

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles



Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

By Floriane

Vous cherchez où sont situées **les plus belles plages de la région des Pouilles** pour vous détendre pendant vos vacances ? Vous êtes au bon endroit, nous avons sillonné la région pendant notre séjour dans les Pouilles pour vous dénicher les plus belles plages paradisiaques aux eaux translucides !

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

Pour vous aider à faire votre choix, nous avons répertorié sur une carte les plus **belles plages sauvages et pittoresques**, loin des stations balnéaires. Certaines plages sont même comparées **aux plages des Maldives**, il y a donc du niveau dans la région.

Sommaire détaillé

- [Notre 15 plages incontournables \[carte\]](#)
 - [1. Lama Monachile à Polignano a mare](#)
 - [2. Grotta de la poésie](#)
 - [3. Spiaggia di Pescoluse](#)
 - [4. Spiaggia Alimini](#)
 - [5. Spiaggia la Scaletta](#)
 - [6. Formations rocheuses de Torre Sant'Andrea](#)
 - [7. Spiaggia libera](#)
 - [8. Spiaggia di porto marzano](#)

- [9. Spiaggia e Piscina Naturale di Marina Serra](#)
- [10. Spiaggia Padula Bianca](#)
- [11. Spiaggia di Portulignu](#)
- [12. Beach of Purity](#)
- [13. Baia dei Turchi](#)
- [14. Spiaggia cale Paradiso](#)
- [15. Spiaggia delle Isole Asce](#)
- [Où se baigner dans la région des Pouilles](#)
- [Les meilleurs mois pour se baigner](#)
- [Où dormir dans la région des Pouilles ?](#)
 - [Idées d'activités](#)

Notre 15 plages incontournables [carte]

Lors de votre [visite de la région des Pouilles](#), vous ne pouvez pas passer à côté de ces sublimes plages. La **côte est** (mer Adriatique) est une alternance de criques, de formations rocheuses et de grandes plages. La côte **ouest** (mer ionienne) offre davantage de grandes plages et le **sud de la région** (Salento) des plages aux eaux translucides.

En italien, **plage** se dit **spiaggia ou Lido**. Nous vous souhaitons une excellente lecture et une bonne baignade !

1. Lama Monachile à Polignano a mare

Vous pouvez installer votre serviette, sur **l'une des plus belles plages des Pouilles**, située dans le charmant village de [Polignano a Mare](#), à 45 minutes au sud de [Bari](#).

Vous pouvez escalader les rochers pour sauter dans l'eau ou partir à la nage explorer les grottes aux alentours, faire du snorkeling...

C'est une **plage de galets**. Pensez à prendre des chaussures de plage. L'eau est super transparente.

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

Parking à dix minutes gratuit du 30/09 au 30/05, en haute saison, le prix est de 1,5€ de l'heure, à l'extérieur de la ville, bar et restaurant sur place.

☐ **L'activité à ne pas manquer à Polignano a Mare**

Le meilleur tour en bateau

Pour avoir un **panorama différent sur la ville et ses falaises**, nous vous conseillons de réserver un [tour en bateau à Polignano A Mare](#) d'environ 1h30 qui vous permettra de découvrir **plusieurs grottes aux alentours** puis vous pourrez vous **baigner à l'écart de la foule**. On a vraiment passé un agréable moment.

Nous vous donnons le lien pour réserver directement **la croisière que nous conseillons à tout le monde**. Nous vous conseillons de réserver votre billet à l'avance car les tours sont vite complets en pendant les vacances scolaires.

[Info et réservation pour une croisière de 2h au départ de Polignano A Mare](#)

2. Grotta de la poésie

Notre deuxième coup de cœur, **La Grotta de la poésie**, située à 30 minutes au sud de [Lecce](#), la “Florence baroque” **des Pouilles**.

Le site est absolument magnifique, **c'est une** piscine naturelle **qui communique avec la mer.**

La plupart des visiteurs se **baignent**, même si c'est interdit, cela semble tout de même toléré. C'est un arrêt à prévoir, pour observer cette petite merveille naturelle.

Parking 3€ par jour à une centaine de mètres, entrée sur le site 3€, bon plan Pourquoi pas nous, le site est gratuit après 19h et en hiver.

3. Spiaggia di Pescoluse

Cette plage est surnommée "**la Maldiva du Salento**", cela en dit déjà long sur ce qui vous attend.

Située dans le sud de la région des Pouilles, à 35 minutes de Gallipoli, effectivement, cette plage est incroyable **l'eau est transparente** et le **sable est très fin et bien blanc**. Comme sur les photos que nous avons pu voir des plages aux Maldives. C'est une plage idéale en famille, car la pente dans l'eau est douce.

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

En revanche, c'est un lieu très prisé, préparez vous à partager **ce petit coin de paradis** avec beaucoup d'autres baigneurs en saison estivale.

Parking 4€ par jour, location chaises longues et parasol environ 15€ par jour.

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

4. Spiaggia Alimini

C'est une très belle et grande plage, au milieu des pins, située à 35 minutes au sud de Lecce. Le sable est fin, la mer turquoise est basse sur plusieurs mètres, un endroit simplement parfait pour une après-midi farniente en famille.

Parking 3,50€ par jour, parasol et transat 20€ par jour

5. Spiaggia la Scaletta

C'est une plage située à quelques minutes de [Monopoli](#), avec du **sable blanc et une eau translucide, plusieurs petites criques se succèdent**.

Cette plage est accessible après **5 minutes de marche**, elle est restée sauvage, car il n'y a pas de bar ni de restaurant. Idéal si vous cherchez un peu d'intimité.

Parking gratuit à 5 minutes à pieds

6. Formations rocheuses de Torre Sant'Andrea

Ensemble de **formations rocheuses** situé à quelques kilomètres de Lecce. C'est un endroit **photogénique**, vous pourrez y prendre de magnifiques photos. L'eau est, comme souvent, dans les Pouilles, complètement transparente.

Il n'y a pas de plage, vous pourrez poser votre serviette sur les rochers puis sauter dans **l'eau cristalline**. Criques à explorer avec des chaussures.

Petit parking privilégié une visite tôt le matin ou en fin d'après-midi vous pourrez profiter d'un beau coucher de soleil.

7. Spiaggia libera

Une jolie plage située au sud de Tarente, **sable blanc et mer transparente**, peu profonde.

Transat et parasol, parking gratuit avec très peu de place

8. Spiaggia di porto marzano

À quelques kilomètres de Monopoli et 20 minutes d'[Alberobello](#), **magnifique crique**, avec du sable et une eau toujours translucide. Parfait pour une après-midi détente.

Transat et parasol, bar/restaurant, parking 3€

9. Spiaggia e Piscina Naturale di Marina Serra

Située au sud de la région des Pouilles, encore un joyau de la région, c'est une **piscine naturelle creusée par la mer**. Très facile d'accès avec des enfants, car l'eau est peu profonde.

Encore une fois en haute saison, vous ne serez pas seul. Vous vous installerez directement sur les rochers. N'oubliez pas vos chaussures pour rentrer dans l'eau.

Parking 0,80 centimes / heure

10. Spiaggia Padula Bianca

Au nord de Gallipoli, c'est une **plage de sable fin et blanc** accessible après avoir traversé la pinède. Vous profiterez d'une eau translucide. C'est une plage idéale

avec des enfants, car il y a peu de profondeur sur les 20 premiers mètres.

Parking 3€ par jour

11. Spiaggia di Portulignu

Au sud de Lecce, c'est une **jolie piscine naturelle creusée dans la roche par la mer**. C'est une bonne alternative moins prisée que "la grotta de la Poesia" située juste à côté. Vous pourrez explorer les grottes aux alentours.

Parking 3€ par jour à une centaine de mètres

12. Beach of Purity

Située **en plein centre de Gallipoli**, une belle plage à l'extérieur des remparts de la ville médiévale, du sable blanc avec une eau transparente. Le coucher de soleil est incroyable !

13. Baia dei Turchi

Au nord d'Otranto, **cette plage de sable fin est grande et sauvage**, vous y accéderez après avoir traversé la pinède. Vous aurez pied les 50 premiers mètres.

Parking 5€ la journée puis navette qui vous emmène sur la plage ou vous pouvez vous garer le long de la route, après avoir traversé la pinède, vous atteindrez la plage (10 minutes de marche).

14. Spiaggia cale Paradiso

C'est l'une des plages les plus proches de Monopoli donc très prisée en haute saison. **Petite plage de sable avec quelques rochers**, propre, et eau translucide. Si il n'y a pas de place sur le sable vous pouvez également déposer votre serviette sur les rochers.

Transat et parasol, bar/restaurant, parking 5€

15. Spiaggia delle Isole Asce

C'est l'une des plages les plus proches de Lecce. Elle est certes moins incroyable que celles citées précédemment, donc il y a moins de monde en pleine saison. Elle regroupe toutes les caractéristiques d'une plage des Pouilles, la mer est **limpide, chaude et le sable est fin.**

Quelques places gratuites le long de la route

Où se baigner dans la région des Pouilles

La région des Pouilles est bordée d'un immense et beau littoral, alternant des plages de sable blanc et formations rocheuses. La plupart des plages proposent des chaises longues et parasols en location. **D'autres plages plus isolées et pittoresques sont moins fréquentées,** même en pleine saison touristique. Vous trouverez obligatoirement votre bonheur même en pleine saison touristique.

Les meilleurs mois pour se baigner

Évidemment en **juillet et en août**, la température de l'eau est idéale, située entre 25 et 28 degrés. Vous pourrez y rentrer comme dans votre bain ! L'**arrière-saison** offre également des températures agréables avec en juin 24 degrés et en octobre 23 degrés en moyenne.

Où dormir dans la région des Pouilles ?

Vous cherchez **où dormir pendant votre séjour dans la région des Pouilles pour rayonner facilement** ? Pour vous aider, nous vous donnons tous nos conseils dans cet article pour savoir [Où loger dans les Pouilles](#) en Italie et nous vous partageons nos **meilleures adresses d'hôtels** et **nos hébergements insolites**.

Pensez à réserver **vos hôtels le plus tôt possible** car la région des Pouilles est très prisée en haute saison et les hébergements sont rapidement complets.

✦ Nos coups de coeur hébergements ✦

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

1. **Notre coup de cœur** : [Palazzo Indelli](#) à Monopoli, un **hôtel charmant** en **plein centre historique**.
2. **Petit prix** : [Il Pumo - Apulian Rooms Bari Piazza Moro](#), à **Bari**, idéalement situé à 10 minutes à pied de la **vieille ville**.
3. **Expérience unique** : [Il belvedere Matera](#), à **Matera**, pour dormir au cœur d'une **habitation traditionnelle**.
4. **Avec piscine** : [Masseria San Francesco](#), à **Alberobello** pour une nuit en pleine nature au calme dans un environnement verdoyant. **Alberobello** pour une nuit en pleine nature au calme avec **piscine**.

[Hébergements les mieux notés dans la région des Pouilles](#)

Il belvedere Matera

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

Masseria San Francesco

Idées d'activités

Pour visiter les différents points d'intérêts de la région des Pouilles, vous pouvez réserver votre **activité en avance via internet**. Nous vous conseillons de jeter un œil sur le site [Getyourguide](#) qui propose diverses activités à des prix attractifs, cela vous donnera des idées d'activités à faire sur place !

Les conditions d'annulation sont flexibles, vous pourrez modifier ou annuler votre activité jusqu'à 24 avant le début de l'activité.

Nous vous souhaitons un **excellent voyage** ! N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Avant de partir et pour **construire votre itinéraire avec les bonnes étapes**,

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

vous pouvez compléter votre visite avec nos articles :

- [Itinéraire de notre road trip dans les Pouilles](#)
- [Nos conseils pour votre location de voiture pour explorer les Pouilles](#)
- [Nos hôtels dans les Pouilles](#)
- [Visiter Matera](#)
- [Que faire à Lecce ?](#)
- [Que voir à Monopoli ?](#)
- [Visiter Polignano a Mare](#)
- [Les plus belles plages des Pouilles](#)

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

Les 15 plus belles plages de la région des Pouilles

Donnez une note à cet article :
21 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)