del centro cittadino si trovano **3 spiagge di sabbia**

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

**fine:** la grande **Plage des Minimes**, la **Plage de la Concurrence**, proprio nel centro cittadino, e la più selvaggia Plage du **Chef de Baie**. L'unico inconveniente è che in estate sono molto affollati.

Nei dintorni di La Rochelle c'è l'imbarazzo della scelta: abbiamo elencato le **spiagge** più **belle, selvagge e pittoresche** di La Rochelle in un articolo che potete leggere [qui](#).

## 12. L'Acquario di La Rochelle: l'attività ideale per la famiglia

Situato a sud del porto vecchio, ospita più di 12.000 animali marini di 600 specie, distribuiti in 75 vasche. Di solito non siamo grandi fan di acquari e zoo, ma qui gli spazi sono così ampi che ci siamo divertiti a **osservare gli animali** marini mentre facevano i loro bisogni.

Abbiamo visto una grande varietà di vita marina, dalle fragili meduse agli imponenti squali e ai coloratissimi pesci tropicali. L'acquario vanta anche un tunnel per gli squali e un'impressionante galleria di luci.

È un'attività ideale per **la famiglia**, per grandi e piccini, e lo è ancora di più quando a La Rochelle **piove**. Consiglio in alta stagione: visitate la mattina presto per evitare

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

la folla.

## 13. Festival ed eventi culturali

La Rochelle è animata da **festival ed eventi** tutto l'anno. I più noti sono senza dubbio il Festival Internazionale del Cinema (che si svolge alla fine di giugno) e il festival musicale Les Francopholies (Les Franco per i locali), che ospita ogni anno (a metà luglio) alcuni dei più grandi artisti francesi.

## 14. Noleggiare una barca

Naturalmente, la cosa migliore da fare è noleggiare una **barca privata**, in modo da poter esplorare la **zona intorno a La Rochelle** al proprio ritmo e arrivare a una distanza ragionevole da **Fort Boyard**.

Non fatevi prendere dal panico se siete alle prime armi con la vela: potete

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

noleggiare una barca **con o senza patente** e con o senza skipper. Troverete sicuramente un pacchetto adatto alle vostre esigenze.

Pour louer votre bateau, nous vous recommandons de passer par la plateforme [Samboat](#). C'est bien simple, ils ont l'offre la plus complète de location de bateau et leur site est très simple d'utilisation.

Si inserisce la località, poi le date, quindi si può filtrare per tipo di imbarcazione (motoscafi, houseboat, piccole imbarcazioni, ecc.), con o senza patente, con o senza skipper: insomma, c'è l'imbarazzo della scelta.

[Tutto quello che c'è da sapere sul noleggio di yacht](#)

## Itinerario: Visitare La Rochelle in 1 giorno

Visitare La Rochelle in un giorno richiede un'organizzazione efficace per sfruttare al meglio ciò che la città ha da offrire. Ecco la nostra idea di itinerario:

### Mattina

- **Il Vieux Port:** iniziate la giornata nel Vieux Port, il cuore di La Rochelle. Prendetevi del tempo per ammirare le famose Torri che sorvegliano l'ingresso del porto, in particolare la Tour Saint-Nicolas e la Tour de la Chaîne. Esplorate poi il colorato quartiere di Gabut.
- **Un museo:** continuate con l'**Aquarium de La Rochelle** o il **Musée Maritime**, proprio accanto.
- **Mercato centrale o ristoranti locali:** approfittate del Mercato centrale per un pranzo veloce a base di prodotti locali, oppure scegliete uno dei tanti ristoranti intorno al Porto Vecchio per una pausa gourmet. *(la nostra selezione qui sotto)*

### Pomeriggio

- **Passeggiata nel centro storico:** dopo pranzo, esplorate il **centro storico di La Rochelle**. Passeggiate per le strade acciottolate, le gallerie commerciali e ammirate il Municipio.
- Poi una passeggiata fino alla spiaggia attraverso il parco **Charruyer**

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## Sera

- **Relax al Port des Minimes:** concludete la giornata al Port des Minimes. È il luogo perfetto per una passeggiata nel tardo pomeriggio, con una vista mozzafiato sulle barche e sul mare.

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## Itinerario: cosa fare a La Rochelle in 2 giorni

Per il vostro secondo giorno a La Rochelle, vi consigliamo di visitare uno dei due musei che non avete avuto il tempo di visitare il primo giorno. Partite poi alla scoperta dell'**isola di Ré** in auto o con i mezzi pubblici, oppure prendete una **crociera** per esplorare le isole e/o il mitico Fort Boyard.

## I nostri consigli per la visita

### Dove dormire?

Cercate una sistemazione per il vostro soggiorno? Per facilitarvi la ricerca di ciò che cercate, abbiamo raccolto un articolo che illustra **le zone più interessanti** in cui [soggiornare a La Rochelle](#), oltre ad alcuni **indirizzi insoliti**.

Non dimenticate di prenotare il vostro soggiorno in anticipo, soprattutto in alta stagione, perché La Rochelle è una destinazione molto popolare tra i vacanzieri, e capiamo perché!

I nostri 3 migliori alloggi

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

1. **Notre coup de coeur** : l'[Hôtel Saint Nicolas](#) nous avons séjourné dans ce magnifique hôtel lors de notre séjour à La Rochelle. Il est idéalement situé dans le quartier Saint-Nicolas, le port et le centre-ville sont accessibles à pied. La décoration est soignée, et cosy idéal. Nous nous sentions comme à la maison. Bref, foncez-y !
2. **Logement insolite** : [La Rochelle sur L'eau](#) : la Rochelle est une ville au bord de la mer, profitez en pour dormir sur un bateau dans le port de la Rochelle.
3. **Bon rapport qualité / prix €** : [Le Manoir Hôtel](#) est un bel hôtel trois-étoiles situé à proximité du centre-ville. Cet ancien hôtel particulier a été entièrement rénové pour offrir des chambres intimistes et pleines de charme. C'est un excellent rapport qualité prix.

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

[Alloggi più votati a La Rochelle](#)

## Dove mangiare?

- **Koya**: un ristorante giapponese che serve piatti originali e gustosi in un ambiente magnifico a due passi dal porto vecchio. Ci siamo divertiti molto.
- **Le Comptoir Saoufé**: il luogo ideale per gustare i frutti di mare nel centro storico.
- **Le Jardin du Marché**: un ristorante che presenta prodotti locali, spesso provenienti dal vicino mercato. Un indirizzo eccellente a La Rochelle.
- **Les Frangins**: l'imperdibile burgeoir di La Rochelle.
- **Christopher Coutanceau**: la stella di La Rochelle. Situato di fronte alla spiaggia della competizione. Se avete un'occasione speciale da festeggiare, questo è il posto giusto:

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non  
perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

## I nostri migliori indirizzi sulla nostra mappa

Come sapete, ci piace mettere su una mappa tutti gli **indirizzi e gli itinerari più belli** per facilitare i nostri lettori. Naturalmente, **condividiamo questa mappa con voi qui di seguito:**

### Come arrivare a La Rochelle

- **Da Parigi:** La Rochelle è facilmente raggiungibile in TGV da Parigi (circa 3 ore). È una destinazione ideale per un weekend al mare.
- **Da Bordeaux:** un viaggio in auto o in treno vi porterà a La Rochelle in circa 2 ore.
- **Depuis l'île de Ré et l'île d'Oléron :** le réseau de bus est bien développé pour l'île d'Oléron vous pouvez consulter les lignes et horaires sur le site internet de la [cdc-oléron](#) En haute saison, vous pouvez prendre un **ferry** pour relier Boyardville en environ 50 minutes (sur la cote est de l'île d'Oléron) ou l'île de Ré. Les bateaux circulent entre avril et début novembre, avec 1 départ quotidien en haute saison. Les **vélos sont autorisés** sur ces liaisons maritimes. C'est l'idéal pour ensuite explorer ces 2 îles en utilisant les nombreuses pistes cyclables. Retrouvez toutes les informations nécessaires sur les horaires et prix des bateaux sur le [site de la compagnie](#). (*environ 18,50€ par personne*)

## Visitare La Rochelle in 1 o 2 giorni: le nostre attività da non perdere

La Rochelle è una città ricca di storia e cultura. Come potete vedere, ci piace molto questa città elegante e alberata, ancora incontaminata dal turismo di massa, e non vediamo l'ora di tornarci. Aggiorniamo regolarmente questo articolo perché veniamo regolarmente a La Rochelle. Speriamo che questa guida vi aiuti a pianificare la vostra visita e a sfruttare al meglio questo gioiello della costa atlantica francese.

Se avete altri suggerimenti, non esitate a lasciare un commento qui sotto. Li aggiungeremo alla nostra lista di cose da visitare a La Rochelle.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)