

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio



# Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

By Floriane

Ti stai chiedendo cosa **vedere e fare a Trondheim in inverno**? **Attività** invernali da non perdere a Trondheim?

In questo articolo ci siamo concentrati sulle tipiche attività **invernali** da praticare a Trondheim. Vi diciamo anche cosa dovete mettere in valigia per resistere al freddo.

Sommaire détaillé

- [Cosa fare a Trondheim in inverno](#)
  - [Visitare il centro storico sotto la neve](#)
  - [Riscaldarsi in un museo](#)
  - [Fare escursioni nella neve](#)
  - [Aurora boreale a Trondheim](#)
  - [Sci](#)
- [I nostri consigli per visitare Trondheim in inverno](#)

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

- [Trondheim in inverno](#)
- [Cosa indossare per visitare Trondheim in inverno?](#)
- [Pianificazione della giornata](#)
- [Informazioni pratiche \(hotel, ristoranti, ecc.\)](#)
  - [Dove mangiare con un budget limitato?](#)
- [Perché visitare Trondheim in inverno?](#)

## Cosa fare a Trondheim in inverno

### Visitare il centro storico sotto la neve

La città di Trondheim è la nostra preferita in Norvegia, con le sue facciate colorate e il fiume che attraversa il centro cittadino che aggiunge fascino al quartiere storico. Ti consigliamo di seguire un breve percorso che collega i seguenti punti di interesse: il **ponte Gamle Bybro**, il **quartiere Bakklandet** e la cattedrale gotica di Nidaros.

Come a [Bergen in inverno](#), lo straordinario contrasto tra i **tetti innevati** e le **facciate colorate** delle case crea un'immagine degna di una cartolina, accentuata dalle luci calde delle finestre e delle lanterne.

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

## **Riscaldarsi in un museo**

Trondheim offre una grande varietà di musei. Ti consigliamo il **Rockheim - Museo Nazionale della Musica Popolare**. È il museo nazionale norvegese della musica pop e rock.

Attraverso mostre interattive e coinvolgenti, celebra la storia della **musica popolare norvegese** dagli anni '50 a oggi. Diverse sale immersive offrono ai visitatori la possibilità di calarsi nei panni di un DJ o di utilizzare strumenti e registrarsi.

Un museo informativo e interattivo, **ideale per le famiglie**.

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

## **Fare escursioni nella neve**

Lo scenario invernale di Trondheim è mozzafiato e offre passeggiate pittoresche lungo la Nidelva o nei parchi innevati.

A nord di Trondheim, ti consigliamo il sentiero escursionistico costiero (Korsvika), che ha un parcheggio proprio accanto.

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

## **Aurora boreale a Trondheim**

Se sei fortunato, le notti limpide d'inverno possono regalare spettacolari esibizioni dell'aurora boreale, un affascinante fenomeno naturale. Ma cerca di stare lontano dalle luci della città. La **Fortezza di Kristiansten** offre una bella vista sulla città ed è un luogo ideale per prendere il sole la mattina presto.

L'applicazione **NorwayLights**, offerta dall'Ufficio del Turismo norvegese, mostra la probabilità di apparizione dell'aurora boreale su una mappa. Il periodo migliore per vedere l'aurora va dalla fine di settembre alla primavera. Buona fortuna e non esitare a condividere le tue foto con noi!

## **Sci**

L'area intorno a Trondheim offre eccellenti opportunità per lo sci di fondo e le escursioni con le racchette da neve, permettendoti di goderti la natura in inverno.

## I nostri consigli per visitare Trondheim in inverno

### Trondheim in inverno

Naturalmente, questa è la domanda che tutti i viaggiatori si pongono quando pianificano il loro soggiorno a Trondheim: avrò così freddo? Quindi, sì, gli inverni sono duri, ma se sei ben equipaggiato, puoi sfruttarli al meglio. Non dimenticare il tuo thermos (ne parliamo più avanti).

Per prima cosa, ti spieghiamo come funziona Evelyne Dhéliat: Trondheim, nella Norvegia centrale, vive inverni freddi con temperature che possono variare notevolmente. In inverno, da dicembre a febbraio, le temperature medie sono generalmente :

- **Dicembre:** le temperature oscillano tra i  $-3^{\circ}\text{C}$  e i  $3^{\circ}\text{C}$ , ma a volte possono scendere ben al di sotto dello zero, soprattutto nelle notti serene.
- **Gennaio:** questo è spesso il mese più freddo a Trondheim, con temperature medie che vanno dai  $-5^{\circ}\text{C}$  ai  $2^{\circ}\text{C}$ . Non è raro che le temperature scendano a  $-10^{\circ}\text{C}$  o meno.
- **Febbraio:** Le condizioni rimangono simili a quelle di gennaio, con temperature che vanno dai  $-5^{\circ}\text{C}$  ai  $2^{\circ}\text{C}$ . La fine del mese potrebbe vedere un leggero riscaldamento.

È importante notare che il clima può essere imprevedibile e che possono verificarsi variazioni significative. Le precipitazioni invernali a Trondheim si presentano principalmente sotto **forma di neve** (questa è una buona notizia), contribuendo all'atmosfera magica della città ma anche alla necessità di essere preparati a condizioni scivolose.

## **Cosa indossare per visitare Trondheim in inverno?**

A nostro avviso, non si tratta di maltempo, ma solo di **abbigliamento inadeguato**. Quindi non lesinare sull'attrezzatura per il tuo soggiorno a Bergen e approfittane.

Nei mesi di dicembre, gennaio e febbraio, vi consigliamo di optare per la famosa **tecnica della cipolla**, che prevede la **sovrapposizione di più capi di abbigliamento**.

Ecco una lista di **vestiti** che puoi mettere in valigia:

- una maglietta intima calda (heattech o lana)
- un maglione caldo (lana)
- un vello

## Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

- una giacca antivento e impermeabile
- collant di lana
- pantaloni da sci
- scarpe da trekking impermeabili con fodera
- calzini di lana
- Senza dimenticare il trio di guanti, cappelli e sciarpe.

Due ultime cose da mettere in valigia: un **thermos** per avere una bevanda calda a portata di mano e una **lampada frontale**, perché il buio si fa presto. Il centro di Trondheim è ben illuminato, quindi puoi portarlo con te se vuoi uscire dalla città alla ricerca dell'aurora boreale.

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare il viaggio

## Pianificazione della giornata

Infine, ma non meno importante, sfrutta al massimo la luce del giorno: con le ore di luce ridotte in inverno, pianifica le tue attività all'aperto per le ore più luminose, in modo da sfruttare al meglio la giornata.

## Informazioni pratiche (hotel, ristoranti, ecc.)

State pensando a dove **alloggiare** a Trondheim per godervi al meglio il vostro soggiorno? Per sfruttare al meglio la vostra visita, vi consigliamo di optare per la zona del centro città. Per trovare un alloggio adeguato in una buona posizione, in genere è necessario un **budget di circa 150-200 euro a notte**.

Ci scrivete spesso per chiederci consigli su come **ridurre i costi di un viaggio in Norvegia**, quindi abbiamo pensato a un suggerimento che funziona in tutti i Paesi, e che in Norvegia è ancora meglio: vi consigliamo di **affittare un appartamento**. Questo vi permetterà anche di cucinare i vostri pasti e di risparmiare durante il vostro soggiorno in un Paese in cui il costo della vita è elevato.

- **Il nostro preferito ♥**: gli [appartamenti BJØRVIKA](#) offrono un ambiente di vita elegante e confortevole, con **appartamenti completamente attrezzati** che sono semplicemente perfetti. Situato in una posizione ideale nel centro della città, offre un facile accesso alle principali attrazioni della città, oltre a un'apprezzabile tranquillità.

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

[Vedi prezzi e disponibilità](#)

## **Dove mangiare con un budget limitato?**

Come sempre, non abbiamo un ristorante tipico norvegese da consigliare. Ecco gli indirizzi che ti consigliamo:

- **Tyholt Tower:** è un ristorante situato a 74 metri di altezza che offre una vista panoramica a 360 gradi della città e dei suoi dintorni. In alcune serate, il ristorante offre pizza a volontà.
- **Super Hero Burger:** un ottimo hamburger nel centro di Trondheim.
- Catena norvegese di panifici biologici, **Godt Brød Thomas Angells gate.** È un'ottima alternativa per mangiare a basso costo e con buoni prodotti in pieno centro.

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

Trondheim in inverno: cosa fare? I nostri consigli per preparare  
il viaggio

## Perché visitare Trondheim in inverno?

Visitare Trondheim in inverno significa scoprire una città affascinante che unisce storia, cultura e natura. Tra attività all'aperto e scoperte culturali, Trondheim in inverno offre una fuga indimenticabile per chi vuole esplorare la Norvegia da un punto di vista diverso e con meno persone!

Se ami le fughe invernali sulla neve, ti consigliamo di visitare la città di Bergen in inverno!

Speriamo che questo articolo ti aiuti a pianificare la tua visita e a sfruttare al meglio tutto ciò che Trondheim ha da offrire. E chissà, forse, come noi, vi innamorerete del fascino unico di questa città norvegese. Scopri la nostra [visita estiva a Trondheim](#) qui.

Non esitate a lasciarci una **nota** o **5 stelle** qui sotto, a farci sapere se state organizzando questo viaggio, a farci domande, qui sotto o su Instagram, e saremo lieti di rispondervi.

Donnez une note à cet article :  
1 avis (5/5)

### Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)