



Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

By Floriane

In primavera e in estate può fare ancora molto caldo in Svezia. Abbiamo sfruttato appieno le incredibili strutture offerte a Stoccolma e nei dintorni dei laghi svedesi.

Non dimenticatevi di fare una nuotata quando [visitare Stoccolma](#) o la Svezia in generale, perché quasi ogni lago ha un piccolo pontile in legno (molto carino), alcuni tavoli da picnic e un pozzo per il fuoco.

Di seguito, abbiamo raccolto le nostre **6 migliori spiagge o luoghi** (a volte solo un piccolo scoglio) per rinfrescarsi a Stoccolma o nelle immediate vicinanze. Abbiamo anche raggruppato le nostre **spiagge preferite** sulla nostra mappa per aiutarvi a trovarle facilmente.

Sommaire détaillé

- [Dove nuotare a Stoccolma?](#)
- [Quali sono le migliori spiagge di Stoccolma?](#)

- [Piscine nei dintorni di Stoccolma](#)
- [Mappa delle migliori spiagge di Stoccolma](#)

Dove nuotare a Stoccolma?

Potete approfittare delle **piccole spiagge** (stranden in svedese) o delle **aree balneari** (badplats in svedese) per rinfrescarvi nelle calde giornate estive svedesi. Sì, è possibile: abbiamo avuto temperature fino a 30 gradi in piena estate. Non aspettatevi grandi spiagge di sabbia: a Stoccolma le spiagge sono generalmente costituite da aree verdi, pontili e ciottoli.

Ci sono diverse **spiagge** a breve distanza da Stoccolma. Non dimenticate di esplorare gli splendidi parchi naturali e i laghi intorno a Stoccolma. Le aree balneari nel cuore della natura invitano a fare un tuffo.

Anche da giugno a settembre la temperatura dell'acqua rimane fresca. Matthieu e nostra figlia si sono divertiti lo stesso, ma io non sono mai riuscita a superare le ginocchia #teamfrileuse

Quali sono le migliori spiagge di Stoccolma?

Di seguito elenchiamo i 6 luoghi più belli per nuotare a Stoccolma.

1. Spiagge Tanto: le più vicine a Stoccolma

La **spiaggia di Tanto** (Tanto strandbad) è una delle più vicine al centro della città. Si trova a sud-ovest dell'isola di Södermalm, una delle nostre [zone preferite di Stoccolma](#). Facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici o in bicicletta.

Si tratta di una piccola **spiaggia sabbiosa** in un parco naturale, con un pontile in legno. C'è anche una bella area giochi per bambini.

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

È un luogo ideale per fare un tuffo durante il giorno o per sorseggiare un aperitivo a fine giornata, con vista sugli edifici della periferia di Stoccolma. Vittima del suo stesso successo, può essere molto frequente nelle giornate di sole. Si può arrivare in **metropolitana** fino alla fermata Horsntull (linea rossa), poi 5 minuti a piedi.

Piccola spiaggia sabbiosa, prato, ristoranti e servizi igienici pubblici

2. La spiaggia dell'isola di Langholmen: un'oasi in mezzo alla città

Una seconda piccola spiaggia si trova sull'**isola di Langholmen**, a ovest del centro di Stoccolma, con una piccola spiaggia di sabbia e un prato per rilassarsi (Långholmsbadet). È anche una buona opzione per nuotare vicino a Stoccolma.

Si può arrivare in **metropolitana** fino alla fermata Horsntull (linea rossa), poi 10 minuti a piedi.

Spiaggia di sabbia, ristoranti e servizi igienici pubblici

3. Pontile in legno nel parco naturale di Hellasgarden

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Non dimenticate di esplorare i parchi naturali intorno a Stoccolma. Le aree di balneazione si trovano nel cuore della natura. I laghi sono generalmente dotati di pontili in legno, trampolini e talvolta spiagge sabbiose.

Vi consigliamo di visitare il **parco naturale di Hellasgarden**, a sud-est di Stoccolma. Non aspettatevi una bella spiaggia sabbiosa, ma potete approfittare del **grazioso pontile in legno** per nuotare nell'acqua del lago e c'è anche una sauna.

In [inverno a Stoccolma](#) è possibile pattinare sul ghiaccio naturale di questo lago.

Come ci si arriva? Il pontone si trova nel **cuore della natura**, accanto a un lago, ed è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici, in soli 20 minuti di autobus (l'autobus 401 parte da Slussen ogni 15 minuti)! Un ultimo consiglio: arrivate presto nel fine settimana, perché può essere molto affollato.

Rocce + pontone

4. Parco naturale di Tyresta

Consigliamo un secondo parco naturale nei dintorni di Stoccolma, **Tyresta**, a 20 chilometri a sud-est di Stoccolma. Un luogo ideale per nuotare [nei dintorni di Stoccolma](#).

Come nel parco precedente, troverete diversi laghi con un piccolo pontone. Un luogo ideale per una nuotata nel cuore della natura.

Rocce + pontone

5. Spiaggia di Mälärhöjdsbadet sul lago Malaren

Una pittoresca area balneare a sud-ovest di Stoccolma, con un pontone e un trampolino per i più coraggiosi. Piccolo ristorante e area giochi per bambini.

Spiagge sabbiose, ristoranti e servizi igienici pubblici

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

6. Spiagge dell'arcipelago di Stoccolma

Se volete nuotare in un ambiente splendido, prendete in considerazione l'idea di esplorare l'**arcipelago di Stoccolma**. Ci è piaciuto molto esplorare questo angolo di Svezia, con le sue numerose isolette e le case di legno colorate immerse nel verde.

Vi consigliamo di andare sull'isola di **Vaxholm**, la più nota e la più vicina, a circa **1 ora di barca dal centro storico**. Vi spieghiamo come arrivarci nel nostro articolo sulla [visita dell'arcipelago di Stoccolma in barca](#).

Una volta arrivati, si può visitare la cittadina di **Vaxholm** e la sua **fortezza**, per poi dirigersi lungo la costa ed esplorare parte di quest'isola incontaminata. Se il tempo lo permette, è possibile fare una nuotata sulla spiaggia più grande all'estremità sud-occidentale dell'isola (**Eriksö Beach**). Prevedere 1 giorno per questa fuga!

Per **risparmiare tempo**, potete optare per una [crociera di 2,5 ore](#), che vi regalerà splendide viste di Stoccolma e vi porterà in profondità nel suo lussureggiante arcipelago.

[Per saperne di più su questa crociera](#)

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Piscine nei dintorni di Stoccolma

Come vedrete quando verrete in Svezia, ci sono molte **piscine**, alcune delle quali potrebbero anche essere considerate parchi acquatici. Poiché gli svedesi hanno inverni molto lunghi, si può immaginare che sia una gita abituale quando piove o fa molto freddo.

A Stoccolma non abbiamo avuto modo di provare le piscine. Ecco quelli che ci sono stati consigliati da altri viaggiatori: **Centralbadet** è la piscina chic di Stoccolma e **Kokpunkten Actionbad** , a est di Stoccolma, un vero e proprio parco acquatico. Non esitate a lasciarci i vostri commenti se li provate.

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Per visitare facilmente i principali punti di interesse, ti consigliamo di [soggiornare nel](#) quartiere di **Norrmalm** (il vero e proprio centro della città).

Mappa delle migliori spiagge di Stoccolma

Ti auguriamo un **ottimo viaggio** e non perderti i [musei di Stoccolma](#), dove potrai imparare divertendoti (sì, è possibile)! Il [museo delle navi Vasa](#) e il [museo all'aperto Skansen](#) sono due musei da non perdere!

Non esitate a lasciarci un **commento** o **5 stelle** qui sotto, per farci sapere se state organizzando questo viaggio o per farci domande, qui o su [Instagram](#), e saremo lieti di rispondervi.

Spiagge di Stoccolma: dove nuotare? La nostra top 6

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)