

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine



Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

By Floriane

La città di Sarlat si trova nel sud-est della regione della Dordogna o Périgord, incastonata tra la **valle del Vézère** a nord e la **valle della Dordogna** a sud. Questo è il **Périgord Noir**, e ci sono molti siti da visitare in questa parte della Dordogna.

La **valle del Vézère**, nota anche come “**Valle dell’Uomo**”, ti farà sicuramente venire in mente qualcosa: vanta 25 importanti siti preistorici, tra cui la famosa grotta di **Lascaux**, oltre a bellissimi villaggi sulle scogliere.

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

La **valle della Dordogna**, meno scoscesa e ideale da esplorare in canoa o in gabarra, offre incredibili viste panoramiche sui **“Villaggi più belli di Francia”**, La **Roque Gaugeac** e **Beynac**, e sui castelli medievali arroccati in cima ai villaggi, reliquie delle guerre di un tempo.

Per coloro che non si perdono nessuno dei nostri articoli, sono cresciuta a **Périgueux**, la capitale della Dordogna, a circa 1h15 da Sarlat. Esploro e scopro i **numerosi siti del dipartimento** da quando ero bambina, e continuo a provare lo stesso piacere nell'aiutare Matthieu e i miei amici (non périgourdin) a scoprirli!

In breve, le cose da vedere e da fare a Sarlat e dintorni non mancano, quindi abbiamo messo insieme un itinerario di **3 giorni** per non farvi mancare nulla!

Sommaire détaillé

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

- [Dove si trova Sarlat?](#)
- [Visita Sarlat e i suoi dintorni](#)
- [Dettagli del nostro itinerario di 3 giorni](#)
- [Giorno 1: Sarlat e Lascaux, i luoghi da non perdere](#)
 - [Mattina: Lascaux a Montignac: le origini dell'uomo](#)
 - [Come visitare Lascaux oggi?](#)
 - [Come ci si prepara alla visita?](#)
 - [Pomeriggio: Sarlat o come innamorarsi della Dordogna](#)
- [Giorno 2: La valle della Dordogna e i suoi tesori](#)
 - [Mattina: La Dordogna lungo il fiume](#)
 - [Pomeriggio: scoperta dei "più bei villaggi di Francia" e dei loro châteaux](#)
 - [La Roque Gageac](#)
 - [Domme](#)
 - [Castelnaud La Chapelle](#)
 - [Beynac e Cazenac](#)
- [Giorno 3 Les Eyzies e la sua ricchezza di grotte](#)
 - [Mattina: Les Eyzies, le origini dell'umanità](#)
 - [Pomeriggio: discesa nella grotta più grande del Périgord](#)
- [Dove dormire? In un hotel o in un campeggio.](#)
- [Albergo](#)
 - [Campeggio](#)
- [Come si arriva a Sarlat?](#)

Dove si trova Sarlat?

Sarlat si trova nel sud-est della Dordogna ed è il capoluogo della regione del **Périgord Noir**. Il dipartimento è suddiviso in **4 zone colorate: bianca, rossa, verde e nera**, ognuna con le proprie caratteristiche.

Visita Sarlat e i suoi dintorni

Le cose da vedere e da fare a Sarlat e dintorni non mancano. Ti consigliamo di visitare Sarlat e i suoi dintorni nell'arco di **3 giorni**, per avere il tempo di esplorare i numerosi siti situati a **meno di 30 minuti da Sarlat**.

Abbiamo selezionato i **villaggi**, i **castelli** e le **grotte** che riteniamo imperdibili se volete comprendere la storia di questa incredibile regione e godere appieno della

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

bellezza dei suoi paesaggi.

Durante le vacanze scolastiche primaverili e nei mesi di luglio e agosto, vi consigliamo di **prenotare** in anticipo l'**alloggio** e le attività.

Dettagli del nostro itinerario di 3 giorni

- Giorno 1 (punti rosa sulla mappa) : **Sarlat e Lascaux**, i luoghi da non perdere
 - Mattina: Lascaux a Montignac: le origini dell'uomo
 - Pomeriggio: Sarlat o come innamorarsi della Dordogna
 - ☑ Notte: [Hôtel Montaigne](#) a Sarlat
- Giorno 2 (punti arancioni sulla mappa) : **La Valle della Dordogna** e i suoi tesori
 - Mattina: La Dordogna **lungo il** fiume
 - Pomeriggio: scoperta dei "più bei villaggi di Francia" e dei loro châteaux
 - ☑ Notte: [Hôtel Montaigne](#) a Sarlat
- Giorno 3 (punti verdi sulla mappa) : Les **Eyzies** e dintorni
 - Mattina: Les **Eyzies**, le origini dell'umanità
 - Pomeriggio: discesa nella grotta più grande del Périgord

Giorno 1: Sarlat e Lascaux, i luoghi da non perdere

Mattina: Lascaux a Montignac: le origini dell'uomo

La grotta **di Lascaux** è stata scoperta a **Montignac**, a nord di Sarlat, nel 1940. Dopo quindici anni di uso intensivo e di visite, hanno cominciato a svilupparsi piccole alghe verdi. Per compensare questo deterioramento, **Lascaux II**, la replica più esatta possibile, è stata costruita a 200 metri dalla grotta originale, di cui si vede l'ingresso nella foto qui sotto.

Ho avuto la fortuna di visitare questa straordinaria replica diverse volte, era una **gita scolastica** o familiare che è abbastanza comune quando si cresce in Dordogna, come si può dare a se stessi! I miei ricordi sono abbastanza chiari, l'illusione era totale, la temperatura, l'atmosfera... tutto faceva pensare che fosse l'originale e la visita era maledettamente incredibile.

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Come visitare Lascaux oggi?

Oggi avete due possibilità:

- **Lascaux II**, sempre visitabile in piccoli gruppi, da aprile a settembre (attenzione: i posti disponibili sono pochissimi).
- Il **Centro Internazionale di Arte Rupestre**, noto anche come **Lascaux IV**, può essere visitato tutto l'anno, con la **grotta** riprodotta nella sua interezza e un **museo** situato lontano dal sito originale.

Questa visita è più completa e interattiva, con una serie di animazioni su schermo. Un sito che piacerà a **grandi e piccini**; è possibile prenotare [i biglietti](#) con audioguida in anticipo online (soprattutto in alta stagione).

Ingresso: 6 € per adulto - Durata della visita: 2-3 ore.

Per coloro che tengono il conto, siamo passati da Lascaux II a Lascaux IV, quindi per i più inclini alla matematica tra noi, probabilmente vi starete chiedendo “Che cos'è **Lascaux III**? Si trattava quindi di una mostra itinerante, che ha trascorso tre mesi al Cap Sciences di Bordeaux prima di essere esportata in tutto il mondo.

Come ci si prepara alla visita?

Se avete tempo, vi consigliamo di guardare il documentario “[C'est pas sorcier](#) au sujet des hommes Préhistoriques”, **esauriente e facile** da capire come sempre, grazie **Jamie**!

Al termine della visita, non dimenticate di visitare **Montignac**, un incantevole paesino sulle rive della Vézère.

➔ Se sei in vena di **verde e freschezza**, i [Jardins d'Eyrignac](#) sono progettati in modo sottile per farti sentire più zen che mai. *Situato a 20 minuti a nord-est di Sarlat, questo è un sito da integrare **tra Lascaux e Sarlat**.*

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Pomeriggio: Sarlat o come innamorarsi della Dordogna

Sarlat è chiaramente il gioiello della Dordogna e del Périgord. Il suo centro **medievale** vi colpirà per la sua uniformità e bellezza. Il centro storico di Sarlat combina stili di epoche diverse, dal **Medioevo** al **XVI secolo**, e vanta **66 monumenti tutelati**.

Insomma, è una città che amiamo girare, esplorare e mostrare!

Non ci dilungheremo troppo, perché abbiamo dedicato un intero articolo a Sarlat, con la nostra **top 10 delle** cose da vedere e da fare a **Sarlat**, oltre al nostro **itinerario** ideale a piedi e, naturalmente, a tutti i nostri **consigli pratici** (dove mangiare? dove dormire?...).

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

□ [Dove dormire: l'*Hôtel Montaigne* si trova proprio nel centro di Sarlat.](#)

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Giorno 2: La valle della Dordogna e i suoi tesori

Mattina: La Dordogna lungo il fiume

[Esplora la Dordogna in canoa](#) o in **gabarra**: con pochi colpi di pagaia ti sentirai subito a casa, con splendide viste sui castelli e sui villaggi in cima alle colline.

Grazie al nostro amico Kevin, il nostro esperto di canoa in Dordogna, che da molti anni fa canoa in un club e che ci ha consigliato questa gita in canoa che, a suo parere, è il percorso più facile e più bello della Dordogna (e lui ha esplorato tutti i percorsi)!

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Pomeriggio: scoperta dei “più bei villaggi di Francia” e dei loro châteaux

Vi consigliamo di mangiare a **La Roque Gageac** e poi di esplorare una serie di siti vicini, tutti elencati come “**Les Plus beaux villages de France**”, **Domme** e **Beynac**, prima di concludere con il villaggio (anch'esso elencato) e il castello di **Castelnaud**.

Tour organizzato dei principali siti medievali della Valle della Dordogna

[Questa](#) escursione di mezza giornata nella valle della Dordogna, **con partenza da Sarlat**, potrebbe interessarti. Comprende i villaggi di Domme, La Roque Gageac e Beynac e il castello di Beynac.

La Roque Gageac

Questo villaggio, nascosto tra la **Dordogna** e le **scogliere**, con le sue case aggrappate ai lati delle scogliere, è incredibilmente bello.

Vi consigliamo di percorrere il piccolo (e unico) **sentiero** che sale al villaggio, per godere del **verde lussureggiante** e delle splendide viste sul villaggio e sul fiume.
10 km da Sarlat

Ampio parcheggio a livello della banchina.

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Domme

Domme, a 10 minuti da La **Roque Gageac**, è un villaggio ancora circondato da bastioni, costruito sulle alture di una rupe, il suo belvedere che si affaccia sui meandri della Dordogna offre una vista mozzafiato sulla valle. *12 km a sud di Sarlat*

Si consiglia di parcheggiare nei parcheggi all'aperto indicati di seguito.

Castelnaud La Chapelle

Questo è il castello da visitare in Dordogna: risalente al XII secolo, è stato restaurato nel corso degli anni e offre una vista panoramica eccezionale sul Castello di **Beynac**, sui giardini di **Marqueyssac** e sul villaggio di La **Roque-Gageac**, a 9 km a sud di Sarlat.

Prezzo della visita in alta stagione 11,9 € per adulto e in bassa stagione 10,90 € per adulto, ricordarsi di prenotare in luglio e agosto - [-20% con PassVisitPérigord](#)

Il suo **borgo medievale** è anche annoverato tra i borghi più belli di Francia.

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Beynac e Cazenac

Beynac e il suo famoso castello, sfondo del film “**Les Visiteurs**”. Ancora una volta, questo villaggio **medievale** è annoverato tra i “Borghi più belli di Francia” e presenta le case in pietra bianca e i tetti di lauze per cui i villaggi della Périgourdine sono famosi. – A 11 km da Sarlat

□ [Dove dormire: l'Hôtel Montaigne si trova proprio nel centro di Sarlat.](#)

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Giorno 3 Les Eyzies e la sua ricchezza di grotte

Mattina: Les Eyzies, le origini dell'umanità

Les **Eyzies de Tayac** è un villaggio incastonato nelle scogliere, un sito importante della regione del Périgord e considerato la “**piccola capitale mondiale della preistoria**”, poiché molti dei rifugi nelle scogliere circostanti sono serviti come abitazioni per i primi esseri umani. *20 km a est di Sarlat. Ingresso €6 per adulto, gratuito la prima domenica del mese.*

Si consiglia di visitare il museo della **preistoria**, che raccoglie i vari oggetti (utensili, gioielli, ossa, vasellame, ecc.) rinvenuti nelle grotte dei dintorni, tra cui Lascaux I. È un modo divertente e cronologico per scoprire le origini dell'uomo. Una

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

gita ideale per la famiglia

Non c'è solo Lascaux da visitare in Dordogna, con molte grotte aperte al pubblico a pochi chilometri da Sarlat. Si consiglia la [grotta di Combarelles](#), che presenta oltre **800 incisioni** (cavalli, renne, lupi, bisonti, ecc.). *Ingresso 11 euro per adulto, gratuito la prima domenica del mese.*

Durante il vostro soggiorno, potrete vedere una grotta ornata (Lascaux) e una grotta con incisioni (Combarelles)!

Pomeriggio: discesa nella grotta più grande del Périgord

L'abisso di Proumeyssac vi colpirà per la sua profondità e ricchezza geologica. Puoi scendere a piedi attraverso un tunnel o in gondola come quando fu scoperto per la prima volta - *28 km da Sarlat*

Per le **famiglie**, Babbo Natale visita i bambini nell'abisso scendendo dalla gondola, magia garantita, a nostra figlia è piaciuto molto.

Prezzo €11 per adulto visita guidata di 45 minuti - [20% di sconto con PassVisitPérigord](#)

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Dove dormire? In un hotel o in un campeggio.

Ti consigliamo di passare la notte a **Sarlat** per poter approfittare dei numerosi **eventi** serali **e dei ristoranti**. Potete anche optare per un **campeggio** nella zona di Sarlat per avere un facile accesso e parcheggio.

Albergo

Ti consigliamo di soggiornare all'Hôtel Montaigne, che si trova in un'ottima posizione, a solo 1 minuto a piedi dal centro medievale di Sarlat, dove potrai visitare l'intera città a piedi.

Le camere sono **spaziose** e molto **pulite** e il materasso era estremamente confortevole. C'è l'**aria condizionata**, che è stata molto apprezzata durante i caldi mesi estivi. Parcheggio gratuito fuori stagione. In breve, un ottimo rapporto qualità-prezzo!

Ti consigliamo di **prenotare** il tuo alloggio **in anticipo**, poiché gli hotel si riempiono rapidamente durante le vacanze scolastiche e l'alta stagione, dato che Sarlat è una cittadina molto popolare in estate!

[Verifica la disponibilità di Hôtel Montaigne](#)

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i
consigli di una donna périgourdine

Périgord nero: 3 giorni a Sarlat e dintorni, il nostro itinerario e i consigli di una donna périgourdine

Campeggio

Troverete quello che cercate consultando i diversi campeggi della Dordogna, ordinati [in](#) base al tipo di alloggio richiesto e alle strutture offerte (piscine, parcheggio, ecc.).

Il residence [Coteaux de Sarlat](#) è situato in posizione ideale a soli 2 km dal centro di Sarlat.

Ci è piaciuto molto condividere tutte queste informazioni sui luoghi che amiamo della Dordogna. Se hai un po' di tempo in più, non esitare a fermarti a Périgueux, la capitale della Dordogna, famosa per il suo centro storico, il museo gallo-romano e la **cattedrale di Saint Front**, le cui **cupole di ispirazione bizantina** dominano con orgoglio la città.

[Il nostro articolo su Périgueux](#)

Come si arriva a Sarlat?

- **In auto:** la maggior parte dei parcheggi del centro città sono a pagamento. Tuttavia, siamo rimasti piacevolmente sorpresi dal fatto che, per una volta, il municipio ha dedicato una pagina dettagliata e molto chiara alle diverse zone di parcheggio [intorno a Sarlat](#), indicando con precisione quali sono i periodi a pagamento e quali quelli gratuiti.
- **In treno:** la stazione si trova a pochi minuti a piedi dal centro città. La linea di **autobus B** collega la stazione con il centro città. Il viaggio in treno da **Parigi** è piuttosto lungo, circa 4 ore, con una coincidenza a **Limoges** o **Bordeaux**. Il treno da Bordeaux è diretto (1 ora e 15 minuti).
- In **aereo:** è un'opzione più veloce. Da Parigi, la compagnia **hop di Air France** collega l'aeroporto di Orly con quello di Brive, un volo di un'ora a tariffe molto interessanti.

Quando arrivi a Brive, noleggiare un'auto è il modo migliore per raggiungere Sarlat in appena un'ora, e potrai sfruttare il tempo per esplorare la regione.

Ci è **piaciuto molto** scrivere questo articolo su una regione che conosciamo (quasi) a memoria. Ringraziamo le nostre famiglie e i nostri amici che ci hanno dato preziosi consigli, e aggiorniamo regolarmente questo articolo poiché visitiamo la Dordogna più volte all'anno.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state organizzando questo viaggio, per darci 5 stelle, per **farci** domande qui o sul [nostro Instagram](#) - saremo lieti di rispondervi!

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\)](#) X
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\)](#) Facebook
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\)](#) Pinterest
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\)](#) WhatsApp
- [Altro](#)