



Voyager avec un jeune enfant : pourquoi le slow travel change tout

By Floriane

Voyager lentement n'est pas nouveau pour nous. Nous avons commencé à adopter le slow travel pendant notre [tour du monde](#), bien avant d'avoir notre fille. Comme nous travaillons en même temps que nous voyageons, nous avons rapidement compris qu'il était impossible de tout enchaîner sans finir épuisés.

L'arrivée de notre fille a encore renforcé cette façon de faire. Nous préparons désormais des journées plus légères, avec davantage de pauses, moins de trajets et du temps pour profiter réellement de chaque étape. Dans cet article, nous partageons nos conseils pour réussir à combiner voyage, travail et vie de famille sans avoir l'impression de courir en permanence.

Voyager avec un jeune enfant : pourquoi le slow travel change tout

Sommaire détaillé

- [Voyager moins vite pour profiter davantage](#)
- [Pourquoi nous aimons les voyages où l'on garde le même hébergement](#)
 - [Ne plus refaire les valises chaque jour](#)
 - [Les enfants conservent leurs repères](#)
 - [Les trajets font partie du voyage](#)
- [Une routine qui rassure toute la famille](#)
- [Nos conseils pour voyager sereinement avec un jeune enfant](#)
 - [Prévoir moins de visites](#)
 - [Laisser de la place à l'imprévu](#)
 - [Repérer les espaces adaptés aux enfants](#)
 - [Garder des repas simples](#)
 - [Accepter de ralentir](#)

- [Vérifier les documents avant le départ](#)

Voyager moins vite pour profiter davantage

Avant d'avoir un enfant, nous étions capables d'enchaîner plusieurs visites dans une même journée. Nous partions tôt le matin et terminions parfois tard, avec la satisfaction d'avoir coché tout ce que nous avions prévu sur notre programme.

Aujourd'hui, notre organisation est complètement différente.

Nous continuons à préparer nos voyages avec autant d'enthousiasme, mais nous savons désormais qu'il est inutile de vouloir tout voir. Avec un jeune enfant, chaque journée réserve son lot d'imprévus : une sieste plus longue que prévu, une aire de jeux qui devient plus intéressante qu'un monument ou simplement l'envie de profiter d'un joli coin de nature.

Au lieu de subir ces changements de programme, nous avons appris à les apprécier. Nous préférons désormais découvrir une destination plus lentement plutôt que de courir d'un site touristique à l'autre. Finalement, ce sont souvent les moments les plus simples et les moins planifiés qui deviennent nos meilleurs souvenirs.

Lors de [nos voyages en Europe camping-car](#), il nous arrive régulièrement de nous arrêter plus longtemps que prévu dans un endroit qui nous plaît. Une jolie vue, un espace où notre fille peut jouer ou un endroit agréable pour déjeuner suffit parfois à modifier complètement le programme de la journée. Nous renonçons alors à une visite, sans avoir l'impression de manquer quelque chose.

Cette façon de voyager demande surtout de revoir ses priorités.

Nous choisissons généralement **une activité principale dans la journée**, puis nous laissons le reste du temps libre.

Si tout se passe comme prévu, tant mieux. Sinon, ce n'est pas grave. Nous aurons toujours une bonne raison de revenir.

Cette philosophie enlève énormément de pression. Nous ne cherchons plus à rentabiliser chaque minute de nos vacances. Nous profitons simplement du moment

Voyager avec un jeune enfant : pourquoi le slow travel change
tout

présent, et notre fille aussi.

Pourquoi nous aimons les voyages où l'on garde le même hébergement

Depuis que nous voyageons avec notre fille, nous apprécions particulièrement les séjours pendant lesquels nous gardons le même hébergement plusieurs nuits. C'est l'un des grands avantages du camping-car, mais aussi des voyages sur l'eau.

□ [Opter pour une croisière haut de gamme sur le Rhin](#) permet par exemple de découvrir plusieurs étapes sans changer de chambre, sans refaire les valises chaque matin et sans imposer aux enfants de nouveaux repères tous les soirs.

Voyager avec un jeune enfant : pourquoi le slow travel change tout

Nous avons déjà réalisé plusieurs croisières avec nos enfants et nous retrouvons effectivement certains des avantages que nous aimons autant lors de nos voyages en camping-car. Notre logement se déplace avec nous, nos affaires restent rangées au même endroit et nous retrouvons chaque soir un environnement familier.

Ne plus refaire les valises chaque jour

Lorsque l'on change régulièrement d'hôtel, une bonne partie du temps est consacrée à préparer les bagages, vérifier que rien n'a été oublié, charger les affaires, rejoindre l'hébergement suivant et tout réinstaller dans une nouvelle chambre.

Avec un jeune enfant, cette organisation devient rapidement fatigante. Il faut penser aux vêtements de rechange, au doudou, aux jouets, aux produits de toilette et à toutes les petites affaires qui prennent finalement beaucoup de place.

Les enfants conservent leurs repères

Nous constatons que les enfants s'adaptent plus facilement lorsqu'ils retrouvent un environnement familier chaque soir.

Le même lit, le même doudou, les mêmes jouets et les mêmes habitudes avant le coucher font une vraie différence. Même si le paysage change chaque jour, leur petit univers reste identique.

Chez nous, la routine du soir reste assez proche de celle que nous avons à la maison. Après le dîner, nous essayons de prévoir un moment calme avant le coucher. Notre fille retrouve ses affaires et sait rapidement où elle va dormir.

Le fait de conserver le même hébergement facilite énormément cette organisation. Les enfants prennent leurs repères dès les premiers jours et semblent généralement moins fatigués qu'au cours d'un itinéraire où les changements d'hôtel s'enchaînent.

Les trajets font partie du voyage

C'est sans doute l'un des aspects que nous préférons.

Lorsque nous voyageons en camping-car, les trajets font pleinement partie de

l'aventure. C'est particulièrement vrai lors de [notre road trip en Scandinavie](#), où chaque route offre son lot de paysages grandioses et d'arrêts imprévus. Nous prenons le temps d'admirer les paysages, de faire une pause lorsqu'un endroit nous plaît ou de déjeuner face à un joli panorama.

Lors d'une croisière, la sensation est assez proche. Pendant que le bateau poursuit son itinéraire, nous pouvons profiter des paysages, jouer avec les enfants, lire ou simplement nous reposer. Les déplacements ne sont plus seulement une contrainte entre deux destinations : ils deviennent un véritable moment du voyage.

Il est possible de s'endormir dans une ville et de se réveiller le lendemain face à un nouveau paysage, sans avoir passé plusieurs heures dans une voiture, un train ou un avion. Avec de jeunes enfants, ce confort est loin d'être négligeable.

Une routine qui rassure toute la famille

Au fil de nos voyages, nous comprenons qu'une routine n'empêche absolument pas l'aventure. Au contraire, elle permet à tout le monde de profiter davantage des vacances.

À la maison comme en voyage, les jeunes enfants ont besoin de repères. Les horaires ne sont pas forcément identiques chaque jour, mais nous essayons de

conserver un rythme assez régulier. Le matin, nous prenons le temps de déjeuner tranquillement avant de partir découvrir les environs. Nous évitons aussi de prévoir un programme trop chargé afin de garder une certaine souplesse.

La sieste reste longtemps un moment important de la journée. Même lorsqu'elle n'est plus systématique, nous essayons de prévoir un temps calme après le déjeuner. Si notre fille est fatiguée, nous adaptons simplement le programme.

Cela nous arrive de renoncer à une visite ou de la reporter au lendemain, sans avoir le sentiment de gâcher nos vacances. Nous nous rendons vite compte qu'un enfant reposé est plus disponible, plus curieux et profite davantage des découvertes. Finalement, nous aussi.

Les voyages où l'hébergement reste toujours accessible facilitent énormément cette routine.

Nos conseils pour voyager sereinement avec un jeune enfant

Chaque famille trouve progressivement son propre rythme. De notre côté, certaines habitudes sont devenues de véritables réflexes au fil des voyages.

Prévoir moins de visites

Lorsque nous préparons un itinéraire, nous sélectionnons **quelques incontournables**, mais nous évitons désormais de remplir complètement nos journées et nous laissons des journées libres pour faire face aux imprévus (maladie, retard..).

Une seule visite importante peut largement suffire. Le reste du temps est consacré aux balades, aux pauses gourmandes, aux aires de jeux ou simplement au plaisir de rester un peu plus longtemps dans un endroit qui nous plaît.

Nous préférons rentrer avec l'envie de revenir plutôt qu'avec la sensation d'avoir couru après le temps pendant tout le séjour.

Laisser de la place à l'imprévu

C'est probablement le conseil qui change le plus notre façon de voyager.

Les plus beaux souvenirs ne sont pas toujours ceux que nous avions prévus. Une plage découverte par hasard, un petit marché, une promenade improvisée ou quelques heures passées dans un parc peuvent parfois laisser un souvenir plus marquant qu'une visite incontournable.

Avec un enfant, ces moments arrivent souvent. Nous apprenons donc à ne plus considérer les changements de programme comme des contraintes, mais comme une partie intégrante du voyage.

Repérer les espaces adaptés aux enfants

Avant de visiter une ville, nous essayons de repérer quelques **parcs, jardins ou aires de jeux**. Après une visite culturelle ou une longue promenade, notre fille a besoin de pouvoir courir et jouer librement.

Ces pauses sont aussi agréables pour nous. Elles nous permettent de nous asseoir quelques minutes, de boire un café ou simplement d'observer la vie locale.

Garder des repas simples

Nous aimons découvrir les spécialités locales, mais tous les repas ne doivent pas

forcément devenir une expérience gastronomique. Avec un jeune enfant, **un pique-nique ou un repas simple** peut être beaucoup plus reposant qu'un long déjeuner au restaurant.

Nous prévoyons toujours de l'eau, quelques goûters et de quoi patienter en cas de retard. Ce sont de petits détails, mais ils évitent bien des situations compliquées.

Accepter de ralentir

Il nous faut un peu de temps pour comprendre que voyager moins vite ne signifie pas voir moins de choses.

En restant davantage sur place, nous prenons le temps d'observer les détails, de découvrir un quartier plus tranquillement ou de revenir dans un endroit que nous avons apprécié. Nous voyons peut-être moins de monuments dans une journée, mais nous avons souvent l'impression de mieux comprendre la destination.

Vérifier les documents avant le départ

Avant un voyage à l'étranger, nous vérifions toujours les [documents nécessaires pour voyager avec un enfant](#) sur le site de France Diplomatie. Selon la destination, notre fille peut avoir besoin d'une carte d'identité, d'un passeport ou de formalités supplémentaires. Nous préférons effectuer cette vérification plusieurs semaines avant le départ afin d'avoir le temps de renouveler un document si nécessaire.

En prenant le temps de vivre une destination plutôt que de simplement la traverser, nous créons souvent des souvenirs plus simples, mais aussi plus forts. Et finalement, c'est sans doute ce que nous recherchons le plus lorsque nous voyageons en famille.

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous, pour nous dire si vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions, ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Voyager avec un jeune enfant : pourquoi le slow travel change
tout

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)