



Les plus belles plages de La Rochelle

By Floriane

Bonne nouvelle, la ville de La Rochelle est au bord de la mer, pendant votre séjour, vous pourrez en profiter pour vous prélasser sur l'une des plages à proximité !

Vous vous demandez quelle est la **plus belle plage de La Rochelle** ? Dans cet article, nous vous invitons à découvrir notre top 10 des plages de La Rochelle et de ses environs.

Nous avons eu l'occasion de visiter La Rochelle à de nombreuses reprises (une bonne dizaine de fois ces dernières années) et de tester toutes les plages des environs. Avant d'entrer dans le vif du sujet, voici quelques explications au sujet du type de plages que vous allez trouver à la Rochelle et dans ses environs :

- **3 belles plages de sable fin** sont situées à proximité immédiate du centre-ville. Le seul bémol, c'est qu'elles sont très fréquentées en été.
- Les plages du **sud de la Rochelle** sont situées dans le Pertuis d'Antioche, en étau entre l'île de Ré et l'île d'Oléron, c'est donc une zone avec beaucoup de vase. La baignade est donc recommandée à marée haute.
- **L'île de Ré ou l'île d'Oléron** sont des options intéressantes si vous cherchez de belles plages sauvages pour vous baigner, aussi bien à marée haute qu'à

marée basse.

Notre top 10 des plages

1. Plage des Minimes : un incontournable pour les familles

C'est la plage la plus sympa pour une baignade à La Rochelle. Située à proximité du port de plaisance des Minimes, elle s'étend le long d'une belle promenade, offrant une vue imprenable sur l'océan.

Cette jolie plage de sable est idéale pour les familles. Son sable fin et ses eaux peu profondes en font un endroit sûr pour la baignade.

Au large, vous apercevrez le **phare du bout du monde**, c'est une réplique, réplique l'original se situe en Patagonie à l'extrême sud de l'Argentine (au vrai bout du monde ☐ !

C'est également un endroit idéal pour les apéros de fin de journée au coucher du soleil. Des supermarchés sont disponibles à proximité ou des bars sont situés en front de mer.

Avantages :

- À 30 minutes à pied du vieux-port et accessible en transport en commun ou à vélo
- Grande plage même si elle est très populaire en été
- Des activités nautiques sont proposées l'été

Les plus belles plages de La Rochelle

2. Plage de la Concurrence : en plein centre ville

Depuis le centre de la Rochelle, nous vous conseillons de rejoindre la plage en longeant le **Parc Charruyer** (environ 1km). Cette petite plage de centre-ville, est parfaite pour une promenade en bord de mer ou pour une courte baignade après une journée de visite.

Avantages :

- À proximité immédiate du centre-ville
- Balade aménagée agréable
- Il y a plusieurs options de restauration et de cafés dans les environs, dont le restaurant étoilé : Christopher Coutanceau
- Vue sur le Fort Saint-Nicolas et l'entrée du Vieux-Port

Les plus belles plages de La Rochelle

Les plus belles plages de La Rochelle

Les plus belles plages de La Rochelle

3. Plage du Chef de Baie : idéale pour une promenade en bord de mer

La **Plage du Chef de Baie**, située un peu à l'écart du centre-ville de La Rochelle (environ 5km du centre), est une petite plage de sable fin. Elle se trouve à proximité de la zone portuaire, mais offre tout de même un environnement agréable et arboré. Une grande pelouse très agréable surplombe la plage. Un bar est présent en haute saison.

Avantages :

- Elle est moins fréquentée que les 2 précédentes.
- Facilement accessible à vélo.
- La baignade est possible à marée haute également, car un grand espace vert surplombe la plage est accessible à marée haute avec des zones de pique-nique

4. Plages de Châtelailon : une jolie station balnéaire

La station balnéaire de Châtelailon-Plage, à environ 15 kilomètres au sud de La Rochelle, est réputée pour ses villas de caractère de style bord de mer.

La Plage de Châtelailon s'étend sur environ 3 kilomètres, bordée par un front de mer agréable et bien entretenu. Comme pour toutes les plages situées au sud de La Rochelle, pensez à bien vérifier l'heure des marées, la baignade est possible marée haute sinon vous aurez droit à un bain de boue.

Avantages :

- Station balnéaire agréable
- Grande plage avec un front de mer aménagé
- Possibilité de voir l'île d'Aix et [Fort Boyard](#) si le temps le permet

5. Plages de l'île de Ré : les plus belles plages

Nous n'allons pas vous cacher que les plus belles plages de sable fins à proximité de La Rochelle sont situées à l'île de Ré. Les plages de l'île sont célèbres pour leurs paysages dignes d'une carte postale. Avec leur sable fin et leurs eaux cristallines, elles sont parfaites pour la baignade, le bronzage, et les promenades au coucher du

soleil.

Les plages les plus belles se trouvent principalement sur le littoral sud et à l'ouest de l'île, encadrées de dunes ou de forêts verdoyantes, comme celles du Gros Joncs (située à environ 20km de la Rochelle) ou de La Couarde.

Avantages :

- Grandes plages sauvages
- Proximité de la Rochelle

Un rappel, le pont de l'île de Ré est payant.

6. Plage d'Aytré : à 15 minutes du centre ville de La Rochelle

Cette plage de sable fin s'étend sur environ 2 kilomètres, est une bonne option à proximité immédiate de La Rochelle. Elle est particulièrement appréciée des amateurs de sports nautiques, en basse saison, c'est le lieu de rendez-vous des Kitesurfeurs.

De nouveau dans cette zone, la baignade n'est pas possible à marée basse. C'est une plage idéale pour se promener et profiter du littoral.

Avantages :

- C'est la plage sauvage la plus proche de la Rochelle.
- Grande plage donc balade possible

7. Plage de Fouras : et sa piscine naturelle

Fouras est une jolie station balnéaire située à environ 30 kilomètres au sud de la Rochelle. Cette petite plage de sable fin est située au cœur de la ville de Fouras.

Elle est idéal pour les familles car la plage est peu profonde et à marée basse un bassin de rétention d'eau fait office de piscine pour éviter de se terminer englué dans la vase.

La plage est également située à quelques kilomètre de [Rochefort](#) une ville remplie d'histoire que nous vous conseillons de visiter.

Avantages

- Baignade possible à marée basse dans le bassin de rétention d'eau
- Baignade avec vue sur le **fort Vauban** et **fort Boyard**

8. Plages de l'île d'Oléron : les plages sauvages

L'une de nos plages préférées, la plage de **Vert Bois**, est située à environ **1h10 du centre de La Rochelle**. C'est une bonne option si vous souhaitez passer une journée entière sur une belle plage sauvage lors de votre séjour à La Rochelle.

Plus globalement, nous connaissons très bien l'île puisque nous y vivons en ce moment. Elle est réputée pour la diversité de ses grandes plages sauvages, soit **coté océan** ou **coté continent**. Avec 100 kilomètres de côte, vous trouverez un espace pour poser votre serviette et profiter !

Vous aurez l'embarras du choix pour vous aider à choisir votre plage, nous avons répertorié dans un article les plus **belles plages sauvages et pittoresques** de l'île, loin des stations balnéaires que vous pouvez consulter [ici](#).

9. Plage de l'anse de Pampin avec vue sur le pont de l'île de Ré

La Plage de l'**Anse de Pampin**, située à 7km au nord de La Rochelle, est une plage offrant un cadre paisible avec vue sur le pont de l'île de Ré.

C'est une plage de galets donc pensez à prendre des chaussures pour marcher dans l'eau et la baignade est de nouveau possible à marée haute.

10. Plage du Paradis : la secrète

Située à environ 9km au sud, cette petite plage de sable et de galets est une bonne option pour une baignade rapide à marée haute. Elle est moins fréquentée, ce qui en fait un lieu idéal pour ceux qui recherchent tranquillité et intimité. Cette plage est nichée dans un environnement naturel, c'est également une bonne option pour se balader au bord de l'océan à proximité de la Rochelle.

Quelle est la température de l'eau à La Rochelle ?

La température de l'eau à La Rochelle varie au fil des saisons. En été, elle peut atteindre une agréable température moyenne de 20 degrés, offrant des conditions idéales pour la baignade. Cette année, elle était à 21 en septembre ! Ensuite, la température descend à une dizaine de degrés en hiver, autant vous dire que nous en profitons moins.

Nous vous souhaitons une bonne baignade. Nous avons rédigé un article détaillé, si vous souhaitez avoir [plus d'information sur La Rochelle](#). Si cet article vous a aidé à trouver votre plage de rêve, laissez nous **5 étoiles** ci-dessous pour nous encourager.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Les plus belles plages de La Rochelle

Donnez une note à cet article :
14 avis (4.9/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)