



Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

By Floriane

Nous **rêvions de visiter les Pouilles**, cette région qui nous avait tant été recommandée. C'est une destination bien moins fréquentée que ses voisines, comme la Toscane, la côte Amalfitaine, la région de Naples ou Venise... Evidemment, nous étions attirés par ce côté « bout du monde » !

Nous ne sommes **pas du tout déçus**, au contraire : nous avons déjà hâte d'y retourner. Pour vous aider, comme toujours, à organiser au mieux et le plus vite possible votre voyage, nous vous dévoilons **nos incontournables dans les Pouilles**, sur notre carte personnalisée, ainsi que nos conseils, astuces et **nos meilleurs hébergements** pour profiter pleinement de votre séjour.

Au programme : des petits villages baroques plein de charme, des **habitations traditionnelles uniques au monde** (Trulli et Sassi), des **plages sublimes aux eaux limpides** et une **gastronomie incroyable**, nos palais s'en souviennent encore !

Bref, le PARADIS. Vous le savez, nous adorons l'Italie ; les Pouilles font d'ores et

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

déjà partie de notre top 3. Nous vous présentons ci-dessous nos **5 incontournables** à faire dans la **région des Pouilles** (et la sélection n'a pas été facile !) ainsi que notre **itinéraire** pour une semaine à dix jours.

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Sommaire détaillé

- [Que faire dans les Pouilles ? Nos 6 incontournables](#)
 - [1. Visiter les trulli d'Alberobello](#)
 - [2. Plages et villes côtières : Monopoli, Polignano a Mare et Otranto](#)
 - [3. Partir en bateau explorez le littoral et ses grottes](#)
 - [4. Explorer l'incroyable ville de Matera](#)
 - [5. Lecce : la « Florence baroque »](#)
 - [6. Tester la nourriture locale](#)
- [Les meilleurs hébergements de notre séjour](#)
 - [Agriturismo et Masseria, pour séjourner dans un cadre authentique](#)
- [Nos itinéraires pour visiter les Pouilles, d'une semaine à 10 jours](#)
 - [Notre itinéraire conseillé d'une semaine](#)
- [Quand partir \(la meilleure météo\) et quelle période éviter](#)
- [Activités pour visiter les Pouilles](#)
- [Informations pratiques \(vol et déplacements\)](#)
 - [Comment venir dans la région des Pouilles ?](#)
 - [Comment se déplacer ?](#)
 - [Merci de partager notre article :](#)

Que faire dans les Pouilles ? Nos 6 incontournables

1. Visiter les trulli d'Alberobello

Pour atteindre le **fameux village** d'[Alberobello](#), vous traverserez la vallée d'Itria, parsémée de champs d'oliviers et de trulli : de petites habitations en pierre avec un toit conique.

Nous avons adoré explorer en voiture la campagne d'Itria, autour des villes principales, et observer ces constructions uniques dans un décor naturel magnifique.

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Concernant la ville d'Alberobello, **classée au patrimoine de l'UNESCO**, elle est très fréquentée en journée. Les ruelles sont étroites et animées, peut-être un peu moins calmes que l'on imagine.

Nous vous conseillons d'explorer les alentours en voiture ou à pied, puis de visiter la ville tôt le matin ou tard le soir, afin de profiter sereinement de la beauté des lieux.

Deuxième conseil : ne ratez pas les points de vue, c'est surtout l'ensemble qui donne ce charme incroyable et ces paysages de cartes postales.

Où dormir : Un agriturismo entre Alberobello et Monopoli

Nous avons dormi à la [Masseria San Francesco](#), le lieu est juste **sublime**. C'est un vieux corps de ferme magnifiquement rénové au milieu des oliviers, avec une grande piscine creusée dans la pierre : dépaysement garanti !

[☐ Info et réservation pour la Masseria San Francesco](#)

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Masseria San Francesco

2. Plages et villes côtières : Monopoli, Polignano a Mare et Otranto

Nous avons été agréablement surpris : la région des Pouilles, malgré son côté géographiquement un peu isolé, est encore **très sauvage**. Vous y trouverez de superbes [plages](#) **au sable blanc et aux eaux turquoise**, souvent perdues dans la pinède.

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Au nord des Pouilles, ne manquez pas les deux charmantes villes côtières que sont [Polignano a Mare](#) (magnifique village perché sur la mer) et [Monopoli](#) (ses jolies maisons blanches et son petit port). Bonne nouvelle : elles sont à seulement environ 30 minutes de Bari.

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Au sud des Pouilles, ne manquez pas la ville fortifiée d'**Otranto**, dont le centre historique a conservé tout son charme, n'oubliez pas d'entrer dans sa cathédrale réputée pour son sol en mosaïques.

Où dormir : un hôtel charmant à prix doux à Monopoli et dans une belle bâtisse à Polignano a Mare

- À **Monopoli** : [Palazzo Indelli](#) est au cœur de la vieille ville, sur une jolie place avec restaurants à proximité. Nous avons très bien dormi : literie confortable, chambres impeccables. Bref, un bel établissement !

[□ Info et réservation pour le Palazzo Indelli](#)

- Autre option [économique - Dimora Minelli Suites](#) : de jolies chambres situé dans le centre de Monopoli.

[□ Info et réservation pour l'hôtel Dimora Minelli Suites](#) (à partir de 115€ par nuit)

À **Polignano a Mare** : l'hôtel [D'aprile Dimore](#) nous a tapé dans l'œil : hyper bien placé, belle grande terrasse sur le toit... les photos et avis donnent clairement envie de réserver ici.

[□ Info et réservation pour l'hôtel D'aprile Dimore](#)

3. Partir en bateau explorez le littoral et ses grottes

C'est l'activité à faire dans les Pouilles, pour avoir un **panorama différent sur la ville et ses falaises**, nous vous conseillons de réserver un [tour en bateau à Polignano A Mare](#) d'environ 2h qui vous permettra de découvrir **plusieurs grottes aux alentours** puis vous pourrez vous **baigner à l'écart de la foule**. On a vraiment passé un agréable moment.

Nous vous donnons le lien pour réserver directement **la croisière que nous**

conseillons à tout le monde. Nous vous conseillons de réserver votre billet à l'avance car les tours sont vite complets en pendant les vacances scolaires.

♥ [Infos et réservation pour réserver votre croisière](#)

4. Explorer l'incroyable ville de Matera

[Matera](#) est **une ville extraordinaire**, unique au monde, à visiter absolument. Sa configuration et son histoire diffèrent totalement de celles des autres villes visitées.

C'est aussi **l'une des plus anciennes villes au monde** : imaginez que ses habitants ont vécu 7 000 ans durant dans ces grottes, jusqu'en 1952.

Bien que souvent oubliée, car elle n'est pas située dans la région administrative des Pouilles mais en Basilicate, Matera est **à seulement une heure de Bari**. Nous vous garantissons que vous ne regretterez pas votre visite.

Si vous ne disposez que de quelques jours dans les Pouilles, notre conseil est de privilégier l'incroyable ville de Matera plutôt que, selon nous, une visite moins indispensable de Bari.

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Où dormir : dans un magnifique Sassi (groite troglodyte)

Sans hésitation, nous vous conseillons : [Il belvedere Matera](#). Le rapport qualité-prix est excellent dans la ville, situé au cœur du Sasso Caveoso, tout se fait à pied. Nous avons eu **un énorme coup de cœur** pour cet hôtel : la chambre est entièrement creusée dans la roche — une vraie habitation troglodyte — et la vue depuis la terrasse du petit-déjeuner est impressionnante. Bref, un séjour excellent.

[*Info et réservation pour l'hôtel Il belvedere Matera.*](#)

Option économique à Matera chambres confortables à 5 minutes à pied du centre historique

[*Info et réservation Vicolo Fiore Affittacamere Il à partir de 75€, noté 9,3/10 sur*](#)

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

[Booking](#)

[Voir les prix et disponibilités](#)

5. Lecce : la « Florence baroque »

[Lecce](#) est un autre endroit incontournable lors d'une visite des Pouilles. Située au sud de la région, son architecture raffinée lui vaut le surnom de « **Florence baroque** » ; ce n'est pas peu dire ! Vous tomberez immédiatement sous le charme de cette jolie ville chargée d'histoire.

De très belles plages et formations rocheuses se trouvent à proximité, une raison de plus d'y aller !

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Où dormir : un hôtel très bien rénové à deux pas du centre historique

[7Rooms - Lecce](#) est un magnifique hôtel tellement **bien rénové (comme on aime), avec un gros coup de cœur pour l'immense salle de bain**. Arrivée et départ en autonomie et nous avons eu plein de bons conseils pour visiter Lecce. Il est en plein centre historique de Lecce, **à partir de 95€ avec parking (en dehors de la ZLT) + clim**. Nous y avons séjourné 3 nuits.

[Voir les disponibilités de l'hôtel 7Rooms](#)

6. Tester la nourriture locale

L'Italie est, selon nous, le deuxième pays européen en termes de gastronomie, juste

après la France ☐ Au restaurant, dans les agriturismos ou sur les marchés, vous allez vous régaler : vos papilles s'en souviendront longtemps. Le **primi** (plat de pâtes) suffit souvent pour satisfaire notre appétit, tandis que le **secondi** est généralement un plat de viande qui l'accompagne. Nous vous détaillons ci-dessous les spécialités des Pouilles.

Burrata

C'est un fromage délicieux, originaire des Pouilles, fabriqué à partir de **mozzarella filée remplie de crème fraîche (stracciatella)**. Vous pouvez aussi en retrouver sur des pizzas : un vrai délice !

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Stracciatella

C'est donc **la partie crémeuse que l'on retrouve dans la burrata** : forcément un pur délice.

Vin

La région produit quelques vins reconnus, comme le **Locorotondo blanc**, sans doute parmi les meilleurs crus locaux. Nous avons dégusté de très bons vins bio à la Tenuta Santoro, à proximité de Martina Franca.

Spritz

La boisson italienne par excellence ! Comme on est sympas, voici la recette hyper simple :

- 3 doses de vin blanc pétillant type prosecco (≈ 6 cl)
- 2 doses d'Apérol ou de Campari (≈ 4 cl)
- 1 dose d'eau gazeuse (≈ 2 cl)

Puis, mélangez le tout dans un verre avec des glaçons pour servir bien frais !

Les meilleurs hébergements de notre séjour

Vous cherchez **où dormir pendant votre séjour dans la région des Pouilles** pour rayonner facilement ? Pour vous aider, nous vous donnons tous nos conseils dans cet article pour savoir [où loger dans les Pouilles](#) en Italie et nous partageons nos **meilleures adresses d'hôtels** et **hébergements insolites**.

Pensez à réserver **vos hôtels le plus tôt possible**, car la région des Pouilles est très prisée en haute saison et les hébergements sont rapidement complets.

Nos 4 meilleurs hébergements

- **Monopoli** : [Palazzo Indelli](#), en bord de mer + parking
- **Lecce** : [Vittoria Luxury House](#), en plein centre historique avec parking + clim
- **Matera** : [Il belvedere Matera](#), dans une habitation traditionnelle rénovée
- **Alberobello** : [masseria San Francesco](#), une belle maison d'hôtes

[Hébergements les mieux notés dans la région des Pouilles](#)

Agriturismo et Masseria, pour séjourner dans un cadre authentique

Les agriturismo et les [masserie](#) sont l'équivalent de nos chambres d'hôtes, une excellente alternative aux hôtels conventionnels, souvent plus abordable. Il s'agit généralement d'une ferme dont certaines chambres ou l'ensemble du bâtiment sont réservés aux voyageurs.

Ces adresses sont souvent **nichées en pleine nature avec tout le confort moderne**. Très fréquemment, elles disposent d'une belle piscine. C'est un incontournable pour se reposer et reprendre des forces entre deux visites !

Nos itinéraires pour visiter les Pouilles, d'une semaine à 10 jours

Afin d'explorer cette région magnifique, nous vous conseillons de [louer une voiture](#) pour aller dans les moindres recoins. Nous vous proposons deux itinéraires à réaliser idéalement en voiture.

Notre itinéraire conseillé d'une semaine

- Jour 1 – Bari → visite de **Matera** – se loger à [Il belvedere Matera](#)
- Jour 2 – Matera → visite d'**Alberobello** – se loger à [Masseria San Francesco](#)
- Jours 3 & 4 – Alberobello → J3 : **Polignano a Mare** et J4 : **Monopoli** + plages – se loger à [Palazzo Indelli](#) à Monopoli
- Jours 5, 6 & 7 – Monopoli → J5 : **Ostuni**, J6 : **Lecce** et J7 : formations rocheuses + plages – se loger à [7Rooms](#) à Lecce
- Jour 8 – Lecce → journée consacrée à la visite d'**Otranto** – se loger à [Hôtel Bellavista – Boutique Hotel](#) à Otranto
- Jour 9 – Otranto → visite de **Gallipoli** – se loger à [Palazzo Presta](#) à Gallipoli
- Jour 10 – Gallipoli → retour vers Bari (≈ 2 h 30 de route)

Quand partir (la meilleure météo) et quelle période éviter

Dans cette région d'Italie, les températures sont **douces et agréables quasiment toute l'année**. Toutefois, nous vous déconseillons le mois d'août, car **la population de la plupart des villes côtières y est multipliée par dix**.

Si vous souhaitez profiter des plages, privilégiez **juin ou septembre** : les températures oscillent entre 19 et 27 °C. Les mois de **mai et octobre** sont aussi de très bonnes options, avec des jours encore doux (≈ 15 °C à 25 °C).

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Activités pour visiter les Pouilles

Pour découvrir les nombreux points d'intérêt de cette extraordinaire région, des visites en bateau, à vélo, en Segway, des dégustations de glace... vous pouvez réserver votre **activité à l'avance via Internet**.

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Nous vous recommandons d'explorer le site [GetYourGuide](#), qui propose diverses activités à des prix attractifs et avec une option annulation jusqu'à 24h avant le début de l'activité.

- [Croisière à Polignano a mare avec apéritif](#)
- [Croisière depuis Monopoli](#)
- [Cours de cuisine à Polignano A Mare](#)

Powered by [GetYourGuide](#)

Informations pratiques (vol et déplacements)

Comment venir dans la région des Pouilles ?

Depuis **Paris**, sans escale, comptez environ **2 h 30 de vol** pour rejoindre Bari, capitale de la région.

Depuis la France, vous pouvez parfois trouver des vols à partir d'environ **40 €**.

Nous vous conseillons d'utiliser un comparateur de vols afin de trouver la meilleure offre.

Comment se déplacer ?

La meilleure option pour vous déplacer dans la région des Pouilles est de louer une voiture. Vous serez ainsi libre de vos mouvements et pourrez vous arrêter pour faire des pauses photo quand vous le souhaitez.

Attention : la conduite italienne est parfois « sportive » ; de plus, dans de nombreuses villes des Pouilles, vous trouverez une **ZTL** (zone à trafic limité) dans le centre-historique et sur le littoral.

Cette zone est réservée aux riverains ; si vous y pénétrez sans autorisation, vous pourriez recevoir une amende. Dans cette région, nous recommandons de se garer à l'extérieur des centres historiques pour éviter les ZTL et les rues étroites.

Nos conseils pour votre location de voiture

→ Voiture :

□ Pour comparer les offres et trouver le **meilleur rapport qualité/prix**, après en avoir testé plusieurs aujourd'hui, on utilise le comparateur de prix [Discover Cars](#), fiable et simple d'utilisation pour la location de voiture.

□ Autre point important : **l'assurance tout risque proposée via DiscoverCars** est souvent bien moins chère que celle ajoutée directement au comptoir du loueur, tout en offrant une couverture plus large. Un vrai gain de temps, et surtout un moyen d'éviter les mauvaises surprises au moment de la prise ou du retour du véhicule.

□ Pour vous donner une idée du tarif, nous avons trouvé une voiture pour 30€ par jour à récupérer à l'**aéroport de Bari**.

Comparez les offres sur le site [Discover Cars](#)

Nous vous souhaitons un **excellent voyage** ! N'hésitez pas à nous laisser un **petit**

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

mot ou **5 étoiles** ci-dessous. Si vous préparez ce voyage, posez toutes vos questions ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Avant de partir et pour **construire votre itinéraire avec les bonnes étapes**, vous pouvez compléter votre visite avec nos articles :

- [Nos conseils pour votre location de voiture pour explorer les Pouilles](#)
- [Nos meilleurs hôtels dans les Pouilles](#)
- [Visiter Matera](#)
- [Que faire à Lecce ?](#)
- [Que voir à Monopoli ?](#)
- [Visiter Polignano a Mare](#)
- [Les plus belles plages des Pouilles](#)

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Visiter les Pouilles : que faire et voir absolument

Donnez une note à cet article :
22 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)