

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia



## Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

By Matthieu

**Matera** è una **straordinaria città troglodita**, unica al mondo. È una tappa obbligata del tuo [viaggio in Puglia](#). La sua storia e la sua architettura la distinguono dalle altre città italiane.

**Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO**, Matera è anche una delle **città abitate più antiche del mondo**. Le persone vivevano qui già più di 7000 anni fa e alcune famiglie occupavano ancora le grotte fino al 1952.

Oggi, alcuni dei migliori hotel sono ancora affiancati da grotte lasciate nel loro stato naturale. La città è un labirinto di stradine, scalinate e **viste mozzafiato** sulle abitazioni troglodite e sulle chiese rupestri. È impossibile rimanere indifferenti all'atmosfera unica che si respira.

Se stai programmando un **viaggio in Puglia**, non perderti Matera. Alla fine di questo articolo, troverai la nostra **mappa interattiva** con gli indirizzi utili per

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

organizzare il tuo soggiorno.

## Matera, un must da aggiungere al tuo itinerario

Molti si chiedono se Matera faccia parte della Puglia. In realtà, **Matera** non lo è: è **il capoluogo della** vicina **Basilicata**. Ma è così vicina (solo **1 ora da Bari**) che è naturale inserirla in un itinerario in Puglia.

Se il tuo soggiorno è breve, ti consigliamo di **scegliere Matera piuttosto che Bari**. È una città incomparabile, allo stesso tempo autentica, commovente e spettacolare.

*Hotel troglodita a Matera: [informazioni e prenotazioni Il Belvedere Matera](#)*

[Informazioni e prenotazioni per una visita guidata in francese](#)

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

## Cosa vedere a Matera: i nostri must e il nostro itinerario

Matera domina un canyon scavato dal fiume Gravina. Il suo fascino risiede nelle sue **abitazioni trogloditiche** (i famosi *sassi*) e nelle sue **numerose chiese rupestri**. Ce ne sono più di 150 in città e nei dintorni.

Oggi la città sta vivendo un **rinascimento culturale**. Le grotte abbandonate vengono gradualmente trasformate in musei, [hotel](#) e ristoranti, pur mantenendo la loro autenticità.

## Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

### Il miglior tour guidato

Per apprezzare appieno Matera, prenota una [visita guidata in francese](#). Scoprirai una serie di siti emblematici con una guida locale appassionata. Un'esperienza completa che consigliamo senza esitazione.

Puoi esplorare Matera a piedi. Circa **3 ore** sono sufficienti per vedere i principali punti di interesse, ma la città merita due giorni interi per immergersi nella sua atmosfera.

### Il nostro itinerario a piedi

1. **Sasso Barisano**: un labirinto di grotte naturali e artificiali estremamente fotogeniche.
2. **Chiesa di Sant'Agostino**: superba architettura barocca e vista eccezionale sul canyon.
3. **Madonna delle Virtù**: chiesa rupestre con antichi affreschi.
4. **Duomo di Matera**: la cattedrale romanica più importante della città, che domina l'intero sito.
5. **Casa Noha**: museo immersivo che ripercorre la storia di Matera (filmato di 30 minuti, molto istruttivo).
6. **MUSMA**: un originalissimo museo di arte contemporanea ospitato in un ex

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

convento troglodita.

7. **Sasso Caveoso**: un quartiere più autentico e meno turistico.
8. **San Pietro Caveoso**: una chiesa costruita sul fianco di una scogliera, emblematica del sito.
9. **Santa Lucia alle Malve**: una delle più belle chiese rupestri (ingresso 3,50€).
10. **Piazza San Pietro**: superbo punto di osservazione sulla città e sul parco naturale antistante.
11. **Gelateria I Vizi degli Angeli**: per un ottimo gelato artigianale.
12. **Osteria Malatesta**: cucina locale semplice e gustosa a pranzo.
13. **Radino Wine Bar**: un locale raffinato che offre un ottimo rapporto qualità-prezzo.
14. **Passeggiata notturna**: le luci della sera rendono Matera ancora più magica.

## Matera, un cinema all'aperto

Le stradine di Matera hanno fatto da sfondo a molti film internazionali, tra cui *La Passione di Cristo* di Mel Gibson, *Wonder Woman* e, più di recente, **James Bond - La morte può attendere** (2021). Il fascino crudo e senza tempo della città ispira i registi di tutto il mondo.

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

## Dove dormire a Matera: i nostri preferiti

Trascorrere una notte in un **sassi** è un'esperienza unica. Questi alloggi trogloditi combinano il fascino antico con i comfort moderni. Prenota in anticipo, i posti sono limitati.

La nostra raccomandazione

Ci è piaciuto molto [Il Belvedere Matera](#). Situato in posizione ideale nel Sasso Caveoso, offre viste spettacolari sulla città e la colazione sulla terrazza panoramica. Un indirizzo che offre un imbattibile rapporto qualità-prezzo.

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

## **Opzione low budget a Matera**

**Opzione economica a Matera:** camere confortevoli a 5 minuti a piedi dal centro storico

[Info e prenotazioni Vicolo Fiore Affittacamere II da €75, valutato 9.3/10 su Booking](#)

**Opzione ostello a Matera** a partire da 23€ per un letto in un dormitorio nel centro della città

[Prenotazione e informazioni su The Rock Hostel](#)

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

## Come arrivare a Matera

- **In auto:** 1 ora da [Bari](#). [Noleggiare un'auto dall'aeroporto di Bari](#) è il modo più pratico per esplorare la Puglia.
- **In treno:** con le [Ferrovie Appulo Lucane](#) da Bari Centrale (circa 1h45 di viaggio).
- **In autobus:** le compagnie [Cotral](#) o [Miccolis](#) offrono un servizio diretto dall'aeroporto di Bari (1 ora, a partire da 4€).

△ Il centro storico e i **sassi** si trovano in una **ZTL** (zona a traffico limitato). Evita di guidarci, perché le multe sono automatiche. Parcheggia in periferia o chiedi consiglio al tuo albergatore.

Scopri la nostra guida completa e tutti i nostri consigli per aiutarti a [noleggiare un'auto all'aeroporto di Bari](#).

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

## I punti panoramici più belli intorno a Matera

- **Belvedere Murgia Timone:** situato sulla collina di fronte alla città, offre una vista spettacolare di Matera e dei sassi. È raggiungibile in auto o a piedi attraverso un ponte sospeso. Da fare al meglio al tramonto.
- **Belvedere Luigi Guerricchio:** situato all'estremità settentrionale del centro storico, questo belvedere offre una vista ininterrotta sul **Sasso Barisano** e sulla Gravina. Meno frequentato di Murgia Timone, ti permette di vedere Matera da un'angolazione più urbana, con una chiara visione dei volumi, delle terrazze e dell'organizzazione dei Sassi.
- **Belvedere San Pietro Caveoso:** situato vicino alla chiesa di San Pietro

Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodite da non perdere in Puglia

Caveoso, questo belvedere si affaccia sul **Sasso Caveoso**, la parte più minerale e grezza della città. La vista è più ravvicinata e coinvolgente, con un marcato senso di profondità sulle abitazioni troglodite.

## La nostra mappa degli indirizzi utili a Matera

Per facilitare le tue visite, elenchiamo sempre i nostri **buoni consigli** e i punti di interesse su una mappa interattiva. Puoi utilizzarla direttamente qui sotto.

## La nostra opinione su Matera

Abbiamo soggiornato a Matera per **2 giorni e 2 notti** e i nostri ricordi sono indimenticabili. Questa antica e vivace città è la nostra **preferita in Puglia**. In ottobre, fuori stagione, l'atmosfera era tranquilla e magica.

La prossima volta pensiamo di tornare per una visita più approfondita, prima di proseguire verso [Alberobello](#) e i suoi iconici trulli.

Ti auguriamo un **viaggio fantastico**! Se stai pianificando il tuo itinerario in Puglia, scrivici qui o su [Instagram](#).

Prima di partire e per aiutarti a **pianificare il tuo itinerario**, dai un'occhiata ai

## Visitare Matera e i suoi Sassi: una città troglodita da non perdere in Puglia

nostri articoli:

- [I nostri consigli per noleggiare un'auto per esplorare la Puglia](#)
- [I nostri migliori hotel in Puglia](#)
- [L'itinerario del nostro viaggio in Puglia](#)
- [Cosa fare a Lecce](#)
- [Cosa vedere a Monopoli](#)
- [Visitare Polignano a Mare](#)
- [Visita Alberobello](#)
- [Le spiagge più belle della Puglia](#)

Donnez une note à cet article :  
0 avis (0/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)