

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita



Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

By Floriane

Visitare Pompei è uno dei **luoghi che dovrete visitare almeno una volta nella vita**. Camminare in questa città, congelata nel tempo per duemila anni, è un po' come tornare indietro nel tempo.

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

Prima di intraprendere la tua avventura, è meglio essere ben preparati. Il **sito archeologico di Pompei** è enorme e spesso affollato: una buona organizzazione fa la differenza. Probabilmente ti starai chiedendo:

- Dove puoi acquistare i **biglietti per Pompei**?
- Quali quartieri esplorare? Come posso evitare il caldo e la folla?
- Come evitare il caldo e la folla?

Durante il nostro soggiorno a Napoli, è stato impossibile resistere alla tentazione di andarci. Con un bambino piccolo, volevamo prendercela comoda, assaporare ogni scoperta ed evitare le lunghe code.

In questa guida troverai il nostro **itinerario dettagliato** per scoprire i **luoghi più belli di Pompei, informazioni pratiche** (accesso, orari, biglietti, consigli) e i nostri preferiti per prolungare l'esperienza.

Informazioni pratiche e biglietti d'ingresso per Pompei

Indirizzo e accesso

- **Treno:** treno Circumvesuviana da Napoli (45 minuti) o Sorrento (40 minuti)
- **Auto:** noleggio auto da Napoli + parcheggio gratuito in loco
- **Navetta:** prenota una [navetta diretta da Napoli](#)

Biglietti

- [Biglietto Pompei Plus con audioguida](#)
- [Visita guidata con un archeologo \(in francese\)](#)
- [Biglietto combinato di 1 giorno \(Vesuvio + Pompei\)](#) da Napoli

Tuttavia, ti consigliamo di partecipare a una visita guidata in francese. Non è molto più costoso, ma riceverai molte più informazioni e aneddoti sulle rovine.

Orari di apertura

- **Periodo estivo (dal 1° aprile al 31 ottobre):** dalle 9 alle 19 (ultimo ingresso alle 17).
- **Periodo invernale (dal 1° novembre al 31 marzo):** dalle 9:00 alle 17:00 (ultimo ingresso alle 15:30).
- **Chiusura annuale:** 25 dicembre, 1 gennaio e 1 maggio.

Suggerimento: Arriva non appena apre per evitare la folla, oppure nel pomeriggio quando i gruppi di turisti iniziano ad andarsene.

Il momento migliore per visitarla

- **Da aprile a giugno e da settembre a ottobre:** tempo piacevole e meno

folla.

- **In estate:** evita il mezzogiorno a causa del caldo e opta per le visite guidate per sfruttare al meglio il tuo tempo.

Prima domenica di ogni mese: ingresso gratuito (si prega di notare che questa è una domenica molto frequentata).

Hotel

A Napoli: [informazioni e prenotazioni per la camera dell'Hotel Garibaldi](#), in pieno centro

A Pompei per essere **il primo sul sito:** [informazioni e prenotazioni per l'Hotel Il Vecchio Fauno](#), con parcheggio, a 5 minuti a piedi dalle rovine.

Biglietti per Pompei: quale scegliere?

Esistono 3 tipi di biglietti per visitare Pompei:

- **Il biglietto Pompei Express:** ti permette di visitare l'interno delle antiche mura della città.
- **Il biglietto Pompei Plus** (il nostro consiglio): ti permette di scoprire l'interno delle antiche mura della città e le due ville suburbane adiacenti al sito (la Villa di Diomede e la Villa dei Misteri) e la Villa Regina a Boscoreale.
- **Biglietto di 3 giorni** con accesso all'intero sito

Tipo di biglietto	Adulti	Giovani (18-25 anni)	Bambini (sotto i 18 anni)
Pompei Express	20 €	2 €	Gratis
Pompei Plus	25 €	2 €	Gratis
Combinazione di 3 giorni	30 €	2 €	Gratis

Dove si possono acquistare i biglietti?

Ogni anno circa 3 milioni di persone visitano Pompei. Come vedrete una volta arrivati, c'è sempre e ovunque da fare.

Molte piattaforme di prenotazione offrono biglietti in vendita. Da parte nostra, utilizziamo il sito di prenotazione [Get Your Guide](#) (rivenditore ufficiale), che offre la **possibilità di cancellare i biglietti fino a 24 ore prima della data dell'attività e di ottenere un rimborso completo.**

[Prenota il tuo biglietto Pompei Plus + audioguida in francese](#)

All'ingresso, a **Porta Marina**, troverai dei **chioschi dedicati ai possessori di biglietti elettronici.**

Ci sarà anche molta gente alle biglietterie, anche se una volta preso il biglietto la coda sarà più breve rispetto alla biglietteria tradizionale.

I biglietti gratuiti e a prezzo ridotto possono essere ritirati e acquistati direttamente in loco.

Il [biglietto è valido per un solo ingresso](#), vale a dire che una volta lasciato il sito non si può tornare con lo stesso biglietto.

Perché prenotare una visita guidata e/o un'audioguida?

Come per la maggior parte dei siti archeologici della regione, non ci sono pannelli esplicativi sul sito.

Ve ne abbiamo parlato nel nostro articolo su Ercolano e siamo rimasti a bocca aperta. Un sito che accoglie 3 milioni di turisti ogni anno **dovrebbe avere i mezzi per aggiungere qualche pannello esplicativo, secondo noi...**

Anche se avevamo avuto il tempo di preparare la nostra visita in anticipo, dato che avevamo visitato Ercolano il giorno prima, **volevamo essere accompagnati sul posto.**

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

Come vedrai, la maggior parte dei visitatori di Pompei è accompagnata da una guida.

Ti consigliamo quindi di acquistare un'[audioguida](#) (8€ all'ingresso di Porte Marina o online) o di prenotare una [visita guidata in francese](#) (con una guida o un archeologo).

☐ [Biglietto d'ingresso Pompei Plus con audioguida](#)

Il miglior tour guidato per esplorare Pompei

Preferiti ♥ Per la nostra seconda **visita a Pompei**, abbiamo visitato il sito con una guida per 2 ore.

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

Ti consigliamo di affidarti ad [Askos Tours](#) , che gode di un'ottima reputazione e di guide francesi competenti.

□ Un piccolo consiglio: non dimenticare di [prenotare in anticipo](#), soprattutto durante la stagione turistica e le vacanze scolastiche come Ognissanti e Pasqua, perché queste escursioni sono molto popolari e il numero di posti è limitato. (biglietto d'ingresso al sito incluso)

[Informazioni e prenotazioni per un tour guidato di Pompei con un archeologo](#)

Itinerario dettagliato per visitare Pompei

Ci sono 3 ingressi: **Porta Marina** è l'ingresso principale, **dove potrai ritirare la tua audioguida**, **Piazza Esedra** e **Piazza Anfiteatro**, quella che abbiamo preso noi e che ti consigliamo.

Quest'ultima è meno frequentata delle altre, quindi se arrivi presto puoi esplorare **l'Anfiteatro, la Palestra Grande e alcune delle strade e case circostanti quasi da solo**. Successivamente, raggiungerai l'**area vicino al Foro**, con i templi e gli edifici pubblici che, come vedrai, sono molto più frequentati.

Ecco il nostro itinerario e i luoghi da visitare assolutamente per non perderti nulla quando sarai lì.

Si parte dal cancello dell'Anfiteatro. **Se arrivate da Porta Marina, per esempio per ritirare l'audioguida, non dovete fare altro che seguire il nostro itinerario in senso contrario!**

1. Anfiteatro ♥♥

È uno dei **più antichi anfiteatri romani sopravvissuti intatti**. Le sue dimensioni sono impressionanti, con 20.000 spettatori in grado di assistere agli spettacoli gladiatori.

Oggi qui si tengono concerti e c'è anche una mostra permanente sugli artisti che hanno suonato qui, tra cui i Pink Floyd.

2. Palestra grande (palestra) ♥

Questa è l'**antica palestra** dove si allenavano i gladiatori. Ancora una volta, l'edificio è enorme. È a questo punto che iniziamo a capire la scala della città.

Alcune vetrine che espongono oggetti, alimenti (diverse **pagnotte** trovate nei forni, ecc.) e piante (**castagne, fichi**, ecc.) rinvenuti durante gli scavi permettono di comprendere meglio la stagione in cui avvenne l'eruzione (inizio autunno).

3. Orto dei fuggiaschi

Non ci siamo soffermati su questa vetrina, che presentava **diversi corpi modellati nel gesso** che cercavano di sfuggire al disastro. È un ricordo molto toccante della tragedia che ebbe luogo qui nel 79 d.C..

4. Il thermopolium (le taverne di Pompei) ♥♥

Ne vedrai molti lungo il percorso. Queste **piccole taverne sono generalmente ben conservate**, con le **giare di terracotta** (che contenevano i piatti caldi) ancora integrate nel bancone.

5. Casa del Casti Amanti (Casa del Casti Amanti)

Al momento della nostra visita era chiuso. È un peccato, perché poche case sono accessibili e la maggior parte è chiusa per ristrutturazione.

Questa casa è famosa per **un affresco che mostra due amanti che si baciano in modo discreto**.

6. Casa del menandro ♥♥♥

Questa è una delle **case più belle e più grandi del sito**, e all'estrema destra si possono vedere i resti di un magnifico bagno.

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua
visita

7. Casa degli amanti di Pompei ♥♥♥

Questa casa è assolutamente da vedere, poiché è anche **l'unica casa a due piani del sito**. Se non è aperto al pubblico al momento del tuo soggiorno.

Non esitate ad aggiungere **Ercolano al vostro itinerario**, poiché in questo sito sono state ritrovate numerose case a due piani praticamente intatte.

8. Teatro piccolo ♥

Abbiamo iniziato a vedere molti gruppi di turisti, mentre fino a quel momento eravamo stati in pochi a vagare per le strade quasi vuote di Pompei. Ancora una

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

volta, vi consigliamo di arrivare il prima possibile.

Si tratta di un **piccolo teatro**, estremamente ben conservato, che può contenere fino a 1.000 spettatori, dove si tenevano spettacoli musicali e di mimo.

9. Teatro grande di Pompei ♥♥♥

Come suggerisce il nome, era il **grande teatro** della città. È interessante notare che i numeri dei posti a sedere sono ancora segnati su alcune gradinate. A distanza di quasi 2000 anni, è pazzesco!

10. Lupanare (il famoso bordello di Pompei) ♥♥

Uno dei **bordelli** di Pompei, nascosto in un vicolo. Le pareti presentano numerosi affreschi di natura sessuale.

Come abbiamo appreso da una guida che si trovava lì con il suo gruppo, all'epoca molti mercanti passavano da Pompei per trasportare o vendere le loro merci. Poiché non esisteva un linguaggio comune, i dipinti aiutavano i clienti a farsi capire. Si noti anche che la strada sembra essere stata molto utilizzata, a giudicare dai segni delle ruote sulla pavimentazione...

Siamo riusciti a raccogliere alcune informazioni entrando "**discretamente**" nei gruppi di tanto in tanto. Nella nostra prossima visita, prenderemo una guida per saperne di più sulla vita ai tempi dei Romani.

11. Foro ♥♥

Questa **lunga piazza rettangolare di 142 m x 38 m era il cuore politico e religioso** della città. Qui si trovano i templi più famosi, come quelli di Giove e Apollo, e le principali istituzioni economiche e politiche.

Ci si rende subito conto che il forum era il luogo di incontro della città.
Offre anche una bella vista sul Vesuvio.

Il suo pavimento era ricoperto di marmo e abbiamo appreso, sempre grazie al nostro orecchio attento, che i saccheggiatori si sono affrettati a recuperare i materiali preziosi (come il marmo) quando sono stati effettuati i primi scavi...

12. Bonus: La Villa dei Misteri

La Villa dei Misteri di Pompei è una sontuosa residenza romana alla periferia della città antica, rinomata per i suoi affreschi eccezionalmente ben conservati. Questi murales, che decorano una stanza dedicata ai riti di iniziazione al culto di Dioniso, offrono un'affascinante visione della vita religiosa e culturale dell'epoca romana.

→ Accesso con un biglietto **Pompei Plus**

Consigli pratici per visitare Pompei

Dove posso parcheggiare in loco?

Pompei offre diverse possibilità di parcheggio, ma in alta stagione possono riempirsi rapidamente:

- [Parcheggio gratuito](#): A 15 minuti a piedi dal sito (non custodito, ideale per chi ha un budget limitato).
- **Parcheggio a pagamento**: Vicino agli ingressi principali, comodo ma spesso pieno nei periodi di punta.

→ **Suggerimento**: arriva al mattino presto per trovare facilmente un posto ed

evitare il caldo del giorno.

Quanto tempo ci vuole per visitare Pompei in Italia?

È sempre una domanda complicata a cui rispondere. La durata ideale dipende da ciò che vuoi e da quanto tempo hai a disposizione:

- **Visita express (da 2 a 3 ore):** ideale per i visitatori che hanno fretta o che vogliono concentrarsi sui luoghi imperdibili (foro, anfiteatro, terme).
- **Tour completo (5-6 ore):** Consigliato per esplorare nel dettaglio le case, i templi e le strade più rappresentative.
- **Tour approfondito (1 giorno o più):** Per gli appassionati di storia o per chi vuole scoprire ogni angolo, comprese le aree meno frequentate.

→ **Suggerimento:** se hai solo poche ore a disposizione, pianifica il tuo itinerario in anticipo (vedi la nostra guida dettagliata) per massimizzare il tempo a disposizione sul posto.

Da parte nostra, dopo 5 ore avevamo visto abbastanza e stavamo raggiungendo la saturazione. Per aiutarti a sfruttare al meglio il tuo tempo, abbiamo dettagliato il nostro itinerario e le nostre tappe obbligate.

Quali sono gli orari migliori per visitare il sito?

Raccomandiamo **visitare Pompei non appena apre**, in modo da poter godere del sito senza troppi visitatori. Da metà mattina in poi, gli autobus riversano orde di turisti. Un altro consiglio di Pourquoi Pas Nous: la maggior parte delle visite guidate termina intorno alle 12.00, quindi dopo quell'ora ci sarà un po' meno gente.

L'orario per scoprire Pompei è diviso in due periodi, poiché in Italia, dall'inizio dell'orario invernale, il sole tramonta intorno alle 16.30 e alle 17.00 è buio pesto.

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

- Dal 1° aprile al 31 ottobre: 9.00-19.00 (ultimo ingresso ore 17.00)
- Dal 1° novembre al 31 marzo: dalle 9.00 alle 17.00 (ultimo ingresso alle 15.30)

Pompei è aperta tutti i giorni tranne il 25 dicembre, il 1° maggio e il 1° gennaio.
Tutte le informazioni più recenti sono disponibili sul [sito web ufficiale](#).

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua
visita

Preparazione della visita al sito archeologico

Aggiornare le proprie conoscenze

Pompei è un **eccezionale sito archeologico** di epoca romana, iscritto al patrimonio mondiale dell'**UNESCO**, situato a circa 25 chilometri da Napoli.

È un sito accessibile a tutti, anche se non siamo affatto esperti di storia, e abbiamo imparato moltissimo durante la nostra visita alle rovine di Pompei. Se hai tempo, ti consigliamo di guardare il documentario "[C'est pas sorcier Pompei](#)", che è come sempre **esauriente e facile da capire**, grazie Jamie ☐ E anche questo breve video che spiega l'[organizzazione di una domus \(casa\) romana](#). Ti aiuterà a capire la storia di questa città romana in modo semplice e veloce.

Preparare l'itinerario

Se vuoi visitare Pompei da solo, [trova il nostro itinerario consigliato qui sotto](#).

L'attrezzatura essenziale per una visita piacevole

Una volta arrivati, vi renderete conto che il sito è enorme e dovrete percorrere diversi chilometri per raggiungere i vari punti di interesse.

Pompei è un sito enorme, con strade acciottolate e poca ombra. Ecco i nostri consigli:

- **Calzature comode:** scegli scarpe da ginnastica o da passeggio adatte a terreni irregolari.
 - **Protezione solare:** cappelli, crema solare, occhiali da sole e abbigliamento leggero sono essenziali, soprattutto in estate.
 - **Acqua e snack:** porta con te acqua in abbondanza, perché le fontane presenti sul posto non sempre funzionano. Un piccolo spuntino può essere utile per evitare lunghe pause.
 - **Piccoli zaini:** in loco sono ammessi solo zaini di piccole dimensioni.
 - **Guida o app mobile:** scarica una mappa interattiva o un'audioguida per aiutarti a capire i luoghi che visiterai.
- **Consiglio:** consulta la [guida ufficiale di Pompei](#) prima della visita per essere sicuro di essere informato al meglio.

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

- [Biglietto Pompei Plus con audioguida](#)
- [Visita guidata con un archeologo \(in francese\)](#)
- [Biglietto combinato di 1 giorno \(Vesuvio + Pompei\)](#) da Napoli

Ecco, siete pronti, ora non vi resta che divertirvi.

L'affascinante storia di Pompei

Dalle antiche origini alla grandezza romana

Molto prima di diventare uno dei siti archeologici più famosi al mondo, **Pompei** era una modesta città **osca** fondata nell'^{viii} secolo a.C.. Le influenze greche ed etrusche hanno gradualmente plasmato la sua architettura e i suoi costumi. Situata su un fertile altopiano lavico ai piedi del Vesuvio, la città gode di una posizione ideale tra il mare e le montagne, protetta dal fiume Sarno. Nel ^{iv} secolo a.C. passò sotto il controllo dei **Sanniti**, prima di essere incorporata nell'orbita romana in seguito alle guerre sociali.

Pompei divenne una colonia romana sotto Silla e fu ribattezzata *Colonia Cornelia Veneria Pompeianorum*. In questo periodo la città era al culmine della sua prosperità, con splendide **ville patrizie**, **bagni pubblici**, un **anfiteatro**, un **foro monumentale** e innumerevoli **negozi**. La sua popolazione è stimata tra i 10.000 e

i 20.000 abitanti. Le pareti delle case sono ricoperte di affreschi colorati, i pavimenti sono ornati da mosaici e le strade vibrano al ritmo dei mercati, delle terme e del trambusto del foro.

Ma la città conobbe anche le prime prove: un violento **terremoto nel 62 d.C.** distrusse parte della città. Gli abitanti intrapresero quindi un'importante opera di ricostruzione. Nel 59, nell'anfiteatro scoppiò una **sanguinosa rivolta** tra gli abitanti di Pompei e Nocera, di cui Tacito parlò nei suoi *Annali*. Questi sono tutti segni di una città vivace e allo stesso tempo potente e vulnerabile.

L'eruzione del Vesuvio del 79 d.C.: una tragedia congelata nel tempo

Il **24 ottobre del 79 d.C.**, secondo nuove analisi, il **Vesuvio** eruttò improvvisamente. Nelle prime ore del giorno, una colonna di cenere si alzò ad un'altezza di oltre 30 km; la pomice iniziò a cadere sulla città, seppellendo i tetti. I residenti cercarono di fuggire, ma si scatenò il panico. Poche ore dopo, una serie di **nubi infuocate** scesero dalla montagna a oltre 100 km/h, bruciando tutto ciò che trovavano sul loro cammino. In meno di 24 ore, Pompei scomparve sotto più di sei metri di cenere e pomice vulcanica.

Gli scavi hanno identificato le posizioni esatte di molte delle vittime: alcune cercavano rifugio nelle cantine, altre cercavano di raggiungere il mare. I **calchi in gesso** ricavati dalle cavità lasciate dai corpi mostrano questi momenti congelati: sagome umane catturate nei loro ultimi gesti. Queste impressioni profondamente toccanti ci ricordano che dietro la bellezza del sito si nasconde una tragedia profondamente umana.

Gli storici hanno a lungo datato il disastro al 24 agosto, ma recenti scoperte, come un'iscrizione a carboncino con la data di ottobre e la presenza di **frutta autunnale**

in alcune case, confermano che il disastro avvenne più tardi nel corso dell'anno. Qualunque sia la data esatta, quel giorno segnerà per sempre la storia del Mediterraneo.

Dalla riscoperta ai grandi scavi archeologici

Dopo il disastro, i ricordi di Pompei si affievolirono gradualmente. Nel ^{xvi} secolo, alcuni operai che stavano scavando un canale riscoprirono accidentalmente alcune antiche mura. Ma solo nel **1748**, sotto il regno di **Carlo III di Borbone**, iniziarono i primi scavi seri. Vennero alla luce case, affreschi e oggetti di uso quotidiano e tutta l'Europa si meravigliò di questo "mondo ritrovato".

Nel ^{xix} secolo, l'archeologo **Giuseppe Fiorelli** introdusse un metodo rivoluzionario. Divise la città in **regioni (*regiones*) e isolotti (*insulae*)**, numerò ogni casa e

inventò la tecnica dei calchi in gesso per dare un volto alle vittime dell'eruzione. Queste azioni, scientifiche e profondamente umane, hanno reso Pompei un sito unico al mondo.

Da allora, la ricerca non si è mai fermata. Nuove aree continuano a essere scoperte: **la Regio V**, ad esempio, ha rivelato affreschi straordinariamente realistici, termopoli superbamente conservati e persino graffiti umoristici. Nel 1997, Pompei è diventata **Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO**. Più di recente, il **Grande Progetto Pompei** ha permesso di restaurare decine di abitazioni, mettere in sicurezza strutture fragili e modernizzare il modo in cui il sito viene presentato al pubblico. Si tratta di un'impresa colossale che sta riportando l'antica città al suo antico splendore.

Oggi Pompei è molto più di un sito congelato nel tempo: è un **laboratorio archeologico vivente**, dove tecnologie 3D, fotogrammetria e studi paleobotanici ci aiutano a comprendere meglio la vita quotidiana dei Romani. Ad ogni campagna di scavo emergono nuove scoperte: affreschi, iscrizioni, oggetti e talvolta anche resti di animali domestici. Ogni ritrovamento aggiunge un'altra pagina alla storia di una città eternamente sospesa nella cenere.

Dove alloggiare a Pompei per essere i primi sul posto?

Come già detto, vi consigliamo di arrivare non appena il sito apre per evitare la folla di turisti. Per questo riteniamo che sia ideale dormire vicino al sito. Gli **hotel hanno prezzi ragionevoli** e la maggior parte sono vicini al sito archeologico.

→ Abbiamo alloggiato presso [Il Vecchio Fauno](#), a 5 minuti a piedi dalle rovine, dal centro e dalla stazione. La nostra camera era spaziosa, pulita e ben arredata, con l'aggiunta di quadri esposti nelle aree comuni dell'hotel. La colazione è molto buona, torta fatta in casa, blinis, uova, prosciutto, frutta, ecc.

I padroni di casa sono adorabili e felici di rispondere a qualsiasi domanda, il che è sempre fantastico! Se venite in auto, il **parcheggio è gratuito**, quindi potete risparmiare una decina di euro e un bel po' di stress! In breve, un ottimo rapporto

qualità-prezzo!

[Prenota questo hotel a Pompei](#)

Cercate un alloggio a Napoli durante il vostro soggiorno? Per aiutarti a trovare quello che cerchi, abbiamo raccolto un articolo che illustra **le zone più interessanti in cui soggiornare a Napoli** e **quelle da evitare**, oltre ai nostri **migliori indirizzi di hotel**.

Dove mangiare del buon cibo fatto in casa?

A **Todisco**, a due passi dalle rovine, abbiamo seguito per una volta il consiglio della **guida Routard**, visto che anche le recensioni su Google erano ottime, e non siamo rimasti delusi.

Abbiamo mangiato **deliziosi gnocchi e ottime lasagne vegetariane per un piccolo prezzo** e ci siamo goduti la piacevole terrazza. Abbiamo anche mangiato cibo da asporto per la cena. Lo consigliamo vivamente!

Come si arriva a Pompei?

Pompei, a circa 25 km da Napoli, è facilmente raggiungibile da molte delle principali città italiane. Che tu stia viaggiando in treno, in auto o con un'escursione organizzata, ecco tutte le opzioni per raggiungere questo sito iconico da Napoli, Sorrento, Ercolano o anche Roma.

Raggiungere Pompei da Napoli

Napoli è la città più vicina a Pompei e offre una serie di comodi mezzi di trasporto:

Mezzi di trasporto	Durata stimata	Prezzo medio	Dettagli
Treno della Circumvesuviana	35-45 minuti	3,60 €	Partenza dalla stazione di Napoli Centrale. Fermati a "Pompei Scavi - Villa dei Misteri".

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

Mezzi di trasporto	Durata stimata	Prezzo medio	Dettagli
Auto	30-40 min	~10 € parcheggio + noleggio e benzina	Prendi l'autostrada A3 in direzione Salerno. Prenota un posto sull'autobus in anticipo.
Per navetta	40-50 min	22 andata e ritorno	La fermata dell'autobus si trova al terminal City Sightseeing di Napoli.
Escursione organizzata	Giornata intera	Variabile	Trasporto, visite guidate e biglietti.

→ **Suggerimento:** il treno **della Circumvesuviana** è l'opzione più veloce ed economica per evitare ingorghi e parcheggi.

Noleggio auto da Napoli

□ Per confrontare le offerte e trovare il miglior rapporto qualità/prezzo, dopo averne testate diverse oggi utilizziamo il comparatore di prezzi per il noleggio auto [Discover Cars](#), affidabile e facile da usare.

□ Per darti un'idea delle tariffe, abbiamo trovato un'auto a 35€ al giorno tramite Galdieri Rent da ritirare all'aeroporto di Napoli.

Assicurazione: ti consigliamo di sottoscrivere la [copertura completa DiscoverCars](#) (circa 8€ al giorno). può sembrare un costo aggiuntivo al momento della prenotazione (a volte è più alto del prezzo di noleggio), ma è soprattutto un modo per viaggiare in tutta tranquillità. Un semplice urto sul parabrezza o un piccolo tamponamento (i napoletani sono guidatori molto sportivi) possono diventare rapidamente costosi e questo tipo di dettaglio può rovinare un viaggio.

□ [Confronta le offerte per l'aeroporto di Napoli su Discover Cars](#)

Come arrivare da Sorrento

Sorrento, sulla costiera amalfitana, è anche ben collegata a Pompei:

Mezzi di trasporto	Durata stimata	Prezzo medio	Dettagli
Treno della Circumvesuviana	30-35 min	~2,80 €	Parti dalla stazione di Sorrento. Scendi alla fermata "Pompei Scavi - Villa dei Misteri".
Auto	35-45 minuti	~10 € di parcheggio	Prendi la SS145 in direzione Pompei.

→ **Suggerimento:** ti consigliamo di prendere il treno per un viaggio veloce e pittoresco lungo la costa.

Come raggiungere Pompei da Ercolano

Ercolano, un'altra antica città preservata dall'eruzione del Vesuvio, si trova a pochi chilometri da Pompei:

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

Mezzi di trasporto	Durata	Prezzo medio	Dettagli
Treno della Circumvesuviana	10-15 min	~2 €	Partenza dalla stazione di Ercolano. Scendi alla fermata "Pompei Scavi - Villa dei Misteri".
Auto	20-30 min	~10 € di parcheggio	Prendi la SS18 o l'autostrada A3 in direzione Pompei.

È possibile visitare Pompei da Roma

È il secondo sito più visitato in Italia dopo il Colosseo di Roma. Alcuni viaggiatori vogliono scoprire questo incredibile sito durante il loro soggiorno a Roma.

Tuttavia, **non esiste un collegamento diretto** tra Roma e Pompei. Dovrete prendere il treno dalla stazione principale "Roma-Termini" e cambiare treno a Napoli.

In auto, **prevedete 2 ore e 30 minuti per** il viaggio, che è un po' faticoso, e poi potete parcheggiare vicino al sito in un parcheggio a pagamento o gratuito (consultate la nostra mappa qui sotto).

Mezzi di trasporto	Durata	Prezzo medio	Dettagli
Treno ad alta velocità (Frecciarossa)	1h10 (Roma-Napoli) + 45 min (Napoli-Pompei)	~50-70€ andata e ritorno	Prendi un treno veloce per Napoli, poi la Circumvesuviana per Pompei.
Auto	~2h30	~30€ carburante + pedaggi	Prendi l'autostrada A1 e poi la A3 in direzione Pompei.
Escursione organizzata	Giornata intera	Variabile	Include trasporto di andata e ritorno, biglietti e guida.

→ In questo caso, le escursioni all-inclusive sono l'ideale se vuoi evitare di organizzare il trasporto e massimizzare il tuo tempo sul posto.

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua
visita

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua
visita

Cosa fare nei dintorni di Pompei

L'area intorno a Napoli è ricca di siti da esplorare. Dovrete sicuramente tornare più volte per sfruttare al meglio ogni sito.

Napoli e le sue isole

Naturalmente ti consigliamo di [visitare Napoli](#), una città dall'atmosfera tipicamente mediterranea che ti lascerà senza fiato. Molti degli oggetti e degli affreschi ritrovati a Pompei sono esposti al [Museo Archeologico Nazionale di Napoli](#).

Le sue isole, tra cui [Capri](#), a soli 30 minuti di barca, offrono una splendida parentesi naturale durante il tuo soggiorno.

Scopri Ercolano

Come avrai capito, abbiamo adorato [Ercolano](#). **Secondo noi è una tappa obbligata, proprio come Pompei, e le rovine sono ancora meglio conservate.**

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua
visita

Salire in cima al Vesuvio

Naturalmente anche il [Vesuvio è una meta imperdibile, quindi ti consigliamo di prepararti bene per la tua scalata](#) e ti spieghiamo quali sono gli errori da evitare.

Godersi la Costiera Amalfitana

Non l'abbiamo ancora esplorata, ed è per questo che un giorno torneremo a Napoli. Per raggiungere la famosa Costiera Amalfitana, prendete il treno della Circumvesuviana fino a Sorrento (30 minuti di viaggio) e poi un autobus SITA per una delle città costiere.

Pompei è uno dei luoghi più sorprendenti che abbiamo mai visitato. Anche se la giornata è stata estenuante, siamo grati di aver potuto mettere piede nella città e di aver appreso così tanto della sua antica storia.

Grazie per aver letto fino in fondo e speriamo di aver risposto a tutte le vostre domande. Non esitate a scriverci qui sotto per farci sapere se state organizzando questo viaggio o per farci domande: saremo lieti di rispondervi! Se questo articolo vi è piaciuto, non esitate a dargli 5 stelle qui sotto.

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)

Cosa fare a Pompei: la guida completa per pianificare la tua visita

- [Altro](#)