

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine



Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

By Floriane

Sarlat est une **cité médiévale** située au sud-est de la Dordogne, qui ne laisse pas ses visiteurs insensibles. La capitale du Périgord noir marie les styles de différentes époques allant du **Moyen Âge** au **XVIème** siècle.

Pour ceux qui nous lisent régulièrement, je suis originaire de **Périgueux**, la capitale de la Dordogne, située à environ 1h15 de Sarlat, je connais ce département (presque) par cœur. J'ai toujours eu un gros coup de cœur pour **Sarlat** et j'aime toujours autant m'y balader à tout moment de l'année.

Sarlat vous dira certainement quelque chose, car c'est la **troisième ville française** accueillant le plus de **tournage**. Cette cité au charme exceptionnel est également classée **Ville d'Art et d'Histoire**, avec tout de même **66 monuments classés**.

Nous vous partageons ci-dessous notre **top 10** des incontournables, à voir et à faire

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

à **Sarlat**, ainsi que notre **itinéraire** idéal à pied, afin de vous aider à organiser votre séjour Sarladais ! Nous espérons que vous aimerez **Sarlat** tout autant que nous !

Sommaire détaillé

- [Que faire et que voir à Sarlat ? notre top 10](#)
 - [1. Sarlat vue du ciel](#)
 - [2. Maison natale d'Etienne de la Boétie](#)
 - [3. Décors de cinéma](#)
 - [4. Un petit « Selfoie »](#)
 - [5. Les marchés gastronomiques](#)
 - [6. Animations nocturnes estivales](#)
 - [7. Sarlat de nuit](#)
 - [8. La Place de la liberté, le centre animé de Sarlat](#)
 - [9. La somptueuse Lanterne des morts](#)
 - [10. Les événements pour revenir toute l'année](#)
- [Notre itinéraire à pied pour visiter le centre médiéval](#)
- [Visiter Sarlat en famille](#)
- [Quelles sont les spécialités et que ramener de Sarlat ?](#)
- [Informations pratiques \(hôtel, restaurants, parking...\)](#)
 - [Où se garer à Sarlat ?](#)
 - [Où manger à Sarlat ?](#)
 - [Où dormir ?](#)
- [Quelle est la différence Sarlat-La-Caneda et Sarlat ?](#)
- [Quels villages et sites visiter autour de Sarlat ?](#)
 - [Lascaux IV](#)
 - [Eyzies](#)
 - [Beynac-et-Cazenac](#)
 - [La Roque-Gageac et Domme](#)
 - [Gouffre de Proumeyssac](#)
 - [Jardins d'Eyrignac](#)
 - [La Dordogne](#)
 - [Périgueux, la perle de la Dordogne](#)

Que faire et que voir à Sarlat ? notre top 10

1. Sarlat **vue du ciel**, dans le clocher de l'ancienne **Eglise Sainte Marie**
2. Maison natale d'**Etienne de la Boétie**, une ville de Stars
3. Sarlat et ses **décors de cinéma**
4. La célèbre statut des **oies en bronze**, l'oie est l'emblème de Sarlat
5. Les **marchés gastronomiques** qui vous donneront envie de tout goûter
6. Les **animations nocturnes estivales** qui animent les soirées
7. Sarlat de nuit, dès la nuit tombée l'**éclairage au gaz** s'active, puis la magie opère
8. La place de la liberté, le cœur de Sarlat
9. Le bâtiment atypique de la **Lanterne des morts**
10. Les nombreux événements qui vous donneront envie de revenir **toute l'année !**

1. Sarlat vue du ciel

Prenez de la hauteur pour admirer **Sarlat vue du ciel**, embarquez dans un ascenseur en verre situé dans le clocher de l'ancienne **Eglise Sainte Marie** qui vous montera à environ **40 mètres de hauteur** pour avoir une vue à **360 degrés** sur Sarlat.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Cette prouesse est l'œuvre de l'architecte **Jean Nouvel** qui a passé son enfance à Sarlat, une **ville d'art, d'histoire et de STARS** !

2. Maison natale d'Etienne de la Boétie

Découvrez l'imposante **maison natale d'Etienne de la Boétie**, située en plein centre médiéval, vous ne pourrez pas la rater !

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

3. Décors de cinéma

Arpenter les **ruelles pavées** pour retrouver les **décors médiévaux** qui ont servi dans de nombreux films français, « Les Visiteurs », « Jeanne d'arc »...

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

4. Un petit « Selfoie »

Faire un selfie ou une photo avec les fameuses **Oies en bronze**, les emblèmes de **Sarlat**, situées place du marché.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

5. Les marchés gastronomiques

Partez à la rencontre des producteurs locaux et testez l'une des nombreuses spécialités périgourdines sur les **marchés de Sarlat**, extérieur ou couvert.

À Sarlat, derrière les grandes portes de **l'ancienne église Sainte-Marie**, se tient les jours de l'année le marché, en hiver, c'est ici que se déroulent les marchés aux truffes et au gras.

Cette ancienne église a été réhabilitée en **marché couvert**, encore une fois par **Jean Nouvel**. Vous ne pourrez pas rater son imposante et magnifique **porte d'entrée à double battant** de 15 mètres de haut.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

6. Animations nocturnes estivales

Profiter des **animations nocturnes estivales**, il n'y a pas de programme, en vous baladant dans le vieux Sarlat, vous tomberez nez à nez avec des artistes de rue qui animent sacrément la ville, ses rues et ses places.

7. Sarlat de nuit

Dès la nuit tombée, l'**éclairage au gaz s'active**, dans le centre historique et médiéval, puis la magie opère, c'est le moment pour redécouvrir Sarlat.

8. La Place de la liberté, le centre animé de Sarlat

Prendre un verre **place de la liberté**, située au cœur du centre historique, pour observer la vie locale.

9. La somptueuse Lanterne des morts

Observer **la Lanterne des morts**, un bâtiment atypique de 10 mètres de haut situé derrière la cathédrale, original

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

10. Les événements pour revenir toute l'année

En Dordogne, nous aimons faire la fête, il y a toujours une animation quelque part, à **Sarlat** aussi évidemment, les nombreux événements **culturels** et **gastronomiques** enflamment la ville tout au long de l'année :

- Janvier : c'est la **fête de la truffe**, le diamant noir du Périgord.
- Mars : Sarlat **fête l'oie**, un week-end de festivités autour de l'emblème du terroir sarladais : l'Oie
- Mai : ce sont les **journées du terroir**
- Juillet et août : les **artistes** de rue investissent et animent la ville.
- Septembre : Sarlat célèbre de nouveaux sa gastronomie avec les **journées du goût et de la gastronomie**. Ainsi que la Nuit du Patrimoine, une soirée pendant laquelle toutes les rues de la cité s'illuminent de bougies, bref une soirée où la magie opère !
- Novembre : c'est le **festival du film**.
- Décembre : c'est le sublime **marché de Noël** au cœur de l'**ancienne église Sainte-Marie**.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Notre itinéraire à pied pour visiter le centre médiéval

C'est la partie la plus intéressante de Sarlat. Vous aurez certainement une **sensation d'uniformité** en explorant son **centre historique, car** tous les bâtiments sont en **Pierre** aux teintes dorées et les toits pentus sont réalisés avec des **lauzes** (dalles en pierre calcaire). Allez, nous vous emmenons avec nous !

Commencez votre exploration du centre médiéval par l'impressionnante **cathédrale Saint-Sacerdos** (A), la visite de l'intérieur est

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

gratuite, puis continuez vers la **Maison de la Boetie** (B) située quasiment en face, arpentez la rue Montaigne jusqu'au bâtiment circulaire **La lanterne des morts**, (C) une chapelle sépulcrale à l'architecture originale.

Ensuite empruntez la rue Landry jusqu'au **Présidial** (D), le siège de la justice royal du 16ème au 18ème siècle, puis empruntez la rue Fénelon arrêtez vous au passage **Gérard de Barry** (E), pour admirer le bel hôtel particulier et arrêtez vous **place de la liberté** (F), le centre névralgique de Sarlat, pour admirer l'hôtel de ville.

Profiter du marché extérieur et du marché couvert situé dans l'ancienne **église Sainte-Marie** (G). C'est le moment de prendre l'ascenseur pour voir **Sarlat vue du ciel**.

N'oubliez pas de faire un **selfie** ou une **photo** de l'emblème de Sarlat, l'oie, devant la statue en bronze (H) le Manoir de Gisson se situe sur cette même place, puis prenez la rue des Consuls jusqu'à l'**escalier** (I) qui appartenait aux remparts qui protégeait la ville.

Enfin, reposez-vous pour déguster les spécialités locales dans l'un des nombreux restaurants du centre-ville (notre recommandation ci-dessous).

L'**office de Tourisme** est situé en plein centre historique, 3 rue de Tourny à côté de l'immense **cathédrale Saint-Sacerdos**, vous ne pourrez pas le rater.

Comptez environ 2h pour réaliser les 1,5km du parcours !

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

Visiter Sarlat en famille

Afin d'explorer le centre médiéval en famille, vous pouvez télécharger l'**application mobile gratuite de géocaching : Terra aventure**. Le parcours **Le Périgord, aux petits z'oignons** tout simplement génial avec ou sans enfant !

Comment fonctionne Terra Aventura ? l'application propose des parcours dans différents endroits en nouvel Aquitaine, les joueurs visualisent leur position sur la carte et doivent répondre aux énigmes pour avancer d'étape en étape. Nous adorons le principe de cette application, car nous sommes guidés pour explorer les villes et nous apprenons plein de choses sur l'histoire, l'architecture, la gastronomie... Tout ça de manière ludique, pour petits et grands !

Notre fille est encore un peu petite pour en profiter pleinement, nous l'avons testé avec d'**autres enfants** et ils adorent à chaque fois !

Comptez 2h30 pour réaliser l'ensemble du parcours qui passe par les lieux emblématiques du vieux Sarlat et pour trouver le trésor !

Quelles sont les spécialités et que ramener de

Sarlat ?

Les spécialités culinaires en **Dordogne Périgord**, sont nombreuses et délicieuses, ce n'est clairement pas le moment de commencer un régime !

- La **truffe noire** offrant un goût intense, à consommer râpé intégré dans une omelette ou dans du beurre, c'est testé et approuvé
- Les **oies et les canards**, les produit stars du Périgord, en confit, en magret ou en foie gras, c'est toujours un délice avec modération !
- Les **pommes de terre sarladaises** qui accompagnent merveilleusement bien toutes les viandes
- Le **cèpe** relève les pommes de terre sarladaises ou les omelettes
- Les **noix** et l'**huile de noix** qui assaisonnera toutes vos entrées
- Et évidemment, il ne faut pas oublier d'accompagner tous ces délicieux mets de **vins locaux**.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Informations pratiques (hôtel, restaurants, parking...)

Où se garer à Sarlat ?

Nous avons été agréablement surpris, pour une fois, la mairie consacre une page détaillée et très clair sur les **différentes zones** de [stationnement autour de Sarlat](#) en indiquant précisément les périodes payantes et gratuites.

Voici la carte que vous pourrez trouver sur la page, les **zones bleues** offrent un stationnement **gratuit** toute l'année. Les autres zones sont gratuites entre **12h et 14h** (sauf rue de la République) et la **première heure** de stationnement est **gratuite** toute l'année.

Source : [Mairie Sarlat](#)

Où manger à Sarlat ?

Pour ceux qui nous suivent, vous savez que nous adorons revenir en Dordogne pour **manger**. Nous avons de la chance d'avoir une belle offre, avec de nombreux chefs qui savent sublimer les produits de notre **terroir adoré** !

- **Coin coin** : c'est un incontournable lors de votre séjour à Sarlat, qui propose des **tapas raffinées**, préparées soigneusement avec des produits locaux : croquettes de confit de canard, croque à la truffe... une adresse **incontournable à Sarlat**.
- **La Galerie** : un snack qui propose un menu avec **deux belles brochettes**, un bol de frites et un bol de salade (le soir 16€). Une adresse originale, avec des produits de qualité, sans se ruiner.
- **Maison Lissajoux** : pour un petit-déjeuner ou un brunch dans un **lieu incroyable** décoré avec goûts, qui propose des produits de qualité et des **pâtisseries** incroyablement bonnes et belles. Bref, ne cherchez plus c'est la **boulangerie pâtisserie** que vous devez tester pendant votre séjour.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

- **Le Comptoir Authentique** : une boutique qui propose un grand choix de produits du terroir, foie gras, terrines, gâteau à la noix, bière à la noix... Et qui propose des **sandwichs gastronomiques** à déguster sur place ou à emporter avant de partir explorer les alentours de Sarlat !

Où dormir ?

Nous vous recommandons de séjourner à l'Hôtel Montaigne très bien situé, à 1 minute à pied du centre médiéval de Sarlat, vous pourrez visiter entièrement la ville à pied.

Les chambres sont **spacieuses** et très **propres**, le matelas était hyper confortable. Il y a la **climatisation**, ce qui a été fort appréciable lors des fortes chaleurs estivales. Parking gratuit hors saison. Bref un excellent rapport qualité/prix !

Nous vous conseillons de **réserver à l'avance** votre hébergement, car pendant les vacances scolaires et en haute saison, les hôtels sont rapidement complets, car Sarlat est une petite ville très prisée en été !

[Consulter les disponibilités de l'Hôtel Montaigne](#)

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Quelle est la différence Sarlat-La-Caneda et Sarlat ?

Ah, c'est la même ville, **Sarlat-la-Canéda** est plus communément appelée **Sarlat**, son petit diminutif ! En Dordogne, nous aimons nous faciliter la vie et souvent appeler de deux manières les choses (comme la Dordogne et le Périgord) !

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Quels villages et sites visiter autour de Sarlat ?

Le **Périgord noir** regorge de sites entre les villages classés “**Plus beaux villages de France**”, les **grottes ornées**, les **gouffres**, les **jardins**, les **châteaux**, les **activités nautiques** et **sportives**, vous allez vite vous rendre qu'un seul séjour ne suffit pas pour tout découvrir ! Nous vous conseillons de consacrer [3 jours à Sarlat et ses alentours](#) !

Lascaux IV

L'incontournable, **réplique intégrale** de la grotte de **Lascaux**, le nouveau site propose une expérience immersive et interactive, le **musée** plaira aux petits et aux grands, à 30 minutes au nord de Sarlat

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

Eyzies

Les Eyzies de Tayac est un village niché dans la falaise, un haut lieu du Périgord, avec un **musée de la préhistoire** et de nombreuses **grottes ornées** aux alentours, à 30 minutes à l'est de Sarlat.

Beynac-et-Cazenac

Beynac est célèbre pour son château, un décor qui a servi en toile de fond au film **"Les Visiteurs"**.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

Ne ratez pas juste en face le château de **Castelnaud-la-Chapelle** avec son impressionnant **château fort** fondé au XIIème siècle. Ils furent rivaux durant les conflits au Moyen Age - à 20 minutes au sud de Sarlat.

La Roque-Gageac et Domme

Deux magnifiques villages, La **Roque Gageac**, village niché entre la falaise et la rivière puis foncez à **Domme**, à 10 minutes, village construit sur les hauteurs d'une falaise qui domine la rivière Dordogne, vous aurez un beau point de vue sur la vallée de la Dordogne, ces 2 villages sont classés "**Plus beaux villages de France**" - 20 minutes au sud de Sarlat.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

La **Roque Gageac** est le troisième site le plus visité en France après le Mont-Saint-Michel et Rocamadour.

Visite organisée grands sites médiévaux de la vallée de la Dordogne

Cette [excursion d'une demi-journée organisée dans la vallée de la Dordogne](#), **au départ de Sarlat** pourrait vous intéresser. Elle inclut les villages de **Domme**, La **Roque Gageac** et **Beynac** ainsi que le château de **Beynac**

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

Gouffre de Proumeyssac

Ce gouffre, vous impressionnera par sa profondeur et par ses richesses géologiques – 30 minutes à l'ouest de Sarlat.

Pour les familles, le Père Noël rend visite aux enfants dans le gouffre en descendant par la nacelle, magie garantie, notre fille a adoré.

Jardins d'Eyrignac

Les [Jardins d'Eyrignac](#) sont subtilement travaillés, vous en ressortirez zen comme jamais ! 20 minutes au nord-est

La Dordogne

[Explorer la Dordogne en canoë](#) ou en **Gabarre**, en quelques coups de pagaie vous vous sentirez tout de suite ailleurs et cette balade vous offrira de beaux points de vue sur les châteaux et villages perchés.

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

Périgueux, la perle de la Dordogne

Périgueux est un **passage obligatoire** lors de votre séjour en Dordogne. Originaire de Périgueux, j'aime ma ville ainsi que la faire découvrir ([notre article sur Périgueux](#)) et je vous promets que vous ne serez pas déçus, la **cathédrale Saint-Front** et ses **coupoles d'inspirations byzantine** dominant fièrement la capitale du Périgord, est un monument à voir au moins une fois dans sa vie !

Petite anecdote, la restauration de la **cathédrale Saint-Front**, a été réalisée par **Paul Abadie**, l'architecte qui s'est ensuite occupé des plans de la basilique du **Sacré-cœur à Paris**, vous y verrez certainement quelques points communs !

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Profitez de votre passage pour tester les **spécialités locales** dans l'un des
nombreux [restaurants de Périgueux](#) situés dans le centre historique !

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les conseils d'une Périgourdine

Nous avons pris **beaucoup de plaisir** à rédiger cet article au sujet de cette ville et région que nous connaissons (presque) par cœur. Si vous avez aimé cet article, n'hésitez pas à déposer 5 étoiles ci-dessous. Nous remercions nos familles et amis qui nous ont donné de **précieux conseils**, nous mettons également à jour régulièrement cet article puisque nous venons plusieurs fois par an en Dordogne.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à **poser** toutes vos questions ou à **partager** sur les réseaux sociaux ([notre Instagram](#)) nous vous répondrons avec grand plaisir !

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Visite de Sarlat à pied, notre itinéraire détaillé et tous les
conseils d'une Périgourdine

Donnez une note à cet article :
40 avis (4.9/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)