



# Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

By Floriane

En Algarve, on mange (très) bien, surtout si vous aimez **le poisson**, les **fruits de mer** et les assiettes simples mais ultra fraîches.

Voici nos **adresses testées & approuvées** pendant notre road trip + une checklist des **spécialités portugaises** à goûter.

## Nos restaurants préférés en Algarve par ville

Cela faisait longtemps qu'on n'avait pas pris le temps de rédiger un article dédié aux restaurants lors de nos voyages. Souvent par manque de temps, parfois parce que les adresses sont inégales... Mais au Portugal, et plus particulièrement en Algarve, on n'avait clairement pas le choix. On a **trop bien mangé** pour ne pas partager nos bonnes adresses.

Entre les **poissons ultra frais**, les **plats traditionnels généreux**, la **qualité des produits** et surtout les **prix très raisonnables**, on s'est vraiment fait plaisir, sans

Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

exploser le budget, tout au long de notre **road trip en Algarve**.

Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

## Lagos : 3 bonnes adresses pour se régaler

### [The Garden \(centre de Lagos\)](#)

Une adresse super agréable **dans un vrai jardin**, parfaite en fin de journée après la plage. On y est allés pour l'ambiance : tables dehors, guirlandes, vibe détendue.

#### □ Pourquoi on aime

- **Terrasse/jardin** très sympa (le gros point fort)
- Idéal pour **boire un verre** puis rester dîner
- Les **lasagnes végétariennes** sont très bonnes, parfait quand vous en avez marre du poisson (ça arrive).
- Menu enfant

**Pratique** : c'est une bonne option **si vous dormez en centre-ville**, vous pouvez y aller à pied.

**Olhaabolinha (food truck jaune, impossible à rater)**

## Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

C'est **LE petit plaisir sucré** qu'on conseille à tout le monde à Lagos.

Ce food truck propose des **Bola de Berlim** (situé au niveau de la marina) : des beignets portugais ultra moelleux. Mention spéciale pour la version **Nutella** : dangereuse pour le summer body... mais vraiment excellente.

Prenez-en un à partager si vous avez déjà bien mangé : ça cale vite, mais c'est parfait pour une pause "goûter" entre deux plages.

### [Black and White Coffee Shop \(pause café au calme\)](#)

On l'a noté comme **le spot pratique** pour le petit-déjeuner, une pause-déjeuner rapide ou une pause-café pendant votre [visite du centre historique de Lagos](#) : quand vous êtes en mode, on a trop marché / il fait chaud / on a besoin d'un vrai café", c'est ici que ça marche.

#### ☐ **Pourquoi on aime :**

- Coffee shop conviviale
- Tartines et pâtisseries excellentes
- Parfait pour **se poser** un moment (et recharger téléphone/appareils)

## **Olhão : manger local (et très bon)**

### **Casa de Pasto Almirante (loin du port, plus authentique)**

On vous la recommande justement parce que l'adresse est **un peu éloignée du port** : résultat, c'est **moins touristique**, plus "cantine locale", avec des plats bien faits.

- Ambiance simple, conviviale
- Très bon plan si vous voulez éviter les restaurants attrape-touristes du front de mer (*menu 10€ : plat, boisson, dessert et café*)
- Cuisine portugaise : **plats locaux maison** (souvent poisson ou viande)
- Cantine un peu bruyante

[Taberna D'Olhão \(tapas, ambiance du soir\)](#)

Une adresse qu'on a adorée pour un dîner en **plein centre d'Olaho** (notre village préféré), parfait quand vous avez envie de **goûter plusieurs choses**.

#### □ **Pourquoi c'est une bonne idée**

- Format **tapas** : on partage, on teste plusieurs plats
- Ambiance très agréable en soirée
- **À tester** : palourdes de la Ria, brochettes de porc, poulpe à l'ail...
- Prenez 3-4 tapas à deux, c'est le meilleur format pour découvrir sans trop manger "un seul gros plat".

## **Alvor : manger les pieds dans le sable**

**[Windsurf Snack Bar Restaurante](#) (front de mer, terrasse sur le sable)**

On a adoré cette adresse pour une raison simple : **l'emplacement**. Vous mangez sur le front de mer, avec cette ambiance "cabane en bois" et terrasse qui donne

direct sur la plage. C'est typiquement le genre d'endroit parfait **après une journée au soleil**.

#### ☐ Nos plats préférés :

- **Polvo à lagareiro** : gros coup de cœur. Un **poulpe rôti fondant**, bien arrosé d'huile d'olive... c'est généreux et délicieux.
- **Bacalhau à Brás** : la morue version comfort food (morue + pommes de terre + œufs + oignons). Simple, mais ultra bon.

## Armação de Pêra : poisson ultra bon + option "spot vue mer"

[Restaurante Zé Leiteiro](#) (centre, ambiance cantine)

C'est typiquement le genre d'adresse qu'on aime : pas de chichi, mais du poisson **très bien cuit**. On y a mangé **deux fois**, ce qui résume assez bien notre avis.

#### ☐ Pourquoi on y retourne

- Poisson frais, cuisson maîtrisée
- Ambiance "petite cantine" efficace en plein centre
- Très bon rapport qualité/prix (**formule à volonté à environ 17€**)

### **NANA on the Beach (front de mer, terrasse + vue)**

On ne va pas mentir : c'est un peu plus "touristique". Mais parfois, on assume totalement... parce que **manger face à l'océan**, ça fait partie du programme.

#### **□ Pourquoi ça vaut le détour**

- **Terrasse en front de mer**
- Ambiance vacances, parfaite pour un déjeuner "vue mer"
- On y va autant pour l'expérience que pour l'assiette

## **Les spécialités portugaises à tester**

### **Salé**

- **Bacalhau à Brás** (morue + œufs + pommes de terre)
- **Polvo à lagareiro** (poulpe rôti + huile d'olive)
- **Poisson grillé** (valeur sûre en Algarve), poulpe, calamar, seiche, merlu...
- **Cataplana de Marisco** : un ragout de fruits de mer
- **Conquilhas à Algarvia** : plat de palourdes savoureux

## Sucré

- **Bola de Berlim** (beignet moelleux, très souvent fourré)
- **Le Dom Rodrigo** : pâtisserie préparé à base de **jaunes d'œufs**, de **sucre**, de **cannelle** et d'**amandes moulues**
- **Morgadinho** : pâtisserie à base de **jaunes d'œufs**, de **sucre** et d'**amandes**

Si vous avez d'autres adresses ou spécialités à nous partager, vous pouvez les laisser en commentaire de cet article !

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous pour nous dire si vos prévoyez ce voyage, à **poser** toutes vos questions ou à **partager** sur les réseaux sociaux ([notre Instagram](#)) nous vous répondrons avec grand plaisir !

Avant de partir, **retrouvez tous nos articles pour organiser votre voyage** :

- Où dormir en Algarve ? nos meilleures adresses
- Itinéraire de votre road trip en Algarve ?
- [Location de voiture à Faro en Algarve : nos conseils et astuces](#)
- Visiter les villages de [Lagos](#), [Armação de Pêra](#), [Alvor](#) et Olaho
- [Visiter l'incontournable grotte de Benagil](#)
- [Comment visiter les falaises de Ponta da Piedade](#) ? en bateau et à pied
- [Que faire au parc naturel de la Ria Formosa](#) et ses îles au Portugal ?

Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

Nos restaurants préférés en Algarve au Portugal

Donnez une note à cet article :  
4 avis (5/5)

**Merci de partager notre article :**

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)