

# Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

By Floriane

Se quest'estate hai voglia di prendere il largo, respirare le foreste di querce, pagaiare sulla Dordogna o passeggiare per le strade medievali di una delle zone più belle del sud-ovest, allora dirigiti verso la regione di Sarlat. Si tratta di una zona molto particolare della Francia, con le sue scogliere, i suoi fiumi e i suoi villaggi in cima alle colline, dove potrai passare facilmente dai resti preistorici a un piatto di foie gras su una terrazza.

È una regione che conosciamo a memoria. Io (Floriane) sono originaria della Dordogna e ogni estate trascorriamo qualche giorno in famiglia per scoprire nuovi luoghi.

In questo articolo ti proponiamo un **viaggio di 4 giorni nei dintorni di Sarlat**, ideale per visitare tutti i luoghi imperdibili del **Périgord Noir**, lasciandoti però il tempo per i piaceri più semplici: passeggiate, visite storiche, nuotate e pause gastronomiche.

## Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

### Sommaire détaillé

- [Giorno 1 - Lascaux e Sarlat: due tesori per iniziare il tuo viaggio](#)
- [Giorno 2 - Valle della Dordogna e canoa da La Roque-Gageac](#)
- [Giorno 3 - Valle del Vézère: natura, grotte e villaggi](#)
- [Giorno 4 - Saperi locali e visita di Périgueux](#)
- [Perché scegliere il campeggio per scoprire la Dordogna?](#)
- [Conclusione](#)

## **Giorno 1 - Lascaux e Sarlat: due tesori per**

## iniziare il tuo viaggio

Questa prima giornata inizia con il piede giusto: **Lascaux al mattino, Sarlat nel pomeriggio**. Due luoghi emblematici, molto diversi tra loro, ma entrambi imperdibili nel Périgord Noir.

Raggiungi **Montignac**, a una ventina di chilometri da Sarlat, per visitare **Lascaux IV**, la fedele e modernissima replica della famosa grotta dipinta. Anche se non si tratta dell'originale, l'esperienza vale la pena di essere distratta. La **scenografia è mozzafiato** e la riproduzione identica dei dipinti ti trasporta letteralmente nel mondo di questi artisti preistorici.

Ma la visita non si ferma qui: il **centro di interpretazione offre un museo interattivo**, con laboratori digitali e mostre tattili e immersive. Scopri come l'uomo preistorico produceva pigmenti, creava rilievi e giocava con la luce. **Concediti mezza giornata per vivere un'esperienza completa.**

Dopo una pausa pranzo a Montignac o un picnic in campagna, dirigiti verso **Sarlat-la-Canéda**. Anche se conosci già la città, ne rimarrai affascinato ancora una volta. Sarlat è un set cinematografico a grandezza naturale, con le sue **strade acciottolate**, le **facciate dorate**, i **tetti di lauze** e le **piazze ombreggiate**.

Se è giorno di mercato (mercoledì o sabato), lasciati tentare dai prodotti locali: foie gras, noci, formaggi, marmellate fatte in casa, dolci di castagne...

Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

## Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

→ Per esplorare i dintorni di Sarlat, ti consigliamo in particolare **due campeggi Homair** che offrono comfort, tranquillità e una posizione ideale.

- **Aqua Viva è un campeggio a 4 stelle** immerso nella natura, a soli quindici minuti dalla città medievale di Pyrenees.
- Il **5 stelle Domaine de Soleil Plage**, sulle rive della Dordogna, è la base perfetta per esplorare i villaggi più belli e praticare attività sportive acquatiche.

Entrambe le strutture dispongono di grandi piscine, perfette per rilassarsi dopo una giornata di visite turistiche.

Se cerchi un'esperienza di [campeggio naturale e confortevole in Dordogna](#), queste due strutture sono dei veri gioielli.

*Domaine de Soleil Plage – Foto: Sito web di Homair*

*Domaine de Soleil Plage - Foto: Sito web di Homair*

## **Giorno 2 - Valle della Dordogna e canoa da La Roque-Gageac**

In questa seconda giornata ci dirigiamo verso la maestosa **valle della Dordogna**, dove si trovano alcuni dei [più bei villaggi della Dordogna](#). Attraverserai paesaggi scolpiti dal tempo: scogliere di pietra chiara, acque calme, fortezze arroccate e villaggi tutelati... una giornata ricca di scoperte e meraviglie.

Inizia dal **villaggio** sulla scogliera **di La Roque-Gageac**, il punto di partenza perfetto per una **gita in canoa**. Noleggia una barca per 2 o 3 ore di piacevole navigazione. Scivola lungo il fiume, tra scogliere, foreste e piccoli borghi.

Al ritorno, concediti un gelato artigianale o un pranzo sulla terrazza, prima di tornare a **Beynac-et-Cazenac**. Forse avrai già sentito parlare di Beynac: il suo

Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

maestoso castello ha fatto da sfondo al film “Les Visiteurs” e oggi è il simbolo del villaggio. Questo **castello medievale**, arroccato su uno sperone roccioso, è uno dei meglio conservati e più autentici della regione. La vista dai bastioni è spettacolare.

## **Giorno 3 - Valle del Vézère: natura, grotte e villaggi**

Un cambio di atmosfera. Meno conosciuta della Dordogna, la valle **della Vézère** è ricca di tesori, soprattutto preistorici. Qui troverai una concentrazione unica di siti patrimonio dell'umanità dell'UNESCO.

Inizia dalla **Roque Saint-Christophe**, uno spettacolare sito troglodita scavato in un'immensa scogliera calcarea. Qui potrai scoprire come le persone hanno vissuto e sfruttato questo rifugio naturale per migliaia di anni. La vista sulla valle è impressionante e la visita è davvero accessibile anche ai bambini.

Successivamente, dirigiti a **Saint-Léon-sur-Vézère**, uno dei villaggi più belli della

regione, ideale per una pausa pranzo in riva al fiume. Ha un'atmosfera tranquilla, con strade strette, case in pietra chiara e terrazze ombreggiate.

Nel pomeriggio, dirigiti verso **Les Eyzies-de-Tayac**, soprannominata la capitale mondiale della preistoria. Prenditi del tempo per visitare il **Musée National de la Préhistoire**, un luogo affascinante per comprendere meglio la storia dell'uomo e le principali scoperte fatte nella regione. Potrai vedere utensili, fossili, ricostruzioni... è un ottimo complemento a Lascaux, con un approccio più scientifico e archeologico.

Termina la tua giornata in tranquillità al **campeggio**, rilassandoti in **piscina** o gustando un meritato aperitivo sulla terrazza della casa mobile.

## **Giorno 4 - Sapori locali e visita di Périgueux**

L'ultimo giorno, dirigiti a nord verso [Périgueux](#). Inizia dalla **cattedrale di Saint-Front**, poi passeggia per le stradine del centro storico. Se è giorno di mercato, cogli l'occasione per assaggiare le specialità locali.

Pranza su una terrazza o improvvisa un picnic, poi visita il **museo Vesunna** o fai una passeggiata lungo l'Isola. È il modo perfetto per concludere il tuo soggiorno in bellezza.

## Perché scegliere il campeggio per scoprire la Dordogna?

- **Immersione totale nella natura**
- **Una base ideale da cui partire per esplorare senza cambiare alloggio**
- **Perfetto per le famiglie: club per bambini, piscine, intrattenimento**
- **Buon rapporto qualità/prezzo**
- **Vicino a tutte le attività all'aperto**
- **Un'atmosfera amichevole, semplice e rilassata**

*Campeggio Aqua Viva - Foto : Sito web Homair*

## Conclusione

Quattro giorni per **vivere la Dordogna in poche parole**: villaggi incantevoli, paesaggi da cartolina, canoa, grotte, mercati e serate tranquille in campeggio.

## Vacanze in campeggio: esplora la Dordogna in 4 giorni

Con una comoda casa mobile come campo base, è facile alternare le scoperte. Potrai godere di libertà, comfort e un vero e proprio ritorno alle origini.

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)