

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages



Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

By Floriane

Monopoli fait partie des villes que nous avons le plus appréciées lors de [notre séjour dans les Pouilles](#). Moins spectaculaire au premier regard que **Polignano a Mare**, elle nous a semblé plus douce, plus agréable à vivre et surtout plus pratique pour dormir quelques nuits sur la côte.

Son centre historique se visite facilement à pied, entre ruelles blanches, petites places animées, cathédrale baroque, vieux port et front de mer. Mais selon nous, Monopoli ne se résume pas à une simple balade dans la vieille ville. Son vrai intérêt, c'est aussi de pouvoir profiter des plages au sud, sortir le soir sans reprendre la voiture et rayonner facilement vers Polignano a Mare, Alberobello ou les autres villages de la vallée d'Itria.

En revanche, inutile de tout faire. Certains lieux valent surtout le coup pour l'ambiance extérieure, les points de vue ou la promenade, plus que pour une visite

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

approfondie. Dans cet article, on vous partage donc **notre itinéraire pour visiter Monopoli**, nos plages préférées, nos conseils pour se garer, nos adresses, mais aussi ce que l'on trouve moins indispensable sur place.

Sommaire détaillé

- [Combien de temps faut-il pour visiter Monopoli ?](#)
 - [Visiter Monopoli en une demi-journée](#)
 - [Visiter Monopoli en une journée](#)
 - [Dormir 1 ou 2 nuits à Monopoli](#)
- [Que faire à Monopoli dans les Pouilles ?](#)
 - [Notre itinéraire pour visiter le centre historique de Monopoli](#)
 - [1. Se perdre dans le centre historique de Monopoli](#)
 - [2. Découvrir la cathédrale Maria Santissima della Madia](#)
 - [3. Rejoindre Cala Porta Vecchia depuis la vieille ville](#)
 - [4. Longer les remparts jusqu'au château Charles V](#)
 - [5. Voir le Porto Antico et ses barques bleues](#)
 - [6. Faire une pause sur la Piazza Giuseppe Garibaldi](#)
 - [Réserver une visite guidée de Monopoli](#)
- [Informations pratiques pour visiter Monopoli](#)
 - [Où dormir à Monopoli ?](#)
 - [Où manger à Monopoli ? Nos adresses testées](#)
 - [The King Street Food](#)

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

- [Magnapulia](#)
- [Bella Blu Gelateria](#)
- [Comment se rendre à Monopoli ?](#)
 - [Depuis Bari](#)
 - [Depuis Alberobello](#)
- [Faut-il louer une voiture pour visiter Monopoli ?](#)
- [Où se garer gratuitement à Monopoli ?](#)
- [Que faire autour de Monopoli ?](#)
 - [Profiter des plages autour de Monopoli](#)
 - [1. Cala Porta Vecchia, la plage au pied du centre historique](#)
 - [2. La Scaletta, notre plage préférée autour de Monopoli](#)
 - [3. Porto Marzano, une plage agréable au sud de Monopoli](#)
 - [4. Cala Paradiso, pratique si vous cherchez plus de services](#)
 - [Partir en bateau explorer les grottes marines](#)
 - [Découvrir Polignano a Mare](#)
 - [Visiter Alberobello](#)
 - [Faire un tour à Locorotondo](#)
 - [Rejoindre Ostuni, la ville blanche](#)
 - [Explorer les grottes de Castellana](#)
- [Notre avis sur Monopoli dans les Pouilles](#)
 - [Merci de partager notre article :](#)

Combien de temps faut-il pour visiter Monopoli ?

Selon nous, il faut prévoir au minimum une demi-journée pour visiter Monopoli. Le centre historique est assez compact et se découvre facilement à pied en 2 ou 3 heures, en prenant le temps de passer par la cathédrale, Cala Porta Vecchia, le château de Charles Quint, le vieux port et les petites ruelles blanches de la vieille ville.

Pour autant, nous vous conseillons plutôt d'y consacrer une journée complète si vous voulez vraiment profiter de Monopoli sans courir. Cela permet de visiter le centre le matin, de déjeuner sur place, puis de rejoindre quelques plages au sud de la ville l'après-midi. C'est selon nous le meilleur compromis si vous êtes en road trip dans les Pouilles.

De notre côté, nous avons dormi 2 nuits à Monopoli et nous avons trouvé ce choix très agréable. La ville est vivante le soir, plus douce que certaines destinations très

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

touristiques des Pouilles, et bien située pour rayonner vers Polignano a Mare, Alberobello ou les plages de la côte. En revanche, si votre itinéraire est très serré, il n'est pas indispensable d'y rester plusieurs jours : une belle journée suffit déjà pour en avoir un bon aperçu.

Visiter Monopoli en une demi-journée

Une demi-journée suffit si vous voulez simplement découvrir le centre historique de Monopoli. Dans ce cas, concentrez-vous sur les ruelles blanches, la cathédrale, Cala Porta Vecchia, les remparts, le château de Charles Quint et le Porto Antico. C'est une bonne option si vous dormez à Polignano a Mare, Bari ou dans la vallée d'Itria.

En revanche, cette durée est un peu courte si vous voulez profiter des plages ou prendre le temps de vous poser dans la ville. Monopoli se visite vite, mais elle se savoure mieux sans être pressé.

Visiter Monopoli en une journée

Une journée complète est selon nous la durée idéale pour une première découverte. Vous pouvez visiter la vieille ville le matin, déjeuner dans le centre, puis partir vers les plages au sud de Monopoli l'après-midi. En fin de journée, retournez dans le centre historique pour profiter de l'ambiance du soir autour du vieux port et de la Piazza Giuseppe Garibaldi.

C'est le format que nous recommanderions à la plupart des voyageurs qui découvrent les Pouilles pour la première fois.

Dormir 1 ou 2 nuits à Monopoli

Dormir à Monopoli est une très bonne idée si vous cherchez une base agréable sur la côte. La ville est assez animée pour sortir le soir, mais elle reste plus facile à vivre que Polignano a Mare, souvent plus fréquentée et plus chère en haute saison.

Avec 1 ou 2 nuits sur place, vous pouvez alterner entre visites, plages et excursions autour de Monopoli. C'est aussi une bonne option si vous voyagez en famille ou si vous préférez limiter les changements d'hébergement pendant votre séjour dans les Pouilles.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Que faire à Monopoli dans les Pouilles ?

Monopoli n'est pas une ville où il faut forcément enchaîner les visites. Son intérêt vient surtout de son ambiance : les ruelles blanches du centre historique, les petites places, les façades fleuries, le vieux port, les points de vue sur la mer et les plages accessibles à pied ou en quelques minutes de voiture.

Selon nous, le mieux est de visiter Monopoli tranquillement, sans programme trop chargé. Le centre historique est assez petit, mais il mérite qu'on prenne le temps de s'y perdre, de revenir sur ses pas et d'y repasser en fin de journée, quand la lumière devient plus douce et que les terrasses commencent à se remplir.

Notre itinéraire pour visiter le centre historique de Monopoli

Nous sommes restés **deux nuits à Monopoli** pour souffler et profiter pleinement. Enchaîner les visites sans pause, très peu pour nous : on préfère prendre le temps et savourer l'ambiance.

Nous explorons **la vieille ville dès notre arrivée en milieu d'après-midi**, puis nous revenons le lendemain matin après une bonne nuit. Ensuite, cap sur **la côte** pour découvrir les **plages au sud de Monopoli**, idéales pour une journée farniente.

C'est parti pour la balade : on s'enfonce dans le centre historique et on se perd dans les **ruelles étroites** et **colorées de Monopoli**, entre balcons fleuris et vie locale.

Comptez environ **2 heures pour parcourir la vieille ville**, longer le front de mer et faire un tour du port pittoresque. Si vous aimez photographier, prévoyez un peu plus + 2h si vous souhaitez [partir en croisière](#).

1. Commencez par la **cathédrale Maria Santissima della Madia**. La façade est sobre mais l'**intérieur baroque** en marbre est superbe. En été, venez tôt ou en fin de journée pour éviter l'affluence.
2. Descendez ensuite vers la **Cala Porta Vecchia**, la plage intégrée à la ville. Elle est **très fréquentée l'été** : lever du soleil ou fin de journée sont parfaits pour une baignade tranquille.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

3. Suivez ensuite le **front de mer** jusqu'au **château de Charles Quint**. Des expositions temporaires sont régulièrement proposées : si c'est ouvert, jetez un œil, l'enceinte offre de jolis points de vue.
4. Terminez au **Porto Antico**, adorable petit port avec **bateaux bleus et blancs**. L'ambiance des pêcheurs au petit matin vaut le détour.
5. Posez-vous sur la **Piazza Giuseppe Garibaldi** : cafés, restaurants et jolies terrasses. Idéal pour un spritz ou une gelato avant la suite.

1. Se perdre dans le centre historique de Monopoli

Le centre historique de Monopoli est probablement la plus belle partie de la ville. On y retrouve tout ce que l'on aime dans les Pouilles : des ruelles étroites, des maisons blanches, des volets colorés, des balcons fleuris, des petites églises et des places où l'on peut s'arrêter pour boire un verre ou manger une glace.

Nous vous conseillons de ne pas trop chercher à suivre un itinéraire précis au début. La vieille ville se découvre très bien à pied, en se laissant porter d'une ruelle à l'autre. C'est aussi comme ça que l'on tombe sur les plus jolis détails : une façade décorée, une arche, une petite cour, une vue sur la mer entre deux bâtiments.

Le centre n'est pas très grand, donc vous ne risquez pas vraiment de vous perdre. En 1 ou 2 heures, vous pouvez déjà en avoir un bon aperçu. Mais si vous dormez sur place, essayez d'y revenir le soir : l'ambiance est plus vivante, plus locale, et selon nous beaucoup plus agréable qu'en pleine journée.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

2. Découvrir la cathédrale Maria Santissima della Madia

La **cathédrale Maria Santissima della Madia** fait partie des monuments les plus importants de Monopoli. Elle se trouve au coeur du centre historique et mérite clairement un arrêt pendant votre balade.

Même si vous n'êtes pas spécialement amateur d'églises, nous vous conseillons d'entrer quelques minutes. L'intérieur est richement décoré et contraste avec la simplicité des ruelles blanches autour. C'est une visite rapide, mais intéressante pour mieux comprendre l'importance historique et religieuse de la ville.

À notre avis, ce n'est pas une visite à prévoir comme un grand temps fort de la journée, mais plutôt une étape naturelle pendant votre découverte du centre historique.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

3. Rejoindre Cala Porta Vecchia depuis la vieille ville

Cala Porta Vecchia est **la plage la plus connue de Monopoli**, notamment parce qu'elle se trouve directement au pied du centre historique. C'est l'un des endroits les plus photogéniques de la ville, avec les remparts, les maisons blanches et la mer juste en contrebas.

C'est clairement un passage à ne pas manquer pour la vue et pour l'ambiance. En revanche, ce n'est pas forcément la plage que nous recommanderions en priorité pour passer plusieurs heures à se baigner, surtout en haute saison. Elle peut vite être très fréquentée et l'espace reste limité.

Revenez en soirée pour profiter d'un magnifique coucher de soleil sur

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

l'Adriatique.

Selon nous, Cala Porta Vecchia est surtout parfaite pour une pause rapide, quelques photos, ou une baignade si vous êtes déjà dans le centre. Pour une vraie après-midi plage, nous avons préféré les criques situées plus au sud de Monopoli.

4. Longer les remparts jusqu'au château Charles V

Depuis Cala Porta Vecchia, vous pouvez longer le front de mer et rejoindre le château Charles V, aussi appelé Castello Carlo V. La balade est courte, mais agréable, avec plusieurs points de vue sur la mer et sur les façades du centre historique.

Le château fait partie des monuments emblématiques de Monopoli. **Pour autant, selon nous, son intérêt est surtout extérieur.** Nous vous conseillons surtout de passer devant, de profiter de la vue et de continuer vers le vieux port. Sauf intérêt particulier pour l'histoire locale ou exposition temporaire intéressante au moment de votre passage, il n'est pas forcément indispensable de prévoir une longue visite de l'intérieur.

C'est typiquement le genre de lieu qu'il faut intégrer dans une promenade, plutôt que traiter comme une visite incontournable à part entière.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

5. Voir le Porto Antico et ses barques bleues

Le Porto Antico est l'un de nos endroits préférés à Monopoli. Ce petit port ancien, avec ses barques bleues traditionnelles, offre une image très typique des Pouilles. C'est un lieu simple, mais vraiment charmant, surtout tôt le matin ou en fin de journée.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

C'est aussi un bon endroit pour faire une pause pendant la visite du centre. On y sent davantage l'identité maritime de Monopoli, au-delà de ses ruelles blanches et de ses plages. Le port n'est pas grand, mais il fait partie des lieux qui donnent du caractère à la ville.

Ne manquez pas le petit passage en pierre qui relie le port à la vieille ville : carte postale garantie.

À choisir, nous avons trouvé le vieux port plus intéressant que certains monuments à visiter. Il ne demande pas beaucoup de temps, mais il laisse une vraie impression.

6. Faire une pause sur la Piazza Giuseppe Garibaldi

La Piazza Giuseppe Garibaldi est l'une des places les plus agréables du centre historique. Elle est entourée de restaurants, de cafés et de terrasses, ce qui en fait un bon point de repère pendant la visite.

C'est un endroit pratique pour faire une pause, boire un verre ou simplement observer l'ambiance de la ville. Le soir, la place devient plus animée et permet de profiter de Monopoli sans forcément avoir un programme précis.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Comme souvent dans les villes des Pouilles, ce ne sont pas seulement les monuments qui font l'intérêt de la visite, mais aussi ces moments plus simples : s'installer en terrasse, marcher sans but précis, revenir au même endroit à différents moments de la journée.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Réserver une visite guidée de Monopoli

Si vous souhaitez réserver une **visite guidée à vélo de Monopoli**, pour en apprendre davantage sur **l'histoire et connaître toutes les anecdotes et bonnes adresses de locaux**, nous vous recommandons [cette excursion](#).

[Réserver une visite guidée de Monopoli](#)

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Informations pratiques pour visiter Monopoli

Où dormir à Monopoli ?

Nous vous conseillons de **dormir dans le centre historique de Monopoli**, ou juste à côté. C'est selon nous le plus pratique pour profiter de la ville sans reprendre la voiture, notamment le soir, quand les ruelles, les places et les terrasses deviennent plus animées.

C'est aussi ce que nous avons préféré pendant notre séjour : poser la voiture, tout faire à pied et pouvoir ressortir tranquillement après la journée de visite ou de plage. Monopoli est une bonne base si vous cherchez une ville vivante, agréable à pied et bien placée pour rayonner sur la côte.

La demande augmente assez tôt, surtout pour juillet, août et les week-ends de printemps. Si vous voulez dormir dans le centre ou dans un hébergement avec du charme, nous vous conseillons donc de réserver en avance.

- ➔ **Notre coup de cœur** : [Palazzo Indelli](#), un bel établissement en plein centre, sur une jolie place. Tout se fait à pied. Literie confortable et propreté irréprochable lors de notre passage.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

[▢ Info et réservation pour le Palazzo Indelli](#)

- Autre option [économique - Dimora Minelli Suites](#) : de jolies chambres situé dans le centre de Monopoli.

[▢ Info et réservation pour l'hôtel Dimora Minelli Suites](#) (à partir de 115€ par nuit)

Vous cherchez **où dormir pendant votre séjour dans la région des Pouilles pour rayonner facilement** ? Retrouvez nos conseils et nos adresses dans [Où loger dans les Pouilles](#) en Italie : hôtels, petites adresses et **hébergements insolites**.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Où manger à Monopoli ? Nos adresses testées

Monopoli est une ville agréable pour sortir le soir. Le centre historique est animé, les terrasses se remplissent rapidement et l'ambiance est vraiment plaisante après une journée de visite ou de plage.

Nous avons testé quelques adresses pendant notre séjour. Voici celles que nous pouvons vous partager, avec notre avis, y compris quand l'expérience nous a moins convaincus.

The King Street Food

[The King Street Food](#) est une bonne adresse si vous cherchez une option simple et rapide dans le centre de Monopoli. C'est pratique pour manger sur le pouce, sans s'installer longtemps au restaurant.

Nous vous conseillons cette adresse si vous voulez faire une pause facile pendant votre visite, ou si vous cherchez quelque chose de plus décontracté qu'un repas complet au restaurant.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Magnapulia

[Magnapulia](#) est une autre adresse que nous avons testée à Monopoli. Elle se trouve dans le centre historique, ce qui la rend très pratique si vous voulez rester dans la vieille ville pour dîner ou déjeuner.

C'est une adresse simple, bien située, que nous avons trouvée agréable pour profiter de l'ambiance de Monopoli sans trop s'éloigner des ruelles et des places animées.

Bella Blu Gelateria

Nous avons aussi testé [Bella Blu Gelateria](#), mais ce n'est pas une adresse que nous recommanderions particulièrement. L'expérience ne nous a pas vraiment convaincus, surtout pour une glace en Italie, où l'on s'attend souvent à mieux.

Ce retour reste personnel, mais nous préférons le préciser. À Monopoli, comme dans beaucoup de villes touristiques, toutes les adresses bien placées ne se valent pas forcément.

Comment se rendre à Monopoli ?

Depuis Bari

Monopoli se situe sur la **côte adriatique au sud de [Bari](#)**, à un peu plus de 40 km. Comptez environ 45 minutes en [voiture](#) selon la circulation. Des trains régionaux circulent aussi fréquemment sur cet axe.

Depuis Alberobello

La veille, nous dormons à [Alberobello](#). On rejoint d'abord [Polignano a Mare](#) en ~30 minutes, puis **Monopoli** en ~15 minutes supplémentaires. C'est une liaison rapide et agréable.

Faut-il louer une voiture pour visiter Monopoli ?

Vous n'avez **pas besoin de voiture pour visiter le centre historique de Monopoli**. Une fois garés, vous pouvez tout faire à pied : les ruelles, la cathédrale, Cala Porta Vecchia, le château, le vieux port et les restaurants du centre.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

En revanche, [pour visiter les Pouilles](#) plus largement, la voiture reste selon nous la meilleure option (nous avons fait [un article dédié](#)). Elle permet de rejoindre facilement les plages au sud de Monopoli, Polignano a Mare, [Alberobello](#), Locorotondo, Ostuni ou encore [Lecce](#), sans dépendre des horaires de bus ou de train.

Nous vous conseillons simplement d'être vigilants sur la conduite, parfois assez sportive en Italie, et surtout sur les ZTL. Comme dans beaucoup de villes italiennes, le centre historique de Monopoli possède une zone à trafic limité réservée aux riverains et véhicules autorisés. Si vous y entrez sans autorisation, vous risquez une amende.

Globalement, notre conseil est simple : gardez-vous à l'extérieur du centre historique, puis rejoignez la vieille ville à pied. Cela évite le stress des petites rues, les manoeuvres compliquées et le risque d'entrer par erreur dans une ZTL.

Pour comparer les offres de location de voiture, nous utilisons [DiscoverCars](#).

Le comparateur est simple à utiliser et permet souvent de trouver de bons prix depuis l'aéroport de Bari. Lors de nos recherches, nous avons trouvé une voiture autour de 30 euros par jour à récupérer à Bari. Pensez aussi à comparer les assurances : celle proposée via le comparateur est souvent moins chère que celle ajoutée directement au comptoir du loueur.

Où se garer gratuitement à Monopoli ?

Pour visiter Monopoli, le plus simple est de **se garer à l'extérieur du centre historique**. Cela permet d'**éviter la ZTL** et de rejoindre la vieille ville tranquillement à pied.

Sur notre carte, nous indiquons un **parking gratuit** situé à environ 15 minutes à pied du centre historique ([Parcheggio gratuito - Via Nazario Sauro, 70043 Monopoli BA, Italie](#)). C'est une bonne option si vous arrivez en voiture pour visiter Monopoli sur une journée ou si votre hébergement ne propose pas de stationnement.

En haute saison, il peut être plus difficile de trouver une place, surtout en fin de matinée ou en fin d'après-midi. Dans ce cas, essayez d'arriver tôt, ou demandez

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

directement conseil à votre hébergement. Certains hôtels et appartements connaissent les parkings les plus pratiques selon la période, et quelques adresses peuvent proposer des solutions de stationnement ou des partenariats.

Notre conseil reste le même que dans beaucoup de villes des Pouilles : mieux vaut marcher 10 à 15 minutes que chercher absolument à se garer au plus près du centre. À Monopoli, c'est souvent plus simple, plus rapide et beaucoup moins stressant.

Que faire autour de Monopoli ?

Monopoli est aussi intéressante pour sa situation. La ville permet de profiter facilement de la côte, mais aussi de rejoindre plusieurs lieux incontournables des Pouilles en peu de temps. Si vous dormez sur place 1 ou 2 nuits, vous pouvez donc alterner entre visite du centre historique, plages et excursions dans les villages autour.

Profiter des plages autour de Monopoli

Monopoli est une bonne base si vous voulez alterner entre visite de ville et baignade. Même si le centre historique est très agréable, l'un des vrais intérêts de cette étape est de pouvoir rejoindre facilement plusieurs plages et criques autour de la ville.

Selon nous, Cala Porta Vecchia est parfaite pour compléter la visite du centre historique, mais pas forcément pour une vraie après-midi plage. Si vous voulez vous poser plus longtemps au bord de l'eau, mieux vaut prévoir un peu plus de temps et rejoindre les plages situées au sud de Monopoli.

1. Cala Porta Vecchia, la plage au pied du centre historique

Cala Porta Vecchia est la plage la plus connue de Monopoli, et surtout la plus simple d'accès. Elle se trouve directement au pied de la vieille ville, ce qui permet de l'intégrer très facilement dans un itinéraire à pied dans le centre historique.

Le cadre est superbe, avec les remparts, les maisons blanches et la mer juste en contrebas. C'est clairement l'un des endroits les plus photogéniques de Monopoli.

En revanche, ce n'est pas forcément la plage que nous vous conseillerions pour

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

passer plusieurs heures, surtout en haute saison. Elle est petite, centrale et donc rapidement fréquentée. Pour nous, Cala Porta Vecchia vaut surtout le coup pour la vue, une pause rapide ou une baignade en fin de balade.

2. La Scaletta, notre plage préférée autour de Monopoli

La Scaletta fait partie des plages que nous avons préférées autour de Monopoli. Elle se situe au sud de la ville et offre une ambiance moins urbaine que Cala Porta Vecchia.

C'est une bonne option si vous cherchez une plage plus agréable pour vous poser, profiter de l'eau et passer un vrai moment au bord de la mer. Elle demande un peu plus d'organisation, notamment si vous n'êtes pas véhiculés, mais c'est aussi ce qui la rend plus intéressante selon nous.

Si vous avez une voiture pendant votre séjour dans les Pouilles, nous vous conseillons de l'ajouter à votre programme, surtout si vous avez prévu une journée complète à Monopoli.

3. Porto Marzano, une plage agréable au sud de Monopoli

Porto Marzano est une autre plage intéressante au sud de Monopoli. C'est une crique de sable abritée, avec une eau limpide, parfaite pour une après-midi plus tranquille au bord de la mer.

Elle peut être une bonne alternative si vous voulez vous baigner en dehors du centre historique, dans un cadre plus adapté à une vraie pause plage. Elle reste aussi une option intéressante en haute saison, même si, comme souvent dans les Pouilles, mieux vaut arriver assez tôt.

Sur place, vous trouverez des transats, des parasols, un bar/restaurant et un parking payant. Lors de notre passage, le parking coûtait environ 3 €. C'est donc une plage un peu plus pratique que La Scaletta si vous voulez avoir quelques services à proximité.

4. Cala Paradiso, pratique si vous cherchez plus de services

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Cala Paradiso peut être intéressante si vous cherchez une plage plus aménagée, avec davantage de services sur place. Elle est plus proche du centre que La Scaletta ou Porto Marzano, ce qui la rend pratique, mais aussi très fréquentée en été.

La plage est jolie, avec du sable, quelques rochers et une eau claire. En haute saison, nous vous conseillons d'arriver tôt. Sinon, vous risquez de devoir vous installer sur les rochers ou de trouver l'endroit déjà bien rempli.

Sur place, vous trouverez des transats, des parasols, un bar/restaurant et un parking payant. Lors de notre passage, le parking coûtait environ 5 €. Ce n'est pas forcément l'option la plus sauvage selon nous, mais elle peut convenir si vous voulez passer plusieurs heures au même endroit avec un minimum de confort.

Pour résumer, nous choisirions Cala Porta Vecchia pour une pause rapide pendant la visite du centre, La Scaletta pour une vraie baignade plus agréable, Porto Marzano comme bonne alternative avec quelques services, et Cala Paradiso si vous cherchez une plage plus pratique et aménagée.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Partir en bateau explorer les grottes marines

Si vous restez au moins une journée complète à Monopoli, on vous conseille de prévoir une sortie en bateau pour découvrir la côte des Pouilles depuis la mer. C'est une belle façon d'explorer les petites grottes marines, les criques parfois accessibles uniquement en bateau, les eaux turquoise et les points de vue sur le littoral.

La sortie permet notamment de découvrir les environs de Polignano a Mare, connus pour leurs falaises et leurs grottes creusées dans la roche. C'est une expérience assez différente de la visite du centre historique ou des plages autour de Monopoli, et une bonne option pour faire une pause détente pendant un road trip dans les Pouilles.

Nous ne vous conseillerions pas forcément cette activité si vous ne passez que quelques heures à Monopoli. Dans ce cas, mieux vaut privilégier la vieille ville, Cala Porta Vecchia et le vieux port. En revanche, si vous dormez sur place ou si vous avez une journée complète dans le secteur, la balade en bateau peut vraiment compléter la découverte de la côte.

♥ [Infos et réservation pour les grottes maritimes de Polignano a Mare](#)

Découvrir Polignano a Mare

Polignano a Mare se trouve à seulement quelques kilomètres de Monopoli. C'est l'une des villes les plus connues des Pouilles, notamment pour sa plage encadrée par les falaises, ses points de vue spectaculaires et son centre historique suspendu au-dessus de la mer.

Nous vous conseillons d'y aller tôt le matin ou en fin de journée, surtout en haute saison. La ville est magnifique, mais elle peut vite être très fréquentée. À choisir, Polignano est plus spectaculaire que Monopoli, mais Monopoli nous a semblé plus agréable pour dormir et profiter tranquillement du soir.

Visiter Alberobello

Depuis Monopoli, vous pouvez facilement rejoindre Alberobello, célèbre pour ses

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

trulli, ces maisons blanches aux toits coniques typiques des Pouilles. C'est une étape très touristique, mais elle reste vraiment à voir lors d'un premier voyage dans la région.

Là encore, mieux vaut arriver tôt ou en fin de journée pour éviter les heures les plus fréquentées. Alberobello peut se visiter assez rapidement, mais le village mérite quand même de prendre le temps de sortir un peu des rues les plus touristiques.

Faire un tour à Locorotondo

Locorotondo est l'un des plus beaux villages de la vallée d'Itria. Son centre historique est plus petit et plus calme qu'Alberobello, mais il a beaucoup de charme, avec ses ruelles blanches, ses balcons fleuris et ses points de vue sur la campagne.

C'est une très bonne idée d'excursion depuis Monopoli si vous voulez découvrir une autre ambiance des Pouilles, plus douce et moins tournée vers la mer.

Rejoindre Ostuni, la ville blanche

Ostuni se situe un peu plus au sud, mais reste facilement accessible depuis Monopoli en voiture. Surnommée la ville blanche, elle est connue pour son centre historique perché, ses ruelles en pente et ses façades blanchies à la chaux.

C'est une très belle étape, mais elle demande un peu plus de temps que Polignano ou les plages proches de Monopoli. Nous vous conseillons de l'intégrer si vous avez au moins deux jours dans le secteur, ou si vous poursuivez ensuite votre route vers le sud des Pouilles.

Explorer les grottes de Castellana

Les grottes de Castellana peuvent être une bonne option si vous cherchez une visite différente autour de Monopoli, notamment en cas de forte chaleur ou de météo moins favorable. Elles se trouvent à l'intérieur des terres et font partie des sites naturels connus de la région.

Ce n'est pas forcément l'excursion que nous placerions en priorité pour un premier passage très court à Monopoli, mais cela peut compléter un séjour plus long dans le nord des Pouilles.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Notre avis sur Monopoli dans les Pouilles

Monopoli fait partie des étapes que nous avons vraiment appréciées pendant notre séjour dans les Pouilles. La ville n'est pas forcément celle qui impressionne le plus au premier regard, surtout si vous arrivez après Polignano a Mare ou Alberobello, mais elle a un vrai charme et une douceur de vivre très agréable.

Selon nous, Monopoli vaut surtout le coup si vous prenez le temps de la découvrir sans courir. Une demi-journée suffit pour visiter le centre historique, voir la cathédrale, Cala Porta Vecchia, le château Charles V et le Porto Antico. Mais pour vraiment profiter de l'ambiance, nous vous conseillons plutôt d'y passer une journée complète, voire d'y dormir une ou deux nuits.

C'est aussi une très bonne base pour rayonner dans le nord des Pouilles. Vous pouvez visiter la vieille ville le matin, rejoindre les plages au sud l'après-midi, sortir le soir dans le centre historique, puis partir facilement vers Polignano a Mare, Alberobello, Locorotondo ou d'autres villages de la vallée d'Itria.

Pour nous, Monopoli est donc une étape à intégrer dans un road trip dans les Pouilles, surtout si vous cherchez une ville agréable, vivante, bien placée et plus facile à vivre que certaines destinations très touristiques de la région.

Avant de partir et pour **construire votre itinéraire avec les bonnes étapes**, vous pouvez compléter votre visite avec nos articles :

- [Itinéraire de notre road trip dans les Pouilles](#)
- [Nos conseils pour votre location de voiture pour explorer les Pouilles](#)
- [Nos meilleurs hôtels dans les Pouilles](#)
- [Visiter Matera](#)
- [Que faire à Lecce ?](#)
- [Visiter Polignano a Mare](#)
- [Les plus belles plages des Pouilles](#)

Bon voyage dans les Pouilles ! Et si vous préparez un séjour à Monopoli, n'hésitez pas à nous laisser un commentaire ou à nous écrire sur [Instagram](#), on répond toujours avec plaisir.

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son
port et ses plages

Que faire à Monopoli ? Découvrez ses ruelles blanches, son port et ses plages

Donnez une note à cet article :
44 avis (4.9/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)