



Visiter Matera et ses Sassi : Incontournable ville troglodyte des Pouilles

By Matthieu

Matera est une **ville troglodyte extraordinaire**, unique au monde. C'est un passage incontournable lors de votre [voyage dans les Pouilles](#). Son histoire et son architecture la distinguent totalement des autres villes d'Italie.

Classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, Matera est aussi l'une des **plus vieilles villes habitées au monde**. Des hommes y vivaient déjà il y a plus de 7000 ans, et certaines familles occupaient encore ces grottes jusqu'en 1952.

Aujourd'hui, les plus beaux hôtels côtoient encore des cavités laissées à l'état brut. La ville est un dédale de ruelles, d'escaliers et de **vues à couper le souffle** sur les habitations troglodytes et les églises rupestres. Impossible de rester indifférent à l'atmosphère unique qui s'en dégage.

Si vous préparez un **voyage dans les Pouilles**, ne manquez pas Matera. À la fin de cet article, retrouvez notre **carte interactive** avec nos bonnes adresses pour

organiser facilement votre séjour.

Sommaire détaillé

- [Matera, une étape incontournable à ajouter à votre itinéraire](#)
- [Que visiter à Matera : nos incontournables et itinéraire](#)
 - [Notre itinéraire à pied](#)
- [Matera, un décor de cinéma à ciel ouvert](#)
- [Où dormir à Matera : notre coup de cœur](#)
- [Comment aller à Matera](#)
- [Les plus beaux points de vue autour de Matera](#)
- [Notre carte des bonnes adresses à Matera](#)
- [Notre avis sur Matera](#)

Matera, une étape incontournable à ajouter à votre itinéraire

Beaucoup se demandent si Matera fait partie des Pouilles. En réalité, non : **Matera est la capitale de la Basilicate**, région voisine. Mais elle est si proche (à seulement **1 heure de Bari**) qu'elle s'intègre naturellement à un itinéraire dans les Pouilles.

Visiter Matera et ses Sassi : Incontournable ville troglodyte des Pouilles

Si votre séjour est court, nous vous conseillons de **privilégier Matera à Bari**. C'est une ville incomparable, à la fois authentique, émouvante et spectaculaire.

Hôtel troglodyte à Matera : [info et réservation Il Belvedere Matera](#)

[Info et réservation pour une visite guidée en français](#)

Que visiter à Matera : nos incontournables et

itinéraire

Matera domine un canyon creusé par la rivière Gravina. Son charme réside dans ses **habitations troglodytes** (les fameux *sassi*) et ses **nombreuses églises rupestres** creusées dans la roche. On en compte plus de 150 dans la ville et ses environs.

La ville connaît aujourd'hui une **renaissance culturelle**. Les grottes abandonnées se transforment peu à peu en musées, [hôtels](#) ou restaurants tout en gardant leur authenticité.

La meilleure visite guidée

Pour comprendre toute la richesse de Matera, réservez une [visite guidée en français](#). Vous découvrirez plusieurs sites emblématiques avec un guide local passionné. Une expérience complète que nous recommandons sans hésiter.

Vous pouvez explorer Matera à pied. Environ **3 heures** suffisent pour voir les principaux points d'intérêt, mais la ville mérite facilement deux jours complets pour s'imprégner de son ambiance.

Notre itinéraire à pied

1. **Sasso Barisano** : un dédale de grottes naturelles et creusées par l'homme, très photogénique.
2. **Église Sant'Agostino** : superbe architecture baroque et point de vue exceptionnel sur le canyon.
3. **Madonna delle Virtù** : église rupestre ornée de fresques anciennes.
4. **Duomo de Matera** : la cathédrale la plus importante de la ville, de style roman, dominant tout le site.
5. **Casa Noha** : musée immersif retraçant l'histoire de Matera (film de 30 min, très instructif).
6. **MUSMA** : musée d'art contemporain dans un ancien couvent troglodyte, très original.
7. **Sasso Caveoso** : quartier plus authentique et moins touristique.
8. **San Pietro Caveoso** : église bâtie à flanc de falaise, emblématique du site.
9. **Santa Lucia alle Malve** : l'une des plus belles églises rupestres (3,50 € l'entrée).
10. **Piazza San Pietro** : superbe belvédère sur la ville et le parc naturel en face.
11. **Gelateria I Vizi degli Angeli** : pour une glace artisanale excellente.
12. **Osteria Malatesta** : cuisine locale simple et savoureuse à midi.
13. **Radino Wine Bar** : adresse raffinée pour dîner, excellent rapport qualité/prix.
14. **Balade nocturne** : les lumières du soir rendent Matera encore plus magique.

Matera, un décor de cinéma à ciel ouvert

Les ruelles de Matera ont servi de décor à de nombreux films internationaux : *La Passion du Christ* de Mel Gibson, *Wonder Woman* et plus récemment **James Bond - Mourir peut attendre** (2021). Le charme brut et intemporel de la ville inspire les réalisateurs du monde entier.

Où dormir à Matera : notre coup de cœur

Passer une nuit dans un **sassi** est une expérience unique. Ces hébergements troglodytes combinent charme ancien et confort moderne. Réservez à l'avance, les places sont limitées.

Visiter Matera et ses Sassi : Incontournable ville troglodyte des Pouilles

Notre recommandation

Nous avons adoré l'hôtel [Il Belvedere Matera](#). Idéalement situé dans le Sasso Caveoso, il offre une vue spectaculaire sur la ville et un petit-déjeuner sur terrasse panoramique. Une adresse au rapport qualité/prix imbattable.

Option petits budget à Matera

Option économique à Matera : chambres confortables à 5 minutes à pied du centre historique

[Info et réservation Vicolo Fiore Affittacamere II à partir de 75€, noté 9,3/10 sur Booking](#)

Option auberge à Matera à partir de 23€ pour un lit en dortoir en plein centre

[Info et réservation pour l'auberge The Rock Hostel](#)

Comment aller à Matera

- **En voiture** : à 1 h de [Bari](#). [Louer une voiture à l'aéroport de Bari](#) c'est la solution la plus pratique pour explorer ensuite les Pouilles.
- **En train** : avec [Ferrovie Appulo Lucane](#) depuis Bari Centrale (environ 1h45 de trajet).
- **En bus** : les compagnies [Cotral](#) ou [Miccolis](#) assurent la liaison directe depuis l'aéroport de Bari (1h30, dès 4 €).

△ Le centre historique et les **sassi** sont en **ZTL** (zone à trafic limité). Évitez d'y circuler, car les amendes sont automatiques. Garez-vous en périphérie ou demandez conseil à votre hébergeur.

Retrouvez notre guide complet et tous nos conseils pour vous aider à [louer une voiture à l'aéroport de Bari](#).

Les plus beaux points de vue autour de Matera

- **Belvedere Murgia Timone** : situé sur la colline en face de la ville, il offre un panorama spectaculaire sur Matera et les sassi. Accessible en voiture ou à pied via un pont suspendu. À faire au coucher du soleil.
- **Belvedere Luigi Guerricchio** : Situé à l'extrémité nord du centre historique, ce belvédère offre une vue dégagée sur le **Sasso Barisano** et sur la Gravina. Moins fréquenté que Murgia Timone, il permet d'observer Matera sous un angle plus urbain, avec une lecture claire des volumes, des terrasses et de l'organisation des Sassi.
- **Belvedere San Pietro Caveoso** : Installé à proximité de l'église San Pietro

Caveoso, ce belvédère domine le **Sasso Caveoso**, la partie la plus minérale et brute de la ville. La vue est plus proche, plus immersive, avec une sensation de profondeur très marquée sur les habitations troglodytiques.

Notre carte des bonnes adresses à Matera

Nous répertorions toujours nos **bons plans** et points d'intérêt sur une carte interactive pour faciliter vos visites. Vous pouvez l'utiliser directement ci-dessous.

Notre avis sur Matera

Nous sommes restés **2 jours et 2 nuits** à Matera, et nous en gardons un souvenir inoubliable. Cette ville, à la fois ancienne et vivante, est notre **coup de cœur des Pouilles**. En octobre, hors saison, l'ambiance était paisible et magique.

La prochaine fois, nous prévoyons d'y retourner pour approfondir notre visite, avant de poursuivre notre route vers [Alberobello](#) et ses trulli emblématiques.

Nous vous souhaitons un **excellent voyage** ! Si vous préparez votre itinéraire dans les Pouilles, laissez-nous un petit mot ici ou sur [Instagram](#).

Avant de partir et pour **construire votre itinéraire avec les bonnes étapes**,

Visiter Matera et ses Sassi : Incontournable ville troglodyte des Pouilles

vous pouvez compléter votre visite avec nos articles :

- [Nos conseils pour votre location de voiture pour explorer les Pouilles](#)
- [Nos meilleurs hôtels dans les Pouilles](#)
- [L'itinéraire de notre road trip dans les Pouilles](#)
- [Que faire à Lecce ?](#)
- [Que voir à Monopoli ?](#)
- [Visiter Polignano a Mare](#)
- [Visiter Alberobello](#)
- [Les plus belles plages des Pouilles](#)

Visiter Matera et ses Sassi : Incontournable ville troglodyte des
Pouilles

Visiter Matera et ses Sassi : Incontournable ville troglodyte des
Pouilles

Donnez une note à cet article :
24 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)