

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine



Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire et conseils d'une Périgourdine

By Floriane

La ville de Sarlat est située au sud est de la Dordogne ou du Périgord, nichée entre la **vallée de la Vézère** au nord et la **vallée de la Dordogne** au sud. C'est le **Périgord noir**, les sites à visiter sont nombreux dans cette partie de la Dordogne.

La **vallée de la Vézère**, aussi appelée « **vallée de l'Homme** », vous évoquera certainement quelque chose, elle regroupe 25 sites préhistoriques majeurs, dont la très célèbre grotte de **Lascaux** et de beaux villages à flanc de falaise.

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

La **vallée de la Dordogne**, moins encaissée, idéale à explorer en canoë ou en gabarre, offre quant à elle d'incroyables panoramas sur les « **Plus Beaux Villages de France** », la **Roque Gaugeac** et **Beynac** et sur les châteaux médiévaux plantés au sommet des villages, vestiges des guerres d'antan.

Pour ceux qui ne ratent aucun de nos articles, j'ai grandi à **Périgueux**, la capitale de la Dordogne, située à environ 1h15 de Sarlat. J'arpente et découvre les **nombreux sites du département** depuis ma tendre enfance, je prends toujours autant de plaisir à les faire découvrir à Matthieu ou à mes amis (non Périgourdin) !

Bref, autant vous annoncer que les choses à voir et à faire à Sarlat et ses alentours ne manquent pas, nous vous détaillons ci-dessous un itinéraire de **3 jours** pour ne rien rater !

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire et conseils d'une Périgourdine

Sommaire détaillé

- [Où se situe Sarlat ?](#)
- [Visiter Sarlat et ses environs](#)
- [Détail de notre itinéraire de 3 jours](#)
- [Jour 1 : Sarlat et Lascaux, les incontournables](#)
 - [Matin : Lascaux à Montignac : les origines de l'homme](#)
 - [Comment visiter Lascaux aujourd'hui ?](#)
 - [Comment préparer votre visite ?](#)
 - [Après midi : Sarlat ou comment tomber amoureux de la Dordogne](#)
- [Jour 2 : Vallée de la Dordogne et ses trésors](#)
 - [Matin : La Dordogne au fil de l'eau](#)
 - [Après midi : A la découverte des « Plus Beaux Villages de France » et de ses châteaux](#)
 - [La Roque Gageac](#)
 - [Domme](#)
 - [Castelnaud La Chapelle](#)
 - [Beynac et Cazenac](#)
- [Jour 3 Les Eyzies et la richesse de ses grottes](#)
 - [Matin : Les Eyzies, les origines de l'homme](#)
 - [Après midi : Descendez dans la plus grande cavité aménagée du Périgord](#)
- [Où dormir ? En hôtel ou en camping.](#)
- [Hôtel](#)
 - [Camping](#)
- [Comment venir à Sarlat ?](#)

Où se situe Sarlat ?

Sarlat est située au sud est de la Dordogne, c'est la capitale du **Périgord noir**. Le département est découpé en **4 zones colorés, blanc, rouge, vert et noir** avec chacune ses particularités.

Visiter Sarlat et ses environs

Autant vous annoncer tout de suite que les choses à voir et à faire à Sarlat et ses alentours ne manquent pas. Nous vous conseillons de visiter Sarlat et ses alentours en **3 jours** afin de prendre le temps d'explorer les très nombreux sites situés à

moins de 30 minutes de Sarlat.

Nous avons sélectionné, les **villages**, **châteaux** et **grottes** qui sont incontournables (selon nous) pour comprendre l'histoire de cette incroyable région et profiter pleinement de la beauté de ses paysages.

Pendant les vacances scolaires du printemps et en juillet et août, nous vous conseillons de **réserver** à l'avance vos **hébergements** et vos activités.

Détail de notre itinéraire de 3 jours

- Jour 1 (points roses sur la carte) : **Sarlat** et **Lascaux**, les incontournables
 - Matin : Lascaux à Montignac : les origines de l'homme
 - Après midi : Sarlat ou comment tomber amoureux de la Dordogne
 - ☑ Nuit : [Hôtel Montaigne](#) à Sarlat
- Jour 2 (points orange sur la carte) : **Vallée de la Dordogne** et ses trésors
 - Matin : La Dordogne au **fil de l'eau**
 - Après midi : A la découverte des « Plus Beaux Villages de France » et de ses châteaux
 - ☑ Nuit : [Hôtel Montaigne](#) à Sarlat
- Jour 3 (points verts sur la carte) : Les **Eyzies** et ses alentours
 - Matin : Les **Eyzies**, les origines de l'homme
 - Après midi : Descendez dans la plus grande cavité aménagée du Périgord

Jour 1 : Sarlat et Lascaux, les incontournables

Matin : Lascaux à Montignac : les origines de l'homme

C'est à **Montignac**, au nord de Sarlat, que la grotte de **Lascaux** a été découverte en 1940. Elle suscita un fort engouement après une quinzaine d'années d'exploitation et de visites intensives, des petites algues vertes ont commencé à se développer. Pour pallier à cette détérioration, une réplique la plus exacte possible, **Lascaux II**, a été réalisée à 200 mètres de la grotte originelle, vous pouvez voir l'entrée en photo ci-dessous.

J'ai eu la chance de visiter cette extraordinaire réplique plusieurs fois, c'était une **sortie scolaire** ou familiale assez fréquente quand on grandit en Dordogne comme vous pouvez vous en donner ! Mes souvenirs sont assez précis, l'illusion était totale,

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire et conseils d'une Périgourdine

la température , l'atmosphère... tout laisser croire que c'était l'original et la visite était sacrément incroyable.

Comment visiter Lascaux aujourd'hui ?

Aujourd'hui, deux options s'offrent à vous :

- **Lascaux II**, se visite toujours en petit groupe, d'avril à septembre (attention il y a vraiment peu de places)
- Le **Centre International de l'art Pariétal**, aussi appelé **Lascaux IV**, se visite quant à lui toute l'année, avec la **grotte** reproduite dans son intégralité et un **musée**, implanté à l'écart du site originel. Cette visite est plus complète et interactive avec de nombreuses animations sur écran proposées. Un site qui plaira aux **petites et aux grands**, vous pouvez réserver [vos billets](#) avec audio guide à l'avance en ligne (surtout en haute saison). *Prix entrée 6€ par adulte - Comptez facilement 2-3h de visite.*

Pour ceux qui suivent, nous sommes passés de Lascaux II à Lascaux IV, alors pour les plus matheux d'entre nous, vous vous demandez certainement « Qu'est que **Lascaux III**? ». Alors c'était une exposition itinérante, qui s'est installée trois mois à Cap Sciences, à Bordeaux avant de s'exporter autour du monde.

Comment préparer votre visite ?

Si vous avez le temps en amont, nous vous conseillons de visionner le documentaire "[C'est pas sorcier](#) au sujet des hommes Préhistoriques », comme toujours **très complet et simple à comprendre**, merci **Jamie** !

A la fin de votre visite, n'oubliez pas de visiter **Montignac**, un charmant petit village qui se situe le long de la Vézère.

→ Si vous avez envie de **verdure et de fraîcheur**, les [Jardins d'Eyrignac](#) sont subtilement travaillés, vous en ressortirez zen comme jamais, *situé à 20 minutes au nord-est de Sarlat, un site à intégrer **entre Lascaux et Sarlat**.*

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Après midi : Sarlat ou comment tomber amoureux de la Dordogne

Clairement **Sarlat** est le petit joyau de la Dordogne et du Périgord. Son centre **médiéval** vous impressionnera par son uniformité et par sa beauté. Le vieux Sarlat marie les styles de différentes époques allant du **Moyen Âge** au **XVIème** siècle avec tout de même **66 monuments classés**.

Bref c'est une ville que nous adorons arpenter, explorer et faire découvrir !

Nous ne nous étalerons pas ici, car nous avons consacré un article complet sur Sarlat, avec notre **top 10** des incontournables, à voir et à faire à **Sarlat**, ainsi que notre **itinéraire** idéal à pied et bien sur tous nos **conseils pratiques** (où manger?

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

où dormir?...)

□ [Pour dormir : l'Hôtel Montaigne est situé en plein centre de Sarlat](#)

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Jour 2 : Vallée de la Dordogne et ses trésors

Matin : La Dordogne au fil de l'eau

[Explorer la Dordogne en canoë](#) ou en **Gabarre**, en quelques coups de pagaie vous vous sentirez tout de suite ailleurs et cette balade vous offrira de beaux points de vue sur les châteaux et villages perchés.

Merci à notre copain Kevin, notre expert canoë en Dordogne, qui pratique le canoë en club depuis de nombreuses années qui nous a recommandé cette sortie canoë selon lui c'est le plus simple et le plus beau parcours en Dordogne (autant dire qu'il a exploré tous les parcours) !

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Après midi : A la découverte des « Plus Beaux Villages de France » et de ses châteaux

Nous vous conseillons de manger à **La Roque Gageac** puis d'explorer plusieurs sites aux alentours, tous classés « **Les Plus beaux villages de France** », **Domme** et **Beynac** puis de terminer par le village (classé aussi) et le château de **Castelnaud**

Visite organisée des plus grands sites médiévaux de la vallée de la Dordogne

Cette [excursion d'une demi-journée organisée dans la vallée de la Dordogne](#), **au départ de Sarlat** pourrait vous intéresser. Elle inclut les villages de Domme, La Roque Gageac et Beynac ainsi que le château de Beynac

La Roque Gageac

Ce village encaissé entre la **Dordogne** et la **falaise**, avec ses maisons accrochées à flancs de falaise, est d'une beauté incroyable.

Nous vous conseillons d'emprunter le petit (et unique) **chemin**, qui monte dans le village, pour profiter d'une **végétation verdoyante** et de beaux points de vue sur le village et la rivière. *A 10km de Sarlat*

Grand parking situé au niveau des quais.

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Domme

Domme, situé à 10 minutes de la **Roque Gageac**, est un village encore entouré de remparts, construit sur les hauteurs d'une falaise son belvédère qui domine les méandres de la Dordogne offre une vue imprenable sur la vallée. *A 12km au sud de Sarlat*

Nous vous conseillons de vous garer aux parking extérieurs situés en contre bas

Castelnaud La Chapelle

C'est le château à visiter en Dordogne, datant du XIIème siècle, il a ensuite été restauré pendant plusieurs années, et il offre un panorama exceptionnel sur le château de **Beynac**, les jardins de **Marqueyssac** et le village de la **Roque-Gageac**
- A 9km au sud de Sarlat

Prix visite haute saison 11,9€ par adulte et basse saison 10,90€ par adulte, pensez à réserver en juillet et aout - [-20% avec le PassVisitPérigord](#)

Son **village médiéval** est également classé dans « Les Plus beaux villages de France ».

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire et conseils d'une Périgourdine

Beynac et Cazenac

Beynac et célèbre son château, un décor qui a servi en toile de fond au film “**Les Visiteurs**”. Encore une fois ce village **médiéval** est également classé dans « Les Plus beaux villages de France », on y retrouve les maisons en pierres blondes et les toits en lauze qui font la renommés des villages Périgourains. – *A 11km de Sarlat*

□ [Pour dormir : l'Hôtel Montaigne est situé en plein centre de Sarlat](#)

Jour 3 Les Eyzies et la richesse de ses grottes

Matin : Les Eyzies, les origines de l'homme

Les **Eyzies de Tayac** est un village niché dans la falaise, un haut lieu du Périgord et considéré comme la « **petite capitale mondiale de la préhistoire** », puisque de nombreux abris dans les falaises environnantes ont servi d'habitations aux premiers hommes. à 20 km à l'est de Sarlat. Prix entrée 6€ par adulte gratuit le 1er dimanche du mois

Nous vous conseillons de visiter le musée **de la préhistoire** qui regroupe les différents éléments (outils, bijoux, ossements, poterie...) retrouvés dans les grottes aux alentours dont celle de Lascaux I. Ce musée vous permettra de manière ludique

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

et chronologique d'en apprendre davantage sur les origines de l'homme. C'est une sortie idéale à faire en famille

Il n'y a pas que Lascaux à visiter en Dordogne de nombreuses grottes à quelques kilomètres de Sarlat sont ouvertes au public. Nous vous conseillons la [grotte des Combarelles](#), qui regroupe plus de **800 gravures** (Chevaux, Rennes, Loup, Bisons...). *Prix entrée 11€ par adulte gratuit le 1er dimanche du mois*

Pendant votre séjour, cela vous permettra de voir une grotte ornée (Lascaux) et une grotte avec des gravures (Combarelles) !

Après midi : Descendez dans la plus grande cavité aménagée du Périgord

Le gouffre de Proumeyssac, vous impressionnera par sa profondeur et par ses richesses géologiques. Vous pouvez descendre à pied dans un tunnel ou en nacelle comme à l'époque de sa découverte - *A 28km de Sarlat*

Pour les **familles** le Père Noël rend visite aux enfants dans le gouffre en descendant par la nacelle, magie garantie, notre fille a adoré.

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Prix visite 11€ par adulte 45 minutes de visite commentée - [-20% avec le PassVisitPérigord](#)

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Où dormir ? En hôtel ou en camping.

Nous vous recommandons de dormir à **Sarlat** pour pouvoir profiter des nombreuses **animations et restaurants** en soirée. Vous pouvez également opter pour un **camping** aux alentours de Sarlat pour pouvoir rayonner et vous garer facilement.

Hôtel

Nous vous recommandons de séjourner à l'Hôtel Montaigne très bien situé, à 1 minute à pied du centre médiéval de Sarlat, vous pourrez visiter entièrement la ville à pied.

Les chambres sont **spacieuses** et très **propres**, le matelas était hyper confortable. Il y a la **climatisation**, ce qui a été fort appréciable lors des fortes chaleurs estivales. Parking gratuit hors saison. Bref un excellent rapport qualité / prix !

Nous vous conseillons de **réserver à l'avance** votre hébergement, pendant les vacances scolaires et en haute saison, les hôtels sont rapidement complets, car Sarlat est une petite ville très prisée en été !

[Consulter les disponibilités de l'Hôtel Montaigne](#)

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire et conseils d'une Périgourdine

Camping

Vous trouverez votre bonheur en consultant les différents camping en Dordogne [ici](#), vous pouvez trier en fonction du type d'hébergement souhaité et des installations proposées (piscines, parking...)

La résidence les [Coteaux de Sarlat](#) est idéalement située à seulement 2km du centre de Sarlat.

Nous avons pris beaucoup de plaisir à partager toutes ces informations sur ces endroits en Dordogne que nous adorons. Si vous avez un peu plus de temps, n'hésitez pas à faire un arrêt à Périgueux la capitale de la Dordogne, connue pour son centre historique, son musée gallo Romain et sa **cathédrale Saint Front** dotée de **coupoles d'inspirations byzantine** qui dominent fièrement la ville.

[Notre article sur Périgueux](#)

Comment venir à Sarlat ?

- **En voiture** : La plupart des places de parking situées en centre-ville sont payantes. Néanmoins, nous avons été agréablement surpris, pour une fois, la mairie consacre une page détaillée et très claire sur les différentes zones de [stationnement autour de Sarlat](#) en indiquant précisément les périodes payantes et gratuites.
- **En train** : la gare est située à quelques minutes à pied du centre ville. La ligne de **bus B** relie la gare au centre-ville. Le trajet en train depuis **Paris** est assez long, environ 4h, avec une correspondance à **Limoges** ou une correspondance à **Bordeaux**. Le train depuis Bordeaux est direct (comptez 1h15 minutes).
- **En avion** : c'est une option plus rapide. Depuis Paris la compagnie **hop d'air France** relie l'aéroport d'Orly à celui de Brive 1h de vol pour des tarifs très attractifs.

En arrivant à Brive, louer une voiture est la meilleure option pour rejoindre Sarlat en une petite heure et vous pourrez en profiter pour explorer la région.

Nous avons pris **beaucoup de plaisir** à rédiger cet article au sujet de cette région que nous connaissons (presque) par coeur. Nous remercions nos familles et amis qui nous ont donné de précieux conseils, nous mettons également à jour régulièrement cet article puisque nous venons plusieurs fois par an en Dordogne.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à déposer 5 étoiles, à **poser** toutes vos questions ici ou sur [notre Instagram](#) nous vous répondrons avec grand plaisir !

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Périgord noir : 3 jours à Sarlat et ses alentours, notre itinéraire
et conseils d'une Périgourdine

Donnez une note à cet article :
21 avis (4.9/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)