

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia



Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

By Floriane

Ti stai chiedendo **cosa vedere e fare sull'isola di Senja** in Norvegia? Come raggiungere l'isola Dove dormire con il tuo veicolo o in quale hotel ? Siete nel posto giusto!

Abbiamo visitato quest'isola a nord dell'arcipelago delle Lofoten, dove il **paesaggio è semplicemente magnifico**. È una tappa obbligata se ti piace allontanarti dai percorsi turistici più battuti.

Qui di seguito abbiamo elencato le nostre mete imperdibili per la tua visita all'isola di Senja, insieme ai nostri migliori consigli!

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Sommaire détaillé

- [Perché includere l'Isola di Senja nel tuo itinerario in Norvegia?](#)
- [Quanto tempo ci vuole per visitare Senja?](#)
- [Cosa fare a Senja](#)
- [Il nostro percorso sulla mappa](#)
- [Visita Senja in inverno per vedere l'aurora boreale](#)
- [Informazioni pratiche](#)
 - [Come si arriva all'isola di Senja?](#)
 - [Dove alloggiare a Senja?](#)
 - [Di quale attrezzatura hai bisogno per visitare l'isola?](#)
 - [Bilancio](#)

Perché includere l'Isola di Senja nel tuo itinerario in Norvegia?

L'isola di Senja si trova a nord dell'arcipelago delle Lofoten ed ecco i motivi per cui secondo noi dovresti aggiungerla al tuo itinerario:

1. **Vicinanza alle Isole Lofoten:** a breve distanza dalle famose Isole Lofoten, Senja è un'isola che puoi facilmente aggiungere al tuo itinerario.
2. La **sorella minore delle Isole Lofoten senza i turisti:** Senja offre uno scenario altrettanto spettacolare delle Isole Lofoten, ma con un numero di turisti decisamente inferiore. Questo rende l'esperienza più tranquilla e autentica. Abbiamo faticato molto a sistemare tutte le nostre foto!
3. **Fuori dai sentieri turistici più battuti:** meno conosciuta delle Isole Lofoten, Senja offre la possibilità di uscire dai sentieri più battuti e di scoprire luoghi "ancora incontaminati dal turismo di massa" in Norvegia.
4. **Belle passeggiate:** L'isola di Senja è rinomata per le sue magnifiche passeggiate. Quello di Hesten, con la sua vista sulla cima del Segla, è stato uno dei nostri preferiti durante il nostro soggiorno in Norvegia.
5. **Soggiorna in un hotel da sogno** con una **splendida vista sul fiordo** e sui **Denti del Diavolo**, a un prezzo più conveniente rispetto alle Isole Lofoten. [Prenotazione e informazioni su Hotel Mefjord Brygge](#)

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Spiaggia di Ersfjord

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Picnic davanti ai denti del diavolo

Quanto tempo ci vuole per visitare Senja?

Ti consigliamo di dedicare 2 giorni alla visita dell'isola, poiché i principali punti di interesse si trovano a nord, tra le montagne e i fiordi.

Se hai un po' di margine, aggiungi un terzo giorno, dato che il tempo è molto variabile: avere un giorno in più ti permetterà di essere più flessibile in caso di maltempo.

→C è il luogo ideale per vedere il **sole di mezzanotte in estate** o l'**aurora boreale in inverno**.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

sole di mezzanotte

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Cosa fare a Senja

1. Escursione con vista sulla laguna a Skaland
2. La spiaggia traslucida di Ersfjord
3. Escursione alla cima di Hesten
4. Passerelle di Tungeneset e Bergsbotn
5. Percorso panoramico da Gryllfjord a Barhamn
6. Villaggio alla fine del mondo di Bovaer

Escursione **Sukkertoppen** a Skaland

La nostra **prima escursione sull'isola di Senja**, a differenza della maggior parte delle escursioni che abbiamo fatto in Norvegia, il sentiero non sale ripidamente fino alla cima e ci godiamo la passeggiata. Il percorso inizia vicino al villaggio, nei pressi della chiesa. Attraversiamo un piccolo bosco e poi seguiamo il crinale, che offre **una bella vista sul fiordo** e sulle sue acque limpide.

Fin dall'inizio, però, siamo letteralmente **attaccati da mosche e tafani**. Come gli abitanti del luogo, cerchiamo di allontanarli con dei rami. Questo metodo è moderatamente efficace. Così abbiamo dovuto accorciare la passeggiata.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Siamo stati lì all'inizio di luglio e il clima era eccezionalmente caldo, con temperature di circa 30 gradi. Si tratta di un fenomeno insolito a queste latitudini, ed è forse per questo che c'erano così tanti insetti sull'isola in questo periodo dell'anno.

Invasione di mosche

➔ Nous consiglia di leggere gli ultimi commenti su Alltrails, Park4night e Google per avere informazioni sulle condizioni del sentiero e sulla presenza di parassiti.

I bambini hanno percorso tutta la strada del ritorno e si sono divertiti molto.

*Topografia: Percorso di andata e ritorno: **4,2 km** - Dislivello: **357 m** - Parcheggio gratuito in paese*

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Allstrail

Spiaggia di Ersfjord

Finalmente un paradiso quasi privo di insetti su quest'isola. Ci sono anche alcuni tafani. Una spiaggia di sabbia bianca incorniciata da imponenti montagne. L'acqua, anche se cristallina, è di soli **9 gradi**, quindi non dimentichiamo che abbiamo superato il Circolo Polare Artico.

Ne approfittiamo, con una nuotata pomeridiana per i più coraggiosi, un aperitivo e una serata a guardare il magnifico sole di mezzanotte.

Molti viaggiatori piantano la loro tenda in questo scenario paradisiaco, a pochi metri dall'acqua. Nonostante la folla, è un luogo di assoluta tranquillità. Ci sentiamo come a casa nostra.

Nota che non ci sono fiordi a Senja; [i fiordi più belli della Norvegia si trovano vicino a Bergen](#) o [Geiranger](#).

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Il campeggio dell'isola

Passeggiata di Hesten

Abbiamo scelto questo sentiero per la vista sulla famosa **cima del Segla** e anche perché è un'escursione più facile.

Ci siamo divertiti ancora una volta durante il nostro ultimo viaggio in Norvegia (arrampicata). Il sentiero che attraversa un piccolo bosco di arbusti non è troppo ripido. La fine, invece, si arrampica su un terreno instabile. Personalmente, non ho corso il rischio di salire in cima da sola/ Le escursioni qui sono sempre un'avventura.

Durante il percorso, non fermarti per evitare di essere punto dai tafani (anche se ce ne sono meno rispetto all'escursione precedente). Abbiamo fatto a turno per fare questa passeggiata senza nostra figlia.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Topografia: Distanza 5,3 km - Salita 545 m - Andata e ritorno 2h Parcheggio a pagamento in paese

Se cerchi altre idee di escursioni in Norvegia, ti consigliamo il [Preikestolen](#) vicino a Stavanger o il [Trolltunga](#) vicino a Bergen.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Tungeneset: ponte pedonale convertito con vista sui Denti del Diavolo

Situata sul ciglio della strada, questa magnifica passerella in legno offre una vista mozzafiato sul mare e sulla catena montuosa di Oksen, spesso chiamata "Denti del Diavolo".

Denti del diavolo

Percorso panoramico da Gryllfjord a Barhamn

Come sai, durante il nostro viaggio in auto abbiamo percorso la maggior parte delle [strade panoramiche della Norvegia](#), che sono ben 18.

La strada panoramica da Gryllfjord a Barhamn (che collega i due porti nel nord dell'isola), sull'isola di Senja, è una delle **strade panor** amiche più belle della

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Norvegia. Il percorso attraversa uno scenario montano impressionante, con cime scoscese che si ergono sopra i fiordi.

Le passerelle di cui sopra si trovano su questa strada.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Villaggio di Bovaer

Bøvær è un piccolo villaggio sull'isola di Senja con una spiaggia paradisiaca che sembra la fine del mondo. Un piccolo parcheggio è disponibile all'ingresso del villaggio.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Piattaforma Bergsbotn

Una seconda passerella è stata costruita per offrirti un'altra splendida vista sul fiordo. Abbiamo pensato che queste strutture fossero un modo molto bello di mostrare il patrimonio naturale del paese.

La passerella di **Stegastein**, vicino a [Bergen](#), rimane la nostra preferita in Norvegia.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Nota che **Senjatrollet**, un parco a tema troll, è stato chiuso definitivamente.

Il nostro percorso sulla mappa

- Giorno 1: Esplora il nord-est dell'isola: escursione a Hesten + spiaggia di Ersfjord
- Giorno 2: Esplorazione della parte nord-occidentale dell'isola: punto panoramico di **Tungeneset** + passeggiata a **Sukkertoppen** a Skaland + villaggio di Bovaer

Non ci sono città da visitare a Senja, quindi ti consigliamo [Bergen](#), [Tromdheim](#) o [Stavanger](#) nel sud della Norvegia.

Visita Senja in inverno per vedere l'aurora boreale

Senja si trova nel Circolo Polare Artico ed è quindi ideale per osservare l'aurora boreale. Il basso inquinamento luminoso contribuisce alla chiarezza e all'intensità delle luci. Secondo noi, i punti migliori per ammirarli sono :

1. **Ersfjordstranda**: Una magnifica spiaggia con una chiara visione del cielo, perfetta per osservare l'aurora.
2. **Tungeneset**: una passerella in legno che offre una vista panoramica sul mare e sulle montagne, un luogo ideale per osservare l'aurora boreale.

Usa applicazioni o siti web specializzati per monitorare l'attività delle aurore (come Aurora Forecast).

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Informazioni pratiche

Come si arriva all'isola di Senja?

Dalle Isole Lofoten

L'ideale sarebbe visitare le [isole Lofoten](#) e l'isola di Senja durante il tuo soggiorno in Norvegia. Se sei così lontano da casa, tanto vale approfittarne!

- **Strada:** questa è l'opzione che abbiamo scelto noi, in quanto è la più economica e veloce; calcola circa 6 ore via Narvik. Ti consigliamo di fare il pieno di GPL, poiché a Senja non ci sono stazioni di rifornimento.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

- **Strada + barca** (solo in estate, da metà maggio ad agosto): dalle Isole Lofoten, puoi anche attraversare le Isole Vesterålen (a nord delle Isole Lofoten) e poi prendere un traghetto tra Andenes (Isole Vesterålen) e **Gryllefjord** (a nord di Senja). Abbiamo esitato con questa opzione, poiché alla fine del nostro soggiorno alle Isole Lofoten, le previsioni meteo prevedevano 2 giorni di pioggia.

Abbiamo scelto di non fare una deviazione verso le isole Vesterålen, perché non volevamo visitarle sotto la pioggia. Un altro punto da notare è che il traghetto è piuttosto costoso (dura 1h30) e non è possibile prenotarlo online. Le informazioni sono disponibili sul [sito web ufficiale](#).

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Da Tromso

- L'**aeroporto di Tromso** è il più vicino a Senja e puoi noleggiare un'auto direttamente dall'aeroporto. L'isola si trova a 2,5 ore di distanza attraverso la E8 e poi la E6.
- **In barca**: c'è anche un servizio di traghetti da Tromso a nord di Senja. Informazioni e prenotazioni sul sito ufficiale: [Torghatten-nord](https://www.torghatten-nord.no)

Dove alloggiare a Senja?

Hotel / Appartamento

□ Ti consigliamo di **prenotare il tuo alloggio in anticipo**, soprattutto in alta stagione (giugno-agosto).

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Scegli un alloggio nel nord dell' **isola, vicino ai principali punti di interesse.**

Il nostro sito preferito ❤️

[L'Hotel Mefjord Brygge](#), situato a nord della strada panoramica nel cuore del villaggio, si trova in una posizione ideale tra la spiaggia di Ersfjord e l'inizio dell'escursione a Segla o Hesten. Alcune camere offrono una splendida vista sul fiordo e sulle montagne conosciute come i Denti del Diavolo. L'hotel offre sia camere che appartamenti, il che lo rende un luogo conveniente per consumare un pasto.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

[Vedi prezzi e disponibilità per Hotel Mefjord Brygge a Senja](#) (buon rapporto qualità/prezzo)

Bivacco selvaggio

- La **spiaggia di Ersfjord**, dove potrai piantare la tua tenda, è un luogo sublime. Dovrai arrivare in anticipo con un veicolo, poiché il parcheggio è piccolo.
- **Mefjordvaer Park4night 41106** area di parcheggio con servizi gratuiti e splendida vista sui Denti del Diavolo!

Di quale attrezzatura hai bisogno per visitare l'isola?

Assicurati di **indossare un abbigliamento adatto alle condizioni molto variabili.**

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Il tempo in Norvegia può essere incostante, quindi è meglio essere preparati. Come sempre, ti consigliamo la **famosa tecnica** della cipolla, che prevede la **sovrapposizione di diversi strati di vestiti**.

Ecco una lista di indumenti da mettere in valigia: una maglia calda (heattech o lana), un maglione caldo, un pile, pantaloni impermeabili, scarpe da trekking e, soprattutto, calzature impermeabili.

Per proteggerti dalle **zanzare e dai moscerini vampiro**, ti consigliamo di acquistare un **repellente** al tuo arrivo in Norvegia e di non dimenticarlo durante le escursioni. Tuttavia, per quanto ne sappiamo, non esistono repellenti per i tafani.

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

Bilancio

Il bilancio dell'isola di Senja è simile a quello delle isole Lofoten. Leggi il nostro articolo dettagliato su questo argomento e [tutti i nostri consigli per risparmiare durante il tuo soggiorno alle Isole Lofoten](#).

➔ Sono disponibili anche escursioni giornaliere, di cui puoi trovare dettagli e prezzi sulla piattaforma [Get Your Guide](#).

Ci è **piaciuto molto** scrivere questo articolo. Se avete altri suggerimenti, non esitate a lasciare un commento qui sotto. Siamo stati [in Norvegia per 2 mesi](#), quindi non esitate a dare un'occhiata agli altri articoli su questo incredibile paese.

Se vuoi visitare le Isole Lofoten, dai un'occhiata al nostro articolo sui [luoghi migliori](#)

Visita l'isola di Senja in Norvegia: il nostro viaggio in famiglia

[dell'arcipelago.](#)

Non esitate a lasciarci una **nota** o **5 stelle** qui sotto, per dirci se state organizzando questo viaggio o per farci domande, saremo lieti di rispondervi. Potete dare un'occhiata alle nostre storie di [Instagram del nostro viaggio in Norvegia](#), per darvi un assaggio di ciò che vi aspetta!

Donnez une note à cet article :
1 avis (4/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)