



Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

By Floriane

Ti stai chiedendo **cosa fare a Olhão** ? Durante il nostro viaggio nel sud del Portogallo, abbiamo trascorso **diversi giorni a Olhão**, che è chiaramente uno dei nostri villaggi preferiti dell' **Algarve**.

Meno turistica dei suoi vicini, **Olhão** ha mantenuto una **vera identità locale**, incentrata sul mare, sulla pesca e sul parco naturale di **Ria Formosa**.

In questo articolo condividiamo con te **la nostra esperienza**, le **attività da non perdere**, i nostri **consigli pratici** e le nostre **raccomandazioni testate sul posto**.

Fatti salienti : Olhão

Dove si trova Olhão?

□ Nel sud del Portogallo, a 20 minuti a est dell'aeroporto di Faro, in Algarve.

La nostra top

- **Gita in barca** per visitare il Parco Naturale di Ria Formosa
- **Tour a piedi** di un'isola
- Visita il centro storico e i suoi mercati

Crociera da Olhão

Il nostro hotel a Olhão

□ [Prenotazione e informazioni per Hotel Cidade de Olhão](#) a partire da 80€ a notte con piscina e colazione

☐ **Durata consigliata:** 2 o 3 notti

Sommaire détaillé

- [Esplorare il Parco Naturale di Ria Formosa da Olhão](#)
 - [☐ Esplora la riserva in barca: il nostro consiglio](#)
 - [Esplora un'isola della riserva e le sue spiagge](#)
- [Passeggiata nel centro storico di Olhão](#)
- [I mercati di Olhão: un'esperienza veramente locale](#)
- [Dove alloggiare a Olhão? Il nostro consiglio collaudato](#)
- [Dove mangiare a Olhão?](#)
- [Come arrivo a Olhão?](#)
 - [Noleggia un'auto in Algarve](#)
- [Quanto tempo posso rimanere a Olhão?](#)
- [La nostra opinione su Olhão](#)

Esplorare il Parco Naturale di Ria Formosa da Olhão

Se c'è **una cosa che devi assolutamente fare a Olhão è esplorare il Parco Naturale di Ria Formosa in barca.**

Questa immensa laguna protetta si estende per quasi 60 km e ospita **isole barriera, banchi di sabbia, saline e una fauna eccezionale**. Ci è piaciuta molto perché è un completo cambiamento rispetto alle formazioni rocciose e alle grotte naturali che abbiamo visto nella parte occidentale dell'Algarve, come [le scogliere di Ponta da Piedade](#) e la grotta di Bengil.

☐ **Esplora la riserva in barca: il nostro consiglio**

Naturalmente, ti consigliamo di dedicare diverse ore all'esplorazione del parco in barca. Noi abbiamo scelto una **crociera guidata in piccolo gruppo con partenza da Olhão**, con :

- navigazione nella laguna
- soste su **diverse isole (Armona, Culatra, Farol)**
- spiegazioni sulla fauna selvatica, la pesca e la vita locale

Ti consigliamo [Odyssey Traditional Boat Tours](#). Perfetto per una prima scoperta, ti consigliamo di prenotare in anticipo perché è un'attività molto popolare: è davvero la cosa da fare a Olhao!

☐ [Prenota una gita in barca di 3 ore nel Parco Naturale Ria Formosa](#)

Esplora un'isola della riserva e le sue spiagge

Nel Parco Naturale di Ria Formosa ci sono 5 isole principali, situate tra la laguna e l'Oceano Atlantico. Allineate lungo la costa, svolgono un ruolo essenziale nella protezione del parco. Tutte sono **facilmente raggiungibili in traghetto da Olhão o Faro**, quindi non ti resta che sceglierne una da esplorare e trascorrere qualche ora su una delle superbe spiagge.

Ogni isola ha la sua atmosfera, ma tutte hanno una cosa in comune: **spiagge di sabbia fine e un vero senso di distacco**. Qualunque sia la tua scelta, è difficile che tu rimanga deluso.

- **L'isola di Faro**: raggiungibile in auto da Faro, l'isola è famosa per le sue lunghe spiagge sabbiose, ma è anche **la più affollata**, soprattutto in estate.
- ♥ **L'isola di Armona**: la più vicina a Olhão e una delle più facili da raggiungere. Ci è piaciuta molto per il suo **villaggio senza auto**, l'atmosfera tranquilla e le **lunghe spiagge sull'oceano**.
☐ *È quella che abbiamo scelto di rivisitare e, soprattutto, ci siamo presi il tempo di goderci la sua spiaggia (una delle più belle dell'Algarve, secondo noi). Leggi il nostro articolo dedicato: [Cosa fare ad Armona](#)*
- **L'isola di Culatra (Ilha do Farol)**: abitata tutto l'anno da una **comunità di pescatori**, offre un'atmosfera molto locale e autentica, lontana dal turismo di massa.
- **Isola di Barreta**: senza dubbio la più selvaggia. Con un solo **bar/ristorante** e vaste spiagge naturali, è l'isola perfetta per sentirsi **soli di fronte all'oceano** (*volevamo andare a esplorarla, ma gli orari dei traghetti non coincidevano*).
- **L'isola di Tavira**: lunga e stretta, rinomata per le sue **spiagge naturali incontaminate**, facilmente accessibili da Tavira.

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Passeggiata nel centro storico di Olhão

Come spesso accade nei piccoli villaggi dell'Algarve, **il centro storico può essere scoperto a piedi**, senza un itinerario preciso.

Cosa ci è piaciuto:

- le **case bianche a forma di cubo** tipiche della città
- le strade un po' ruvide, a volte un po' sbiadite, ci sono piaciute le porte colorate e decorate con le piastrelle.
- il **vivace lungomare**, soprattutto alla fine della giornata con il ritorno dei pescherecci e delle navi da crociera, ideale per sorseggiare un drink sulla terrazza e godersi l'atmosfera locale
- Mercati locali (per saperne di più)

In breve, è una delle **mete preferite** e ci è piaciuto molto perderci qui, lontano dai villaggi più turistici a ovest di Faro.

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

I mercati di Olhão: un'esperienza veramente locale

È impossibile visitare **Olhão** senza fermarsi al mercato, che è ospitato in **due grandi capannoni di mattoni rossi**, uno accanto all'altro, di fronte al mare. È chiaro che non puoi perderteli!

- □ Nella **prima sala** troverai il [mercato del pesce](#). Il pesce arriva direttamente dall'asta, freschissimo, e se vieni la **mattina presto**, puoi anche assistere all'arrivo delle casse fresche dalle barche. Sarde, orate, spigole, polpi, calamari... c'è di tutto, a **prezzi che ci hanno davvero sorpreso** (in senso positivo), soprattutto se confrontati con quelli francesi (viviamo sull'[Ile d'Oléron](#) e siamo abituati a comprare il pesce).
- □ Nel **secondo padiglione** troverai **frutta, verdura e prodotti locali**: bancarelle colorate, prodotti di stagione, erbe, olive, formaggi, specialità portoghesi...

Un altro grande vantaggio: **intorno ai mercati** ci sono **numerosi bar e ristoranti** con terrazze che si affacciano su un piacevole lungomare.

Aperto tutti i giorni tranne la domenica.

Dove alloggiare a Olhão? Il nostro consiglio collaudato

Abbiamo prenotato **due notti all'[Hotel Cidade de Olhão](#)** per un semplice motivo: volevamo **una piscina**, la **colazione inclusa** e **una sistemazione ben posizionata** per esplorare la città a piedi.

E francamente abbiamo adorato il nostro soggiorno. La piscina è stata un vero vantaggio, soprattutto per il caldo che abbiamo patito durante il nostro soggiorno. Soprattutto perché, anche in piena estate, **l'oceano non supera i 17 gradi** nella zona... potersi rinfrescare in acque più calde dopo una giornata di visite turistiche fa la differenza.

- ✓ Piscina (essenziale perché l'oceano è fresco, anche in estate)
- ✓ Colazione inclusa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

✓ Ben posizionato per raggiungere tutto a piedi

□ [Informazioni e prenotazioni per Hotel Cidade de Olhão](#) da 80€ a notte

Dove mangiare a Olhão?

Ecco due posti che abbiamo provato durante il nostro soggiorno:

- **Casa de Pasto Almirante:** cucina portoghese casalinga a prezzi contenuti, lontano dal porto turistico (*menu a soli 10€: piatto principale, bevanda, dessert e caffè*)
- **Taberna D'Olhão:** ottime tapas portoghesi, atmosfera amichevole, perfetta la sera nel centro storico di Olhão. Ti consigliamo di condividere diversi piatti di tapas per provare diverse specialità: vongole della Ria, spiedini di maiale, polpo all'aglio, ecc.

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Come arrivo a Olhão?

Se sei già in Algarve, **Faro e Olhão sono a circa un'ora di macchina da Lagos**. La guida è facile, le strade sono ben tenute e ti sentirai subito a tuo agio al volante.

☐ Secondo noi, noleggiare un'auto è ancora **il modo più semplice** per esplorare l'Algarve al proprio ritmo.

Da **Lisbona** ci vogliono circa **3 ore di macchina**, principalmente attraverso l'autostrada A2.

Noleggia un'auto in Algarve

Noleggia un'auto in Algarve

Noleggiare un'auto a **Faro** è davvero facile e i prezzi sono spesso **molto convenienti**, soprattutto fuori dall'alta stagione. Per noi è chiaramente l'opzione migliore per un **viaggio in Algarve**: ti muovi quando vuoi, puoi cambiare i tuoi piani all'ultimo minuto e non dipendi da autobus o orari.

Confronta le offerte su DiscoverCars

Per confrontare rapidamente i prezzi e trovare il **miglior rapporto qualità-prezzo**, dopo aver testato diverse soluzioni, oggi usiamo [DiscoverCars](#): è semplice, facile da leggere e comodo per vedere le differenze tra le compagnie di noleggio in pochi minuti.

☐ Un dettaglio che cambia tutto: l'opzione di **assicurazione all-risk** tramite DiscoverCars spesso **costa meno** di quella offerta al banco, con una copertura generalmente più completa. Risultato: molto meno stress al momento del ritiro o della restituzione dell'auto e soprattutto meno rischi di spiacevoli sorprese.

☐ [Confronta le offerte sul sito di DiscoverCars](#)

Quanto tempo posso rimanere a Olhão?

☐ Questa è ovviamente la domanda che ci poniamo sempre durante un viaggio in

Algarve. Ti consigliamo di soggiornare per **2 o 3 notti**, perché è l'ideale per :

- esplorare la Ria Formosa
- visitare una o due isole in modo più approfondito
- goditi l'atmosfera del villaggio senza la fretta

La nostra opinione su Olhão

Come avrai capito ormai, Olhão è uno di quei luoghi **meno Instagrammabili** ma profondamente autentici.

Abbiamo amato il suo **ritmo rilassato**, la sua **vicinanza alla natura** e il fatto che tutto ruota intorno alla **laguna e al mare**.

☐ Se non sei ancora partito, ricordati di infilare le mute in neoprene per una nuotata per te ed eventuali bambini, perché l'acqua dell'Atlantico è più fresca rispetto alle nostre coste. Sappiamo di cosa stiamo parlando, perché viviamo sull'[isola di Oléron](#).

☐ Se sei alla ricerca di una tappa **diversa** nell'Algarve, **Olhão è una scelta eccellente** e un punto di partenza perfetto per scoprire la Ria Formosa.

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Visitare Olhão in Portogallo: la nostra guida completa

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Prima di partire, **leggi tutti i nostri articoli sull'organizzazione del viaggio:**

- [☐ Dove dormire in Algarve? i nostri migliori indirizzi](#)
- [☐ Itinerario per il tuo viaggio in Algarve?](#)
- [☐ Noleggio auto a Faro in Algarve: i nostri consigli e suggerimenti](#)
- Visita i villaggi di [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), Albufeira e Olhão
- [☐ Visita l'imperdibile grotta di Benagil](#)
- [☐ Come posso visitare le scogliere di Ponta da Piedade? in barca e a piedi](#)

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)