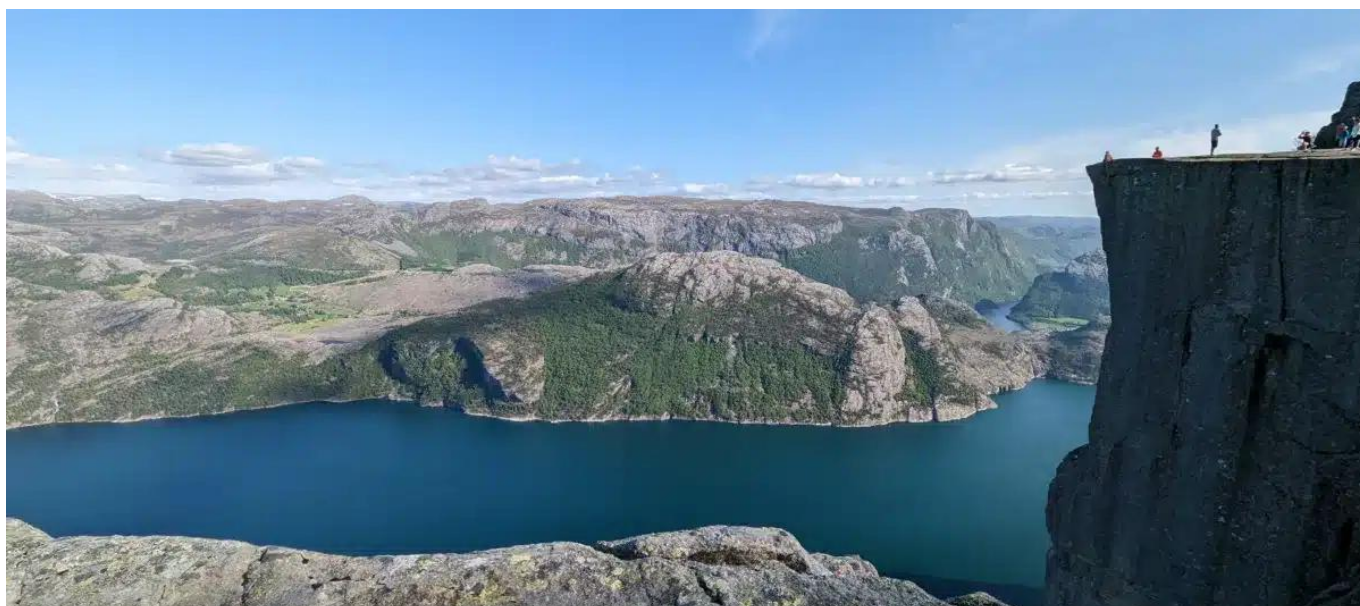


Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?



Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ? Comment éviter la foule ?

By Floriane

La randonnée du Preikestolen permet d'atteindre l'incroyable site de **Pulpit Rock**, un bloc de granit qui tombe à pic dans les eaux du Lyselfjord. L'un des plus beaux panoramas de notre séjour en Norvège.

Cependant, le site victime de son succès depuis son apparition dans **Mission Impossible 6**. C'est l'une des randonnées les plus fréquentées de Norvège. Avec cette popularité, vient le défi de bien préparer sa visite pour vivre pleinement l'expérience.

Quand démarrer la randonnée afin d'éviter la foule ? Quel itinéraire suivre ? Comment se rendre sur le site ? Est ce une randonnée possible avec des enfants ? Nous allons répondre à toutes vos questions.

Nous avons rassemblé **toutes les informations nécessaires** pour que vous puissiez organiser facilement votre randonnée. Vous pouvez utiliser notre sommaire

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ? Comment éviter la foule ?

pour naviguer dans l'article et trouver les informations que vous cherchez.

Sommaire détaillé

- [Le Preikestolen : notre avis](#)
- [Présentation de Pulpit Rock + carte](#)
- [Parcours et Topo de la randonnée : notre guide complet](#)
 - [Topographie](#)
 - [Description du Parcours de Randonnée](#)
- [Planifier votre randonnée n'est pas une mission impossible !](#)
 - [Quand Visiter le Preikestolen ?](#)
 - [Nos conseils pour votre équipement](#)
- [Sécurité au Preikestolen : est ce une randonnée dangereuse ?](#)
- [Preikestolen en Famille : Conseils pour une Randonnée Accessible](#)
- [Organisation du Séjour : Logement et Transports](#)
 - [Comment se rendre au Preikestolen ?](#)
 - [Parking voiture et camping car](#)
 - [Où louer une voiture au meilleur prix ?](#)
 - [Où Séjourner ?](#)
 - [Partir en excursion au Preikestolen](#)

Le Preikestolen : notre avis

C'est l'**une de nos randonnées préférées en Norvège**, nous en avons fait une dizaine pendant notre séjour dont la célèbre [Trolltunga](#). Nous avons un peu peur de la difficulté et du monde. Finalement, en étant bien préparés, nous avons vraiment pu profiter pleinement de notre randonnée.

La distance à parcourir pour atteindre la plateforme « **Pulpit Rock** » est raisonnable. Un point important à noter pour vous encourager, contrairement à la plupart des randonnées en Norvège qui monte jusqu'au sommet à pic, au Preikestolen l'**alternance de montée et de passages sur des zones plates** permet de récupérer.

Nous étions seulement une **trentaine** au niveau du rocher, nous avons pu apprécier pleinement et dans le calme, l'incroyable **panorama** qui s'offrait sous nos yeux et que nous ne sommes vraiment pas prêts d'oublier. Nous étions ravis de notre choix d'heure pour débiter la randonnée.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Présentation de Pulpit Rock + carte

Le **Preikestolen** ou **Pulpit Rock** est un **bloc de granit perché à 604 mètres** qui tombe à pic dans les eaux du **Lyseljord**. C'est un endroit complètement dingue, la vue sur le fjord est à couper le souffle. L'un de nos plus beaux panoramas de notre voyage en Norvège.

Le site est devenu célèbre en partie, ce fut l'un des lieux de tournage de **Mission Impossible 6 avec Tom Cruise**. Ce site attire **chaque année des milliers de randonneurs**, il est donc important de bien préparer son ascension pour ne pas être trop gêné par la foule. Nous vous donnons **tous nos conseils** et **astuces** pour profiter pleinement de votre randonnée.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Il est situé dans le **sud-ouest de la Norvège**, la ville la plus proche est **Stavanger** à 40 km. Nous vous conseillons de visiter la [ville colorée de Stavanger](#) avant ou après votre ascension.

➔ Depuis Stavanger, vous pouvez opter pour une **Croisière panoramique** dans les fjords vers Lysefjord et Preikestolen. Depuis le fjords le rocher est également très impressionnant.

[En savoir + sur la croisière](#)

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Parcours et Topo de la randonnée : notre guide complet

Topographie

- **Distance** : 8km A/R
- **Dénivelé** : 500m D+
- **Durée** : 3h30 en moyenne (4h pour nous avec notre fille)
- **Départ de la randonnée** : Parking de Preikestolen

Le parcours sur le site Alltrails

Description du Parcours de Randonnée

Le sentier vers le Preikestolen est composé de **3 zones avec un fort dénivelé**, entrecoupé de **zones plates** pour récupérer. Le dénivelé est de 500 mètres avec des passages assez raides.

Pour vous donner une idée du type de terrain, sur les montées, le terrain est composé d'**escaliers composés de gros rochers** et concernant les parties plates, des aménagements avec des **passerelles en bois** permettent de traverser le

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

marais, c'est vraiment top pour récupérer un peu d'énergie. Le chemin est bien **balisé** et **entretenu**. Il y a également de nombreux bassins tout au long du chemin où il est possible de se baigner en été ou de camper à proximité.

Et n'oubliez pas de lever les yeux de temps en temps pour admirer les **vues époustouflantes** qui s'offrent à vous ! Avant d'arriver au fameux rochers, d'autres points de vue sont assez sympa en chemin. Vous pouvez consulter notre [reels Instagram](#) pour vous donner une idée du parcours.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Planifier votre randonnée n'est pas une mission impossible !

Nous étions obligés de la faire celle-là, n'hésitez pas à nous dire si vous avez connu le rocher par ce biais-là.

Quand Visiter le Preikestolen ?

□ S'il y a **une seule chose à retenir**, c'est de **bien choisir son heure de départ**.

Nous avons démarré la **randonnée vers 16h**, nous avons croisé beaucoup de randonneurs en sens inverse. Puis une fois au point de vue, nous devions être plus qu'une petite trentaine (début juin). Nous n'avons même pas eu besoin de faire la queue pour faire des photos.

Nous avons pu déguster nos **roulés à la cannelle** et nos **tartines à la crevette**, typiquement norvégiens, au niveau de la plateforme dans un cadre sublime. Puis, sur le chemin du retour, nous **étions quasiment seuls pour profiter des belles lumières de fin de journée**.

→ Une autre option est de partir à **6h du matin** dès l'ouverture du parking afin de profiter des belles lumières du lever de soleil sur les parois du rocher. Cette option n'était pas envisageable avec notre fille de 3 ans. Si vous souhaitez tenter l'aventure, pour pouvez réaliser cette ascension dans le noir avec [un guide qui connaît bien le terrain](#).

Au niveau de la période de l'année, le Preikestolen l'idéal est d'y aller de **mai à octobre**, lorsque les jours sont plus longs et la nature est à son apogée. **Juillet et août** sont particulièrement populaires, mais attendez-vous à plus de monde sur les sentiers. Pour une expérience plus tranquille, nous vous conseillons de le visiter en juin (comme nous) ou en septembre.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Nos conseils pour votre équipement

Côté équipement, des chaussures de randonnée solides sont indispensables. Le sentier peut être glissant, surtout après la pluie. Pensez aussi à emporter de l'eau, des en-cas, et des vêtements adaptés aux changements météorologiques. Il faisait environ 20 degrés, le terrain était bien sec. Au sommet, nous avons tous enfilé nos polaires pour nous protéger du vent.

La météo en Norvège peut être capricieuse, alors mieux vaut être préparé, comme toujours, on vous recommande la **fameuse technique** de l'oignon qui consiste à **superposer plusieurs couches de vêtements**.

Voici une liste de vêtements que vous pouvez mettre dans votre valise :

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

- un **sous-pull chaud** (heattech ou laine)
- un **pull chaud**, une polaire, un pantalon imperméable
- des **chaussures de randonnée** et surtout waterproof

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Sécurité au Preikestolen : est-ce une randonnée dangereuse ?

△ C'est aussi un point qui est revenu sur les réseaux sociaux, **est-ce que la randonnée vers Preikestolen est dangereuse ?**

C'est pour cela que nous nous permettons de l'aborder pour préparer les futurs randonneurs. À noter qu'au Preikestolen, ainsi que sur toutes les randonnées que nous avons réalisées en Norvège, **il n'y a pas de barrière de sécurité sur le chemin de randonnée ni au niveau des points de vue.**

Ce qui était un peu déroutant pour nous au début de notre séjour. Matthieu a le vertige, il est donc resté à **plusieurs mètres avant le ravin**. Bien que les photos

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ? Comment éviter la foule ?

soient impressionnantes, on peut faire des photos sympas à plusieurs mètres du bord. Par exemple, ci-dessous, Matthieu (debout) est situé à 15 mètres de la pointe.

Bien que le Preikestolen soit une **destination touristique populaire**, il ne faut pas sous-estimer la randonnée. Les chemins peuvent être glissants, surtout après la pluie. Il est crucial de rester sur **les sentiers balisés** et de faire **preuve de prudence**, en particulier à l'approche du sommet.

Il est fortement conseillé de garder une distance de sécurité en ne vous aventurant pas trop près du bord et de ne pas prendre de risques inutiles pour des photos...

Certains randonneurs s'allongent pour s'approcher du bord. La vue doit être dingue avec le vide, à quelques mètres en dessous. Nous avons tout de même lu qu'il y avait eu un accident sur le site en 2013. Un touriste s'est approché un peu trop près du bord pour prendre une photo est tombé ...

Si **vous restez prudents**, il n'y a, selon nous, aucun risque à faire cette randonnée.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

➔ Depuis Stavanger, vous pouvez opter pour une [randonnée avec guide au Preikestolen](#), c'est une excellente option si vous souhaitez partir l'esprit tranquille !

[En savoir + sur les randonnées avec guide](#)

Preikestolen en Famille : Conseils pour une Randonnée Accessible

C'est également une question que vous nous avez beaucoup posée sur Instagram, **est-ce que le Preikestolen est accessible avec des enfants ?** Nous vous rassurons tout de suite, le Preikestolen n'est pas seulement une aventure pour les randonneurs aguerris ; c'est aussi une **destination familiale**.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ? Comment éviter la foule ?

De nombreux enfants empruntent le sentier de randonnée quotidiennement. Notamment de très jeunes Norvégiens qui sont bien équipés et surtout habitués à ce type de topologie, et ça se voit. Notre fille de 3 ans a marché le **premier quart du parcours**, avec le dénivelé le plus important. Nous étions 2 à l'encadrer et à lui donner la main sur certaines parties. Matthieu était soulagé, car elle a fait la moitié de la montée à pied. Il a senti la différence pendant la dernière ascension avec notre fille sur le dos.

Comme vous pourrez le constater, nous n'avons pas eu le temps de faire des photos, car nous étions trop occupés à l'aider. Elle **aurait aimé continuer**, mais c'était un peu galère de la gérer avec le monde sur la montée. Devant nous, un enfant norvégien de 6 - 7 ans a réalisé la randonnée entièrement à la même vitesse que les adultes. La partie la plus délicate se situe juste avant d'atteindre le **Pulpit Rock**, le **chemin est étroit et à flanc de falaise**, pour cette zone, les enfants devront évidemment être encadrés par un adulte et [les plus jeunes en porte-bébé](#).

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Conseils pour une Randonnée Sécurisée et Ludique

- **Choisir le bon timing** : nous sommes avons démarré la randonnée vers 16h nous étions peu nombreux à démarrer le parcours, même si nous avons croisé du monde en sens inverse, nous avons pu avancer au rythme de notre fille.
- **Transformer la randonnée en une aventure ludique** : dès les premiers mètres le sentier se transforme en rando / escalade (bienvenue en Norvège), on vous rassure avec de petits rochers à escalader, autant dire que ça a beaucoup plus à notre fille. Il y a aussi beaucoup de choses à observer sur le parcours.
- **Bien équiper son enfant** : il est primordial, selon nous, de partir par temps sec et d'équiper son enfant de chaussures de randonnée avec des crampons qui accrochent, voici le [modèle Décathlon](#) que nous avons pour elle.
- **Investir dans un bon porte-bébé** : voici le [modèle physiologique de la marque Manduca](#) que nous avons depuis la naissance de notre fille, qui nous a accompagnés dans de nombreuses randonnées.

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Organisation du Séjour : Logement et Transports

Comment se rendre au Preikestolen ?

Preikestolen est accessible en **voiture** ou via des services de **bus depuis Stavanger**. Depuis la route, les vues sur le fjord sont déjà très sympas. Nous y avons été avec notre camping-car, une station pour faire les services, est présent entre Stavanger et le Preikestolen. Si vous choisissez de conduire, le trajet offre déjà des paysages très sympas.

□ Pour une approche sans stress, envisagez les [tours organisés](#) qui incluent le **transport aller-retour** et, parfois, **un guide**. [Infos et réservation pour les tours oragnisés](#).

Si vous souhaitez plus de détaille sur les différentes options pour vous rendre au [Preikestolen depuis Stavanger](#), nous avons rédigé un article complet à ce sujet.

Parking voiture et camping car

Il y a qu'une route qui permet de faire les derniers kilomètres pour accéder au départ de la randonnée. Il n'y a pas d'option pour se **garer gratuitement**, les espaces sont soit bloqués par des pierres ou par des panneaux d'interdiction.

Le parking situé au départ de la randonnée peut accueillir 1000 véhicules, il est ouvert de **6h à 22h**, ce n'est pas possible d'y passer la nuit. Un employé est venu nous le rappeler. Le montant pour un camping car, un van ou une voiture est de 22€ la journée.

Où louer une voiture au meilleur prix ?

□ Pour comparer les offres et trouver le **meilleur rapport qualité/prix**, après en avoir testé plusieurs aujourd'hui, on utilise le comparateur de prix [Discover Cars](#), fiable et simple d'utilisation pour la location de voiture.

N'oubliez pas de réserver le plus tôt possible, surtout en haute saison, quand la demande est forte.

Pour vous donner une idée du tarif, nous avons trouvé une voiture pour 60€ par jour

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

en passant par **Alamo en fonction de la durée de votre location** à récupérer à l'**aéroport de Stavanger** (car c'est souvent le tarif le plus intéressant). Il est situé à 14 km, avec navette pour rejoindre le centre.

☐ [Comparez les offres de voitures de location à l'aéroport de Stavanger sur le site Discover Cars](#)

Où Séjourner ?

Si vous partez en fin d'après-midi, comme nous, l'idéal est de sélectionner un logement à proximité du départ de la randonnée, autour de la ville de **Jørpeland** située à une vingtaine de minutes du départ de randonnée. [Réservez à l'avance en ligne](#), surtout pendant la haute saison, pour vous assurer d'avoir le meilleur choix.

[Hebergement les mieux notés autour du Preikestolen](#)

Une autre option, si vous souhaitez explorer le sud de la Norvège après votre randonnée, est de réserver [un hôtel à Stavanger](#), la plus grande ville dans les alentours.

Si vous êtes en véhicule aménagé, nous avons roulé jusqu'ici #86332 Park4night, à 20 minutes, calme, mais seulement une dizaine de places. (complet début juin)

Partir en excursion au Preikestolen

On vous récapitule les différentes options pour partir en excursion avec un guide :

- **Partir au lever du soleil** : l'ascension se fait de nuit, donc si vous souhaitez tenter l'aventure, l'idéal est de partir avec [un guide qui connaît bien le terrain](#).
- **Depuis Stavanger**, vous pouvez opter pour une [randonnée avec guide au Preikestolen](#), c'est une excellente option si vous souhaitez partir l'esprit tranquille.
- **Depuis Stavanger**, vous pouvez opter pour une [croisière panoramique](#) dans les fjords vers Lysefjord et Preikestolen. Depuis le fjord, le rocher est également très impressionnant.

[En savoir + sur la croisière](#)

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ? Comment éviter la foule ?

Nous espérons que cet article vous a inspiré et donné toutes les informations nécessaires pour votre exploration du Preikestolen. N'hésitez pas à explorer d'autres merveilles en Norvège !

Nous avons pris **beaucoup de plaisir** à rédiger cet article au sujet de cette randonnée que nous avons adoré. Si vous avez d'autres suggestions à nous faire, n'hésitez pas à laisser un commentaire ci-dessous.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ci-dessous nous vous répondrons avec grand plaisir. Vous pouvez consulter nos stories sur [Instagram de notre voyage en Norvège](#), pour vous donner un avant gout de ce qui vous attend !

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Le Preikestolen : la plus belle randonnée de Norvège ?
Comment éviter la foule ?

Donnez une note à cet article :
31 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)