



Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

By Floriane

Polignano a Mare et **Monopoli** sont deux villes **incontournables**, lors de votre [séjour dans les Pouilles](#), situées sur la côte adriatique. Ces deux villes ont des **centres historiques pittoresques**, avec de petites ruelles aux maisons blanches où il est tellement agréable de flâner.

Nous avons eu une (petite) préférence pour **Polignano a Mare** qui est **perché à flanc de falaise**, de nombreux belvédères offrent de sublimes points de vue sur la ville et la côte.

Nous allons vous détailler notre itinéraire pour visiter la vieille ville ainsi que les plages à explorer autour de Polignano a Mare, pour ne rien manquer sur place ainsi que nos bonnes adresses, comme toujours notre but est de vous aider à organiser facilement votre voyage.

Sommaire détaillé

- [Nos coups de cœur de Polignano a Mare](#)
 - [Notre itinéraire :](#)
- [L'une des plus belles plages des Pouilles](#)
- [Explorer une grotte en bateau depuis Polignano a Mare](#)
- [Où dormir à Polignano a Mare ?](#)
- [Restaurants : nos recommandations](#)
 - [Notre carte avec toutes nos bonnes adresses](#)
- [Comment rejoindre Polignano a mare ?](#)
 - [Depuis Bari](#)
 - [Depuis Alberobello](#)
- [Où se garer ?](#)

Nos coups de cœur de Polignano a Mare

Infos clés : Polignano a Mare

Où se situe Polignano a Mare ?

Dans la région des Pouilles, sur la côte adriatique, à une trentaine de kilomètres au sud de Bari.

Incontournables

- ☐ La crique de **Lama Monachile**
- ☐ [Excursion en bateau dans les grottes marines](#)
- ☐ Le **centre historique** et ses **points de vue**
- ☐ Le restaurant la **Pescaria** pour **carpaccio ou son poisson cuit**

Hôtel

- ☐ [Info et réservation pour l'hôtel D'aprile Dimore](#) hyper bien placé avec une belle grande terrasse sur le toit

La vieille ville, **perchée à flanc de falaise**, se visite en **une bonne heure**.

Nous vous conseillons de **flâner dans les vieilles ruelles** et surtout de profiter des **nombreux belvédères** offrant des vues sublimes sur la mer, les falaises et les maisons blanches. Nous vous conseillons également de partir explorer les alentours de la ville en **bateau** (on vous explique tout ça plus bas.).

Notre itinéraire :

1. L'arche, **Arco Marchesale**, datant du XVI marque l'entrée de la vieille ville.
2. Rejoindre la petite place où se situe l'adorable **Chiesa Matrice** (Church of Saint Mary). Pour notre part, elle était en travaux lors de notre visite, c'est l'inconvénient de voyager hors saison, mais c'est une bonne raison pour revenir voir les rénovations !

3. Flâner dans les petites ruelles aux maisons blanches, jusqu'au **Belvédère Terrazza Santo Stefano**, depuis lequel vous aurez un sublime point de vue sur la petite crique de **l'ama Monachile** et ses eaux aux mille nuances de bleu qui l'entourent. Le panorama est sublime.

4. Rejoindre la **Cappella Santo Stefano**, l'un des plus beaux belvédères de la

vieille ville.

5. Terminer par descendre sur la petite plage de galets, **Lama Monachile, vous aurez de nouveau un beau point de vue en passant sur le pont.** Hors saison, vous pourrez espérer trouver un petit coin pour déposer votre serviette et vous baigner dans une eau incroyablement transparente !

L'une des plus belles plages des Pouilles

Vous pouvez installer votre serviette, sur l'une des plus belles [plages](#) des Pouilles : **Lama Monachile**. Vous pouvez escalader les rochers pour sauter dans l'eau ou partir à la nage explorer les grottes aux alentours, faire du snorkeling...

C'est une plage de galets. Pensez à prendre des chaussures de plage. L'eau est super transparente.

Explorer une grotte en bateau depuis Polignano a Mare

C'est vraiment l'activité à faire lors de vos vacances à Polignano a Mare, hors des sentiers touristiques habituels.

Le meilleur tour en bateau

Pour avoir un **panorama différent sur la ville et ses falaises**, nous vous conseillons de réserver un [tour en bateau à Polignano A Mare](#) d'environ 1h30 qui vous permettra de découvrir **plusieurs grottes aux alentours** puis vous pourrez vous **baigner à l'écart de la foule**. On a vraiment passé un agréable moment.

Nous vous donnons le lien pour réserver directement **la croisière que nous conseillons à tout le monde**. Nous vous conseillons de réserver votre billet à l'avance car les tours sont vite complets en pendant les vacances scolaires.

☐ [Info et réservation pour une croisière de 2h au départ de Polignano A Mare](#)

Où dormir à Polignano a Mare ?

Nous vous conseillons de **dormir plutôt à Monopoli**, car la ville est plus grande, il y aura donc plus de choix et il y a aussi plus de belles plages au sud de Monopoli.

Comme vous le savez certainement nous adorons repérer des hôtels pendant nos visites des villes. Nous avons repéré l'hôtel [D'aprile Dimore](#) pendant notre exploration de la ville qui est **hyper bien placé avec une belle grande terrasse sur le toit, les photos et les commentaires donnent clairement envie de réserver ici** si vous souhaitez dormir à Polignano.

☐ [Info et réservation Pour l'hôtel D'aprile Dimore](#)

Vous cherchez **où dormir pendant votre séjour dans la région des Pouilles pour rayonner facilement** ? Pour vous aider, nous vous donnons tous nos conseils dans cet article pour savoir [Où loger dans les Pouilles](#) en Italie et nous vous partageons nos **meilleures adresses d'hôtels** et **nos hébergements insolites**.

Restaurants : nos recommandations

- Dégustez un excellent **carpaccio ou poisson cuit**, pour un prix très abordable, au restaurant la [Pescaria](#) dans un décor très soigné. Commandez directement au comptoir puis un serveur vous apportera votre commande.
- Le glacier **Caruso** a remporté la coupe du monde des **glaciers en 2015**, même si nous ne sommes pas très classés nous sommes régalerés avec ses glaces bien crémeuses.

Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

Notre carte avec toutes nos bonnes adresses

Comment rejoindre Polignano a mare ?

Depuis Bari

Seulement **40 km séparent** [Bari](#) et Polignano a Mare en longeant la côte adriatique.

Retrouvez tous nos conseils pour [louer une voiture à l'aéroport de Bari](#) dans notre article dédié.

Depuis Alberobello

Nous avons rejoint la ville de **Polignano a Mare depuis** [Alberobello](#) **après 30 minutes de route.**

Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

Où se garer ?

Nous vous avons indiqué un **parking**, à **10 minutes à pied du centre historique** sur notre carte ci-dessous. Le parking est gratuit du 30/09 au 30/05, en haute saison c'est 1,5€ de l'heure.

Attention, il y a encore une fois, comme dans toutes les villes de Pouilles, une **ZTL** dans le centre historique.

Cette zone à trafic limité est réservée aux riverains. Globalement, dans cette région, nous vous recommandons de vous garer à l'extérieur des centres historiques pour ne pas vous retrouver dans une ZTL et pour éviter de devoir manœuvrer dans les petites ruelles serrées.

Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

Maintenant, nous vous emmenons à la découverte de [Monopoli](#), la deuxième perle de la côte adriatique à seulement quelques kilomètres. Ensuite, nous vous embarquerons avec nous à [Lecce](#) !

Nous vous souhaitons un **excellent voyage** ! N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Avant de partir et pour **construire votre itinéraire avec les bonnes étapes**, vous pouvez compléter votre visite avec nos articles :

- [Nos conseils pour votre location de voiture pour explorer les Pouilles](#)
- [Nos meilleurs hôtels dans les Pouilles](#)
- [Visiter Matera](#)
- [Que faire à Lecce ?](#)
- [Que voir à Monopoli ?](#)
- [Les plus belles plages des Pouilles](#)

Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

Visiter Polignano a Mare : les incontournables et nos conseils

Donnez une note à cet article :
20 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)