

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille



## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

By Floriane

Vous vous demandez **que voir et que faire sur l'île de Senja** en Norvège ? Comment venir sur l'île ? Où dormir avec votre véhicule ou dans quel hôtel ? Vous êtes au bon endroit !

Nous avons visité cette île, située au nord de l'archipel des Lofoten, dont les **paysages sont tout simplement magnifiques**. C'est une escapade incontournable si vous aimez sortir des sentiers touristiques habituels.

Nous vous détaillons ci-dessous nos incontournables lors de votre visite de l'île de Senja et tous nos conseils !

## Pourquoi intégrer l'île de Senja à votre itinéraire en Norvège ?

L'île de Senja est située au nord de l'archipel des Lofoten, voici selon nous les raisons de l'ajouter à votre itinéraire :

1. **Proximité des îles Lofoten** : située à une courte distance des célèbres îles Lofoten, Senja c'est une île que vous pouvez facilement ajouter à votre itinéraire.
2. **Petite sœur des îles Lofoten sans les touristes** : Senja offre des paysages tout aussi spectaculaires que les îles Lofoten, mais avec beaucoup moins de touristes. Cela permet une expérience plus paisible et authentique. Nous avons

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

eu des difficultés pour trier toutes nos photos !

3. **Hors des sentiers touristiques habituels** : moins connue, que les Lofoten, Senja permet de sortir des sentiers battus et de découvrir des lieux « encore préservés du tourisme de masse » en Norvège.
4. **Belles randonnées** : L'île de Senja est réputée pour ses magnifiques randonnées. Celle de Hesten avec vue sur le sommet Segla est l'une de nos préférées de notre séjour Norvégien.
5. **Pour dormir dans un hôtel de rêve** avec une **belle vue sur le fjord** et les **Dents du Diable** pour un prix plus doux qu'aux îles Lofoten. [Info et réservation pour L'hôtel Mefjord Brygge](#)

Plage d'Ersfjord

Pique nique devant les dents du diable

## **Combien de temps pour visiter Senja ?**

Nous vous conseillons de consacrer 2 jours à la visite de l'île, les principaux points d'intérêt sont situés dans le nord, au niveau des montagnes et des fjords.

Si vous avez un peu de marge, ajoutez une troisième journée, car la météo est très changeante, avoir une journée supplémentaire vous permettra d'être plus flexible en cas de mauvais temps.

→C'est le spot idéal pour voir le **soleil de minuit en été** ou les **aurores boréales en hiver**.

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

soleil de minuit

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

## Que faire à Senja ?

1. Randonnée vue lagon à Skalandsjøen
2. Plage translucide d'Ersfjord
3. Randonnée au sommet Hestentoppen
4. Passerelles aménagées Tungeneset et Bergsbotn
5. Route panoramique de Gryllfjord à Barhamn
6. Village du bout du monde de Bovaer

### Randonnée **Sukkertoppen** à Skalandsjøen

Notre **première randonnée sur l'île de Senja**, contrairement à la plupart des randonnées que nous avons faites en Norvège, le sentier ne monte pas à pic jusqu'au sommet et nous prenons du plaisir à nous balader. Le chemin débute au niveau du village, à proximité de l'église, nous traversons une petite forêt puis nous suivons la crête qui nous offre de **jolies vues sur le fjord** et ses eaux transparentes.

Cependant, dès le début, nous sommes littéralement **attaqués par des mouches et des taons**. Comme les locaux, nous tentons de les éloigner avec des branches. Cette méthode est moyennement efficace. Nous avons donc dû écourter la randonnée.

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

À noter que nous y étions début juillet, la météo était exceptionnellement chaude, nous avions environ 30 degrés. Ce qui n'est tout de même pas habituel à ces latitudes, c'est peut-être pour cette raison que les insectes étaient présents en grand nombre sur l'île à cette période.

### Invasion de mouches

→ Nous vous conseillons de lire les derniers commentaires sur Alltrails, Park4night ou encore Google pour avoir des informations au sujet de l'état du sentier et de la présence de nuisibles.

Les enfants ont marché intégralement sur le retour et ce sont eux bien amusés.

*Topographie : Distance aller - retour : **4,2 km** - Dénivelé positif : **357 m** - parking gratuit au village*

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Allstrail

Plage d'Ersfjord

Enfin un lieu paradisiaque presque sans insectes sur cette île. À noter tout de même la présence de quelques taons. Une plage de sable blanc encadrée par des montagnes imposantes. L'eau, bien que cristalline, est à seulement **9 degrés**, on n'oublie pas que nous avons dépassé le cercle polaire.

On en profite à fond, après-midi baignade pour les plus courageux, apéro et soirée à observer le magnifique soleil de minuit.

De nombreux voyageurs viennent planter leur tente dans ce décor paradisiaque, à quelques mètres de l'eau. Malgré le monde, il y règne un calme absolu. Nous nous y sentons tellement bien.

A noter qu'il n'y a pas de fjord à Senja, [les plus beaux fjords de Norvège se situent à côté de Bergen](#) ou à [Geiranger](#).

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Le spot pour camper sur l'île

Randonnée Hesten

Nous avons choisi ce sentier pour avoir à la fois un point de vue sur le fameux **sommet de Segla** et c'est aussi une randonnée plus facile.

On en a encore pris plein les yeux pendant notre dernière randonnée (escalade) Norvégienne. Le sentier qui traverse une petite forêt d'arbustes ne monte pas trop raide. La fin par contre, c'est de l'escalade sur un terrain instable. Pour ma part je n'ai pas pris le risque de monter au sommet toute seule/ Les randos, c'est toujours une sacrée aventure ici.

À noter qu'en chemin, il ne faut pas s'arrêter pour ne pas se faire croquer par les taons (même s'ils sont moins nombreux que sur la randonnée précédente). Nous

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

avons fait cette randonnée à tour de rôle sans notre fille.

*Topographie : Distance 5,3 km - Dénivelé positif 545 m - Aller-retour 2h Parking payant au niveau du village*

Si vous cherchez d'autres idées de randonnées en Norvège, nous vous conseillons le [Preikestolen](#) à côté de Stavanger ou [Trolltunga](#) à côté de Bergen.

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Tungeneset : Passerelle aménagée avec vue sur Les dents du diable

Située en bord de route, cette magnifique passerelle en bois offre une vue imprenable sur la mer et sur la chaîne de montagnes Oksen souvent appelée « dents du diable ».

Dents du diable

Route panoramique de Gryllfjord à Barhamn

Comme vous le savez, nous avons, pendant notre road trip, emprunté la majorité des [routes panoramiques norvégiennes](#), qui sont au nombre de 18.

La route panoramique de Gryllfjord à Barhamn (qui relie les 2 port au nord de l'île), sur l'île de Senja, est l'une des plus **belles routes scéniques** de Norvège. La route

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

traverse des paysages montagneux impressionnants, avec des sommets escarpés qui se dressent au-dessus des fjords.

Les passerelles évoquées plus haut sont situées sur cette route.

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

### Village de Bovaer

Bøvær est un petit village sur l'île de Senja avec une plage paradisiaque avec un petit côté bout du monde. Un petit parking est disponible à l'entrée du village.

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

### Bergsbotn plateforme

Une deuxième passerelle aménagée permet d'avoir encore un beau point de vue sur le fjord. Nous avons trouvé ces installations vraiment sympas pour mettre en avant le patrimoine naturel du pays.

La passerelle aménagée de **Stegastein** à côté de [Bergen](#) reste notre préférée en Norvège.

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

À noter que le **Senjatrollet** un parc d'attraction autour des trolls, est fermé définitivement.

## Notre itinéraire sur notre carte

- Jour 1 : Exploration de la partie nord-est de l'île : randonnée Hesten + plage d'Ersfjord
- Jour 2 : Exploration de la partie nord-ouest de l'île : point de vue **Tungneset** + Randonnée **Sukkertoppen** à Skaland + village de Bovaer

Il n'y a pas de villes à visiter à Senja, nous vous conseillons plutôt les villes de [Bergen](#), [Tromsheim](#) ou encore [Stavanger](#) au sud de la Norvège.

## Visiter Senja en hiver pour voir les aurores Boréales

Senja est située dans le cercle polaire arctique, ce qui la rend idéale pour observer les aurores boréales. La faible pollution lumineuse contribue à la clarté et à l'intensité des lumières. Selon nous, les spots qui doivent être super pour les admirer :

1. **Ersfjordstranda** : Une plage magnifique avec une vue dégagée sur le ciel, parfaite pour observer les aurores.
2. **Tungneset** : Une passerelle en bois offrant des vues panoramiques sur la mer et les montagnes, un endroit idéal pour les aurores boréales.

Utilisez des applications ou des sites web spécialisés pour suivre l'activité des aurores boréales (comme Aurora Forecast).

## Informations pratiques

### Comment venir sur l'île de Senja ?

Depuis les îles Lofoten

L'idéal est de prévoir de [visiter les îles Lofoten](#) et l'île de Senja lors de votre séjour en Norvège. Quitte à être aussi loin de chez vous, autant en profiter !

- **Route** : c'est l'option que nous avons choisie, car c'est la plus économique et la plus rapide, comptez environ 6h en passant par Narvik. Nous vous conseillons de faire le plein de GPL car il n'y a pas de station sur Senja.

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

- **Route + bateau** (en été uniquement mi-mai à août) : vous pouvez également depuis les îles Lofoten, traverser les îles Vesterålen (au nord des îles Lofoten) puis prendre un ferry entre Andenes (îles Vesterålen) et **Gryllefjord** (nord de Senja). Nous avons hésité avec cette option, à la fin de notre séjour aux îles Lofoten, la météo prévoyait 2 jours de pluie.

Nous avons préféré ne pas faire de détour par les îles Vesterålen, que nous n'avions pas envie de visiter sous la pluie. Et un autre point à noter le ferry est assez onéreux (durée 1h30) et il n'est pas possible de le réserver en ligne. Les informations sont disponibles sur le [site officiel](#).

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Depuis Tromso

- **L'aéroport de Tromso** est le plus proche de Senja, vous pouvez louer une voiture directement à l'aéroport puis l'île est située à 2h30 par la route E8 puis E6.
- **Par bateau** : un ferry relie également Tromso au nord de Senja, informations et réservation sur le site officiel : [Torghatten-nord](#)

## Où dormir à Senja ?

Hôtel / Appartement

☐ Nous vous conseillons de **réserver vos hébergements à l'avance**, surtout en haute saison (juin-août).

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Choisissez un hébergement au nord de **l'île à côté des principaux points d'intérêt.**

Notre coup de coeur &#x2764;&#xfe0f;

[L'hôtel Mefjord Brygge](#), situé au nord de la route panoramique au coeur du village, est idéalement située entre la plage d'Ersfjord et le départ de la randonnée pour Segla ou Hesten. Certaines chambres offrent une belle vue sur le fjord et les montagnes surnommées les Dents du Diable. L'hôtel propose des chambres ainsi que des appartements, pratique pour se faire à manger.

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

[Voir les prix et disponibilité de l'hôtel Mefjord Brygge à Senja](#) (bon rapport qualité / prix)

Bivouac sauvage

- **Plage d'Ersfjord**, possibilité de planter votre tente, l'endroit est sublime, en véhicule venir tôt, car le parking est petit.
- **Mefjordvaer Park4night 41106** aire de stationnement avec services gratuits et belle vue sur les Dents du diable !

### **Quel équipement prévoir pour visiter l'île ?**

Prévoyez des **vêtements adaptés aux conditions très changeantes**.

La météo en Norvège peut être capricieuse, alors mieux vaut être préparé, comme

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

toujours, on vous recommande la **fameuse technique** de l'oignon qui consiste à **superposer plusieurs couches de vêtements**.

Voici une liste de vêtements que vous pouvez mettre dans votre valise un sous-pull chaud (heattech ou laine), un pull chaud, une polaire, un pantalon imperméable, des chaussures de randonnée et surtout, waterproof.

Contre les **moustiques et moucherons vampires, nous** vous conseillons d'acheter un **répulsif** en arrivant en Norvège et surtout de ne pas l'oublier en randonnées. En revanche, contre les taons à notre connaissance, il n'existe pas de répulsif.

## Budget

Le budget sur l'île de Senja est similaire au budget pour les îles Lofoten. Retrouvez notre article détaillé à ce sujet ainsi que [tous nos conseils pour économiser pendant votre séjour aux îles Lofoten](#).

→ Des excursions à la journée sont également proposées, vous pouvez retrouver les infos et prix sur la plateforme [Get Your Guide](#).

Nous avons pris **beaucoup de plaisir** à rédiger cet article. Si vous avez d'autres suggestions à nous faire, n'hésitez pas à laisser un commentaire ci-dessous. Nous sommes restés [2 mois en Norvège](#), donc n'hésitez pas à consulter nos autres articles sur cet incroyable pays.

## Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Si vous visitez les îles Lofoten en même temps retrouvez notre article avec [les plus beaux spots de l'archipel ici](#).

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ci-dessous nous vous répondrons avec grand plaisir. Vous pouvez consulter nos stories sur [Instagram de notre voyage en Norvège](#), pour vous donner un avant-goût de ce qui vous attend !

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Visiter l'île de Senja en Norvège : notre road trip en famille

Donnez une note à cet article :  
16 avis (4.9/5)

### **Merci de partager notre article :**

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)