

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron



Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

By Floriane

La Cotinière est un charmant port de pêche située sur la côte ouest de l'île d'Oléron. C'est un village incontournable de l'île, selon nous, pour son port animé, sa criée et ses jolies boutiques artisanales.

Nous vivons actuellement à l'île d'Oléron, nous vous partageons ici nos bonnes adresses. Voici notre sélection des activités à faire à la Cotinière pendant votre séjour sur l'île d'Oléron.

Que faire à la Cotinière ?

Se promener le long du port

L'une des activités principales de l'île est bien évidemment la pêche, le port de la Cotinière est le 7ème port de pêche français et le premier de la Charente-Maritime.

Nous vous recommandons de vous promener au niveau du port pour observer les petits bateaux et peut être que vous assisterez au retour des bateaux de pêche. Vous pourrez observer l'activité effervescente autour de la **criée**. Cela vous offrira un aperçu authentique de la vie maritime locale.

Des visites guidées sont proposées pour en apprendre davantage sur les **atouts du**

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

port, les **différentes techniques de pêche**, et certaines visites permettent également d'entrer dans la criée.

L'activité à faire quand vous êtes au port de la Cotinière est la dégustation d'une **bonne glace**, du glacier l'**Angelys**, assis sur l'un des bancs face au port. Vous nous croiserez certainement en train de faire la même chose que vous !

Vous pourrez consulter les heures de visites et les prix dans les différents offices de tourisme de l'île. Hors saison, 1 visite par semaine est organisée en moyenne.

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Visiter la criée

La criée est le lieu où se déroulent les **ventes aux enchères des produits de la mer**. Pendant la haute saison et 1 fois par mois le reste de l'année, il est possible d'assister à des **visites guidées matinales** de la criée fraîchement rénovée.

Ces visites vous permettront de découvrir le fonctionnement des enchères, d'apprendre comment les poissons sont triés, classés et vendus. Une expérience instructive pour découvrir l'envers du décor de la pêche artisanale.

Pour les lève-tôt, assister au débarquement des poissons peut être un moment fort en émotions. Vous y verrez l'agitation des marins déchargeant les poissons ainsi que l'efficacité de la chaîne qui mène ces derniers jusqu'à la vente.

Vous pourrez consulter les heures de visites et les prix dans les différents offices de tourisme de l'île.

Découvrir les marchés de jour et nocturnes à la Cotinière

Pendant les vacances scolaires, le port de la Cotinière est l'un des endroits les plus animés sur l'île d'Oléron. Pour goûter aux produits du terroir et découvrir les spécialités locales comme les huîtres Marennes-Oléron ou les fameux caramels au beurre salé, profitez des marchés qui se tiennent régulièrement dans le village.

C'est également le lieu pour découvrir et échanger avec les **artisans locaux**, vous pourrez trouver des souvenirs de qualité : bijoux, objets décoratifs, créations textiles... En haute saison le marché à **lieu tous les matins** et un **marché nocturne** avec foodtruck pour manger sur place est organisée par semaine.

Les plages de la Cotinière

Les plages situées à la Cotinière ne sont pas les plus adaptées pour la baignade, il y a tout de même quelques spots agréables où il fait bon se poser et bronzer, à côté de l'église.

Si vous recherchez des plages aux étendues de sable blanc à perte de vue, vous pouvez vous rendre au sud du port de pêche, la **plage de la Matha** est baignable à marée haute. Cette plage est facilement accessible à vélo. Nous vous conseillons la grande et belle **plage de Vert Bois** située à quelques kilomètres au sud de la Cotinière. L'une des plus [belles plages de l'île d'Oléron](#) selon nous !

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Découvrir l'église Saint-Nicolas

Ce petite église vaut le détour. Située au niveau du port, vous ne pouvez pas la rater, Prenez un moment pour admirer sa construction et pourquoi pas, y chercher un peu de fraîcheur lors des chaudes journées d'été.

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Explorer l'île à vélo depuis la Cotinière

L'île d'Oléron est traversée de pistes cyclables qui vous emmèneront à travers des paysages diversifiés.

Nous trouvons que la cotinière est un bon point de chute pour votre séjour car plusieurs pistes cyclables passent par ce village. Depuis la Cotinière, une piste part vers le nord jusqu'au phare de Chassiron en passant par les petits villages de **Domino** et de **Chaucre**, la même piste part vers les **plages du sud** et pour finir une autre piste cyclable vous amènera au village de **Saint Pierre d'Oleron**.

Dans quel restaurant / poissonnerie manger à la Cotinière ?

- **La Sardinnerie** : c'est le restaurant idéal pour manger des produits frais de la criée en face du port
- **Poissonneries** : au niveau des halles (face au port) plusieurs poissonniers proposent du poisson frais directement à la criée. C'est l'occasion d'avoir des produits de la mer d'une fraîcheur inégalée pour vos repas.
- **La Lumineuse**, à la Cotinière est une **conserverie** made in Oléron ! Pour les différents produits, ils privilégient la pêche locale autant que possible. Fabriqués sur place, les produits sont élaborés sans additif, sans colorant ni

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

conservateur.

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Dans quel hôtel dormir à la Cotinière ?

À l'île d'Oléron, les choses à faire et à voir sont réparties sur l'ensemble de l'île. Nous vous conseillons donc de choisir un hébergement central pour pouvoir aller aux différents points d'intérêt facilement.

L'idéal selon nous est de se loger sur la **cote à proximité de la Cotinière**, vous pourrez accéder facilement à l'une des grandes plages de la côte sauvage et vous pourrez profiter des nombreuses activités nocturnes en haute saison.

Avec vue océan et piscine

[Hôtel Île de Lumière à la Cotinière](#), idéalement situé, avec accès **océan** et à quelques minutes à pied du très animé **port de pêche** de La Cotinière. La décoration bord de mer, avec ses teintes douces et reposantes, apporte tout de suite un esprit de vacances au soleil. Situé sur la côte ouest, **l'emplacement central** vous permettra de visiter facilement à la fois le sud et le nord de l'île. Parking gratuit + petit déjeuner. Bref, foncez-y !

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Photos Hôtel Île de Lumière

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

[Voir les tarifs et disponibilités de l'hôtel l'île Lumière](#)

Dans quel camping séjourner ?

Camping les Flots Atlantique village : nous avons testé ce camping avec notre **camping-car**. Il est idéalement situé au sud du port de pêche de la Cotinière sur la cote à proximité de Dolus-d'Oléron et de la plage de la Péroche. Si vous pratiquez le kitesurf une partie de la plage est réservée pour cette activité.

C'est un [camping à l'île d'Oléron](#), à taille humaine et familiale avec accès direct à l'océan, par un petit chemin piéton, qui propose à la location des **bungalows**, des **tentes**, des **chalets**. Un choix idéal à petit prix.

[Camping familial : Le camping Ostrea situé au sud de l'île sur la route des huîtres](#)

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Nous avons pris **beaucoup de plaisir** à rédiger cet article au sujet de cette île que nous adorons et que nous connaissons (presque) par cœur. Nous remercions nos familles et amis qui nous ont donné de précieux conseils, nous mettons également à jour régulièrement cet article puisque nous y venons régulièrement.

[Découvrez notre article sur l'île d'Oléron](#)

Si vous avez pris autant de plaisir à le lire que nous à l'écrire n'hésitez pas à déposer 5 étoiles ci-dessous !

Nous vous souhaitons un excellent séjour Oléronais ! N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Nos conseils pour visiter la Cotinière et son port à l'île d'Oléron

Donnez une note à cet article :
7 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)