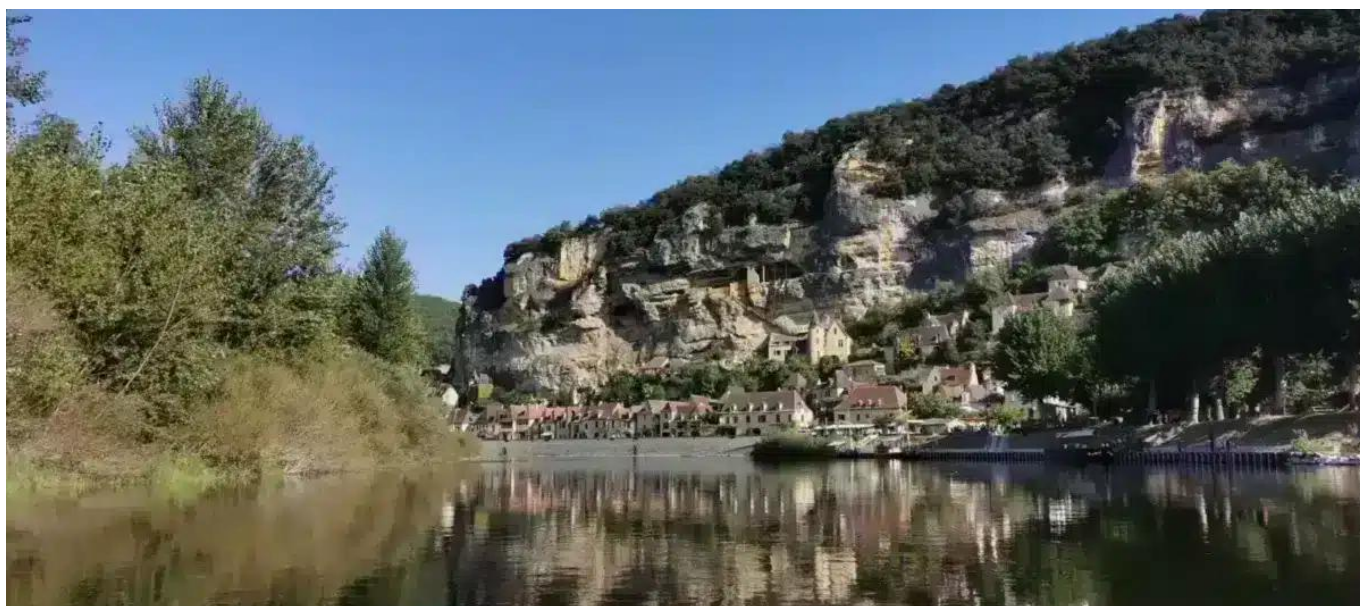


Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine



Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

By Floriane

Sarlat, una **città medievale** nel sud-est della Dordogna, è uno spettacolo da vedere. La capitale del Périgord Noir fonde stili di epoche diverse, dal **Medioevo** al **XVI secolo**.

Per chi ci legge regolarmente, sono originaria di **Périgueux**, la capitale della Dordogna, a circa 1h15 da Sarlat, quindi conosco questo dipartimento (quasi) a memoria. Mi sono sempre innamorata di **Sarlat** e ancora oggi mi piace girare lì intorno in qualsiasi periodo dell'anno.

Sarlat vi ricorderà sicuramente, essendo la **terza città francese** con il maggior numero di **riprese cinematografiche**. Questa città dal fascino eccezionale è anche classificata come **Città d'Arte e di Storia**, con **66 monumenti tutelati**.

Qui di seguito abbiamo raccolto la nostra **top 10** delle cose da vedere e da non perdere a **Sarlat**, nonché il nostro **itinerario** ideale a piedi, per aiutarvi a

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

organizzare il tuo soggiorno a Sarlat! Speriamo che **Sarlat** vi piaccia quanto a noi!

Cosa fare e vedere a Sarlat la nostra top 10

1. Sarlat **dall'alto**, nel campanile dell'antica **chiesa di Sainte Marie**
2. Città natale di **Etienne de la Boétie**, città delle stelle
3. Sarlat e i suoi **set cinematografici**
4. La famosa statua dell '**oca in bronzo**, l'oca è l'emblema di Sarlat
5. **Mercati gastronomici** che vi faranno venire voglia di assaggiare ogni cosa
6. **Intrattenimento notturno estivo** per animare le serate
7. Sarlat di notte: non appena cala la notte, si accendono le **luci a gas** e la magia si compie.
8. Place de la liberté, il cuore di Sarlat
9. L'insolito edificio della **Lanterne des morts**
10. Una serie di eventi che vi faranno tornare tutto **l'anno!**

1. Sarlat dal cielo

Per ammirare **Sarlat** dall'alto, sali su un ascensore di vetro situato nel campanile dell'ex **chiesa di Sainte Marie**, che ti porterà a un'**altezza** di circa **40 metri** per una vista **a 360 gradi** di Sarlat.

Questa impresa è opera dell'architetto **Jean Nouvel**, che ha trascorso la sua

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

infanzia a Sarlat, **città d'arte, di storia e di STELLE!**

2. Luogo di nascita di Etienne de la Boétie

Non perdetevi l'imponente **casa natale di Etienne de la Boétie**, proprio nel centro della città medievale!

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

3. Set cinematografici

Passeggiate lungo le **strade acciottolate** per riscoprire le **ambientazioni medievali** utilizzate in tanti film francesi, tra cui “Les Visiteurs” e “Jeanne d’Arc”...

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

4. Un po' di "Selfoie"

Scattate un selfie o una foto con le famose **oche di bronzo**, emblemi di **Sarlat**, in Place du Marché.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

5. Mercati gastronomici

Incontra i produttori locali e assaggia una delle tante specialità del Périgord nei **mercati** all'aperto e al coperto **di Sarlat**.

A Sarlat, dietro le grandi porte dell '**antica chiesa di Sainte-Marie**, si tiene il mercato tutti i giorni dell'anno. In inverno, qui si tengono i mercati del tartufo e del grasso.

Questa ex chiesa è stata trasformata in un **mercato coperto**, ancora una volta da **Jean Nouvel**. Non potrete non notare l'imponente e magnifico **doppio portone d'ingresso** alto 15 metri.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

6. Animazione serale estiva

Approfittate dell' **animazione serale estiva**: non c'è un programma, basta passeggiare per il centro storico di Sarlat e vi troverete di fronte ad artisti di strada che animano la città, le sue strade e le sue piazze.

7. Sarlat di notte

Non appena cala la notte, le luci a gas si**accendono** nel centro storico e medievale, e allora la magia si compie: è il momento di riscoprire Sarlat.

8. Place de la liberté, il vivace centro di Sarlat

Prendete un aperitivo in **Place de la Liberté**, nel cuore del centro storico, per osservare la vita locale.

9. La sontuosa Lanterna dei Morti

Ammirate la **Lanterna dei Morti**, un'insolita costruzione alta 10 metri situata dietro la cattedrale.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

10. Eventi per farti tornare tutto l'anno

In Dordogna amiamo le feste, c'è sempre qualcosa da qualche parte, e anche a **Sarlat**, naturalmente, i numerosi eventi **culturali** e **gastronomici** infiammano la città durante tutto l'anno:

- Gennaio: è la **festa del tartufo**, il diamante nero del Périgord.
- Marzo: Sarlat **celebra l'oca**, un fine settimana di festeggiamenti intorno all'emblema della regione di Sarlat: l'oca.
- Maggio: **giornate dei prodotti locali**
- Luglio e agosto: gli **artisti** di strada prendono possesso della città e la animano.
- Settembre: Sarlat celebra nuovamente la sua gastronomia con le **Giornate del Gusto e della Gastronomia**. E anche la Nuit du Patrimoine (Notte del Patrimonio), una serata durante la quale tutte le strade della città sono illuminate da candele - in breve, una serata in cui accade la magia!
- Novembre: il **festival del cinema**.
- Dicembre: il sublime **mercatino di Natale** nel cuore dell'**antica chiesa di Sainte-Marie**.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Il nostro percorso a piedi attraverso il centro medievale

Questa è la parte più interessante di Sarlat. Esplorare il suo **centro storico** ti darà sicuramente una **sensazione di uniformità , dato che** tutti gli edifici sono in **pietra** dalle tonalità dorate e i tetti spioventi sono fatti di **lauze** (lastre di calcare). Vieni, ti portiamo con noi!

Iniziate l'esplorazione del centro medievale dall'imponente **cattedrale di Saint-Sacerdos** (A), dove è possibile visitare gratuitamente l'interno, quindi proseguite verso la **Maison de la Boetie** (B), quasi di fronte, e percorrete la rue Montaigne

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

fino all'edificio circolare **La lanterne des morts**, (C) una cappella sepolcrale dall'architettura originale.

Poi prendete rue Landry fino alla **Presidiale** (D), sede della giustizia reale dal XVI al XVIII secolo, quindi prendere la rue Fénelon e fermarsi al passaggio **Gérard de Barry** (E), per ammirare la bella casa di città e fare una sosta a **luogo della libertà** (F), il centro nevralgico di Sarlat, per ammirare il municipio.

Godetevi il mercato all'aperto e il mercato coperto nell'**ex chiesa di Sainte-Marie** (G). È il momento di prendere l'ascensore e vedere **Sarlat dall'alto**.

Non dimenticate di scattare un **selfie** o una **foto** con l'emblema di Sarlat, l'oca, davanti alla statua di bronzo (H). Il Manoir de Gisson si trova su questa stessa piazza, poi prendete la Rue des Consuls fino alla **scalinata** (I) che apparteneva ai bastioni che proteggevano la città.

Infine, rilassatevi e assaggiate le specialità locali in uno dei numerosi ristoranti del centro città (il nostro consiglio è qui sotto).

L'**Ufficio del Turismo** si trova nel cuore del centro storico, al numero 3 di rue de Tourny, accanto all'enorme **cattedrale di Saint-Sacerdos**.

Prevedete circa 2 ore per completare il percorso di 1,5 km !

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Visitare Sarlat in famiglia

Per esplorare il centro medievale con la famiglia, è possibile scaricare l'**applicazione mobile gratuita di geocaching: Terra aventure**. L'itinerario del **Périgord** è semplicemente geniale, con o senza bambini!

Come funziona Terra Aventura ? L'applicazione suggerisce percorsi in diverse località della Nuova Aquitania. I giocatori possono vedere la loro posizione sulla mappa e devono rispondere agli enigmi per avanzare da una tappa all'altra. Ci piace l'idea che sta alla base di questa applicazione: veniamo guidati in giro per le città e impariamo ogni genere di cose sulla loro storia, architettura e cucina... Il tutto in modo divertente, per grandi e piccini!

Nostra figlia è ancora un po' piccola per trarne il massimo beneficio, ma l'abbiamo provata con **altri bambini** che l'hanno sempre adorata!

Lasciate 2 ore per completare l'intero percorso, che tocca i luoghi più emblematici del centro storico di Sarlat, e per trovare il tesoro!

Quali sono le specialità e cosa si può portare da Sarlat?

Le specialità culinarie della **Dordogna-Périgord** sono numerose e deliziose, quindi non è certo questo il momento di mettersi a dieta!

- Il **tartufo nero** ha un sapore intenso ed è stato testato e approvato per l'uso grattugiato in un'omelette o nel burro.
- Le **oche e le anatre**, prodotti di punta del Périgord, in confit, magret o foie gras, sono sempre una delizia con moderazione!
- Le patate **di Sarlat** sono un ottimo accompagnamento per qualsiasi piatto a base di carne
- I **funghi porcini** insaporiscono le patate o le frittate alla sarlatese
- **Noci e olio di noci** per condire tutti gli antipasti
- E naturalmente non dimenticate di accompagnare tutti questi piatti deliziosi con i **vini locali**.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Informazioni pratiche (hotel, ristoranti, parcheggio, ecc.)

Dove posso parcheggiare a Sarlat?

Siamo rimasti piacevolmente sorpresi dal fatto che, per una volta, il municipio ha dedicato una pagina dettagliata e molto chiara alle **diverse zone di parcheggio intorno a Sarlat**, indicando con precisione quando il parcheggio è a pagamento e quando è gratuito.

Le **zone blu** offrono parcheggi **gratuiti** tutto l'anno. Le altre zone sono Parcheggio gratuito tra le **12.00 e le 14.00** (tranne in rue de la République) e la **prima ora** è **gratuita** tutto l'anno.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Fonte: [Comune di Sarlat](#)

Dove mangiare a Sarlat

Chi ci segue saprà che amiamo tornare in Dordogna per **mangiare**. Siamo fortunati ad avere una così grande offerta, con tanti chef che sanno come sublimare i prodotti del nostro **amato terroir**!

- **Coin coin**: è una tappa obbligata del vostro soggiorno a Sarlat e offre **tapas raffinate**, preparate con cura con prodotti locali: crocchette di anatra confit, croque al tartufo... un **must a Sarlat**.
- **La Galerie** : uno snack bar che offre un menu con **due ottimi kebab**, una ciotola di patatine e una di insalata (16 € la sera). Un indirizzo originale, con prodotti di qualità, senza spendere troppo.
- **Maison Lissajoux** : per la colazione o il brunch in un **luogo incredibile** arredato con gusto, che offre prodotti di qualità e **dolci** incredibilmente buoni e belli. Insomma, non cercate altro che questa **panetteria e pasticceria** da provare durante il vostro soggiorno.
- **Le Comptoir Authentique**: un negozio che offre un'ampia gamma di prodotti

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

locali, foie gras, terrine, torta di noci, birra di noci... e **panini gourmet** da mangiare o da portare via prima di esplorare la zona di Sarlat!

Dove dormire?

Ti consigliamo di soggiornare all'Hôtel Montaigne, che si trova in un'ottima posizione, a solo 1 minuto a piedi dal centro medievale di Sarlat, dove potrai visitare l'intera città a piedi.

Le camere sono **spaziose** e molto **pulite** e il materasso era estremamente confortevole. C'è l'**aria condizionata**, che è stata molto apprezzata durante i caldi mesi estivi. Parcheggio gratuito fuori stagione. In breve, un ottimo rapporto qualità-prezzo!

Vi consigliamo di **prenotare** il vostro alloggio in anticipo, poiché gli hotel si riempiono rapidamente durante le vacanze scolastiche e l'alta stagione, dato che Sarlat è una cittadina molto popolare in estate!

[Verifica la disponibilità di Hôtel Montaigne](#)

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Qual è la differenza tra Sarlat-La-Caneda e Sarlat?

Ah, è la stessa città, **Sarlat-la-Canéda** è più comunemente conosciuta come **Sarlat**, il suo nome diminutivo! In Dordogna ci piace semplificarci la vita e spesso chiamiamo le cose con due nomi (come Dordogne e Périgord)!

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Quali villaggi e siti visitare nei dintorni di Sarlat?

Il **Périgord Noir** è ricco di siti, tra cui villaggi classificati come “**i più bei villaggi di Francia**”, **grotte decorate, baratri, giardini, castelli, sport acquatici e attività sportive**, per cui ti renderai presto conto che una sola vacanza non è sufficiente per vedere tutto! Vi consigliamo di trascorrere [3 giorni a Sarlat e dintorni!](#)

Lascaux IV

Il nuovo sito, **replica integrale** della grotta di **Lascaux**, offre un'esperienza immersiva e interattiva; il **museo** piacerà a grandi e piccini, a 30 minuti a nord di Sarlat.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Eyzies

Les Eyzies de Tayac è un villaggio incastonato nelle falesie, un sito importante del Périgord, con un **museo della preistoria** e numerose **grotte decorate** nei dintorni, a 30 minuti a est di Sarlat.

Beynac-et-Cazenac

Beynac è famosa per il suo castello, che ha fatto da sfondo al film **“Les Visiteurs”**.

Da non perdere **Castelnaud-la-Chapelle**, proprio di fronte, con il suo imponente

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

castello fortificato fondato nel XII secolo. Erano rivali durante i conflitti del Medioevo - 20 minuti a sud di Sarlat.

La Roque-Gageac e Domme

Due magnifici villaggi, La **Roque Gageac** un villaggio incastonato tra le scogliere e il fiume, per poi dirigersi a **Domme** Questo villaggio, costruito sulle alture di una scogliera che domina il fiume Dordogna, si trova a 10 minuti di distanza e offre una splendida vista sulla valle della Dordogna. Questi 2 villaggi sono elencati come "villaggi della Dordogna". **I villaggi più belli della Francia** "20 minuti a sud di Sarlat.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

La **Roque Gageac** è il terzo sito più visitato in Francia dopo Mont-Saint-Michel e Rocamadour.

Tour organizzato dei principali siti medievali della valle della Dordogna

[Questa escursione di mezza giornata nella valle della Dordogna](#), con partenza da **Sarlat**, potrebbe interessarti. Comprende i villaggi di **Domme**, La **Roque Gageac** e **Beynac**, nonché il castello di **Beynac**.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Abisso di Proumeyssac

Questa voragine vi impressionerà per la sua profondità e ricchezza geologica - a 30 minuti a ovest di Sarlat.

Per le famiglie, Babbo Natale visita i bambini nell'abisso scendendo dalla gondola: magia garantita, a nostra figlia è piaciuto molto.

Giardini di Eyrignac

Les [Jardins d'Eyrignac](#) è stato progettato in modo sottile per farvi sentire rilassati come sempre! 20 minuti a nord-est

La Dordogna

[Esplora la Dordogna in canoa](#) o in **gabarra**: con pochi colpi di pagaia ti sentirai subito a casa, con splendide viste sui castelli e sui villaggi in cima alle colline.

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Périgueux, la perla della Dordogna

Périgueux è una **tappa obbligata** del tuo soggiorno in Dordogna. Originaria di Périgueux, amo la mia città e aiutare le persone a scoprirla ([il nostro articolo su Périgueux](#)) e ti assicuro che non rimarrai deluso. **Cattedrale di Saint-Front** e il suo **Cupole di ispirazione bizantina** che domina fieramente la capitale del Périgord, è un monumento che devi vedere almeno una volta nella vita!

Un piccolo aneddoto: il restauro della **cattedrale di Saint-Front** è stato realizzato da **Paul Abadie**, l'architetto che ha poi progettato la basilica **del Sacro Cuore a Parigi**, quindi non si può non notare qualche somiglianza!

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Approfittate della vostra visita per provare le **specialità locali** in uno dei numerosi [ristoranti di Périgueux](#) nel centro storico!

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i
consigli di una donna périgourdine

Visita Sarlat a piedi, il nostro itinerario dettagliato e tutti i consigli di una donna périgourdine

Ci è **piaciuto molto** scrivere questo articolo su questa città e regione che conosciamo (quasi) a memoria. Se questo articolo vi è piaciuto, non esitate a dargli 5 stelle qui sotto. Ringraziamo le nostre famiglie e i nostri amici che ci hanno dato **consigli preziosi**, e aggiorniamo regolarmente questo articolo perché visitiamo la Dordogna più volte all'anno.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state organizzando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Donnez une note à cet article :
1 avis (4/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)