



Visitare Olympia: la nostra guida completa

By Floriane

Durante il nostro [tour dell'Europa meridionale in camper](#), abbiamo esplorato la Grecia per 3 mesi e abbiamo colto l'occasione per scoprire **il sito archeologico di Olimpia**, che è stato uno dei luoghi più emblematici della nostra permanenza in Grecia.

Con le sue rovine millenarie e i suoi tesori del passato, Olympia offre un viaggio unico nel cuore della storia. Qui troverai **tutti i nostri consigli su come organizzare la tua visita** e sfruttare al meglio questo sito leggendario.

Visita e biglietti per il sito di Olympia

Indirizzo e accesso

Antica Olimpia, 270 65 Olimpia

Piccolo parcheggio presso il museo archeologico e parcheggi in città.

[Noleggia un'auto da Discovercars](#)

Biglietti

Biglietto adulto: 20 €

Biglietto ridotto: 10 (tariffe da novembre a marzo, studenti non UE, anziani con documenti, ecc.)

Biglietto gratuito: -Under 25, cittadini UE

Biglietto combinato che include:

- il sito archeologico
- il Museo della Storia dei Giochi Olimpici Antichi
- il Museo Archeologico

[Prenotazione dei biglietti per Olympia](#)

Ti consigliamo di portare con te anche una cuffia 3D, anche 1 per 2 o per famiglia, per un' **esperienza più coinvolgente** del sito archeologico (per saperne di più).

Orario

- Da aprile a fine ottobre: 8.00 - 20.00
- Da novembre a marzo: 8.30 - 15.30

Ingresso gratuito: 6 marzo, 18 aprile, 18 maggio, ultimo fine settimana di settembre, 28 ottobre e prima domenica da novembre a fine marzo.

Orario di visita

Circa 3 o 4 ore per il sito + musei

□ Il nostro consiglio per una passeggiata di 10 minuti da Olympia: [Hotel Europa Olympia](#)

Sommaire détaillé

- [Cosa aspettarsi quando si visita l'antica Olimpia](#)

- [Il leggendario luogo di nascita dei Giochi Olimpici](#)
- [Il sito archeologico di Olimpia](#)
- [Vale la pena visitare il sito di Olympia con gli occhiali 3D?](#)
 - [Il nostro consiglio per risparmiare quando visiti Olympia:](#)
 - [Mappa del sito archeologico](#)
- [Il Museo Archeologico di Olimpia](#)
- [Il Museo della storia dei giochi olimpici antichi](#)
- [Olympia ne vale la pena?](#)
- [Dove alloggiare a Olympia?](#)
- [I nostri consigli per la visita](#)
- [Come si arriva a Olympia?](#)
 - [In auto](#)
 - [Olympia da Atene](#)
- [Dove si trova il sito di Olympia?](#)
- [Video](#)

Cosa aspettarsi quando si visita l'antica Olimpia

Il leggendario luogo di nascita dei Giochi Olimpici

Olympia non è solo un insieme di rovine.

Questo è **il luogo di nascita degli antichi Giochi Olimpici**, il luogo esatto in cui si svolgevano le gare sacre in onore di Zeus ogni quattro anni a **partire dal 776 a.C.**

Il cuore del santuario, **noto come Altis**, era un'area sacra circondata da ulivi, con templi, edifici civili e strutture sportive.

Una visita completa a Olimpia si basa su **3 siti distinti**, tutti a breve distanza l'uno dall'altro. Si completano a vicenda in modo perfetto, fornendo una comprensione dei Giochi, della religione, dell'architettura e della vita quotidiana.

L'intero complesso è [Patrimonio dell'Umanità](#), un'eccezionale testimonianza della storia greca.

Il sito archeologico di Olimpia

Questa è la parte più impressionante dal punto di vista simbolico, ma anche la meno esplicita dal punto di vista educativo.

Sul sito, ci sono **pochissimi pannelli esplicativi** e praticamente nessun contesto, e quando abbiamo iniziato la nostra visita abbiamo avuto **l'impressione di vedere un vasto campo di pietre** la cui forma originale era difficile da immaginare.

Con un po' di immaginazione e un tour del sito archeologico, abbiamo scoperto gradualmente i **diversi monumenti che strutturavano il santuario di Olimpia**.

- Il **Tempio di Zeus**, un tempo uno dei templi più grandi della Grecia, le cui colonne crollate danno un'idea delle dimensioni dell'edificio.
- Il **Tempio di Hera**, uno degli edifici più antichi del santuario, dove si è svolta **la cerimonia di accensione della fiamma olimpica**.

Visitare Olympia: la nostra guida completa

- Il **Philipion**, un edificio circolare eretto da Filippo II di Macedonia in onore della sua famiglia.
- Le fondamenta del **Gymnasium** e della **Palestra**, aree di allenamento dove gli atleti si preparavano per le gare.
- L'ingresso a volta dello **Stadio**, un passaggio monumentale che conduce all'antica arena.
- La **pista dello stadio**, completamente accessibile, dove puoi camminare o correre come gli atleti di un tempo. Questa è la parte del percorso preferita da nostra figlia, che ha adorato correrci intorno.

Vale la pena visitare il sito di Olympia con gli occhiali 3D?

△ Siamo rimasti sorpresi dal fatto che molti monumenti sono rimasti solo nelle **loro fondamenta**. Proprio per questo consigliamo vivamente di aggiungere un tour **in realtà aumentata**.

Il costo può sembrare **un po' elevato all'inizio**, ma una visita con le cuffie 3D ti permetterà di vedere gli edifici come erano due millenni fa, di capire come era organizzato il santuario e persino di seguire i vari eventi dei Giochi.

Il nostro consiglio per risparmiare quando visiti Olympia:

- **Un casco singolo per due visitatori** è più che sufficiente, oppure **due caschi per una famiglia, possibilmente uno per bambino per evitare discussioni...**
- Altri viaggiatori ci hanno detto che **i commenti in francese sono eccellenti**,

chiari e molto ben realizzati.

Questa immersione nella realtà virtuale sembra cambiare tutto!

□ [Informazioni e prenotazione del casco 3D](#). Concediti **da 1 a 2 ore** per esplorare le rovine di Olimpia. Ti consigliamo di utilizzare **Get Your Guide**, una **piattaforma online molto pratica che offre condizioni di cancellazione flessibili**, con rimborsi possibili fino a 24 ore prima dell'attività.

Mappa del sito archeologico

Il Museo Archeologico di Olimpia

Il piccolo **museo archeologico** è una vera e propria grotta di Ali Baba del passato greco, con alcune delle opere più famose dell'antichità.

□ Si trova all'ingresso del sito archeologico e ti consigliamo di **iniziare subito con questo museo**, per farti un'idea del sito prima di andarci **grazie ai modelli e alle**

viste degli edifici.

Tra i **pezzi imperdibili**:

- La **statua di Ermes che porta in braccio il piccolo Dioniso**, tradizionalmente attribuita a Prassitele, è una delle sculture più famose dell'antichità. È stata scoperta nel santuario ed è un notevole esempio di arte greca classica.
- La **statua della Nike di Paionios** (Vittoria di Paionios), un'altra opera importante esposta al museo, è un simbolo della vittoria e dell'estetica greca.
- **Numerose sculture, oggetti in bronzo, ceramiche, armi, vasi, sculture a frontone e metope** provenienti dal santuario e dal tempio di Zeus. Questi oggetti illustrano l'arte, la religione, la vita quotidiana e le pratiche rituali del sito.

Lascia passare da 45 minuti a 1 ora per esplorare le 3 stanze.

Il Museo della storia dei giochi olimpici antichi

Questo museo, più piccolo ma molto istruttivo, è dedicato alla **storia dei Giochi stessi**. Offre una visione non solo della dimensione sportiva, ma anche di quella religiosa e sociale delle antiche competizioni.

Si trova a pochi passi dal sito archeologico.

Ecco cosa troverai:

- Oggetti, statue, vasi dipinti, iscrizioni e manufatti provenienti dal santuario, **cheripercorrono l'evoluzione dei Giochi, le** loro origini, i rituali e la preparazione degli atleti.
- Elementi che illustrano le **discipline antiche**: i testi e gli oggetti esposti

evocano il programma dei Giochi, tra cui la corsa, la lotta, il lancio del giavellotto, il lancio del disco, il salto e altri eventi combinati come il pentathlon (un'antica disciplina sportiva greca composta da cinque eventi), oltre a competizioni più spettacolari come le corse dei carri e dei cavalli, come quelle che si svolgevano nell'antico ippodromo di Olimpia.

È particolarmente interessante se, come noi, ti piace scoprire antiche pratiche sportive.

Lascia 30-45 minuti per esplorare il museo.

Olympia ne vale la pena?

Il [sito di Olimpia](#) è un luogo **da visitare almeno una volta nella vita** per apprezzare la portata dei Giochi Olimpici in epoca greca.

L'unico punto negativo è la mancanza di ricostruzioni e cartelli sul sito archeologico. Questo rende difficile la comprensione se non si dispone di un'esperienza immersiva/occhiali 3D.

Ti consigliamo anche [Delfi](#), più a nord, un altro santuario da non perdere con il suo stadio olimpico.

Dove alloggiare a Olympia?

Non esitiamo a raccomandare l'[hotel Europa Olympia](#):

- Situato a 10 minuti a piedi dal Museo dei Giochi Olimpici e dal sito archeologico di Olimpia
- Ampia piscina all'aperto con vista panoramica (perfetta dopo una giornata di visite turistiche, soprattutto in estate quando il caldo può diventare rapidamente opprimente)
- Incredibile vista sulla valle e sulle montagne circostanti
- Ristorante in loco con specialità greche, insalata, pita, salsa tzatziki...
- Parcheggio gratuito

□ [Prenotazione e informazioni sull'hotel Europa Olympia](#)

I nostri consigli per la visita

Ecco i nostri consigli per sfruttare al meglio il sito:

- **Arriva al mattino presto o nel tardo pomeriggio** per evitare il caldo, soprattutto in estate, e goderti il sito in un'atmosfera più tranquilla.
- La **taverna Symposio**, a pochi passi dal sito archeologico di Olimpia, è il luogo dove andare per gustare ottime specialità greche.
- **Porta con te delle buone scarpe** perché il terreno è irregolare e ci sono diverse aree esterne da percorrere.
- △ **Poche spiegazioni in loco**: senza un'audioguida o una realtà aumentata, può essere difficile capire cosa stai vedendo.

Ricorda di portare con te acqua e un cappello, c'è poca ombra, soprattutto intorno alla pista dello stadio.

Prenota i tuoi biglietti online per evitare lunghe code durante le vacanze scolastiche.

Come si arriva a Olympia?

Situata nella parte nord-occidentale del Peloponneso, Olimpia è accessibile sia in

auto che in autobus, il che la rende una tappa ideale per un viaggio in Grecia.

In auto

Questa è l'opzione più semplice e flessibile. Da Patrasso, il tempo di percorrenza è di circa 1 ora e 45 minuti. Da Kalamata, circa 1 ora e 50 minuti. Le strade del Peloponneso sono generalmente buone e i parcheggi intorno al sito sono facilmente accessibili.

□ [La nostra guida completa al noleggio di un'auto per il tuo viaggio in Grecia](#)

Gli autobus regionali raggiungono Olympia da Pyrgos o Krestena, con collegamenti per Patrasso, Kalamata e persino Corinto. I viaggi sono un po' lunghi, ma convenienti se non guidi.

Olympia da Atene

Ci sono diverse opzioni a tua disposizione.

- **Noleggia un'auto** Circa 3-4 ore di viaggio per 260 km, percorrendo l'autostrada lungo la costa del Golfo di Corinto prima di entrare nel Peloponneso.

□ [Confronta le offerte per l'aeroporto di Atene su Discover Cars.](#)

- **In autobus:** la compagnia di autobus **interurbani** offre servizi regolari da Atene via Pyrgos a Olympia. Il viaggio dura generalmente tra le 5 e le 6 ore, a seconda delle coincidenze.
- **Escursione organizzata:** questa è l'opzione più semplice se vuoi visitare Olympia senza preoccuparti del trasporto. Un'escursione con partenza da Atene ti permette di approfittare del viaggio, della visita guidata e di un programma chiavi in mano. Puoi facilmente inserire qui il link all'escursione consigliata.

Dove si trova il sito di Olympia?

L'antica Olympia si trova nella regione di Elide, nel nord-ovest del Peloponneso. Il

sito archeologico e i due musei si trovano proprio accanto al moderno villaggio di Olimpia, consentendo un facile accesso a piedi a tutti i punti di interesse.

La zona è verdeggiante, circondata da colline e uliveti, e l'ambiente è particolarmente piacevole, così come il [sito di Meteora](#).

Olimpia è uno dei centri della civiltà greca, ma ci sono anche tesori da trovare nell'Italia meridionale, come il [sito di Paestum](#) vicino a Napoli.

Video

Ti consigliamo di guardare questo breve video prima della tua visita per comprendere meglio il sito una volta arrivato.

Non esitate a **scriverci** qui sotto per farci sapere se state programmando questo viaggio, per **farci** domande o per **condividere** i vostri pensieri sui social network([il nostro Instagram](#)): saremo lieti di rispondervi!

Donnez une note à cet article :
0 avis (0/5)

Merci de partager notre article :

- [Condividi su X \(Si apre in una nuova finestra\) X](#)
- [Condividi su Facebook \(Si apre in una nuova finestra\) Facebook](#)
- [Condividi su Pinterest \(Si apre in una nuova finestra\) Pinterest](#)
- [Condividi su WhatsApp \(Si apre in una nuova finestra\) WhatsApp](#)
- [Altro](#)