



Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer pour voyage

By Floriane

Vous vous interrogez sur les **incontournables à faire et à voir à Trondheim en hiver** ? Quelles sont les **activités** hivernales à ne pas rater à Trondheim ?

Dans cet article, nous nous sommes concentrés sur les activités typiquement **hivernales** à faire à Trondheim. Nous vous détaillons également les vêtements à glisser dans votre valise pour résister au froid.

Sommaire détaillé

- [Que faire à Trondheim en hiver ?](#)
 - [Visiter le centre historique sous la neige](#)
 - [Se réchauffer dans un musée](#)
 - [Partez en randonnée sous la neige](#)
 - [Aurore boréale à Trondheim](#)
 - [Ski](#)
- [Nos conseils pour visiter Trondheim en hiver](#)
 - [Trondheim en hiver température](#)

- [Comment s'habiller pour visiter Trondheim en hiver ?](#)
- [Planifier vos journées](#)
- [Informations pratiques \(hôtel, restaurants...\)](#)
 - [Où manger à petit budget ?](#)
- [Pourquoi visiter Trondheim en Hiver ?](#)

Que faire à Trondheim en hiver ?

Visiter le centre historique sous la neige

La ville de Trondheim est notre ville préférée en Norvège, les façades colorées et la rivière qui traverse le centre-ville apporte un charme fou au quartier historique. Nous vous conseillons de réaliser un petit parcours reliant les centres d'intérêt suivants le **pont Gamle Bybro**, le **quartier Baklandet** et la cathédrale gothique de Nidaros.

Comme à [Bergen en hiver](#), le contraste saisissant entre les **toits enneigés** et les **façades aux teintes vives** des maisons crée un tableau digne d'une carte postale, accentué par les lumières chaleureuses des fenêtres et des lanternes.

Se réchauffer dans un musée

Trondheim propose une grande variété de musées. Nous vous conseillons, **Rockheim - Musée National de la Musique Populaire**. C'est le musée national de la musique pop et rock en Norvège.

À travers des expositions interactives et immersives, il célèbre l'histoire de la **musique populaire norvégienne** depuis les années 1950 jusqu'à aujourd'hui. Plusieurs salles immersives proposent aux visiteurs de se mettre à la place d'un DJ ou encore la possibilité d'utiliser des instruments et de s'enregistrer.

Un musée instructif et interactif, une sortie **idéale en famille**.

Partez en randonnée sous la neige

Les paysages de Trondheim en hiver sont à couper le souffle, offrant des promenades pittoresques le long du Nidelva ou à travers les parcs enneigés.

Au nord de Trondheim, nous vous conseillons le circuit de randonnée longe le littoral (Korsvika), il y a un parking juste à côté.

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Aurore boréale à Trondheim

Si vous êtes chanceux, les nuits claires d'hiver peuvent offrir des spectacles d'aurores boréales, un phénomène naturel fascinant. Essayez tout de même de vous éloigner des lumières de la ville. La **Forteresse de Kristiansten** offre une belle vue sur la ville et c'est un super spot pour les aurores.

L'application **NorwayLights**, proposée par l'office de tourisme de Norvège, donne les probabilités d'apparition des aurores boréales sur une carte. La saison pour voir les aurores s'étend de fin septembre jusqu'au printemps. Bonne chance, n'hésitez pas à nous partager vos photos !

Ski

Les environs de Trondheim offrent d'excellentes opportunités pour le ski de fond et la randonnée en raquettes, permettant de profiter de la nature hivernale.

Nos conseils pour visiter Trondheim en hiver

Trondheim en hiver température

Evidement, c'est la question que tous les voyageurs se posent pendant la planification de leur séjour à Trondheim, est ce que je vais avoir si froid que ça ? Alors, oui, les hivers sont rudes, en étant bien équipés, vous pourrez en profiter pleinement, n'oubliez pas votre thermos (on en parle plus bas).

Avant, on vous fait un petit point en mode Évelyne Dhélat : Trondheim, située dans le centre de la Norvège, connaît des hivers froids avec des températures qui peuvent varier considérablement. En hiver, de décembre à février, les températures moyennes se situent généralement :

- **Décembre** : Les températures oscillent entre -3°C et 3°C , mais peuvent parfois descendre bien en dessous de zéro, surtout pendant les nuits claires.
- **Janvier** : C'est souvent le mois le plus froid à Trondheim, avec des températures moyennes allant de -5°C à 2°C . Il n'est pas rare de voir les températures chuter jusqu'à -10°C ou plus bas.
- **Février** : Les conditions restent similaires à celles de janvier, avec des températures variant de -5°C à 2°C . La fin du mois peut marquer un léger réchauffement.

Il est important de noter que le climat peut être imprévisible, et des variations significatives peuvent survenir. Les précipitations hivernales à Trondheim se présentent principalement sous **forme de neige** (ça c'est une bonne nouvelle), contribuant à l'atmosphère magique de la ville mais aussi à la nécessité de se préparer à des conditions glissantes.

Comment s'habiller pour visiter Trondheim en hiver ?

Selon nous, il n'y a pas vraiment de mauvaise météo seulement des **vêtements pas adaptés**. Alors pour votre séjour à Bergen, ne lésinez pas sur votre équipement afin d'en profiter pleinement.

En décembre, janvier et février, nous vous conseillons d'opter pour la fameuse **technique de l'oignon** qui consiste à **superposer plusieurs couches de vêtements**.

Voici une liste de **vêtements** que vous pouvez glisser dans votre valise :

- un sous-pull chaud (heattech ou laine)
- un pull chaud (laine)

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer pour voyage

- une polaire
- une veste coupe vent et imperméable
- un collant en laine
- un pantalon de ski
- des chaussures de randonnée fourrées et surtout waterproof
- des chaussettes en laine
- sans oublier le trio gants, bonnets et écharpes.

Deux dernières petites choses à glisser dans votre valise un **thermos** pour avoir une boisson chaude à portée de main et une **frontale**, la nuit tombe vite. Le centre-ville de Trondheim est bien éclairé, vous pouvez l'emporter si vous partez en balade en dehors de la ville à la chasse aux aurores boréales.

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Planifier vos journées

Un dernier conseil et pas des moindres profitez de la lumière du jour, avec les courtes heures de lumière en hiver, planifiez vos activités extérieures pendant les heures les plus claires pour profiter au maximum de votre journée.

Informations pratiques (hôtel, restaurants...)

Vous vous demandez **dans quel quartier loger à Trondheim** pour profiter au mieux de votre séjour sur place ? Afin de pouvoir en profiter au maximum, nous vous conseillons de privilégier le quartier du centre-ville. Pour trouver un logement convenable et bien situé, il faut généralement prévoir **un budget d'environ 150€-200€ par nuit**.

Vous nous écrivez souvent pour nous demander des conseils pour **réduire les frais lors d'un voyage en Norvège**, alors nous vous donnons une astuce qui fonctionne dans tous les pays et qui est encore plus intéressante en Norvège : nous vous conseillons de **louer un appartement**. Cela vous permettra également de cuisiner vos repas et de faire ainsi des économies pendant votre séjour dans un pays où le coût de la vie est élevé.

- **Notre coup de cœur ♥**: les [appartements BJØRVIKA](#), offrent un cadre de séjour élégant et confortable, avec des **appartements entièrement équipés** qui sont parfaits. Idéalement situé, en plein centre-ville, il offre un accès facile aux attractions principales de la ville, tout en offrant une tranquillité appréciable.

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer pour voyage

[Voir les prix et disponibilités](#)

Où manger à petit budget ?

Comme toujours nous n'avons pas de restaurant typiquement norvégien à vous conseiller. Voici les adresses que nous recommandons :

- **Tyholt Tower** : est un restaurant situé à environ 74 mètres au-dessus du sol, offrant une vue panoramique à 360 degrés sur la ville et ses environs. Certains soirs, le restaurant propose une formule pizza à volonté.
- **Super Hero Burger** : un bon burger situé dans le centre-ville de Trondheim.
- Chaîne de boulangeries bio Norvégienne, **Godt Brød Thomas Angells gate**. C'est une super alternative pour manger à moindre coût et des bons produits en plein centre.

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Pourquoi visiter Trondheim en Hiver ?

Visiter Trondheim en hiver, c'est découvrir une ville pleine de charme qui allie histoire, culture et nature. Entre activités de plein air et découvertes culturelles, Trondheim en hiver offre une escapade inoubliable pour ceux qui cherchent à explorer la Norvège sous un angle différent et avec moins de monde !

Si vous aimez les escapades hivernales sous la neige, nous vous conseillons de visiter la ville de Bergen en hiver !

Nous espérons que cet article vous aidera à planifier votre visite et à profiter pleinement de tout ce que Trondheim a à offrir. Et qui sait, peut-être que, comme nous, vous vous laisserez envoûter par le charme unique de cette ville norvégienne. Découvrez ici notre [visite estivale de Trondheim](#).

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ci-dessous ou sur Instagram nous vous répondrons avec grand plaisir.

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Trondheim en hiver : Que faire ? Nos conseils pour préparer
pour voyage

Donnez une note à cet article :
8 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)