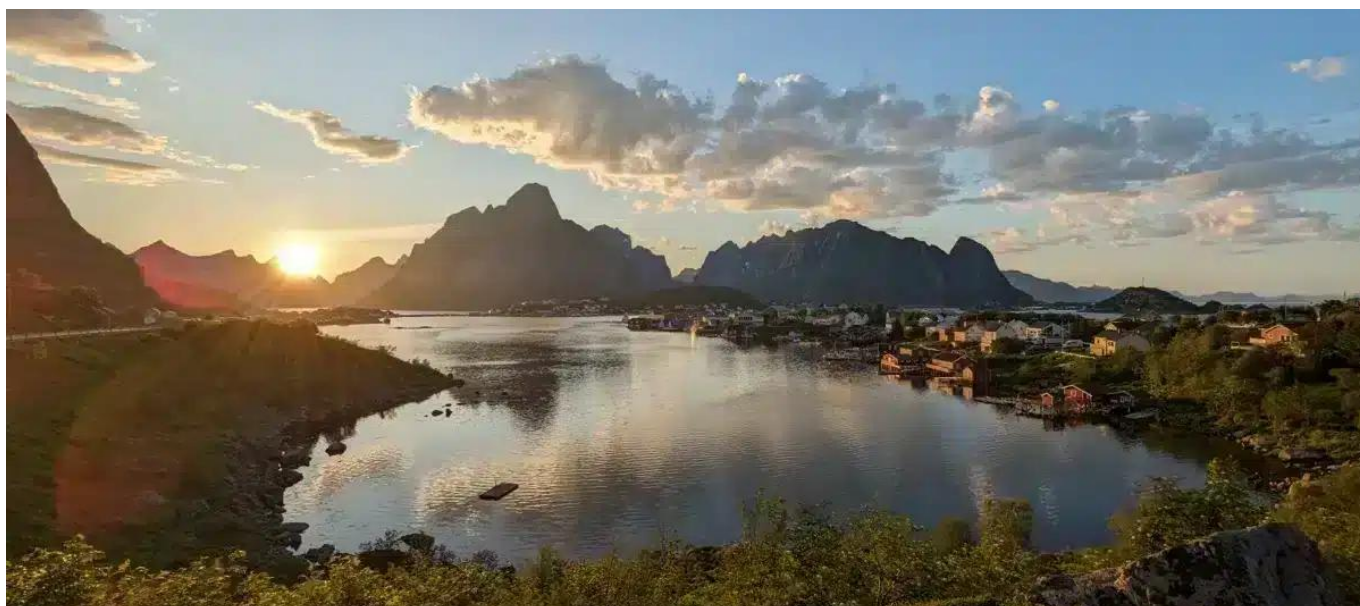


Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...



Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

By Floriane

Vi state chiedendo **cosa fare e vedere nel villaggio di Reine** durante la vostra vacanza alle Isole Lofoten in Norvegia? Siete nel posto giusto!

Reine è il nostro **villaggio preferito** e ci è piaciuto molto fare escursioni sul monte **Reinebringen** e scattare fantastiche foto al **sole di mezzanotte**.

Per guidarvi, condividiamo con voi **tutti i nostri consigli** per esplorare Reine, in modo da non perdere nessuno dei suoi tesori, e i nostri suggerimenti per scattare le **foto migliori**. Ecco i nostri consigli per **risparmiare** durante il vostro soggiorno alle Lofoten. Abbiamo poi elencato tutti i **punti di interesse** consigliati in questo articolo sulla nostra mappa interattiva per facilitare la vostra visita.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

La nostra opinione

Reine è **il villaggio da non** perdere durante il vostro soggiorno alle Isole Lofoten, un vero e proprio scenario da cartolina. In estate, è uno dei [luoghi più belli delle Isole Lofoten](#) per ammirare il sole di mezzanotte.

L'escursione di Reinebringen è accessibile a (quasi) tutti e offre un panorama sublime dell'arcipelago circondato da ripide montagne.

Tuttavia, è un luogo **molto turistico**, quindi ecco i **nostri consigli per pianificare il vostro soggiorno** e sfruttare al meglio questo incredibile villaggio.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

La nostra mappa dei luoghi più belli di Reine

Siamo onesti, abbiamo avuto qualche **difficoltà a orientarci nelle isole Lofoten**, perché i nomi dei villaggi sono complessi e hanno pronunce molto diverse (À si pronuncia O in norvegese...) e i punti di interesse sono sparsi in un'area ridotta. Niente panico, siamo qui per aiutarvi!

Per aiutarvi a organizzare il vostro soggiorno, troverete qui la nostra mappa interattiva che mostra tutte le **attività** e i **punti** di interesse presenti in questo articolo.

Le nostre cose essenziali da fare nella Regina delle Isole Lofoten

Escursioni nelle Reinebringen: i nostri suggerimenti

Se avete una **sola escursione** da fare durante il vostro soggiorno alle Isole Lofoten, vi consigliamo di scalare **Reinebringen**, che offre una vista panoramica indimenticabile del villaggio e delle isole circostanti.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

- **Topografia:** 4 km di percorso circolare e 400 m di dislivello – circa 1 ora di percorso circolare
- Punto **di partenza:** il punto di partenza si trova sulla **strada E10** a circa 1 km a sud del villaggio di Reine (dopo il tunnel).
- **Percorso** : il percorso è un susseguirsi di circa **2.000 passi**- i vostri polpacci se li ricorderanno!
- **Dove parcheggiare** : vi consigliamo di **parcheggiare gratuitamente lungo la strada E10**, dove troverete diversi parcheggi a sud della partenza (*abbiamo messo dei punti sulla nostra mappa qui sotto*). Un'altra opzione, se i parcheggi sono pieni, è il parcheggio a pagamento del villaggio di Reine, 35nok/h.
- **Quando andare:** consigliamo di iniziare l'escursione **verso le 19:00**, dato che alla fine di giugno eravamo solo una decina di persone in vetta.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

- Cosa **mettere in valigia**: acqua, un impermeabile (il tempo è molto variabile alle Lofoten) e un repellente per le zanzare - c'è una piccola cascata che le attira!

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

La nostra opinione

Si tratta di una passeggiata **molto popolare** e abbiamo incrociato molte persone durante la salita. L'escursione in sé non è molto interessante e camminare non è la cosa più piacevole...

D'altra parte, **la vista dalla cima è semplicemente incredibile** e ci ha lasciato senza parole (sì, è possibile). L'ambientazione sembra così **irreale e ipnotica**. Un vero punto di forza del nostro soggiorno in Norvegia!

È una passeggiata accessibile ai bambini piccoli? Sembra che sia sì e no;

Sì, perché è ancora breve, e no, perché i gradini non sono il massimo del divertimento per i bambini. Nostra figlia di 4 anni ha fatto tutta la salita (con un po' di brontolio, lo ammettiamo!).

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Visita al villaggio di pescatori di Reine in Norvegia

Vi consigliamo di fare una passeggiata nel **villaggio di Reine** dopo l'escursione. Alle Lofoten il sole non tramonta quasi mai in estate, quindi approfittate dell'opportunità di esplorare questa zona a fine giornata o addirittura di notte, come hanno fatto alcuni dei viaggiatori che abbiamo incontrato e che viaggiavano senza bambini.

Abbiamo parcheggiato nel parcheggio alla fine del paese, che alle 21.30 circa era libero. Abbiamo poi fatto una passeggiata in un villaggio quasi deserto, ammirando le **case colorate** e il grazioso porticciolo.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Il luogo dove osservare il sole di mezzanotte

Il **sole di mezzanotte** è un affascinante fenomeno naturale che si osserva al di sopra del Circolo Polare Artico, dove il sole rimane visibile a mezzanotte locale per tutta l'estate. Questo fenomeno si verifica perché la Terra è inclinata sul suo asse rispetto alla sua orbita intorno al Sole, il che, durante alcuni mesi dell'anno, impedisce ad alcune regioni dell'Artico e dell'Antartico di passare sotto l'orizzonte notturno.

Il museo del Parco **Nazionale di Abisko**, nella [Lapponia svedese](#), spiega molto bene questo fenomeno.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Questo è davvero il posto giusto per il villaggio di Reine, quindi ci siamo sistemati all'**ingresso del villaggio** (punto sulla nostra mappa) e abbiamo scattato **molte foto**.

È sicuramente un **paradiso per i fotografi**, anche per i dilettanti come noi. Lo scenario è così sontuoso che basta trovare l'angolazione giusta e premere il pulsante. Queste sono le nostre migliori foto di viaggio (siete d'accordo?).

→ Pour Per coloro che desiderano essere accompagnati per portare con sé delle belle foto, sono disponibili [escursioni fotografiche](#) con guida.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Esplorare il fiordo

- **Kayak**: noleggiare un kayak è un ottimo modo per godersi la tranquillità e la bellezza della campagna da una prospettiva diversa. *Noleggio di kayak nel villaggio.*

Se hai la possibilità di **portare con te un kayak gonfiabile**, avrai molte occasioni per farlo, come i nostri amici Justine e Rénaud (ciao se ti capita di passare di qui).

Crociera in barca alle Isole Lofoten

♥: Partecipare a una **gita** in barca per esplorare i fiordi circostanti, visitando i villaggi vicini inaccessibili dalla strada. Abbiamo potuto osservare un'aquila di mare che catturava pesci nelle acque del fiordo. Una [crociera in catamarano](#) (silenziosa) parte dal villaggio di Svolvær (30 minuti a nord di Reine) per esplorare i fiordi con Brim Explorer.

Osservare l'aurora boreale

In inverno, questa è l'attività da fare alle Isole Lofoten. A partire da **settembre**, le notti tornano a essere buie e offrono la possibilità di osservare l'aurora boreale. **Da dicembre a febbraio** si registra il picco della stagione dell'**aurora boreale**, con notti lunghe che offrono molte opportunità di osservazione.

Non c'è bisogno di cercare un punto particolare: lo si può vedere dal salotto di casa.

Dove dormire in una Rorbuer a Reine?

Vi consigliamo di dormire in un "**Rorbuer**", una capanna di pescatori in legno generalmente costruita su palafitte con accesso diretto al mare. Storicamente, gli abitanti delle Lofoten si sono guadagnati da vivere con la pesca del merluzzo. Questa attività è praticata ancora oggi. Fino a metà giugno è possibile vedere il merluzzo essiccato nei numerosi capannoni ancora in funzione.

Sulle isole Lofoten, come nel resto della Norvegia, il **costo dell'alloggio può essere sorprendente**. Va notato che il costo della vita in Norvegia è superiore di

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

circa il 30% a quello della Francia.

Per trovare un alloggio adeguato in una buona posizione, in genere è necessario un **budget di circa 150-200 euro a notte**.

→ On ci scrive spesso per chiederci consigli su come **ridurre i costi di un viaggio alle Isole Lofoten**. Un consiglio molto semplice è quello di affittare un **appartamento**. Questo vi permetterà di cucinare i vostri **pasti** e di risparmiare durante il vostro soggiorno in un Paese in cui il costo della vita è elevato.

Il nostro sito preferito ❤️

[Reine Rorbuer](#): le cabine sono situate in posizione ideale sul lungomare con vista sul maestoso fiordo di Reine e sono state rinnovate con gusto.

Una grande esperienza vi aspetta in estate e in inverno!

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Foto della prenotazione

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

[Vedi prezzi e disponibilità](#)

Posizione tranquilla con vista

[Eliassen Rorbuer](#) offre **appartamenti (rorbuer) completamente attrezzati** e ben ristrutturati con viste incredibili, un vero e proprio paesaggio da cartolina. Situato ad Hamnøy, un tranquillo villaggio a pochi chilometri da Reine. In inverno, potrete osservare l'aurora boreale dal vostro salotto. Si consiglia di alloggiare con vista sul fiordo. Ristorante e parcheggio in loco.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Foto della prenotazione

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

[Vedi prezzi e disponibilità](#)

Come si arriva a Reine?

- Il **villaggio di Reine** si trova **nel sud** dell'arcipelago delle Lofoten.
- Il modo migliore per **visitare** le Isole Lofoten è **noleggare un'auto** (direttamente dall'aeroporto di arrivo). Si può arrivare facilmente in auto. A est del villaggio si trova un grande parcheggio a pagamento. Lungo la E10 è disponibile un parcheggio gratuito.
- Sono disponibili anche **servizi di autobus locali**, ma con orari meno frequenti.
- **Dal nord delle Isole Lofoten**: si può percorrere la E10, che attraversa l'arcipelago delle Lofoten e offre scenari mozzafiato.
- **Da sud**: potete prendere il **traghetto da Bodø a Moskenes**: questa è

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

l'opzione che abbiamo scelto noi, perché la vista di Moskenes (il porto più a sud delle Lofoten) quando si arriva in barca è già incredibile. Moskenes si trova a pochi chilometri da Reine. Il viaggio in traghetto dura circa 3 o 4 ore e offre una magnifica vista sull'arcipelago.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

I nostri consigli di viaggio

Budget : Abbiamo stilato un **budget dettagliato per il** nostro soggiorno, insieme ai **nostri consigli per risparmiare** e sfruttare al meglio questo piccolo angolo di paradiso, che potete [leggere qui](#).

Quando è consigliabile recarsi alle Lofoten? Il periodo migliore per visitare le Isole Lofoten in Norvegia dipende in gran parte da ciò che volete vedere e fare (sì!). Da fine maggio a metà luglio il sole non tramonta mai, offrendo 24 ore di luce: è il periodo ideale per vedere il famoso sole di mezzanotte. È anche il periodo più caldo dell'anno, anche se ancora fresco (temperature medie tra i 10°C e i 15°C), e la natura è in piena fioritura. Come già accennato, se siete appassionati di aurora boreale, dovrete concentrarvi sull'inverno.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Pianificare l'itinerario in base al tempo: durante il vostro soggiorno alle Lofoten, è una buona idea controllare il tempo prima di decidere i vostri piani giornalieri. Le condizioni climatiche possono variare in modo significativo in tutto l'arcipelago, con copertura nuvolosa al nord e sole al sud. È successo a noi il giorno in cui avevamo programmato di visitare i villaggi di Reine e Å. E non dimenticate di programmare 1 o 2 giorni di riposo, perché a volte il tempo può essere davvero inclemente in tutto l'arcipelago!

Che attrezzatura mettere in valigia? in estate, vi consigliamo di fare la valigia per tutte e 4 le stagioni! Portate con voi abbigliamento tecnico, caldo e impermeabile e buone scarpe da trekking. Perché non un kayak gonfiabile, se ne avete uno a casa!

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa si può fare nei dintorni di Reine, nel sud delle Isole Lofoten?

Visitare il villaggio di A

Å (pronuncia O) è il villaggio più meridionale delle Isole Lofoten. Si consiglia di esplorare il porto, con le sue case rosse su palafitte circondate da acqua trasparente. Per essere un villaggio molto turistico, è piuttosto tranquillo. C'è solo una panetteria che vende principalmente panini alla cannella (5 euro l'uno) e un solo ristorante.

Dalle discussioni con la gente del posto abbiamo appreso che i norvegesi non hanno l'abitudine di mangiare fuori e di incontrarsi per un aperitivo, poiché l'alcol è

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

pesantemente tassato. È una cultura molto diversa dalla nostra. Ci sembra che nei villaggi manchi un po' di vita.

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a
Reinebringen, sole di mezzanotte...

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Passeggiate nei dintorni di Reine

Non vi consigliamo di soffermarvi troppo nei villaggi, ma di approfittare delle numerose passeggiate nei dintorni di Reine:

- Spiaggia Mannen Haukland
- Spiaggia di Kvalvika e Ryten
- Punto di vista di Offersoykammen

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

Puoi trovare il nostro itinerario nell'articolo La nostra guida completa per organizzare il tuo [viaggio in auto alle Isole Lofoten](#).

Ci auguriamo che questo articolo vi aiuti a pianificare la vostra visita e a sfruttare al meglio tutto ciò che **Reine** ha da offrire. E chissà, forse, come noi, sarete conquistati dal fascino unico di questo villaggio norvegese.

Ci è **piaciuto molto** scrivere questo articolo. Se avete altri suggerimenti, non esitate a lasciare un commento qui sotto. Abbiamo trascorso 2 mesi in Norvegia, quindi non esitate a dare un'occhiata agli altri articoli su questo incredibile Paese.

Non esitate a lasciarci una **nota** o **5 stelle** qui sotto, per dirci se state organizzando questo viaggio o per farci domande, saremo lieti di rispondervi. Potete dare un'occhiata alle nostre storie di [Instagram del nostro viaggio in Norvegia](#), per darvi

Cosa fare a Reine, Norvegia Guida completa: escursione a Reinebringen, sole di mezzanotte...

un assaggio di ciò che vi aspetta!

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio:**

- Il nostro itinerario e la nostra guida completa per il tuo [viaggio in auto alle Isole Lofoten](#)
- [Il nostro budget alle Lofoten](#)
- ☐nos [meilleurs hôtels aux îles Lofoten](#) pour rayonner.
- La nostra guida al [noleggio auto alle Isole Lofoten](#)
- [Isola di Vaerøy](#) : la nostra preferita delle Isole Lofoten in Norvegia
- [Isole Lofoten: le spiagge da non perdere](#)
- [Offersøykammen](#): una bellissima escursione nelle Isole Lofoten fuori dai percorsi turistici
- [I luoghi più belli delle Isole Lofoten](#): foto e mappa

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)