



Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

By Floriane

Si vous avez envie de prendre le large cet été, de respirer au milieu des forêts de chênes, de pagayer sur la Dordogne ou de flâner dans les ruelles médiévales d'un des plus beaux coins du sud-ouest, alors direction la région de Sarlat. C'est un bout de France à part, entre falaises, rivières et villages perchés, où vous passez facilement des vestiges préhistoriques à une assiette de foie gras en terrasse.

C'est une région que nous connaissons par cœur. Je (Floriane) suis originaire de Dordogne, et chaque été, nous y passons quelques jours en famille pour découvrir de nouveaux coins.

Dans cet article, nous vous proposons un **road trip de 4 jours autour de Sarlat**, idéal pour enchaîner les incontournables du **Périgord noir**, tout en gardant du temps pour les plaisirs simples : balades, visites historiques, instants baignade et pauses gourmandes.

Sommaire détaillé

- [Jour 1 - Lascaux et Sarlat : deux trésors pour commencer le voyage](#)
- [Jour 2 - Vallée de la Dordogne et canoë depuis La Roque-Gageac](#)
- [Jour 3 - Vallée de la Vézère : nature, grottes et villages](#)
- [Jour 4 - Saveurs locales et visite de Périgueux](#)
- [Pourquoi choisir le camping pour découvrir la Dordogne ?](#)
- [Conclusion](#)

Jour 1 - Lascaux et Sarlat : deux trésors pour

commencer le voyage

Pour cette première journée, vous commencez fort : **Lascaux le matin, Sarlat l'après-midi**. Deux lieux emblématiques, très différents, mais tous deux incontournables dans le Périgord Noir.

Prenez la route vers **Montignac**, à une vingtaine de kilomètres de Sarlat, pour visiter **Lascaux IV**, la réplique fidèle et ultra-moderne de la célèbre grotte ornée. Même si ce n'est pas l'originale, l'expérience vaut vraiment le détour. La **scénographie est bluffante**, et la reproduction des peintures, réalisée à l'identique, vous transporte littéralement dans l'univers de ces artistes de la préhistoire.

Mais la visite ne s'arrête pas là : le **centre d'interprétation vous propose un musée interactif**, avec des ateliers numériques, des dispositifs tactiles et immersifs. Vous découvrez comment les hommes préhistoriques fabriquaient leurs pigments, créaient les reliefs ou jouaient avec la lumière. **Comptez facilement une demi-journée** pour profiter pleinement de l'ensemble.

Après une pause déjeuner à Montignac ou un pique-nique dans la campagne, mettez le cap sur **Sarlat-la-Canéda**. Même si vous connaissez déjà cette ville, vous serez à nouveau charmés. Sarlat, c'est un décor de cinéma grandeur nature, avec ses **ruelles pavées**, ses **façades dorées**, ses **toits de lauze** et ses **placettes ombragées**.

Si c'est jour de marché (mercredi ou samedi), laissez-vous tenter par les produits du terroir : foie gras, noix, fromages, confitures artisanales, pâtisseries aux châtaignes...

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

➔ Pour explorer les alentours de Sarlat, nous vous recommandons particulièrement **deux campings Homair** qui offrent à la fois le confort, la tranquillité et une situation idéale.

- Le **camping Aqua Viva, 4 étoiles**, niché au cœur de la nature, à seulement une quinzaine de minutes de la cité médiévale
- Le **Domaine de Soleil Plage, 5 étoiles**, au bord de la Dordogne, parfait pour rayonner vers les plus beaux villages et profiter des activités nautiques.

Les deux structures sont équipées de grandes piscines, parfait pour se détendre après une journée de visite.

Pour vivre l'expérience d'un [camping en Dordogne](#) dans un cadre naturel et tout confort, ces deux établissements sont de vraies pépites.

Domaine de Soleil Plage – Photo : site Homair

Domaine de Soleil Plage – Photo : site Homair

Jour 2 - Vallée de la Dordogne et canoë depuis La Roque-Gageac

Pour cette deuxième journée, direction la majestueuse **vallée de la Dordogne**, qui réunit une partie [des plus beaux villages de Dordogne](#). Vous traversez des paysages sculptés par le temps : falaises de pierre claire, eaux calmes, forteresses perchées et villages classés... une journée riche en découvertes et en émerveillement.

Commencez par le **village de La Roque-Gageac**, accroché à la falaise, et parfait point de départ pour une **descente en canoë**. Louez une embarcation pour 2 à 3 heures de navigation tranquille. Vous glissez sur l'eau au fil de la rivière, entre falaises, forêts et petits hameaux.

À votre retour, offrez-vous une glace artisanale ou déjeunez en terrasse, avant de

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

reprendre la route en direction de **Beynac-et-Cazenac**. Vous avez peut-être déjà entendu parler de Beynac : son château majestueux a servi de décor au film “Les Visiteurs” et fait aujourd’hui la renommée du village. Ce **château médiéval**, perché sur un éperon rocheux, est l’un des mieux préservés et des plus authentiques de la région. La vue depuis les remparts est spectaculaire.

Jour 3 - Vallée de la Vézère : nature, grottes et villages

Changement d'ambiance. Moins connue que la vallée de la Dordogne, la **vallée de la Vézère** regorge de trésors, notamment préhistoriques. C'est ici que l'on trouve une concentration unique de sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Commencez par la **Roque Saint-Christophe**, un site troglodytique spectaculaire creusé dans une immense falaise calcaire. Vous y découvrirez comment les hommes ont habité et exploité cet abri naturel pendant des millénaires. La vue sur la vallée est impressionnante, et la visite vraiment accessible, même avec des enfants.

Ensuite, filez vers **Saint-Léon-sur-Vézère**, un des plus beaux villages de la région,

idéal pour une pause déjeuner au bord de la rivière. L'ambiance y est paisible, avec ses petites ruelles, ses maisons de pierre blonde et ses terrasses ombragées.

L'après-midi, cap sur **Les Eyzies-de-Tayac**, surnommée la capitale mondiale de la préhistoire. Prenez le temps de visiter le **musée national de la Préhistoire**, un lieu passionnant pour mieux comprendre l'histoire humaine et les découvertes majeures faites dans la région. Vous y verrez des outils, des fossiles, des reconstitutions... c'est un excellent complément à Lascaux, avec une approche plus scientifique et archéologique.

Terminez votre journée en toute tranquillité au **camping**, pour vous détendre au bord de la **piscine** ou savourer un apéritif bien mérité à la terrasse du mobil-home.

Jour 4 - Saveurs locales et visite de Périgueux

Pour cette dernière journée, remontez vers le nord, direction [Périgueux](#). Commencez par la **cathédrale Saint-Front**, puis flânez dans les ruelles du centre ancien. Si c'est jour de marché, profitez-en pour goûter aux spécialités locales.

Déjeunez sur une terrasse ou improvisez un pique-nique, puis visitez le **musée Vesunna** ou promenez-vous le long de l'Isle. Une belle façon de clôturer ce séjour en douceur.

Pourquoi choisir le camping pour découvrir la Dordogne ?

- Une immersion totale dans la nature
- Une base idéale pour rayonner sans changer d'hébergement
- Parfait pour les familles : clubs enfants, piscines, animations
- Un bon rapport qualité-prix
- Proximité avec toutes les activités de plein air
- Une ambiance conviviale, simple et détendue

Camping Aqua Viva – Photo : site Homair

Conclusion

Quatre jours pour **vivre un condensé de Dordogne** : entre villages de charme, paysages de carte postale, canoë, grottes, marchés, et soirées tranquilles au

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

camping.

Avec un mobil-home confortable comme camp de base, vous alternez facilement les découvertes. Vous profitez à la fois de la liberté, du confort, et d'un vrai retour à l'essentiel.

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

Vacances en camping : explorer la Dordogne en 4 jours

Donnez une note à cet article :
3 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)