

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?



Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

By Floriane

Si vous préparez un voyage dans le sud de l'Italie, vous vous demandez certainement : **combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans les Pouilles ?** Est-ce qu'un long week-end suffit ? Faut-il prévoir une semaine ? Ou plutôt 10 jours pour vraiment profiter de Bari, Alberobello, Polignano a Mare, Monopoli, Lecce, Matera et des plages ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

On vous rassure, c'est exactement la question que nous nous sommes posée avant notre séjour. Les Pouilles paraissent assez simples à organiser sur une carte, mais la région est grande, les distances peuvent être trompeuses et il y a énormément de choses à voir.

Nous avons découvert **les Pouilles pendant notre [tour d'Europe](#)**, et cette région fait clairement partie de nos gros coups de cœur en Italie. On y trouve des villages blancs, des trulli, des villes baroques, des plages aux eaux turquoise, une gastronomie incroyable et cette ambiance du sud qui donne envie de ralentir.

À notre avis, **7 jours dans les Pouilles représentent la durée idéale** pour une première découverte. **3 à 4 jours permettent d'avoir un bel aperçu**, surtout autour de Bari, Alberobello, Monopoli et Polignano a Mare. **10 jours sont parfaits** pour descendre jusqu'à Lecce, Otranto, Gallipoli et profiter davantage des plages.

Visiter les Pouilles en 3 jours

Si vous n'avez que **3 jours pour visiter les Pouilles**, il va falloir faire des choix. La région est trop vaste pour tout voir en un seul long week-end.

Dans ce cas, on vous conseille de vous concentrer **sur le nord des Pouilles et la vallée d'Itria**. C'est le secteur le plus pratique si vous arrivez à **Bari**, et il permet

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

déjà de voir plusieurs incontournables sans passer votre temps sur la route.

Jour 1 : commencez par la ville de **Bari**, la porte d'entrée la plus simple pour découvrir les Pouilles. Baladez-vous dans Bari, observez les nonnas qui préparent les **orecchiette dans les ruelles**, puis prenez le temps de rejoindre le bord de mer.

L'après-midi, partez vers [Polignano a Mare](#) (40 minutes de route), l'un des villages les plus photogéniques de la côte. La vue sur Lama Monachile, les maisons perchées au-dessus de la mer et les falaises donne tout de suite le ton.

□ **Activité** : à **Polignano a Mare**, on vous conseille vraiment de réserver un [tour en bateau dans les grottes](#). C'est l'une des activités que nous avons adorées dans les Pouilles, car elle permet de voir les falaises depuis la mer et de découvrir plusieurs grottes autour de la ville.

□ Pour dormir à Polignano a Mare : [info et réservation pour l'hôtel D'aprile Dimore](#) hyper bien placé avec une belle grande terrasse sur le toit

Jour 2 : direction **Monopoli** (15 minutes de route), ses maisons blanches, son petit port et ses ruelles pleines de charme. C'est une ville que nous avons beaucoup aimée, plus douce et plus agréable que certaines étapes très touristiques. Selon la saison, gardez un peu de temps pour profiter d'une plage autour de Monopoli.

□ Pour dormir dans ce secteur, notre coup de cœur reste la [Masseria San Francesco](#), une belle adresse au milieu des oliviers, parfaite pour vivre l'ambiance des Pouilles autrement.

Jour 3 : terminez par direction le village d'**Alberobello** (à 30 minutes de route), célèbre pour ses trulli, ces petites maisons blanches aux toits coniques. Le village est très fréquenté en journée, donc essayez d'y aller tôt le matin pour en profiter plus tranquillement. Ensuite, prenez le temps de vous perdre dans la vallée d'Itria, entre oliviers, murets de pierre et villages blancs avant de revenir vers Bari.

→ Pour organiser ce court séjour, vous pouvez consulter nos articles dédiés à [Bari](#), [Polignano a Mare](#), [Alberobello](#) et [Monopoli](#).

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Visiter les Pouilles en 5 jours

Avec **5 jours dans les Pouilles**, le séjour devient déjà beaucoup plus diversifié. Vous pouvez voir les grands incontournables du nord, ajouter la ville de Matera, et commencer à descendre vers Lecce.

C'est une bonne durée si vous voulez découvrir les Pouilles sans forcément faire tout le talon de la botte italienne. .

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Jour 1 : arrivez à **Bari**, récupérez votre [voiture de location](#), puis partez vers **Matera** (1h de route). Techniquement, Matera se trouve dans la région de la Basilicate, et non dans la région des Pouilles, mais ce serait dommage de passer si près sans s'y arrêter. Les **Sassi**, les habitations creusées dans la roche, les ruelles en escaliers et les vues au coucher du soleil rendent la ville vraiment unique.

□ Pour dormir à Matera, on vous conseille [Il Belvedere Matera](#), une adresse située dans une habitation traditionnelle rénovée.

Jour 2 : partez vers **Alberobello** et la vallée d'Itria. baladez vous dans le village et profitez des points de vue, puis continuez vers les alentours pour voir un visage plus calme de la région. On vous conseille par exemple de faire un arrêt au village de **Locorotondo**, un adorable village blanc perché, beaucoup plus paisible qu'Alberobello, avec ses ruelles fleuries, ses petites places et ses vues sur la campagne. Sur la route prenez le temps d'observer les oliviers et les petits villages.

□ On vous conseille de dormir à Monopoli, nous recommandons [Palazzo Indelli](#), très bien situé dans la vieille ville, sur une jolie place avec restaurants à proximité.

Jour 3 : consacrez la journée à **Polignano a Mare** (30 minutes de route) et **Monopoli**. Les deux villes sont proches l'une de l'autre, et elles se combinent très bien sur une même journée. Polignano vous impressionnera par ses falaises, Monopoli vous séduira par son port et ses ruelles blanches.

□ On vous conseille encore de dormir à Monopoli (pour éviter de changer de logement tous les soirs), au [Palazzo Indelli](#)

Jour 4 : prenez la route vers **Ostuni** (38 minutes de route), la fameuse "ville blanche". C'est une très belle étape pour se balader dans les ruelles, profiter des points de vue et faire une pause en terrasse. Ensuite, continuez vers **Lecce**, l'une des plus belles villes des Pouilles selon nous.

□ On vous conseille encore de dormir à Monopoli (à 30 minutes de route) au [Palazzo Indelli](#)

Jour 5 : consacrez la journée à **Lecce** (1h20 de route). La ville est connue pour son architecture baroque, ses façades dorées, ses églises sculptées et ses grandes places animées. C'est une étape que l'on conseille vraiment de ne pas bâcler, puis rentrez vers Bari.

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

→ Pour préparer cette partie du séjour, retrouvez nos guides sur [Matera](#), [Alberobello](#) et [Lecce](#).

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Visiter les Pouilles en 7 jours

Selon nous, **7 jours dans les Pouilles**, c'est la durée idéale pour une première vraie découverte. Vous avez le temps de voir les incontournables sans trop courir, de varier entre villages, plages, villes historiques et bonnes adresses.

Pour 7 jours, on vous conseille de réserver 3 ou 4 logements,

Par exemple la jolie ville **cotière de Monopoli** est une bonne option pour rayonner dans la région.

- **Jour 1 - Bari → visite de Matera** : après votre arrivée à Bari, récupérez votre voiture puis partez directement vers **Matera** pour découvrir les Sassi, les ruelles creusées dans la roche et les points de vue au coucher du soleil.
☐ Loger à [Il Belvedere Matera](#) (pour dormir dans un Sassi)
- **Jour 2 - Matera → visite d'Alberobello** : prenez la route vers **Alberobello** pour explorer les quartiers de trulli, puis ajoutez un arrêt à **Locorotondo**, un village blanc plus calme et plein de charme.
☐ Loger à [Masseria San Francesco](#) (si vous voulez tester une masseria typique) ou directement à [Palazzo Indelli à Monopoli](#).
- **Jour 3 - Alberobello → Polignano a Mare** : consacrez la journée à

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Polignano a Mare, avec sa vieille ville perchée sur les falaises, la plage de Lama Monachile et, si la météo le permet, une sortie en bateau dans les grottes.

☐ [Réserver le tour en bateau dans les grottes.](#)

- **Jour 4 - Monopoli + plages** : profitez de **Monopoli**, de son petit port, de ses ruelles blanches et des plages autour pour une journée plus douce entre balade et baignade.

☐ Pour les jours 3 et 4 : loger à [Palazzo Indelli à Monopoli](#).

- **Jour 5 - Monopoli → Ostuni → Lecce** : faites une pause à **Ostuni**, la ville blanche des Pouilles, avant de rejoindre **Lecce** en fin de journée pour une première balade dans le centre historique.

- **Jour 6 - Lecce** : consacrez la journée à **Lecce**, l'une des plus belles villes des Pouilles, connue pour ses façades baroques, ses églises sculptées et son ambiance animée le soir.

☐ Pour les jours 5 et 6 loger à [7Rooms Guest House à Lecce](#).

- **Jour 7 - Formations rocheuses + plages** : terminez le séjour sur la côte du Salento, autour d'**Otranto**, pour profiter des formations rocheuses, des criques et des eaux turquoise avant de reprendre la route.

→ Pour choisir vos spots baignade, vous pouvez consulter notre guide des [plus belles plages des Pouilles](#).

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la
région des Pouilles ?

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Visiter les Pouilles en 10 jours

Selon nous, **10 jours dans les Pouilles**, c'est la durée parfaite pour un road trip complet. Vous avez le temps de découvrir les incontournables, de descendre dans le Salento, de profiter des plages et de garder un rythme plus agréable.

Pour 10 jours, on vous conseille de réserver **4 ou 5 logements** pour éviter les trop longs trajets :

- 1 nuit à Matera : [Il Belvedere Matera](#)
- 3 nuits dans la vallée d'Itria ou à Monopoli (idéal pour rayonner dans le nord des Pouilles) : [Masseria San Francesco](#) ou [Palazzo Indelli à Monopoli](#)
- 5 à Lecce (idéalement placé pour rayonner dans le sud de la région des Pouilles) : [7Rooms Guest House à Lecce](#).
- **Jour 1 - Bari → visite de Matera** : après votre arrivée à [Bari](#), récupérez votre voiture puis partez directement vers [Matera](#) pour découvrir les Sassi, les ruelles troglodytes et les points de vue au coucher du soleil.
 - ☐ Loger à [Il Belvedere Matera](#) pour dormir dans un cadre typique avec vue sur les Sassi.
- **Jour 2 - Matera → Alberobello → Locorotondo** : prenez la route vers [Alberobello](#) pour explorer les quartiers de trulli, puis ajoutez un arrêt à **Locorotondo**, un village blanc plus calme et plein de charme.
 - ☐ Loger à [Masseria San Francesco](#) si vous voulez tester une masseria typique, ou rejoindre directement [Palazzo Indelli à Monopoli](#).
- **Jour 3 - Polignano a Mare** : consacrez la journée à [Polignano a Mare](#), avec sa vieille ville perchée sur les falaises, la plage de Lama Monachile et, si la météo le permet, une sortie en bateau dans les grottes.
 - ☐ [Réserver le tour en bateau dans les grottes](#).
- **Jour 4 - Monopoli + plages** : profitez de [Monopoli](#), de son petit port, de ses ruelles blanches et des plages autour pour une journée plus douce entre balade, baignade et glace en terrasse.
 - ☐ **Pour les jours 2, 3 et 4** : loger à [Palazzo Indelli à Monopoli](#).
- **Jour 5 - Ostuni → Lecce** : faites une pause à **Ostuni**, la ville blanche des Pouilles, avant de rejoindre [Lecce](#) en fin de journée pour une première balade

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

dans le centre historique.

- **Jour 6 - Lecce** : consacrez la journée à [Lecce](#), l'une des plus belles villes des Pouilles, connue pour ses façades baroques, ses églises sculptées et son ambiance animée le soir.
- **Jour 7 - Otranto + côte Adriatique** : partez vers **Otranto** pour découvrir son centre historique, sa cathédrale et les paysages plus sauvages de la côte Adriatique.
- **Jour 8 - Formations rocheuses + plages du Salento** : explorez les plus beaux spots naturels autour d'Otranto, entre criques, eaux turquoise et formations rocheuses comme la **Grotta della Poesia** ou **Torre Sant'Andrea**.
- **Jour 9 - Gallipoli + côte Ionienne** : rejoignez **Gallipoli** pour découvrir sa vieille ville posée sur une presqu'île, puis profitez des plages de la côte Ionienne, plus balnéaires et parfaites pour se poser.

☐ **Pour les jours 5, 6, 7, 8 et 9** : loger à [7Rooms Guest House à Lecce](#)

- **Jour 10 - Retour vers Bari** : remontez tranquillement vers Bari en prévoyant environ **2h30 de route depuis Gallipoli**, avec éventuellement un dernier arrêt plage ou village selon l'horaire de votre vol.

➔ Pour organiser ce road trip plus complet, retrouvez aussi notre article principal sur [que faire dans les Pouilles](#) et notre guide sur [où dormir dans les Pouilles](#).

Distances et temps de trajet dans les Pouilles

Pour vous aider à choisir la bonne durée, voici quelques repères de trajets. Les distances ne sont pas toujours énormes, mais entre les ZTL, les parkings, les petites routes et les pauses photo, le temps passe vite.

Trajet	Temps approximatif	Idéal pour
Bari - Polignano a Mare	Environ 35 min	Une demi-journée ou une journée avec Monopoli
Bari - Monopoli	Environ 40 min	Une journée sur la côte
Bari - Alberobello	Environ 1h	Découvrir les trulli
Bari - Matera	Environ 1h	Une journée ou une nuit sur place
Monopoli - Ostuni	Environ 40 min	Descendre vers le sud
Ostuni - Lecce	Environ 1h	Rejoindre le Salento

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Trajet	Temps approximatif	Idéal pour
Lecce - Otranto	Environ 40 min	Une journée plage et vieille ville
Lecce - Gallipoli	Environ 30 minutes	Traverser le Salento
Gallipoli - Bari	Environ 2h30	Retour en fin de séjour

Ce tableau explique bien pourquoi **3 jours dans les Pouilles sont trop courts pour tout voir**, mais aussi pourquoi **7 à 10 jours** permettent de mieux répartir les étapes.

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Combien de jours prévoir selon votre profil ?

Profil	Durée idéale	Pourquoi ?
Long week-end	3 jours	Pour découvrir Bari, Polignano, Monopoli et Alberobello
Premier aperçu complet	5 jours	Pour ajouter Matera, Ostuni et Lecce
Premier vrai road trip	7 jours	Pour voir les incontournables sans trop courir
Voyage en famille	7 à 10 jours	Pour ralentir le rythme et profiter des plages
Road trip complet dans les Pouilles	10 jours ou plus	Pour ajouter Otranto, Gallipoli et le Salento

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Location de voiture dans les Pouilles

Pour visiter les Pouilles, la voiture est selon nous presque indispensable. Elle permet de rejoindre facilement les villages, les plages, les masserie et les coins plus sauvages de la région.

C'est aussi ce que nous recommandons dans notre guide complet : louer une voiture permet d'aller dans les moindres recoins et de s'arrêter quand on veut, surtout pour les pauses photo et les petits villages.

En revanche, gardez en tête que la conduite italienne peut être sportive. Dans beaucoup de villes, vous trouverez aussi des **ZTL**, ces zones à trafic limité réservées aux riverains. Le plus simple est de se garer à l'extérieur des centres historiques et de terminer à pied.

□ Pour comparer les prix, on utilise [DiscoverCars à l'aéroport de Bari](#). C'est pratique pour comparer les loueurs, les tarifs, les cautions et les assurances.

□ [Comparez les offres de location de voiture à l'aéroport de Bari sur DiscoverCars](#)

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Où dormir pour visiter les Pouilles ?

Le choix des logements est important, car les Pouilles se visitent rarement depuis un seul point de chute. Pour éviter trop de route, mieux vaut changer de base 2 ou 3 fois selon la durée du séjour.

Pour un séjour court, vous pouvez dormir autour de **Bari, Monopoli ou Alberobello**. Pour une semaine, l'idéal est de répartir les nuits entre **Matera, la vallée d'Itria / Monopoli et Lecce**.

- **Matera** : [Il Belvedere Matera](#), dans une habitation traditionnelle rénovée ;
- **Alberobello / vallée d'Itria** : [Masseria San Francesco](#), une superbe maison d'hôtes au milieu des oliviers ;
- **Monopoli** : [Palazzo Indelli](#), très bien placé dans la vieille ville ;
- **Lecce** : [7Rooms Guest House](#), pratique pour visiter le centre historique.

Pensez à réserver tôt, surtout en haute saison, car les hébergements dans les Pouilles se remplissent vite.

→ Pour plus de détails, retrouvez notre article complet sur [où dormir dans les Pouilles](#).

Activités pour visiter les Pouilles

Pour découvrir les nombreux points d'intérêt de cette extraordinaire région, des visites en bateau, à vélo, en Segway, des dégustations de glace... vous pouvez réserver votre **activité à l'avance via Internet**.

Nous vous recommandons d'explorer le site [GetYourGuide](#), qui propose diverses activités à des prix attractifs et avec une option annulation jusqu'à 24h avant le début de l'activité.

- [Croisière à Polignano a mare avec apéritif](#)
- [Croisière depuis Monopoli](#)
- [Cours de cuisine à Polignano A Mare](#)

Powered by [GetYourGuide](#)

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

Quelle est la meilleure période pour visiter les Pouilles ?

La meilleure période pour visiter les Pouilles se situe selon nous au **printemps** et au **début de l'automne**. Les mois de **mai, juin, septembre et octobre** sont parfaits pour profiter de la région avec des températures agréables et moins de monde qu'en plein été.

- ☐ **Au printemps**, les paysages sont verts, les villages sont animés sans être saturés et les températures sont parfaites pour visiter Bari, Alberobello, Lecce ou Matera.
- ✳ **En été**, les Pouilles sont superbes, mais la fréquentation explose, surtout en août. Les prix montent, les plages se remplissent vite et les stationnements peuvent devenir compliqués.
- ☐ **En septembre**, c'est encore très agréable pour profiter des plages. C'est le mois qu'on a choisi c'était un super compromis pour combiner baignade, villages et road trip.
- ✳ **En hiver**, la région est beaucoup plus calme. C'est possible pour visiter les villes, mais ce n'est pas la meilleure période si vous venez surtout pour les plages et l'ambiance estivale.

Nous avons essayé de vous donner ici une **vision rapide et globale des principales choses à faire dans les Pouilles**. Pour plus de détails, on vous invite à consulter nos articles dédiés à chaque lieu.

Pour poursuivre la préparation de votre séjour, vous pouvez lire nos guides sur

- [Visiter Bari](#)
- [Que faire à Matera](#)
- [Alberobello](#)
- [Polignano a Mare](#)
- [Visiter Monopoli](#)
- Que voir à [Lecce](#) ?
- [les plus belles plages des Pouilles](#).

N'hésitez pas à nous laisser un **petit mot** ou **5 étoiles** ci-dessous pour nous dire si

Combien de jours faut-il prévoir pour votre road trip dans la région des Pouilles ?

vous prévoyez ce voyage, à poser toutes vos questions ici ou sur [Instagram](#), nous vous répondrons avec grand plaisir.

Donnez une note à cet article :
1 avis (5/5)

Merci de partager notre article :

- [Partager sur X\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) X](#)
- [Partager sur Facebook\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Facebook](#)
- [Partager sur Pinterest\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) Pinterest](#)
- [Partager sur WhatsApp\(ouvre dans une nouvelle fenêtre\) WhatsApp](#)
- [Plus](#)