

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?



## Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

By Floriane

Pour cette visite de la capitale Suédoise en hiver, pour une fois, je suis partie en **city trip** avec des copines. Si vous n'avez pas trop peur du froid et que vous aimez les paysages enneigés, c'est une excellente idée d'aller explorer la capitale suédoise en hiver.

Dans cet article, nous nous sommes concentrés sur les activités typiquement **hivernales** à faire à Stockholm. Nous vous détaillons également l'équipement, à glisser dans votre valise, pour résister au froid.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Sommaire détaillé

- [Pourquoi venir à Stockholm en hiver ?](#)
  - [Stockholm en hiver température](#)
  - [Comment s'habiller à Stockholm en hiver ?](#)
- [Que faire et voir à Stockholm en hiver ?](#)
  - [Archipel de Stockholm en hiver](#)
  - [Marché de Noël de Stockholm](#)
  - [Patinoire de Stockholm](#)
  - [Sauna à Stockholm](#)
  - [Profitez des musées à Stockholm](#)
  - [Visiter Stockholm en bus hop-on hop-off pour rester au chaud](#)
  - [Prendre un Fika et tester la gastronomie](#)
  - [Aurore boréale à Stockholm](#)
- [Où dormir à Stockholm en hiver ?](#)

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

- [Nos bonnes adresses sur notre carte](#)

## Pourquoi venir à Stockholm en hiver ?

- Un premier avantage et pas de moindres le **prix des billets d'avion** est plutôt abordable, je suis partie en janvier avec la compagnie lowcost Ryanair, j'ai trouvé un vol pour une cinquantaine d'euros
- L'**ambiance hivernale** avec le froid ou la neige (si vous avez de la chance) et les **activités hivernales**, apporteront une touche vraiment dépaysante à votre séjour.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

- Les Suédois sont évidemment habitués aux **hivers très rudes**. En conséquent, de nombreuses activités extérieures sont proposées. Préparez-vous à chausser des patins à glace, à naviguer en bateau pour une [croisière sur l'archipel de Stockholm](#) ou à vous réchauffer dans un **sauna traditionnel**.
- Concernant les **activités intérieures**, vous aurez l'embarras du choix en matière de **musées**. Vous trouverez forcément votre bonheur, entre les musées à thème, pour enfants, et les parcs.

Les Suédois savent mettre en valeur leur patrimoine et rendre attractifs les musées, en proposant des espaces interactifs et souvent adaptés aux enfants. C'est l'une de nos villes préférées pour son offre en musée, où l'on apprend en s'amusant.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Stockholm en hiver température

La capitale Suédoise, située dans le **centre-sud de la Suède**, connaît de longs hivers. Les températures et la luminosité chutent drastiquement dès début novembre.

Les températures peuvent atteindre **-20 degrés** en décembre, janvier et février avec une moyenne annuelle à 0 °C pendant les mois d'hiver.

Pour l'avoir vécu, c'est impressionnant quand le pilote d'avion nous a annoncé une température de -15 degrés, nous avons presque envie de rester dans l'avion pour revenir en France. Finalement avec des **vêtements adaptés**, c'est tout à fait possible de profiter pleinement de la ville (alors que je suis une grande frileuse).

À noter également, que les Suédois sont complètement **habitués** à ces hivers rigoureux et tout est adapté pour pouvoir se déplacer même avec la neige.

Une petite précision, préparez vous à vous **lever tôt** pour profiter des courtes journées, car le soleil se couchant entre 15h et 16h. Nous vous conseillons également de bien planifier vos visites, car tout ferme très tôt à cette période.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Comment s'habiller à Stockholm en hiver ?

Selon nous, il n'y a pas vraiment de mauvaise météo seulement des **vêtements pas adaptés**. Alors si vous choisissez les pays scandinaves en hiver, ne lésinez pas sur votre équipement afin d'en profiter pleinement.

En décembre, janvier et février, nous vous conseillons d'opter pour la fameuse **technique de l'oignon** qui consiste à **superposer plusieurs couches de vêtements**.

Voici une liste de vêtements que vous pouvez mettre dans votre valise, un sous-pull chaud (heattech ou laine), un pull chaud, une polaire, un collant, un pantalon de ski, des bottines ou chaussures de randonnées fourrées et surtout waterproof sans oublier le trio gants, bonnets et écharpes.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Que faire et voir à Stockholm en hiver ?

Nous avons détaillé dans un article nos 10 incontournables [à faire à Stockholm en 3 jours](#) en été.

Certaines activités comme la visite du centre-ville et des différents [quartiers de Stockholm](#) peuvent se faire à toutes les saisons.

Nous vous avons listé ci-dessous les meilleures choses à faire spécifiquement en **hiver à Stockholm**.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Archipel de Stockholm en hiver

[Visiter l'archipel de Stockholm](#) est un incontournable lors de votre visite de la capitale Suédoise.

Bonne nouvelle, même si certains itinéraires sont gelés, d'autres restent **ouverts tout l'hiver** !

**Coup de coeur** ♥ nous vous conseillons d'opter pour une croisière organisée avec la compagnie Strömma d'une durée d'1h15 qui vous permettra d'avoir de jolis points de vue depuis l'eau sur Stockholm et de vous enfoncer suffisamment dans son archipel.

Vous pourrez rester sur le pont extérieur, des couvertures sont prévues pour vous réchauffer, ou rester dans la cabine à l'intérieur au chaud.

Votre guide vous donnera plein d'information sur la capitale Suédoise et son bel archipel. Activité possible de mi décembre à fin mars.

Plus d'informations sur [les croisières hivernales à Stockholm](#)

Powered by [GetYourGuide](#)

Des sorties en [kayak dans l'archipel](#) sont également organisées l'hiver.

## Marché de Noël de Stockholm

Nous n'avons pas encore eu la chance d'être à Stockholm pendant la période des **marchés de Noël**, qui se déroulent de fin novembre à mi-décembre. Nous avons échangé avec des amis qui vivent sur place, à priori les marchés de Noël sont féeriques et les cabanes en bois sont généreusement décorées avec la neige (si vous avez de la chance) l'ambiance est incroyable.

Si vous visitez la capitale Suédoise pendant cette période voici les deux principaux marchés à ne pas manquer.

- **Marché de Noël du centre historique de Stockholm** (Gamla Stan) se déroule sur la jolie place colorée de Stortorget, où se situe le [musée Nobel](#). Une quarantaine d'exposants proposent des objets en bois, des bonbons (les

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Suédois en raffolent), de la céramique, des bijoux ainsi que des stands pour se restaurer.

- **Marché de Noël de Skansen** (l'île de Djurgården ou l'île aux musées de Stockholm), le marché est situé en plein cœur du musée vivant en plein air **Skansen**. Nous en avons déjà parlé lors de notre article consacré au [musée de Skansen](#), c'est un petit concentré de la **culture Suède** avec de nombreuses animations proposées pendant les fêtes de fin d'année. Le site est merveilleusement décoré avec de sapins à chaque coin de rue et des tables de Noël comme autrefois sont dressées dans les habitations.

## Patinoire de Stockholm

Le **patin à glace** est l'une des activités préférées des Suédois, et plus particulièrement des familles Suédoise en hiver. Bonne nouvelle, si cette activité vous tente, vous pourrez la pratiquer sur l'une des patinoires du centre-ville ou sur la glace naturelle d'un lac gelé.

## Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

- **Patinoire** : une grande patinoire est installée chaque hiver en plein centre ville, dans le parc de **Kungstradgarden**, quartier Norrmalm, (de décembre à février). La patinoire est gratuite, la location de patin est d'environ 70 SEK par adulte et 30 SEK pour les enfants pour 1h.

Même si vous ne patinez pas (comme moi) je vous conseille tout de même d'y aller pour vous imprégner de l'ambiance féerique qui y règne et de vous réchauffer à l'aide d'un bon chocolat chaud et/ou d'un roulé à la cannelle (il faut ce qu'il faut pour supporter le froid suédois).

Nous avons adoré observer les enfants qui savent à peine marcher déjà sur des patins à glace et se débrouillant bien mieux que nous !

- **Glace naturelle** : le lac de **Trekanten**, au sud-ouest de Stockholm, le plus proche du centre-ville, gèle à partir de fin janvier jusqu'à fin février. Lorsque la glace est suffisamment épaisse, le lac est déneigé, formant ainsi une piste de patinage.

Par contre, vous devez être équipés de patins, car ce n'est pas possible d'en louer sur place. Vous pouvez tout de même venir vous balader autour du lac pour observer les locaux en action.

Pour profiter pleinement des activités hivernales, ses sorties [ski de fond](#) et [raquettes](#) sont organisées au départ de Stockholm.

Powered by [GetYourGuide](#)

## Sauna à Stockholm

Le sauna (**bastu** en Suédois) est une activité pratiquée toute l'année en Suède. Une petite pièce (souvent cabane en bois) est chauffée entre **70 et 100 degrés** avec un taux d'humidité très faible (autour de 20%).

Après une session d'une quinzaine de minutes dans ce « four », les Suédois sautent dans un lac ou une eau souvent très fraîche. Pour ma part, j'ai seulement fait la partie chaude.

Nous avons noté deux petites particularités suédoises. Ils ont un rapport à la **nudité** très décomplexée par rapport à nous. Nous préférons vous prévenir, car la

## Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

plupart des Suédois se baladent nus dans les vestiaires, et portent seulement une serviette pour s'asseoir dans le sauna. A priori, le vrai sauna suédois se pratique sans maillot de bain.

Deuxième point, au sujet de l'ambiance qui règne dans les saunas suédois, qui est très différente de celle zen et silencieuse que nous avons dans les saunas français. Après avoir échangé avec les locaux, nous avons compris que c'est tout autant un lieu pour se **relaxer** que pour **sociabiliser**.

Lors de notre premier sauna, une famille écoutait de la musique sur une enceinte Bluetooth. Les Suédois d'un naturel calme et discret, profitent à fond de ce moment de convivialité. L'autre point qui moi m'a plus perturbée (Floriane), c'est l'atmosphère et le côté **rustique** de certains saunas suédois. Rien à voir avec les ambiances tamisées et cocooning que nous pouvons avoir chez nous.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Si vous souhaitez faire un **sauna traditionnel** dans un bel environnement, nous vous recommandons de faire celui du parc naturel d'**Hellasgarden**, au sud est de Stockholm, recommandé par une amie (de ma sœur) qui vit à Stockholm. Vous pouvez réserver votre jour et votre créneau [ici](#). à partir de 110 SEK par personne pour deux heures, pensez à prendre votre serviette (ou à en louer une à la réception).

Le sauna est situé en **pleine nature** à côté d'un lac et facilement accessible en transport en commun, en seulement 20 minutes en bus (bus 401 qui part de Slussen toutes les 15 minutes) donc on peut que vous conseillez de foncer ! Un dernier conseil arrivez y tôt le weekend, car il peut y avoir du monde. En été vous pourrez en profiter pour vous [baigner dans le lac](#).

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

De nombreux beaux **sentiers de randonnée** bien balisés sont proposés autour du lac, une belle idée de sortie [autour de Stockholm](#).

## **Profitez des musées à Stockholm**

A Stockholm, vous aurez l'embarras du choix en matière de **musée**. Nous avons réalisé une liste de nos [musées préférés à Stockholm](#). Vous trouverez forcément votre bonheur, entre les musées à thème, pour enfants, et les parcs. C'est évidemment une activité idéale en hiver pour se mettre au chaud !

C'est un point qui nous a marqués lors de nos différents séjours à Stockholm, les Suédois savent vraiment mettre en valeur leur patrimoine et rendre attractifs les musées, en proposant des espaces interactifs, chaleureux et souvent adaptés aux enfants. Le [musée de l'épave du navire Vasa](#) est un musée à faire absolument selon

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

nous. Bref, des endroits où l'on apprend en manipulant et en s'amusant.

En hiver, nous vous conseillons vraiment d'opter pour le [Go City Pass Stockholm](#) qui vous donne accès gratuitement à de nombreux musées.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## **Visiter Stockholm en bus hop-on hop-off pour rester au chaud**

En hiver, découvrir Stockholm tout en restant au chaud est simple grâce aux bus **hop-on hop-off**.

Ces bus touristiques chauffés vous permettent de visiter confortablement les incontournables de la ville comme le **Palais Royal, Gamla Stan**, ou encore le **musée Vasa**. Vous pouvez descendre et remonter à votre guise aux différents arrêts, tout en restant à l'abri du froid entre les visites. C'est une excellente option pour explorer Stockholm sans se soucier des températures hivernales.

*Plus d'informations sur les [bus hop-on hop-off à Stockholm](#)*

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Prendre un Fika et tester la gastronomie

Nous vous conseillons de tester deux mets pour vous réchauffer : les **boulettes de viande** (adresse ci-dessous) et la pause **Fika** (= pause-café et gourmande entre amis) souvent accompagnée de son **Kanelbullar** (une brioche roulée à la cannelle), la pâtisserie emblématique de la Suède !

Nous vous recommandons de faire un arrêt au marché alimentaire couvert d'**Östermalm** pour tester tout ça.

Afin d'en apprendre davantage sur la gastronomie suédoise, vous pouvez réserver une visite guidée de la ville de Stockholm incluant la dégustation de spécialités suédoise.

[En savoir + sur la visite guidée de Stockholm](#)

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## **Aurore boréale à Stockholm**

Même si les probabilités d'observer des aurores boréales à Stockholm sont faibles, nous vous conseillons tout de même de télécharger l'application **My Aurora Forecast** qui vous donne les prévisions d'apparition d'aurores boréales selon les endroits.

La saison pour voir les aurores s'étend de fin septembre jusqu'au printemps. Si vous souhaitez en savoir davantage sur ce phénomène que nous trouvons incroyable, nous vous conseillons (comme souvent) les vidéos de [Jamy](#) de la célèbre émission **C'est pas Sorcier**.

Pour notre part, nous n'avons pas encore eu la chance d'en voir. Cela fait partie de nos rêves, c'est une excellente raison de revenir en Scandinavie.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

## Où dormir à Stockholm en hiver ?

Afin de pouvoir en profiter au maximum nous vous conseillons de privilégier les quartiers de **Norrmalm** et **Östermalm** pour dormir. Ces quartiers sont situés en plein centre de Stockholm, vous pourrez rejoindre facilement les principaux centres d'intérêt sans passer trop de temps à l'extérieur, en cas de grand froid.

Pour les plus petits budgets, le quartier de **Södermalm** peut être une bonne alternative.

Coup de coeur ♥

[Hotel Birger Jarl](#) : quartier **Noormalm** (le meilleur quartier pour dormir selon nous) : la situation géographique de l'hôtel est parfaite pour visiter le **centre** de Stockholm à pied. Dans un beau bâtiment entièrement rénové, notre logement était spacieux avec un mini frigo et avec une décoration soignée, un excellent **rapport qualité prix** où vous vous sentirez comme chez vous. Nous y retournerons sans hésitation. (avec petit-déjeuner)

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

[Voir les tarifs et disponibilités en cliquant ici](#)

Appartement rénové

[Biz Apartment Hammarby Sjöstad](#) : quartier **Södermalm** (l'un de nos préférés), nous avons longuement hésité avec cet hébergement également très bien placé. C'est un appartement donc cela permet de se faire à manger plus facilement qu'à l'hôtel. Le bâtiment a été entièrement rénové.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

[Consulter les tarifs et disponibilités en cliquant ici](#)

Bon marché €

[City Backpackers Hostel](#) : c'est une auberge de jeunesse joliment décorée certainement **le meilleur rapport qualité/prix de** Stockholm, 75€ en chambre double dans le quartier branché de **Södermalm** (l'un de nos préférés). J'y avais dormi lors de mon premier séjour à Stockholm (Floriane).

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

[Voir les tarifs et disponibilités en cliquant ici](#)

## Nos bonnes adresses sur notre carte

Nous avons listé tous les lieux et adresses évoqués ci-dessus sur une carte pour vous aider à vous repérer.

Nous vous souhaitons un **excellent voyage** ! N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Visiter Stockholm en hiver, faut-il y aller ?

Donnez une note à cet article :  
16 avis (5/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)