

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve



## Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

By Floriane

Vous vous demandez **comment visiter le parc naturel de la Ria Formosa** ? Quelle croisière choisir ? Quels oiseaux observer ? Vous êtes au bon endroit ! À la frontière entre l'océan Atlantique et la terre ferme, le **Parc naturel de la Ria Formosa** est un incontournable à faire en Algarve, plus brut, plus paisible, loin de l'agitation des stations balnéaires.

## Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Pendant **10 jours en Algarve**, dont **3 passés à Olhão**, on a adoré explorer ce territoire à part : itinéraire, **sorties en bateau, îles sans voitures**, adorables villages de pêcheurs et **plages immenses** presque désertes.

Dans ce guide, on vous donne tous nos conseils pour **organiser votre visite** et profiter pleinement du parc naturel de la Ria Formosa.

### Infos clés : Parc naturel Ria Formosa

#### Où se situe le parc ?

La réserve naturelle se situe à **l'ouest de l'Algarve entre Faro et Cacela Velha**

---

#### Incontournables

- **Croisière en bateau** pour observer la faune et les oiseaux
- [Observer les dauphins](#) avec [Ocean Vibes Algarve](#)
- **Balade à pied** sur une île
- Visiter les villes autour **Faro et Olhao**

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

## **Croisière au départ d'Olhao**

## **Croisière au départ de Faro**

---

## **Notre Hôtel à Olhao**

[☐ Infos et réservation pour l'Hotel Cidade de Olhão](#) à partir de 80€ par nuit avec piscine et petit-déjeuner

## Sommaire détaillé

- [Qu'est-ce que le parc naturel de la Ria Formosa \(+ carte\) ?](#)
- [Explorer le parc en bateau](#)
- [Explorer les îles en ferry puis à pied](#)
  - [Quelle île choisir dans le parc ?](#)
  - [☐ Compagnie de ferry au départ d'Olhão](#)
- [Pourquoi Olhão ou Faro sont des bons points de départ ?](#)
- [Conseils pratiques pour visiter la Ria Formosa](#)
  - [Combien de temps rester ?](#)
  - [Où dormir pour visiter le parc ?](#)
  - [Comment se rendre au Parc Naturel de la Ria Formosa ?](#)

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

- [Restaurants et ultimes conseils](#)

## Qu'est-ce que le parc naturel de la Ria Formosa (+ carte) ?

Le **Parc naturel de la Ria Formosa** s'étire sur près de 60 km de littoral, à l'est de l'Algarve, entre Faro et Cacela Velha.

Ici, pas de grandes falaises ni de plages spectaculaires comme à l'ouest de l'Algarve, mais une **immense lagune protégée**, ponctuée **d'îles-barrières**, de **marais salants** et de **bancs de sable** qui changent au rythme des marées.

Véritable havre pour la faune, le parc accueille de **nombreuses espèces d'oiseaux** qui trouvent dans cet environnement unique des conditions idéales, que ce soit pour une halte migratoire ou pour la période de nidification.

L'emblème du parc en est la parfaite illustration : la **talève sultane**, un oiseau aussi spectaculaire que rare dans la région.

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

## Explorer le parc en bateau

□ S'il y a bien une activité à faire absolument, c'est **la visite des îles en bateau**, les principaux lieux de départ sont **Faro ou Olhão**.

Pour notre part, nous avons embarqué depuis **Olhão** pour une journée complète à naviguer à travers la lagune, à longer des bancs de sable presque irréels et à découvrir **plusieurs îles** (Farol, Culatra, et Armona) aux ambiances très différentes. Avec plein d'explications au sujet de la faune locale et de la vie des habitants de cette région.

♥ Pour une première visite du parc, clairement, on recommande cette **excursion de 3h pour explorer les îles et la faune de la Ria Formosa depuis Olhão, en français**, idéale pour une première découverte et parfaitement organisée. Nous avons pu observer un grand nombre d'oiseaux, des **flamants roses, aigrettes, hérons**... en petit groupe. On vous conseille la compagnie [Odyssey Traditional Boat Tours](#).

□ [Infos et réservation ici pour une croisière de 3h dans le Parc Naturel](#) de

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

*la Ria Formosa*

□ Si vous **logez à Faro**, vous pouvez jeter un œil à cette [croisière organisée dans le parc naturel depuis Faro](#), c'est la même depuis Faro.

□ [Infos et réservation pour observer les dauphins dans le parc naturel.](#)

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

## Explorer les îles en ferry puis à pied

### Quelle île choisir dans le parc ?

Les **5 îles principales du Parc naturel de la Ria Formosa** sont des îles-barrières, alignées entre la lagune et l'océan Atlantique. Elles sont facilement accessibles en ferry depuis **Olhão** ou **Faro**. Chacune possède sa propre identité, mais toutes ont un point commun : leur beauté. Quel que soit votre choix, vous ne pouvez pas vous tromper.

- **L'île de Faro** : accessible en voiture depuis Faro, est idéale pour ceux qui aiment les belles plages, mais c'est certainement la plus visitée.
- **♥ Ile d'Armona** : c'est la plus proche d'Olhão et elle est facilement accessible

## Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

en bateau, connue pour **son village sans voitures** et ses belles et **longues plages côté océan**.

*Celle qu'on a choisi de visiter : notre article dédié à [Que faire à Armona ?](#)*

- **Ile de Culatra** (aussi appelé Ilha do Farol) : habitée à l'année par une **communauté de pêcheurs**, avec une ambiance locale très authentique.
- **Ile de Barreta** : la plus sauvage, avec seulement 1 bar / restaurants et des plages, parfaite pour se sentir seuls face à l'océan.
- **Ile de Tavira** : longue et étroite, réputée pour ses plages naturelles et son accès depuis Tavira.

☐ Ce sont ces îles qui protègent la lagune de la Ria Formosa et qui expliquent cette impression constante d'être **entre deux mondes : la mer d'un côté, la ria de l'autre**.

### ☐ **Compagnie de ferry au départ d'Olhão**

Pour l'île d'Armona et les autres îles accessibles depuis Olhao, les bateaux partent du port d'Olhão **toutes les deux heures en juin et en septembre**, et **toutes les heures en juillet et août**. La traversée dure environ **15 minutes**, pour un tarif très abordable, **environ 4 € l'aller-retour**. Vous pourrez prendre vos billets directement au port.

On a même eu la chance **d'apercevoir un dauphin** pendant la traversée.

☐ Même si cela vous semblera logique une fois sur place, on vous conseille **d'acheter votre billet aller et retour au guichet à Olhao**.

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

## Pourquoi Olhão ou Faro sont des bons points de départ ?

**Faro et Olhão** sont deux villes côtières situées aux abords de la réserve et constituent les principaux points de départ des excursions en bateau pour découvrir la [Ria Formosa](#).

□ On a choisi **Olhão** presque par hasard... et c'est une excellente surprise. La ville a gardé une vraie identité locale, avec ses maisons cubiques, ses ruelles un peu brutes et son immense marché couvert face à la mer. Rien de surfait ici, on sent que la pêche reste au cœur de la vie quotidienne.

**Dormir deux nuits à Olhão (qui se prononce OLion)** permet vraiment de profiter de cette ambiance. Le matin, on a flâné sur le port, on a observé les pêcheurs réparer leurs filets, et on a pris le temps de boire un café en terrasse avant de rejoindre les bateaux pour les îles.

Les départs sont fréquents, les excursions variées, et on évite aussi l'agitation plus touristique de Faro.

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

## Conseils pratiques pour visiter la Ria Formosa

Après ces quelques jours sur place, certaines choses nous paraissent essentielles :

### Combien de temps rester ?

- **Prévoir au moins 2 à 3 jours** pour vraiment profiter du parc naturel et des villes aux alentours.

### Où dormir pour visiter le parc ?

□ **Dormir à Olhão** pour plus de **calme et d'authenticité**, on a réservé 2 nuits à l'[Hôtel Cidade de Olhão](#) parcequ'on voulait **une piscine**, le **petit-déjeuner inclus** et un **hôtel bien placé**. On a adoré notre séjour, la piscine est un vrai plus, car il faisait très chaud pendant notre séjour et surtout avec la chaleur pendant notre passage, d'autant plus que l'océan ne dépassait pas **17 degrés, même en plein été**.

□ [Infos et réservation pour l'Hôtel Cidade de Olhão](#) à partir de 80€ par nuit

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

*Taberna D'Olhão*

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

## Comment se rendre au Parc Naturel de la Ria Formosa ?

### Rejoindre la Ria Formosa en voiture

Si vous êtes déjà en Algarve, les villes de **Faro ou d'Olhao** se situent à environ **1 heure de route de Lagos**.

La conduite est facile et les routes bien entretenues. La voiture reste une excellente option pour rayonner librement entre Faro, Olhão, Fuseta ou Tavira et accéder rapidement aux différents ports de départ vers les îles.

Depuis **Lisbonne**, comptez environ **3 heures de route**, principalement par l'autoroute A2.

### Louer une voiture pour explorer la région

Louer une voiture à Faro est **simple** et souvent **très abordable**, surtout hors été. C'est une option idéale pour un road trip en Algarve à votre rythme.

□ Pour comparer les offres et trouver le **meilleur rapport qualité/prix**, après en avoir testé plusieurs aujourd'hui, on utilise le comparateur de prix [Discover Cars](#), fiable et simple d'utilisation pour la location de voiture.

□ Autre point important : **l'assurance tout risque proposée via DiscoverCars** est souvent bien moins chère que celle ajoutée directement au comptoir du loueur, tout en offrant une couverture plus large. Un vrai gain de temps, et surtout un moyen d'éviter les mauvaises surprises au moment de la prise ou du retour du véhicule.

□ [Comparez les offres sur le site DiscoverCars](#)

### Restaurants et ultimes conseils

- **Restaurants** : on vous conseil la **Casa de Pasto Almirante**, éloigné du port et donc moins touristique avec des plats locaux maison délicieux ainsi que la [Taberna D'Olhão](#) avec de délicieuses tapas.
- Prendre de l'eau, un chapeau, votre pique nique et de la crème solaire pour les îles

## Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

- **Vérifier les horaires de marées**, qui influencent beaucoup les paysages, ça ne nous a pas trop dépayés, car on a déjà l'habitude de les consulter tous les jours puisqu'on vit sur [l'île d'Oléron](#).

On poursuit très bientôt cette série d'articles consacrés à **l'Algarve**, une région qu'on a adoré pour sa diversité, ses paysages et son art de vivre, et dont on a encore plein de coins et d'expériences à partager.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à **poser** toutes vos questions ou à **partager** sur les réseaux sociaux ([notre Instagram](#)) nous vous répondrons avec grand plaisir !

Avant de partir, **retrouvez tous nos articles pour organiser votre voyage :**

- Où dormir en Algarve ? nos meilleures adresses
- Itinéraire de votre road trip en Algarve ?
- [Location de voiture à Faro en Algarve : nos conseils et astuces](#)
- Visiter les villages de [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#), Albufeira et Olaho
- [Visiter l'incontournable grotte de Benagil](#)
- [Comment visiter les falaises de Ponta da Piedade](#) ? en bateau et à pied

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Que faire au parc naturel de la Ria Formosa et ses îles au Portugal ? Un trésor caché de l'Algarve

Donnez une note à cet article :  
7 avis (5/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)