

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et nos conseils



Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et nos conseils

By Floriane

Nous avons exploré Naples et sa région, à deux reprises, et oui quand on aime, on ne compte pas ! À chaque fois, nous avons trouvé un billet d'avion pour **Naples**, à un prix défiant toute concurrence.

C'est une très belle région où il y a beaucoup à **voir et à faire**, l'authentique ville de **Naples**, la baie de Naples et ses îles, dont **Capri**, ses sites archéologiques **Pompéi** et **Herculanum**, le **Vésuve** et la **côte Amalfitaine**. Nous y avons passé 4 jours puis nous sommes revenus le temps d'un week-end.

Nous adorons l'Italie comme vous le savez certainement, Naples et sa région entrent directement dans notre top 3. Nous vous détaillons ci-dessous, nos **7 incontournables** à faire à Naples et sa région (et la sélection n'a pas été simple !) ainsi que notre **itinéraire de 4 à 7 jours**, le tout évidemment accompagné de nos précieux conseils et de cartes pour vous aider à vous repérer !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Naples en bref

Incontournables

- ☐ Explorer le centre historique
- ☐ Gouter la pizza napolitaine
- ☐ [Catacombes de San Gennaro](#)
- ☐ [Site archéologique de Pompéi](#)
- ☐ [Site archéologique d'Herculanum](#)
- ☐ [Croisière baie de Naples](#)
- ☐ Explorer le Vésuve

Pour Pompei, nous vous conseillons de prendre une **visite guidée en français**. Ce n'est pas beaucoup plus cher, mais vous aurez beaucoup plus d'informations et d'anecdotes sur les ruines.

Notre hôtel

♥ [Garibaldi Rooms](#) : l'emplacement est idéal à proximité de la **gare centrale**, en plein centre historique donc vous pourrez tout **faire à pied**. Nous y avons dormi 3 nuits au calme.

Sommaire détaillé

- [Que faire à Naples ? nos 7 incontournables](#)
 - [1. Explorer le centre historique de Naples à pied](#)
 - [2. Goûter la pizza napolitaine typique](#)
 - [3. Découvrez la ville secrète](#)
 - [4. Les sites archéologiques à faire absolument](#)
 - [5. Partir en bateau dans la baie de Naples](#)
 - [6. Prendre de la hauteur au Vésuve](#)
 - [7. Le joyau de l'Italie : la côte Amalfitaine](#)
- [Notre itinéraire pour visiter Naples et sa région en 4 jours](#)
 - [Jour 1 : L'authentique ville de Naples](#)
 - [Jour 2 : L'île de Capri \(c'est fiiniiiii !\)](#)

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et nos conseils

- [Jour 3 : Le Vésuve et le site archéologique d'Herculanum](#)
- [Jour 4 : L'incontournable : Pompéi](#)
- [Nos idées d'itinéraires supplémentaires 5, 6 et 7 jours](#)
- [Les meilleures activités pour visiter Naples et sa région](#)
- [Informations pratiques \(avion, voiture et hôtels\)](#)
 - [Comment venir à Naples ?](#)
 - [Comment se déplacer à Naples ?](#)
 - [Où dormir ?](#)
- [Carte de notre séjour à Naples](#)

Que faire à Naples ? nos 7 incontournables

1. Explorer le centre historique de Naples à pied

Évidemment l'une des meilleures façons de découvrir **Naples** est de se promener dans le centre historique dans ses ruelles authentiques remplies d'histoire.

C'est une des plus **anciennes villes européennes**, elle abrite de nombreux bâtiments historiques, des rues **étroites** et **colorées**, un grand nombre d'églises et des places animées remplies de Napolitains aux terrasses des cafés.

Ne ratez pas, le fameux **Christ voilé** à la **Chapelle Sansevero**, situé dans le centre historique, impressionnant de réalisme et la place principale « **Piazza del Plebiscito** » entourée par certains des plus beaux bâtiments baroques italiens dont le Palazzo Reale, avec une architecture remarquable datant du XVIIIe siècle, surtout d'ici vous aurez un superbe point de vue sur la **baie de Naples** !

Bref, le centre historique de Naples est un lieu incontournable pour les amoureux d'art et d'architecture, si vous souhaitez plus d'explications nous avons rédigé un article au sujet de notre itinéraire pour ne rien rater à [Naples en 1 journée à pied](#).

Les meilleurs activités pour visiter Naples

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur **l'histoire** de la ville, la culture Napolitaine et comprendre plus finement son **architecture** nous vous conseillons de réserver une visite guidée avec un guide local !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

➔ Réservez votre [visite guidée combinée du centre historique et du fameux Christ voilé](#) à la **Chapelle Sansevero**. Pendant **2h30**, votre guide vous racontera tout au sujet de l'histoire et l'architecture de Naples. La ville n'aura plus de secret pour vous !

➔ **En bus** : si vous préférez, vous pouvez opter pour visiter la ville en **bus à arrêts multiples** (hop on and hop off).

Le système est simple, vous pouvez descendre pour visiter un monument qui vous intéresse et ensuite monter dans le bus suivant pour poursuivre votre visite, deux lignes circulent A et B et desservent 23 arrêts ! La ligne B, est la plus intéressante, car elle longe la côte. Pour réserver vos billets, c'est par [ici](#).

Vous pouvez réserver [vos billets](#), en sélectionnant votre jour de votre visite (audio guide en français inclus)

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

2. Goûter la pizza napolitaine typique

Attention, la **pizza** vient de Naples, ici, c'est une vraie institution, il y a des pizzerias à chaque coin de rue, vous trouverez forcément votre bonheur pour **quelques euros** et vous allez certainement prendre quelques kilos pendant votre séjour !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et nos conseils

Vous reconnaîtrez la pizza napolitaine grâce à sa **pâte fine** et **croustillante** généralement généreusement garnie. La meilleure façon de la déguster est encore d'en manger une dans une pizzeria locale, par exemple dans la très célèbre pizzeria **Sorbillo**.

Nous vous conseillons également de déguster des **pizzas frites** fourrées et pliées, à la **Pizzeria 400 Gradi**, ce n'est pas le moment de commencer un régime ! Ça nous donne faim, rien que d'écrire ses quelques lignes !

Où la manger ?

➔ **Gino e Toto Sorbillo** : une **vraie institution** pour manger une excellente **pizza** avec des ingrédients frais à partir de 4€ + 1,5€, bref le **lieu parfait** en plein centre historique ! Nous vous conseillons d'arriver tôt, dès l'ouverture, si vous êtes sur liste d'attente, il y a de nombreux bars aux alentours pour boire un Spritz en patientant ! (*centre historique*)

➔ Vous pouvez opter pour une [visite guidée de la ville combinée avec une dégustation des meilleurs plats et boissons](#) Napolitains, pizza, glaces, pizza, limoncello... Un peu de culture mélangé à une excellente gastronomie, le **combo parfait**. Les dégustations feront largement office de repas !

➔ Vous pouvez également profiter de votre séjour pour apprendre à cuisiner une vraie pizza Napolitaine dans un restaurant, [réservez votre cours de 2h](#)

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

3. Découvrez la ville secrète

Nous avons découvert qu'il existe une vraie ville « cachée ». Explorer les [catacombes de Naples](#), un fascinant réseau souterrain, témoignant de l'histoire et des traditions religieuses.

Les catacombes de **San Gennaro** et **San Gaudioso** sont connus pour leur architecture et leur histoire et sont ouverts aux visiteurs. Vous pouvez découvrir l'histoire de la ville et ses mystères, tout en admirant les sculptures et les fresques. Les [souterrains de Naples](#) sont un lieu unique et intéressant à découvrir.

Visite guidée

La pour le coup, nous vous conseillons de réserver une visite guidée, que nous vous garantissons riche en information !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Nous vous conseillons de réserver [votre billet coupe file avec visite guidée des souterrains de Naples](#), à l'avance, car les visites se font en groupe et elles sont très prisées en haute saison, encore plus les jours de pluie !

Powered by [GetYourGuide](#)

4. Les sites archéologiques à faire absolument

Plusieurs sites archéologiques, enregistrés, au patrimoine mondial de l'**UNESCO**, sont situés à quelques kilomètres de Naples sont à faire absolument :

- L'incontournable [Pompéi](#), datant de l'époque romaine, qui vous permettra d'en apprendre davantage sur le fonctionnement d'une cité romaine (à 25 kilomètres de Naples). De nombreux objets et fresques trouvés à Pompéi sont exposés au [Musée National Archéologique de Naples](#)
- Le site d'[Herculanum](#), un incontournable selon nous, **les ruines**

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

sont encore mieux conservées qu'à Pompéi. Oui, c'est possible
! (à 15 kilomètres de Naples)

- Si vous avez du temps, nous vous recommandons également le site grec de **Paestum**, qui abrite certains des anciens temples grecs les mieux préservés du monde. (à 90 kilomètres de Naples)

Nos conseils pour visiter Pompéi et Herculaneum

→ **Billets pour le site archéologique Pompéi** est l'un des sites les plus visités d'Italie, nous vous recommandons d'acheter vos billets à l'avance en ligne, avec un [billet coupe file pour visiter Pompéi](#), afin de gagner du temps et de ne pas faire la queue de longues minutes avant de pouvoir entrer sur le site.

→ A savoir également que vous trouverez très peu d'informations sur place et donc la majorité des visiteurs arpentent le site accompagné d'un guide.

Nous vous conseillons donc soit d'acquérir un [audioguide](#) (8€ au niveau de l'entrée porte Marina ou en amont sur internet) soit de [réserver une visite guidée en français](#) (avec un guide ou un archéologue) avant votre venue.

Le récit, et surtout les anecdotes d'un professionnel vous apporteront une meilleure lecture du site !

→ **Billets pour le site archéologique d'Herculaneum** : pour gagner du temps nous vous conseillons de réserver votre billet coupe file, **sur le** [site de réservation en français](#), afin d'éviter les longues files d'attente du place et d'ajouter l'audioguide car il y a très peu de panneau explicatif sur place.

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

5. Partir en bateau dans la baie de Naples

Vous pouvez explorer l'une des magnifiques îles situées dans la **baie de Naples**, **Capri**, **Procida** et/ou **Ischia**. Situées à quelques kilomètres de Naples, vous pouvez vous y rendre en ferry pour découvrir les petites maisons colorées, les églises et les jardins, les magnifiques plages et surtout sortir quelques heures du « brouhaha » de Naples.

Surtout, à [Capri](#) (l'île la plus visitée), aventurez-vous en dehors des sentiers battus, sortez du centre, pour éviter la foule et profiter pleinement de la beauté de l'île.

Comment se rendre sur les îles ?

➔Vous pouvez prendre un ferry depuis l'arrêt « **Immacolatella Porta Di massa** » ou des bateaux rapides depuis le « **Gare Maritime** »

➔Petite astuce, vous pouvez également réserver vos billets pour [une excursion d'une journée sur l'île de Capri](#) (6h), en français, avec le déjeuner inclus, vous ne vous occuperez de rien !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

6. Prendre de la hauteur au Vésuve

Le **Vésuve**, volcan toujours en activité, est un site naturel incroyable à ne pas manquer lors de votre séjour dans la région de Naples. Au sommet du cratère, vous aurez **une vue inoubliable** sur la baie de Naples.

Nous vous conseillons de **bien préparer votre visite** en amont. Nous avons l'habitude d'organiser nos excursions par nous-même, pour le Vésuve nous avons eu du mal à trouver les informations utiles et surtout récentes.

Comment y aller ?

➔ **En Voiture** depuis Naples : si vous avez loué un véhicule, vous atteindrez le parking du Vésuve en 40 minutes environ, nous vous conseillons de bien préparer votre visite du Vésuve, comme souvent, en Italie du Sud, les informations ne sont pas toujours simples à trouver, nous vous expliquons ici [les erreurs à éviter pour visiter le Vésuve](#) !

➔ Pour gagner du temps, vous pouvez [réserver une excursion à la journée depuis Naples](#).

➔ Comme la plupart de nos lecteurs, vous pouvez même combiner dans la même journée la [visite du Vésuve et du site archéologique de Pompéi](#).

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

7. Le joyau de l'Italie : la côte Amalfitaine

Ce nom vous évoquera certainement quelque chose, vous aurez en tête des petits **villages pittoresques et colorés à flanc de falaise** ?

La côte Amalfitaine s'étend de **Sorrento à Salerno**, elle est située à environ 1h au sud de Naples. C'est l'une des plus belles côtes d'Italie, même certainement d'Europe, un vrai paysage de carte postale.

La bonne nouvelle, c'est que vous pouvez facilement vous y rendre depuis Naples, pour explorer les fameux villages de Positano, Amalfi... et profiter de magnifique point de vue depuis le sentier des « Dieux ».

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Notre itinéraire pour visiter Naples et sa région en 4 jours

Nous sommes venus à **deux reprises** à Naples, tout simplement, car nous n'avions pas eu le temps de tout faire la première fois.

Nous vous détaillons donc ci-dessous l'itinéraire de **4 jours** que nous avons suivi lors de notre premier séjour où nous avons privilégié les visites/sites à proximité immédiate de Naples.

Puis nous sommes revenus le temps d'un **weekend** surtout pour explorer la **côte Amalfitaine** que nous avons très envie de visiter !

Les lettres entre parenthèses correspondent aux différents emplacements sur notre carte !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et nos conseils

Jour 1 : L'authentique ville de Naples

Pour cette première journée, nous vous conseillons de rester à **Naples** (A) et d'explorer son centre historique et ses souterrains. Nous vous détaillons notre itinéraire pour ne rien rater à [Naples en 1 journée à pied](#).

Commencez également par tester les **spécialités locales**, la pizza napolitaine, la pizza frite, les glaces et autres viennoiseries italiennes. Puis nous vous conseillons de dormir à l'hôtel [Garibaldi Rooms](#), idéalement situé à côté de la gare centrale.

Jour 2 : L'île de Capri (c'est fiinii !)

Nous avons choisi d'explorer la célèbre île de **Capri** (B). Nous vous conseillons de sortir du centre puis de prendre les petits chemins de randonnée pour avoir de beaux points de vue et il n'y a personne !

Après une belle journée, nous sommes retournés à Naples pour la soirée et la nuit (hôtel [Garibaldi Rooms](#))

Jour 3 : Le Vésuve et le site archéologique d'Herculanum

Notre troisième journée a été un peu plus chargée, nous sommes partis au petit matin récupérer [notre voiture de location à l'aéroport](#), pour éviter de conduire dans le centre de Naples.

Comptez 40 minutes environ pour atteindre le parking du **Vésuve** (C) en voiture, comptez 1h30 de visite. N'oubliez pas de réserver votre [billet](#) avant d'arriver sur le site, comme expliqué dans notre article, vous ne pouvez pas acheter de billet sur place (c'est ça l'organisation en Italie du Sud...).

Puis nous vous conseillons de vous garer au parking payant à proximité du site d'Herculanum (D) (à 15 minutes du Vésuve) puis de prendre des forces en dégustant une excellente **pizza** à la **Pizzeria Ro.Vi**. Situé aux pieds du site.

Vous pourrez ensuite explorer le site d'**Herculanum** (comptez de 2h à 3h de visite). Pensez à [réserver vos billets coupe file, pour Herculanum](#) (Ercolano).

À la fin de votre visite, nous avons conduit jusqu'à notre hôtel à Pompéi, pour un repos bien mérité !

Jour 4 : L'incontournable : Pompéi

Nous vous conseillons d'arriver **tôt à Pompéi** (E) car là aussi, il y a du monde. Si vous disposez que de quelques heures, nous vous conseillons de bien préparer votre itinéraire afin de voir un maximum de **bâtiments** en quelques heures ou de prendre [une visite guidée pour Pompéi](#) (en français, généralement, la durée est de 2h).

Pour notre part, au bout de 5h nous en avons vu suffisamment et nous sommes arrivés à saturation. Pour vous aider et optimiser votre temps de visite, nous vous avons détaillé [notre itinéraire et nos incontournables à Pompéi](#).

Nous avons ensuite retourné notre [voiture à l'aéroport](#) puis nous avons pris l'avion dans la soirée, en projetant déjà un futur voyage dans la région !

Nos idées d'itinéraires supplémentaires 5, 6 et 7 jours

- **Jour 5 et 6** : nous vous conseillons de réserver 2 jours sur la **côte Amalfitaine**, située à 1h de Naples pour explorer les fameux villages de **Positano, Alafi...** et profiter de magnifique point de vue depuis le sentier des « **Dieux** ». Nous vous préparons un article sur ce coin de paradis !
- **Jour 7** : Vous pouvez au choix explorer une autre île de la baie de Naples, **Procida** et/ou **Ischia** car elles sont moins touristiques que Capri ou d'explorer le [site grec de Paestum](#) situé à 2h, au sud de Naples, un lecteur nous avait recommandé ce site et nous c'est l'un des plus beaux sites grec que nous avons visité (alors que nous avons passé 3 mois en Grèce).

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Les meilleures activités pour visiter Naples et sa région

Pour visiter les différents points d'intérêts de l'incroyable région de Naples (**des visites en bateau, des dégustations de pizza, des excursions à la journée...**) vous pouvez réserver vos activités **en avance via internet** et ainsi planifier à l'avance vos journées.

Nous vous conseillons de **jeter un œil** sur le site [GetYourGuide](#) qui propose diverses activités à des prix imbattables. Cela peut également vous donner plein d'idées d'activités originales pour organiser votre séjour. A noter également que nous apprécions particulièrement leur politique d'annulation flexible, qui permet d'annuler jusqu'à 24h avant l'activité tout en obtenant un remboursement intégral, les billets sont au même prix que sur place.

- ☐ [Billet coupe-file pour les Catacombes de San Gennaro](#)
- ☐ [Ticket avec audioguide pour Pompéi](#)
- ☐ [Billet prioritaire pour Herculaneum](#)
- ☐ [Croisière à Capri](#)

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Informations pratiques (avion, voiture et hôtels)

Comment venir à Naples ?

Depuis **Paris**, sans escale, comptez environ **2h30** de vol pour vous rendre à Naples. Depuis la France, vous pouvez trouver des vols à partir de **50€**.

Comment se déplacer à Naples ?

À Naples, vous pourrez tout faire à pied ou prendre le métro facilement.

La meilleure option pour vous déplacer autour de Naples est de [louer une voiture](#). Vous serez ainsi libre de vos mouvements et vous pourrez vous arrêter pour faire des pauses photos quand vous le souhaitez.

Nous vous conseillons d'être vigilants, **car les Italiens ont une conduite sportive**. Deuxième point de vigilance, à Naples, il y a une **ZTL** dans le centre historique et sur la côte.

Cette **zone à trafic limité est réservée aux riverains**, si vous y pénétrez sans autorisation, vous aurez une amende. Globalement, dans cette région, nous vous recommandons de vous garer à l'extérieur des centres historiques pour ne pas vous

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

retrouver dans une ZTL et pour éviter de devoir manœuvrer dans les petites ruelles serrées.

Nos conseils

→ Voiture :

□ Pour comparer les offres et trouver le **meilleur rapport qualité/prix**, après en avoir testé plusieurs aujourd'hui, on utilise le comparateur de prix [Discover Cars](#), fiable et simple d'utilisation pour la location de voiture.

□ Autre point important : **l'assurance tout risque proposée via DiscoverCars** est souvent bien moins chère que celle ajoutée directement au comptoir du loueur, tout en offrant une couverture plus large. Un vrai gain de temps, et surtout un moyen d'éviter les mauvaises surprises au moment de la prise ou du retour du véhicule.

□ Pour vous donner une idée du tarif, nous avons trouvé une voiture pour 35€ par jour en passant par **Galdieri Rent** à récupérer à l'**aéroport de Naples**.

□ [Comparez les offres à l'aéroport de Naples sur le site Discover Cars](#)

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Où dormir ?

Vous cherchez où dormir à Naples pendant votre séjour ? Pour faciliter vos recherches, nous vous avons détaillé dans un article **les quartiers les plus intéressants** et **ceux à éviter** pour vous [loger à Naples](#) ainsi que nos **meilleures adresses d'hôtels**.

→ **À Naples, notre coup de cœur** : nous vous conseillons l'hôtel [Garibaldi Rooms](#), l'emplacement est idéal juste à côté de la **gare centrale**, et donc de l'arrêt de la navette de l'aéroport en plein centre historique donc vous pourrez tout **faire à pied**. Nous y avons dormi 3 nuits au calme.

□ [Infos et réservation pour l'Hôtel Garibaldi Rooms, noté 8,7/10 sur Booking](#)

→ **À Pompéi au pied des ruines** : nous vous conseillons le [B&B Pompei Olympus](#), situé à 5 min à pied des ruines. L'hôtel est très calme, situé au bout d'une impasse. Notre chambre était spacieuse, propre et bien décorée.

□ [Infos et réservation pour l'Hôtel B&B Pompei Olympus, noté 9,3/10 sur Booking](#)

Les hôtes sont adorables et proposent plein de petites attentions, ce qui est toujours très appréciable ! Si vous venez en voiture, le parking est gratuit, ce qui vous permet d'économiser une dizaine d'euros et du stress en moins !

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Petite astuce pour trouver votre bonheur, nous vous conseillons d'utiliser le moteur de recherche Booking pour sélectionner votre logement, en filtrant les notes au dessus de 8/10 nous sommes rarement déçus. Nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible, Naples reste l'une des villes les plus touristiques d'Italie.

[Hébergements les mieux notés à Naples](#)

Carte de notre séjour à Naples

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Visiter Naples et sa région en 3 ou 4 jours, notre itinéraire et
nos conseils

Donnez une note à cet article :
41 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)