

I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia



# I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia

By Matthieu

Se vi trovate a Valencia, una parte essenziale del vostro soggiorno deve essere una **visita al Mercato Centrale**, o “Mercado Central” in spagnolo. Cuore della città, questo luogo emblematico è molto più di un semplice mercato alimentare. È qui che batte il polso della città, un luogo dove cultura, tradizione e vita moderna si fondono armoniosamente.

Lors de [notre visite de Valence](#), nous avons été captivés par l’atmosphère unique du marché, un mélange vibrant de couleurs, de saveurs et d’histoire. Nous vous donnons tout nos conseils pour visiter ce lieu incroyable à Valence et déguster quelques spécialités locales.

## Monument historique et architectural

Le **Mercado Central** est un véritable chef-d’œuvre architectural. Érigé au début du 20e siècle, précisément en 1914, ce bâtiment est un symbole de l’**Art Nouveau**, avec ses façades richement ornées et son intérieur lumineux qui évoquent une

I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia

époque de grandeur et d'innovation.

Le vetrate colorate, i mosaici dettagliati e le strutture metalliche, elementi distintivi di questo stile artistico, conferiscono al mercato un'atmosfera al tempo stesso storica e moderna.

La struttura del mercato, progettata dagli architetti **Francisco Guàrdia Vial** e **Alexandre Soler**, è un omaggio alla tradizione e al progresso. Sono riusciti a creare uno spazio che, pur rispettando il patrimonio valenciano, incorpora elementi di design all'avanguardia. Con una superficie di oltre 8.000 metri quadrati, il Mercado Central è uno dei mercati più grandi d'Europa e offre uno spazio ampio e arioso per le bancarelle dei venditori e le corsie dei clienti. Ci è piaciuto molto passeggiare qui.

Si on le compare aux autres marchés européens que nous avons explorés, ce marché se distingue par son élégance et son atmosphère vivante. Que ce soit le

marché de La Boqueria à Barcelone ou les halles de Budapest, chacun a son charme, mais celui de Valence offre une expérience particulière. Les voûtes et les colonnes en fer forgé du marché s'élèvent au dessus de nos têtes, offrant non seulement un spectacle, mais servant aussi de témoignage de l'ère industrielle et de l'artisanat espagnol.

## **La gastronomiques de Valence**

Dès que nous sommes entrés dans le marché, nous avons été accueillis par un kaléidoscope de couleurs et un mélange enivrant de parfums. Des fruits et légumes frais aux étals de fromages, en passant par les charcuteries espagnoles. On peut dire que j'étais comme un fou, j'adore manger et découvrir de nouvelles spécialités

I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia

C'est le lieu idéal pour découvrir les produits locaux. Ne manquez surtout pas de goûter au **jambon ibérique** (miam), aux **olives** de la région, et bien sûr, aux **oranges juteuses** de Valence. Nous en avons profiter pour acheter notre déjeuné sur le pouce accompagné d'un petit smoothie pour prendre des forces (nous aurions dû en prendre deux).

## Scambio con la gente del posto

Ce qui rend le **mercado central** vraiment spécial, c'est cette ambiance particulière qui y règne. Les vendeurs, sont toujours prêts à partager un conseil de cuisine ou l'histoire derrière leurs produits, il suffit de leur demander. C'est le moment de sortir votre plus bel espagnol.

Queste interazioni autentiche aggiungono una dimensione umana al mercato, cosa che apprezziamo particolarmente nei nostri viaggi. In effetti, è soprattutto per questi momenti che viaggiamo e andiamo avanti.

## I nostri consigli per una visita memorabile

Pour profiter pleinement de votre visite, nous vous conseillons d'arriver le matin entre 10h et midi. Non seulement, vous éviterez la foule, mais vous aurez également l'occasion de voir le marché entre deux moments, après la fin des

## I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia

courses des locaux et juste avant la préparation du repas. N'oubliez pas de prévoir suffisamment de temps pour explorer, vous imprégner des lieux et surtout pour goûter aux spécialités. Visiter Valence ça creuse alors on peut y rester une bonne heure si, comme moi, on aime goûter à tout.

I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia

## Au-delà du marché : explorez les environs

Après votre visite, promenez-vous dans les ruelles environnantes. Vous y trouverez de charmants cafés et des restaurants où vous pourrez déguster les produits frais que vous avez achetés. C'est l'occasion parfaite pour s'immerger dans l'ambiance locale et apprécier la vie quotidienne des Valenciens. Nous nous sommes posés à 100m au sud du marché, sur [une petite place avec un parc pour enfant](#). Parfait pour manger et laisser notre fille faire de la balançoire après une matinée de visite.

Vous pourrez aussi visiter facilement la loge de la soie, située juste en face et la fameuse cathédrale [Cathédrale Sainte-Marie](#) à 400 mètres.

Comme vous l'aurez compris, nous avons adoré notre visite de ce marché. Nous vous recommandons vivement de l'ajouter à votre itinéraire. C'est sans doute l'un des marchés les plus impressionnants que nous ayons eu le plaisir de visiter.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

I nostri consigli per visitare il Mercato Centrale di Valencia

## **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)