



Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

By Floriane

Vous vous demandez **que faire à Olhão** ? Lors de notre road trip dans le sud du Portugal, on a passé **plusieurs jours à Olhão**, et clairement, c'est l'un de nos villages préférés **en Algarve**.

Moins touristique que ses voisines, **Olhão** a gardé une **vraie identité locale**, tournée vers la mer, la pêche et le parc naturel de la **Ria Formosa**.

Dans cet article, on vous partage **notre retour d'expérience**, les **activités à ne pas manquer**, nos **conseils pratiques** et nos **recommandations testées sur place**.

Infos clés : Olhão

Où se situe Olhão ?

☐ Au sud du Portugal à 20 min à l'est de l'aéroport de Faro en Algarve

Notre top

- **Croisière en bateau** pour observer le parc naturel de la Ria Formosa
- **Balade à pied** sur une île
- Visiter du centre historique et de ses marchés

Croisière au départ d'Olhão

Notre Hôtel à Olhão

☐ [Infos et réservation pour l'Hotel Cidade de Olhão](#) à partir de 80€ par nuit avec piscine et petit-déjeuner

☐ Temps conseillé : 2 à 3 nuits

Sommaire détaillé

- [Explorer le parc naturel de la Ria Formosa depuis Olhão](#)
 - [☐ Explorer la réserve en bateau : notre recommandation](#)
 - [Explorer une île de la réserve et ses plages](#)
- [Flâner dans le centre historique d'Olhão](#)
- [Les marchés d'Olhão : une vraie immersion locale](#)
- [Où dormir à Olhão ? Notre recommandation testée](#)
- [Où manger à Olhão ?](#)
- [Comment se rendre à Olhão ?](#)
 - [Louer une voiture en Algarve](#)
- [Combien de temps rester à Olhão ?](#)
- [Notre avis sur Olhão](#)

Explorer le parc naturel de la Ria Formosa depuis Olhão

S'il y a **une activité à faire absolument à Olhão**, c'est bien **la découverte du parc naturel de la Ria Formosa en bateau**.

Cette immense lagune protégée s'étend sur près de 60 km et abrite **îles-barrières, bancs de sable, marais salants et une faune exceptionnelle**. On a adoré car ça change complètement des formations rocheuses et grottes naturelles qu'on a pu voir à l'ouest de l'Algarve comme [les falaises de Ponta da Piedade](#) ou encore la grotte de Bengil.

☐ Explorer la réserve en bateau : notre recommandation

Evidement on vous conseille de partir plusieurs heures en bateau pour explorer le parc. On a choisi une **croisière guidée en petit groupe au départ d'Olhão**, avec :

- navigation dans la lagune
- arrêts sur **plusieurs îles (Armona, Culatra, Farol)**
- explications sur la faune, la pêche et la vie locale

On vous conseille la compagnie [Odyssey Traditional Boat Tours](#). Parfait pour une première découverte, on vous conseille de réserver en avance, car c'est une activité très prisée, c'est un peu l'activité à faire à Olhao !

☐ [Réservez une sortie en bateau de 3h dans le Parc Naturel de la Ria Formosa](#)

Explorer une île de la réserve et ses plages

Il y a **5 îles principales dans le Parc naturel de la Ria Formosa**, posées entre la lagune et l'océan Atlantique. Alignées le long de la côte, elles jouent un rôle essentiel de protection du parc. Toutes sont **facilement accessibles en ferry depuis Olhão ou Faro**, ducoup vous n'avez plus qu'à en choisir une pour partir l'explorer et passer quelques heures sur une superbes plages.

Chaque île a sa propre ambiance, mais elles ont toutes un point commun : **des plages de sables fins et une vraie sensation de déconnexion**. Peu importe celle que vous choisissiez, il est difficile d'être déçu.

- **L'île de Faro** : accessible en voiture depuis Faro, elle séduit par ses grandes plages de sable fin, mais c'est aussi **la plus fréquentée**, surtout en été.
- ♥ **L'île d'Armona** : la plus proche d'Olhão et l'une des plus faciles d'accès. On l'a adorée pour son **village sans voitures**, son atmosphère paisible et ses **longues plages côté océan**.
☐ *C'est celle que nous avons choisie de re-visiter et surtout pris le temps de profiter de sa plage (l'une des plus belles d'Algarve selon nous). Retrouvez notre article dédié : [Que faire à Armona ?](#)*
- **L'île de Culatra (Ilha do Farol)** : habitée toute l'année par une **communauté de pêcheurs**, elle offre une ambiance très locale et authentique, loin du tourisme de masse.
- **L'île de Barreta** : sans doute la plus sauvage. Avec seulement **un bar/restaurant** et de vastes plages naturelles, c'est l'île parfaite pour se sentir **seuls face à l'océan**. *(on voulait aller explorer celle-là, mais les horaires de ferry ne correspondaient pas)*
- **L'île de Tavira** : longue et étroite, réputée pour ses **plages naturelles préservées**, accessible facilement depuis Tavira.

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Flâner dans le centre historique d'Olhão

Comme souvent dans les petits villages de l'algarve, **le centre historique se découvre à pied**, sans itinéraire précis.

Ce qu'on a aimé :

- les **maisons cubiques blanches**, typiques de la ville
- les ruelles un peu brutes, parfois légèrement défraîchies, on a adoré les portes colorées décorées de carreaux de faïence.
- le **front de mer vivant**, surtout en fin de journée avec le retour des bateaux de pêches et des bateaux de croisière, idéal pour boire un verre en terrasse tout en profitant de l'atmosphère locale
- Les marchés locaux (on en parle juste après)

Bref c'est un **vrai coup de coeur**, on a adoré s'y perdre, loin des villages plus touristiques situés plus à l'ouest de Faro.

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Les marchés d'Olhão : une vraie immersion locale

Impossible de passer à **Olhão** sans faire un tour par son marché, installés dans **deux grandes halles en briques rouges**, côte à côte, juste face à la mer. Clairement, vous ne pourrez pas les rater !

- ☐ Dans la **première halle**, vous trouverez le [marché aux poissons](#). Le poisson arrive directement de la criée, ultra frais, et si vous venez **en début de matinée**, vous pouvez même assister à l'arrivée des caisses tout juste sorties des bateaux. Sardines, dorades, bars, poulpes, calamars... tout est là, à des **prix qui nous ont vraiment surpris** (dans le bon sens), surtout quand on compare avec ceux pratiqués en France (nous vivons à [l'île d'Oléron](#) donc nous avons l'habitude d'acheter du poisson).
- ☐ Dans la **seconde halle**, place aux **fruits, légumes et produits locaux** : étals colorés, produits de saison, herbes, olives, fromages, spécialités portugaises...

Autre gros point fort : **tout autour des marchés**, on trouve de **nombreux bars et restaurants** avec des terrasses qui donnent sur une agréable promenade en front de mer.

Ouvert tous les jours sauf le dimanche.

Où dormir à Olhão ? Notre recommandation testée

On a réservé **deux nuits à [l'Hôtel Cidade de Olhão](#)** pour une raison simple : on voulait **une piscine, le petit-déjeuner inclus** et un **hébergement bien placé** pour explorer la ville à pied.

Et franchement, on a adoré notre séjour. La piscine a été un vrai plus, surtout avec les fortes chaleurs pendant notre passage. D'autant plus que, même en plein été, **l'océan ne dépasse pas les 17 degrés** dans le coin... pouvoir se rafraîchir dans une eau plus chaude après une journée de visite, ça change tout.

- ✓ Piscine (indispensable car l'océan est frais, même en été)
- ✓ Petit-déjeuner inclus

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

✓ Bien situé pour tout faire à pied

□ [*Infos et réservation pour l'Hôtel Cidade de Olhão*](#) à partir de 80€ par nuit

Où manger à Olhão ?

Voici deux adresses qu'on a testé pendant notre séjour :

- **Casa de Pasto Almirante** : cuisine portugaise maison à petit prix, éloigné du port touristique (*menu à seulement 10€ : plat, boisson, dessert et café*)
- **Taberna D'Olhão** : excellente tapas portugaises, ambiance conviviale, parfait le soir dans le centre historique d'Olhão. On vous conseille de partager plusieurs assiettes de tapas pour tester plusieurs spécialités : palourdes de la Ria, brochettes de porc, poulpe à l'ail...

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Comment se rendre à Olhão ?

Si vous êtes déjà en Algarve, **Faro et Olhão se trouvent à environ une heure de route de Lagos**. La conduite est simple, les routes sont bien entretenues, et on se sent rapidement à l'aise au volant.

□ Louer une voiture reste, selon nous, **la solution la plus simple** pour explorer l'Algarve à votre rythme.

Depuis **Lisbonne**, comptez environ **3 heures de route**, principalement via l'autoroute A2.

Louer une voiture en Algarve

Louer une voiture en Algarve

Louer une voiture à **Faro** se fait vraiment facilement, et les tarifs restent souvent **très corrects**, surtout hors haute saison. Pour nous, c'est clairement la meilleure option pour un **road trip en Algarve** : vous bougez quand vous voulez, vous changez de plan au dernier moment, et vous n'êtes pas dépendants des bus ou des horaires.

Comparez les offres sur DiscoverCars

□ Pour comparer rapidement les prix et trouver le **meilleur rapport qualité/prix**, après avoir testé plusieurs solutions, on passe aujourd'hui par [DiscoverCars](#) : c'est simple, lisible, et pratique pour voir les différences entre loueurs en quelques minutes.

□ Un détail qui change tout : l'option **assurance tout risque** via DiscoverCars revient souvent **moins cher** que celle proposée au comptoir, avec une couverture généralement plus complète. Résultat : beaucoup moins de stress au moment de récupérer ou rendre la voiture, et surtout moins de risques de mauvaises surprises.

□ [Comparez les offres sur le site DiscoverCars](#)

Combien de temps rester à Olhão ?

□ C'est évidemment la question qu'on se pose tout le temps lors d'un road trip en Algarve. On vous conseille de rester **2 à 3 nuits**, c'est idéal pour :

- explorer la Ria Formosa
- visiter une ou deux îles plus en profondeur
- profiter de l'ambiance du village sans se presser

Notre avis sur Olhão

Vous l'aurez compris si vous êtes arrivés jusqu'ici, Olhão fait partie de ces endroits **moins instagrammés**, mais profondément authentiques.

On a adoré son **rythme tranquille**, sa **proximité avec la nature**, et le fait que tout tourne autour de la **lagune et de la mer**.

□ Si vous n'êtes pas encore partis, pensez à glisser vos combinaisons en néoprène pour vous baigner pour vous et vos éventuels enfants, car l'eau de l'Atlantique est plus fraîche que sur nos côtes. On sait de quoi on parle, car on vit sur [l'île d'Oléron](#).

□ Si vous cherchez une étape **différente** en Algarve, **Olhão est un excellent choix**, et un point de départ parfait pour découvrir la Ria Formosa.

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à **poser** toutes vos questions ou à **partager** sur les réseaux sociaux ([notre Instagram](#)) nous vous répondrons avec grand plaisir !

Avant de partir, **retrouvez tous nos articles pour organiser votre voyage :**

- [Où dormir en Algarve ? nos meilleures adresses](#)
- [Itinéraire de votre road trip en Algarve ?](#)
- [Location de voiture à Faro en Algarve : nos conseils et astuces](#)
- Visiter les villages de [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), Albufeira et Olhão
- [Visiter l'incontournable grotte de Benagil](#)
- [Comment visiter les falaises de Ponta da Piedade ? en bateau et à pied](#)

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Visiter Olhão au Portugal : notre guide complet

Donnez une note à cet article :
2 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)