



Marché central de Valence : nos recommandations

By Matthieu

Si vous êtes à Valence, une étape essentielle de votre séjour doit être de **visiter le Marché Central**, ou « Mercado Central » en espagnol. Véritable cœur de la ville, ce lieu emblématique est bien plus qu'un simple marché alimentaire. C'est ici que bat le pouls de la ville, un lieu où culture, tradition et vie moderne se mêlent harmonieusement.

Lors de [notre visite de Valence](#), nous avons été captivés par l'atmosphère unique du marché, un mélange vibrant de couleurs, de saveurs et d'histoire. Nous vous donnons tout nos conseils pour visiter ce lieu incroyable à Valence et déguster quelques spécialités locales.

Sommaire détaillé

- [Monument historique et architectural](#)
- [La gastronomie de Valence](#)
- [Échanger avec les locaux](#)
- [Nos conseils pour une visite mémorable](#)

- [Au-delà du marché : explorez les environs](#)

Monument historique et architectural

Le **Mercado Central** est un véritable chef-d'œuvre architectural. Érigé au début du 20e siècle, précisément en 1914, ce bâtiment est un symbole de l'**Art Nouveau**, avec ses façades richement ornées et son intérieur lumineux qui évoquent une époque de grandeur et d'innovation.

Les vitraux colorés, les mosaïques détaillées et les structures métalliques, qui sont des éléments distinctifs de ce style artistique, donnent au marché une atmosphère à la fois historique et moderne.

La structure du marché, conçue par les architectes **Francisco Guàrdia Vial** et **Alexandre Soler**, est un hommage à la tradition et au progrès. Ils ont réussi à créer un espace qui, tout en respectant le patrimoine valencien, intègre des éléments de design avant-gardiste. Avec une superficie de plus de 8 000 mètres carrés, le Mercado Central est l'un des plus grands marchés d'Europe, offrant un espace spacieux et bien aéré pour les étals des vendeurs et les allées des clients. Nous avons adoré nous y balader.

Si on le compare aux autres marchés européens que nous avons explorés, ce marché se distingue par son élégance et son atmosphère vivante. Que ce soit le marché de La Boqueria à Barcelone ou les halles de Budapest, chacun a son charme, mais celui de Valence offre une expérience particulière. Les voûtes et les colonnes en fer forgé du marché s'élèvent au dessus de nos têtes, offrant non seulement un spectacle, mais servant aussi de témoignage de l'ère industrielle et de l'artisanat espagnol.

La gastronomie de Valence

Dès que nous sommes entrés dans le marché, nous avons été accueillis par un kaléidoscope de couleurs et un mélange enivrant de parfums. Des fruits et légumes frais aux étals de fromages, en passant par les charcuteries espagnoles. On peut dire que j'étais comme un fou, j'adore manger et découvrir de nouvelles spécialités

Marché central de Valence : nos recommandations

C'est le lieu idéal pour découvrir les produits locaux. Ne manquez surtout pas de

goûter au **jambon ibérique** (miam), aux **olives** de la région, et bien sûr, aux **oranges juteuses** de Valence. Nous en avons profiter pour acheter notre déjeuné sur le pouce accompagné d'un petit smoothie pour prendre des forces (nous aurions dû en prendre deux).

Échanger avec les locaux

Ce qui rend le **mercado central** vraiment spécial, c'est cette ambiance particulière qui y règne. Les vendeurs, sont toujours prêts à partager un conseil de cuisine ou l'histoire derrière leurs produits, il suffit de leur demander. C'est le moment de sortir votre plus bel espagnol.

Ces interactions authentiques ajoutent une dimension humaine au marché, un aspect que nous apprécions particulièrement dans nos voyages. En fait, c'est surtout pour ces moments que nous voyageons et que nous continuons.

Nos conseils pour une visite mémorable

Pour profiter pleinement de votre visite, nous vous conseillons d'arriver le matin entre 10h et midi. Non seulement, vous éviterez la foule, mais vous aurez également l'occasion de voir le marché entre deux moments, après la fin des courses des locaux et juste avant la préparation du repas. N'oubliez pas de prévoir suffisamment de temps pour explorer, vous imprégner des lieux et surtout pour goûter aux spécialités. Visiter Valence ça creuse alors on peut y rester une bonne heure si, comme moi, on aime goûter à tout.

Marché central de Valence : nos recommandations

Au-delà du marché : explorez les environs

Après votre visite, promenez-vous dans les ruelles environnantes. Vous y trouverez de charmants cafés et des restaurants où vous pourrez déguster les produits frais que vous avez achetés. C'est l'occasion parfaite pour s'immerger dans l'ambiance locale et apprécier la vie quotidienne des Valenciens. Nous nous sommes posés à 100m au sud du marché, sur [une petite place avec un parc pour enfant](#). Parfait pour manger et laisser notre fille faire de la balançoire après une matinée de visite.

Vous pourrez aussi visiter facilement la loge de la soie, située juste en face et la fameuse cathédrale [Cathédrale Sainte-Marie](#) à 400 mètres.

Comme vous l'aurez compris, nous avons adoré notre visite de ce marché. Nous vous recommandons vivement de l'ajouter à votre itinéraire. C'est sans doute l'un des marchés les plus impressionnants que nous ayons eu le plaisir de visiter.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ci-dessous pour nous dire si vos prévoyez ce voyage, à **poser** toutes vos questions ou à **partager** sur les réseaux sociaux ([notre Instagram](#)) nous vous répondrons avec grand plaisir !

Marché central de Valence : nos recommandations

Donnez une note à cet article :
3 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)