

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak



# Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

By Floriane

Vuoi visitare la famosa **grotta di Benagil** e probabilmente ti starai chiedendo :

- **Come puoi visitare la grotta di Benagil durante il tuo viaggio in Algarve?**
- **Quale escursione scegliere?**
- **O se può essere raggiunto a piedi o a nuoto?**

Buone notizie, è chiaro che sei arrivato nel posto giusto. Durante il nostro viaggio in Algarve, la **grotta di Benagil** era una delle tappe obbligate. E come molti viaggiatori, ci siamo subito resi conto che questo sito ultra-popolare solleva **molte domande**... e alcune idee preconcrete.

In questo articolo condividiamo con te **la nostra opinione**, i **diversi modi di visitare la grotta**, **ciò che devi assolutamente sapere prima di andarci** e soprattutto **i nostri consigli per le escursioni in francese**, per evitare spiacevoli

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

sorprese.

## Fatti salienti : Grotta di Benagil

---

### Fatti salienti

- ☐ **Accesso consigliato:** kayak o barca
  - ☐ **Accesso a piedi:** impossibile
  - ☐ **Accesso a nuoto:** vietato
  - ☐ ♂ **Passeggiata delle Sette Valli Pensili**
  - ☐ **Numero di visitatori:** molto alto in estate
- 

### Il nostro hotel vicino alla grotta

☐ ☐ [Prenotazione e informazioni sull'hotel Algar Papa Rooms](#) con piscina e parcheggio vicino all'oceano

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## Dove si trova la grotta di Benagil?

La **Grotta di Benagil** si trova sulla costa meridionale del Portogallo, in Algarve, appena fuori dal **villaggio di Benagil**, vicino ai villaggi di [Armação de Pêra](#) e **Carvoeiro**.

□ Ecco alcune idee di distanze dai principali villaggi dell'Algarve:

- [Visita la grotta di Benagil dal villaggio di Armação de Pêra](#): ~10 km  
□ *Ti consigliamo di soggiornare presso [l'hotel Algar Papa Rooms](#) con piscina e parcheggio vicino all'oceano.*
- [Prenota una gita in barca di 2 ore per vedere i delfini e le formazioni geologiche tra cui Benagil](#). da Albufeira ~28 km
- [Da Faro](#): ~55 km

## Perché la grotta di Benagil è così conosciuta?

È **una delle grotte marine più famose d'Europa**, riconoscibile per la sua enorme cupola attraversata da un foro circolare che lascia entrare la luce. La grotta di Benagil è diventata famosa in tutto il mondo perché è stata utilizzata come immagine di sfondo in Windows 10.

Il calcare della costa è stato **modellato dal mare nel corso del tempo**, scavato dall'erosione per formare una vasta cavità.

Il soffitto è poi **parzialmente crollato**, rivelando un **grande foro circolare**, chiamato *algar*, che illumina l'interno della grotta.

□ Il risultato è un ambiente quasi irreali, con sabbia leggermente rosata sul pavimento, pareti dorate e luce naturale che cambia a seconda dell'ora del giorno.

## La grotta di Benagil può essere visitata a piedi o a nuoto?

Questa è **una delle domande più frequenti**:

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## ☐ **Accesso a piedi: NO**

**Non è possibile accedere alla grotta a piedi.**

Il sentiero costiero (compresa l'escursione delle **7 valli sospese**) ti permette solo di **vedere il buco dall'alto**, ma **non di scendere nella grotta**.

## ☐ **Accesso alla piscina: NO (e pericoloso).**

Questo è ufficialmente **vietato**, per vari motivi:

- forti correnti
- traffico intenso di barche (vedi sotto per i consigli su come evitare la folla)
- onde imprevedibili

## **Visita la grotta di Benagil in barca o in kayak**

**Visita la grotta di Benagil in kayak (la nostra opzione preferita ♥)**

Per noi, il **kayak o la pagaia sono il modo migliore per visitare la grotta di Benagil.**

## Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

Perché?

- la distanza dalla spiaggia è molto breve, si può arrivare a 10 minuti in treno
- siamo riusciti ad entrare **nella grotta** parcheggiando il kayak sulla sabbia.

☐ Ti consigliamo questa **escursione di 1 ora in kayak in francese**, molto ben organizzata, con [Kayak Secret Algarve](#) che parte da Benagil (circa 25€). Abbiamo potuto visitare anche altre grotte meno turistiche.

In poche parole,

- ☐ **Partenza direttamente dal villaggio di Benagil**
- ☐ **Piccolo gruppo** (massimo 10 persone)
- ☐☐ **Guida in lingua inglese**

Ricorda di prenotare in anticipo, soprattutto durante le vacanze scolastiche.

☐ [Prenota un'escursione in kayak alla grotta di Benagil \(guida FR\)](#)

☐ Se è disponibile, ti consigliamo di [prenotare la fascia oraria delle 8 del mattino](#) (anche se sappiamo bene che è presto per alzarsi in vacanza), in modo da avere il privilegio di visitare l'interno in tutta tranquillità, senza folla. A partire dalle 10 del mattino si assiste a una sfilata di canoe e barche, dato che questo è uno dei siti turistici più popolari dell'Algarve.

Prenotando tramite [Get Your Guide](#): *il grande vantaggio, secondo noi, è che **puoi cambiare o cancellare la tua prenotazione fino al giorno prima**, con un semplice click sull'applicazione, il che è sempre rassicurante per poter cambiare i tuoi piani a seconda del tempo.*

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in  
kayak

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## Visita la grotta di Benagil in barca

Ovviamente la barca è l'opzione **più semplice**, soprattutto se non vuoi remare.

△ Informazioni utili:

La maggior parte delle imbarcazioni **non può sbarcare nella grotta**.

Puoi vederla **dall'acqua**, il che è comunque impressionante, ma meno coinvolgente del kayak.

□ [Puoi dare un'occhiata a questa gita in barca dal villaggio di Benagil in francese](#)

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in  
kayak

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## □ **Combina la grotta di Benagil + l'osservazione dei delfini**

Questa gita combina **due dei must dell'Algarve in un'unica attività**: la scoperta delle famose grotte marine, tra cui Benagil, **e l'osservazione dei delfini in mare aperto**. La costa dell'Algarve è particolarmente rinomata per la presenza di **molti delfini**, spesso avvistati in gruppo, il che rende l'esperienza divertente e suggestiva, soprattutto per i bambini.

Questo è il tipo di attività che rende speciale una vacanza: navigare lungo le scogliere, entrare nelle spettacolari grotte e poi uscire in mare alla ricerca dei delfini, il tutto **supervisionato da una guida di lingua francese** che spiega il comportamento degli animali e la formazione della costa.

□ [\*\*Grotte di Benagil + crociera con i delfini \(guida FR\)\*\*](#) ideale per le famiglie

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in  
kayak

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## Visita la grotta a piedi

Puoi anche vedere la grotta di Benagil **dall'alto delle scogliere**, percorrendo la famosa **passeggiata delle Sette Valli Pensili** che collega **Praia da Marinha** a **Praia de Vale de Centeanes** e passa proprio **sopra la grotta di Benagil**:

□ **circa 5,7 km (solo andata)** - [itinerario completo sul sito web di Tutti i sentieri](#)

- □ **Tempo di percorrenza:** da 2h30 a 3h senza lunghe pause (più o meno 4h se si prende tempo per i punti panoramici)
- □ **Andata e ritorno:** ~11 - 12 km
- □ **Livello:** da facile a moderato (sentiero ben segnalato, ma alcune salite/discese)
- □ **Attrazione principale:** viste a picco sulle scogliere, archi naturali, spiagge e la **grotta di Benagil vista dall'alto**.

□ Se non vuoi fare **tutta l'escursione**, puoi parcheggiare in un parcheggio a 10 minuti dalla grotta e poi andare ad ammirare il buco dall'alto e le scogliere circostanti.

Il nostro consiglio: esplora la grotta dall'acqua al mattino, poi parti per un'escursione nel tardo pomeriggio.

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in  
kayak

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## Come arrivo a Benagil?

- Se hai [noleggiato un'auto](#), ci sono diversi parcheggi nel villaggio di Benagil e puoi noleggiare un kayak.
- **In barca** da diverse località dell'Algarve come [Albufeira](#), [Portimão](#), [Armação de Pêra](#)...
- **A piedi** da **Praia da Marinha** o **Praia de Vale de Centeanes**, seguendo il **sentiero** delle **Sette Valli Pensili** che passa **proprio sopra la grotta**.
- **Con i mezzi pubblici** (meno pratici): autobus disponibili per Lagos o Carvoeiro, informazioni e prenotazioni sulla compagnia [Vamus Algarve](#).

## La nostra opinione sulla grotta di Benagil

La grotta di Benagil è chiaramente uno dei **luoghi più emblematici dell'Algarve**. Impressionante sia per le sue dimensioni che per la luce che penetra al suo interno, merita una visita durante il tuo soggiorno nella regione.

**Tuttavia**, l'esperienza può **variare a seconda dell'ora del giorno, della stagione e del tipo di visita scelta**.

## Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

Ti consigliamo di pianificare la tua visita con largo anticipo, perché una visita ben organizzata alla grotta è sempre una grande esperienza, soprattutto se abbinata all'esplorazione della costa circostante.

Non esitate a lasciarci una **nota** o **5 stelle** qui sotto, per dirci se state organizzando questo viaggio o per farci domande, saremo lieti di rispondervi.

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio:**

- [☐ Dove dormire in Algarve? i nostri migliori indirizzi](#)
- [☐ Itinerario per il tuo viaggio in Algarve?](#)
- [☐ Noleggio auto a Faro in Algarve: i nostri consigli e suggerimenti](#)
- Visita i villaggi di [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#) e Olaho
- [☐ Come posso visitare le scogliere di Ponta da Piedade?](#) in barca e a piedi
- [☐ Cosa puoi fare nel Parco Naturale di Ria Formosa](#) e nelle sue isole in Portogallo?

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

Visita la grotta di Benagil in Portogallo: in barca, a piedi o in kayak

## **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)